

一年の幸せを願い

晴天に恵まれた、三が日。市内の寺社は、初詣でに訪れた大勢の人でにぎわいました。境内では、それぞれの思いを願った家族連れなどが、お守りを求めたり、おみくじを結んだりする姿が見られました。〔1月1日／鎌数伊勢大神宮〕

Public Relations

広報

あさひ

1/15 2009
No.86

市県民税の申告と所得税の確定申告

正しい申告と早めの提出を!!

～受け付けは2月16日(月)から3月16日(月)まで～

今年も、税金の申告時期が近づいてきました。準備はもうお済みですか。例年、申告期限の間際になると、窓口は大変混み合います。早めに準備をして、混雑しないうちに申告を済ませましょう。

また、税務署職員による出張申告指導や、税理士による無料申告相談も行われますので、ぜひご利用ください。

申告受付期間と会場

◇市県民税の申告および所得税・消費税の確定申告

【受付期間】

2月16日(月)～3月16日(月)
※給与所得および年金所得者の還付申告のみ2月9日(月)から受け付けます。

【受付時間】

午前8時30分～午後5時

【会場】

●市役所南分館（本庁舎南側）

※南分館駐車場が満車の場合は、旭二中東側の市役所駐車場をご利用ください。

- 海上支所3階会議室
- 飯岡支所2階会議室
- 干潟支所1階会議室

申告が必要な方

〔市県民税の申告〕

今年の1月1日現在、旭市内に住んでいて、平成20年中（1月～12月）に次のような所得のあった方は、市県民税の申告が必要です。

- ▼営業、農業、不動産、利子、配当、給与、雑、譲渡、一時、山林などの所得があった方
- ※税務署へ所得税の確定申告書を提出した方、給与所得だけで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている方は市県民税の申告書を提出する必要はありません。

―無収入でも申告を！―

昨年中、年齢や無収入等で所得の無かった方でも、各種証明書の発行や国民健康保険税の軽減、児童手当などの給付に必要な所得のなかった人の記入欄の該当個所に記入して提出してく

ださい。

〔所得税の確定申告〕

次のいずれかに該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

- ▼事業所得や不動産所得、年金所得などがある方で、平成20年中の所得金額が、基礎控除（38万円）とその他の所得控除の合計額を超える方
- ▼給与収入が、2,000万円を超える方
- ▼給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える方
- ※ただし、20万円以下でも市県民税の申告は必要です。
- ▼2か所以上から給与を受けている方
- ▼同族会社の役員などで、その会社などから給与所得のほかに貸付金の利子や不動産の使用料の支払いを受けている方

申告のときに必要なもの

- ① 申告書と印鑑
- ② 給与所得者は、源泉徴収票ま

たは給与支払証明書

- ③ 営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿など

※固定資産税があるときは、納税通知書（課税明細も併せて）を持参してください。

- ④ 雑損、医療費、社会保険料、寄付金、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける方は、領収書や証明書など

※国民年金保険料についても、証明書の添付が必要となります。

- ⑤ 前年確定申告をした方は、申告書の「控」（申告書作成の参考になります）

申告の混雑解消にご協力を

●各経費、医療費は事前に集計を済ませてきてください。集計が済んでいない方は集計が終るまで順番を待っていた、だくことがあります。

●青色申告の方や収入が1,0

00万円以上ある方は青色申告会または税理士に依頼してください。

申告書の発送

▼所得税および消費税の確定申告書は1月23日(金)銚子税務署から発送予定です。

※「青色申告決算書」はすでに発送済み。

▼市県民税申告書は1月30日(金)発送予定です。

▼昨年度扶養家族として申告のあった方へは送付しません。



平成21年度から実施される 市県民税の税制改正

税制改正により、市県民税の内容が下記のとおり変更になります。

1. 寄付金控除制度の拡充

従来の所得控除方式から税額控除方式に変更されるとともに控除の上限額が総所得の25%から30%に引き上げられ、適用下限額も100,000円から5,000円に引き下げられました。また、新たに都道府県、市区町村に対して行った寄附金および都道府県、市区町村が条例で指定した団体への寄附金も対象となります。

※控除を受けるためには別途申告が必要です。

2. 住宅借入金等特別税額控除申告

昨年に引き続き、平成18年末までに入居した方で税源移譲のため平成20年の所得税額が減ったことにより、住宅ローン控除額を控除しきれなかった場合は、「住宅借入金等特別税額控除申告書」を市役所に提出することで、平成21年度の市県民税から控除することができます。確定申告をする方は、控除申告書を確定申告書と一緒に、給与所得のみで確定申告をしない方は、控除申告書に源泉徴収票を添えて、3月16日(月)までに市役所または支所に提出してください(申告書は市役所または支所の窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます)。

2月2日(月)までに提出を

給与支払報告書・源泉徴収票

給料、賃金などの支払者は、受給者の住所地の市区町村に「給与支払報告書(市区町村提出用)」を作成し、提出してください。また、同時に作成された「源泉徴収票(受給者交付用)」をすべての受給者に交付し、給与支払金額が一定額以上のものは、税務署へも提出してください。青色申告をする事業主で、専従者給与を支払った方や、臨時の従業員に賃金等を支払った方も同様です。

償却資産の申告

平成21年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有している方は、申告書の提出をお願いします。申告書は該当者へ送付しましたが、まだ届いていない方や内容で分からないことがある方は、税務課資産税班(☎62-5323)へお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

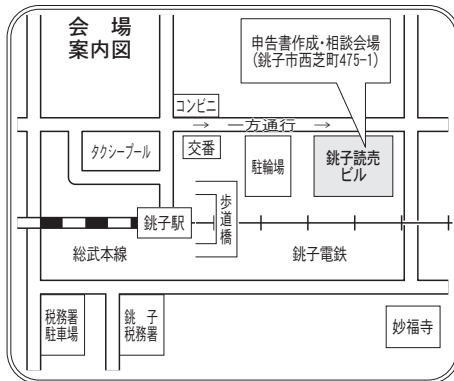
市県民税の申告
市役所税務課 (☎62-5321)
所得税の確定申告
銚子税務署 (☎0479-22-1571)

◆確定申告書の作成・相談
税務署では、申告納税制度の

※平成20年中に28万円以上所得のあった方は、市役所税務課へ問い合わせてください。

**銚子税務署職員による
確定申告書の受付**

設置期間 / 2月2日(月)～3月31日(火)
※土・日および祝日を除く。
開設時間 / 午前9時から午後5時まで
会場 / 銚子読売ビル2階(昨年同様 銚子市西芝町475-1 JR 銚子駅から徒歩3分)
※銚子税務署内には、申告書作成・相談会場は設けていません。



趣旨から、確定申告書等の提出書類については、「自書申告」を推進しています。申告書作成のアドバイスを希望される方は、源泉徴収票等の必要書類、印鑑、筆記具、使い慣れた計算器具を持参してください。

ご利用ください 税の無料相談

◆所得税・消費税・事業税・住民税申告書作成相談
受付時間 / 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

期 日	場 所
2月5日(木)	旭市働く婦人の家第1講習室

◆税務署の所得税・消費税の出張申告相談

受付時間 / 午前9時30分～正午、午後1時～4時

期 日	場 所
2月19日(木)・20日(金) 24日(火)・26日(木) 27日(金)	市役所南分館(本庁舎南側)
2月17日(火)・23日(月)	海上支所3階会議室
2月16日(月)・25日(水)	飯岡支所2階会議室
2月18日(水)	干潟支所1階会議室

※資産課税部門の出張申告相談がなくなりましたので、土地、家屋および株式などで譲渡所得のある方は、直接銚子税務署へ相談するか、最寄りの税理士へ依頼してください。

◆税理士の無料申告相談

受付時間 / 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

期 日	場 所
3月2日(月)～4日(水)	市役所南分館1階

インターネットで利用できるサービス(e-Tax等)

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) では、税に関するさまざまな疑問に答えるコーナーや、自宅のパソコンで所得税の確定申告や収支計算書を作成できるコーナーなどを利用することができます。また、e-Taxによる申告の申し込みがしてあれば、作成した申告書データを直接所管税務署へ送信することもできますので、ぜひご利用ください。

テレビ放送が変わります アナログ放送が地上デジタル放送に移行

—完全移行は平成23年7月—

テレビ放送は、今までの地上アナログ放送から地上デジタル放送（地デジ放送）へ移行することが、国により定められました。2年後の平成23年7月24日まではアナログ放送が終了し、地デジ放送に完全移行します。これにより、従来のアナログテレビのままでは、地デジ放送を見ることはできなくなります。なぜ地デジ放送に移行するのか、地デジ放送を見るためにはどのような準備が必要なのか、お知らせします。

なぜ地デジ放送に変わるの

電波の有効利用やテレビ放送の画質・高機能化を推進するためです。通信などに使える電波は、無数に使えるわけではありません。現在日本では使える周波数に余裕がなく、過密に使われています。そこで、チャンネル数を大幅に減らすことができるデジタル化することで、今まで使っていた電波が別の用途に使えるようになります。

地デジ放送のメリットは

● 画質と高音質 Ⅱ ハイビジョン画質の映像とCD並みの音声を楽しめます。

エリア内です。

地デジ放送を見るためには

地デジ放送を受信するためには、テレビ1台1台に対して、主に次のような対応が必要です。

- 地デジ放送対応テレビに取り替える Ⅱ 高画質な映像と高音質の音声を楽しめます。
- 現在使用しているアナログテレビに、デジタルチューナーやデジタルチューナー内蔵録画機を接続 Ⅱ 地デジ対応テレビのような画質・音声は得られません。
- ※どちらもUHFアンテナが必要です。



▲地デジチューナー搭載製品にはこのロゴが（青色）

不用になったテレビは 適正に処理しましょう

地デジ放送へ完全移行すると、既存のアナログテレビはデジタルチューナーなどを接続しないと利用できなくなります。地デジ対応テレビへの買い替えにより不用になったテレビは、家電小売店などに相談のうえ、適正

に処理してください。不法に投棄した場合は、家電リサイクル法により5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は1億円）以下の罰金などに処せられます。

へ問い合わせ先

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎057010710101
平日／午前9時～午後9時
土・日・祝日／午前9時～午後6時
※アンテナや機器のつなぎ方などは、電気店や家電小売店へ。

地デジ詐欺が 発生しています

注意
地デジ放送への切り替えに便乗した架空請求や、必要のない工事を契約させるなどのトラブルが発生しています。地デジ放送に関して、総務省や公的機関、テレビ局などがお金を請求することは一切ありません。疑わしい機器の購入や工事の勧誘、身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合も、すぐに支払わず、千葉県消費者センターまたは旭警察署に相談してください。
※地デジ放送を受信するための設備は、自己負担です。

千葉県消費者センター

☎047-434-0999

平日／午前9時30分～午後4時（正午から午後1時を除く）

旭警察署

☎64-0110



ランナーの熱い走りに声援を 第20回旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催

日本各地から集まった2,000人以上のランナーが海岸線を駆け抜ける、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催されます。今回、20回を記念して、千葉真子さんがゲストランナーとして参加します。凍て付くような寒さを吹き飛ばすランナーの走りに、温かい応援を。

〈期日〉

2月1日(日) ※小雨決行

〈会場〉

いいおかユートピアセンター

〈開会式〉

午前8時30分

〈部門別スタート時間〉

- 3kmの部／午前9時20分
- 2kmの部(親子)／午前9時40分
- 5kmの部／午前9時50分
- 10kmの部／午前10時10分

● ハーフの部／午前10時30分

〈交通規制〉

当日、午前9時から午後1時まで、選手の走路確保と交通事故防止のため、コース内は交通規制が行われます。

〈駐車場〉

海岸駐車場

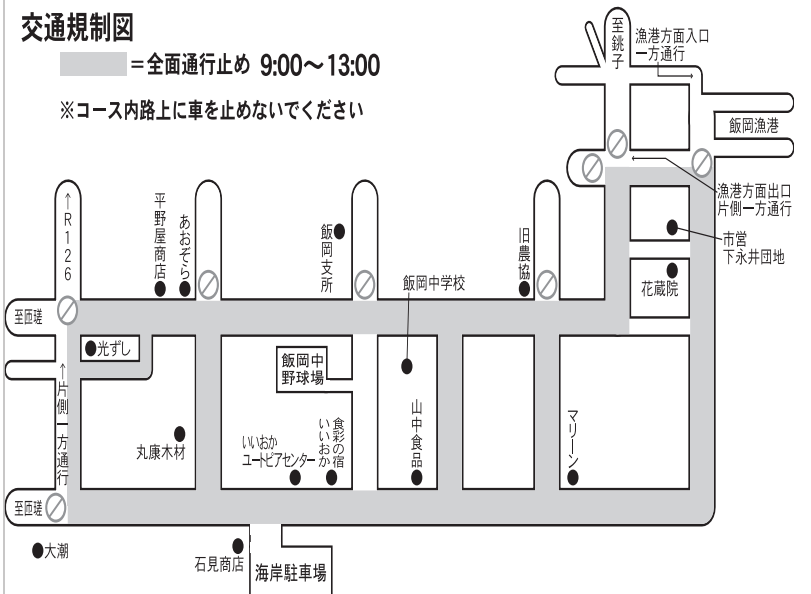
〈問い合わせ先〉

旭市飯岡しおさいマラソン大会実行委員会
(☎55-5729 教育委員会内)

交通規制図

■ = 全面通行止め 9:00~13:00

※コース内路上に車を止めないでください



第20回を記念して 千葉真子さんの講演会を開催

日時／1月31日(土) 午後4時~
会場／いいおかユートピアセンター2階潮騒ホール

講師／千葉真子さん

演題／オリンピックまでの道のり

定員／500名(先着順)

入場料／無料

駐車場／飯岡中学校野球場。いいおかユートピアセンター内は駐車できません。



▲千葉真子さん

温室効果ガス排出量を訂正しました

平成20年3月に策定しました「旭市地球温暖化対策推進実行計画」の中で、本庁等の温室効果ガス排出量について、次のとおり訂正しました。

温室効果ガス排出量(kg-CO ₂)			
	現況 (平成18年度)	目標 (平成24年度)	削減量
訂正前	7,756,300	7,213,359	542,941(7%)
訂正後	9,152,893	8,512,190	640,703(7%)

なお、実行計画全文については、市ホームページで見ることができます。

問い合わせ先／環境課指導班 (☎62-5328)

水道設備の修繕を行います

市では、日々安定した水をお届けするため、旭配水場機械設備の修繕を行います。修繕中は、市内の一部地域で水の出が悪くなる場合があります。

日時／1月16日(金) 午前0時～5時

対象地域／旭地域

問い合わせ先／水道課工務班 (☎63-8882)

もしものときの備え 乳幼児救急講習会

お子さんがのどに異物をつまらせたり、意識がなくなったときなどの正しい対処法を習ってみませんか？家庭でできる応急手当や救急法を身に付けましょう。

日時／2月3日(火) 午後1時30分～3時30分

場所／飯岡保健センター

対象／乳幼児の保護者の方

内容／心肺蘇生法、異物の吐かせ方など

申し込み・問い合わせ先／1月26日(月)までに飯岡保健センター (☎57-3113) へ。

市図書館・海上公民館図書室の一時休館

図書資料の点検のため、一時施設が利用できなくなります。

<休館期間>

市図書館…2月17日(火)～22日(日)

※2月16日、23日は月曜日のため休館です。

海上公民館図書室…1月28日(水)～29日(木)

問い合わせ先／市図書館(☎62-2560・市民会館内)

一緒に地域の環境を考えよう「旭市環境衛生大会」

日時／2月4日(水) 午後2時～

場所／東総文化会館・小ホール

内容／●表彰：地域環境美化功労者、環境美化に関する標語入選者 ●講演：「大原幽学に学ぶ環境づくり」講師：猪野映里子さん(大原幽学記念館学芸員)

問い合わせ先／環境課 (☎62-5329)

市税の夜間納税窓口

日時／1月26日(月) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

◆市県民税 第4期

◆国民健康保険税 第8期

◆介護保険料 第8期

◆後期高齢者医療保険料 第7期

納期限は2月2日(月)です
口座振替の方は残高をご確認ください

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

健康的な食生活で安産を目指しましょう！

赤ちゃんの発育は母親の栄養状態に影響されます。それらに過不足や偏りがあると、赤ちゃんの成長が妨げられるだけでなく、産後の母体の回復にも影響します。妊娠は、自身や家族の食生活を見直す良い機会ととらえ、栄養面と食習慣そのものを見直し、ライフサイクル全般を改善させましょう。適切な食生活は安産のためだけでなく、赤ちゃんとの今後の生活にも役立ちます。

☆妊娠前から

気を付けてほしい

食生活のポイント！



●朝食をしっかり食べる習慣を

1日に必要なエネルギーや栄養素を取るには、3食しっかり食べましょう。朝食はたっぷり、夕食を軽めにする、肥満防止になります。

●栄養バランスを考えて

国民栄養調査等の結果では、若い女性の野菜類、牛乳・乳製品の摂取量が少ない傾向にあります。野菜はビタミンやミネラルが、牛乳・乳製品はカルシウムが豊富ですから、意識して取りましょう。

●味付けが濃くありませんか？

塩分の取り過ぎは、妊娠高血圧症

○妊娠前の体型(BMI)を知っていますか？

BMI = 体重〔 〕kg ÷ 身長〔1. 〕m ÷ 身長〔1. 〕m

18.5未満	低体重(やせ)
18.5以上25.0未満	ふつう
25.0以上	肥満

(例) 身長160cm、体重50kgの人のBMIは？

体重50kg ÷ 身長1.6m ÷ 身長1.6m = 19.5 ⇒ ふつう



BMIとは？(Body Mass Index ボディマスインデックス)

肥満の判定に用いられる指標で BMI22 を標準としています。

候群の、また、糖分の取り過ぎは肥満や糖尿病の一因となります。味付けは薄味を心がけましょう

●少食でやせ過ぎている人か？
妊娠前にやせ型や普通の体型の人は、妊娠中の体重増加が7kg未満の場合、2、500g未満の低出生体重児を出産する割合が高まると言われています。妊娠前から、将来の出産に備えた、食生活や体重管理を心掛けましょう。



健康管理課 管理栄養士

募 集

働く婦人の家講座 「バレンタインお菓子作り」

日時／2月5日(木) 午後2時～4時
場所／働く婦人の家
定員／24人(成人女性) ※申し込み順
費用／1,000円(材料費等)
申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家(☎63-8755)

知識と技術を生かしませんか？ 学童保育の指導員

勤務内容／小学校低学年児童の生活指導
募集人数／若干名
資格／保育士または教員免許を有する方、もしくは、児童の育成指導について、知識と技術を有する方
勤務場所／市内学童クラブ
勤務期間／4月1日から6か月間(さらに6か月の延長の場合あり)
勤務時間／●月～金曜日：放課後から午後6時まで ●土曜日、夏休み等長期休業中：午前8時30分～午後1時30分、午後1時～6時
※日曜日、祝日、年末年始は原則休み。

応募方法／2月6日(金)までに、指導員登録申請書を持参または郵送。面接日は後日通知
※指導員登録申請書は学校教育課にあります。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2692 旭市高生1番地 旭市教育委員会学校教育課(☎55-5724)

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／1月21日(水) 午前9時30分受け付け開始
場所／旭幼稚園ホール
参加費／500円(年間、バッジ代)
問い合わせ先／旭幼稚園(☎62-0788)
※参加希望の方は事前にご連絡ください。

一緒に豆まきしませんか

保育所や幼稚園に通っていないお友達、保育所のお友達と一緒に豆まきをしませんか？

日時／2月3日(火) 午前10時～11時(午前9時30分から受け付け)

＜場所・問い合わせ先＞

- ゆたか保育所(☎62-2580)
- 中央第二保育所(☎63-6051)
- 日の出保育所(☎62-0704)
- 三川保育所(☎57-3242)

※参加希望の方は事前に登録をお願いします。

県立旭高等技術専門学校 平成21年度訓練生追加募集

募集科目／NC機械加工科(CADを使つての機械部品の加工)：11人
訓練期間／1年間
募集期間／3月19日(木)まで
選考日／随時
問い合わせ先／県立旭高等技術専門学校(☎62-2508)

催 し 物

明るい選挙啓発ポスター・標語 入賞作品展

明るい選挙啓発ポスター・標語の入賞作品を展示します。

期間／1月26日(月)～2月2日(月)

場所／市役所玄関ホール

時間／午前8時30分～午後5時30分

問い合わせ先／選挙管理委員会(☎62-5310 総務課内)

～ウエストサイズ物語～ 健康体操講習会

日時／1月25日(日) 午後1時30分～4時

会場／東総運動場陸上競技場(会議室)

参加費／200円(保険料含む)

持ち物／運動ができる服装、タオル、飲み物

定員／20人 ※申し込み順

申し込み・問い合わせ先／東総運動場管理事務所(☎68-1061)

海上ふれあい館(JR飯岡駅) 衣類のリフォーム教室作品展

日程／1月16日(金)～31日(土) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

アレルギー疾患に関する 市民公開講座

日時／2月28日(土) 午後1時～4時
会場／東総文化会館・小ホール

参加費／無料

定員／300人

テーマ／「アレルギー・アトピーの克服に向けて～こどものぜん息、早くみつけて早くなおそう～」

内容／アレルギー、アトピー疾患(食物アレルギー、アレルギー性鼻炎・花粉症、アトピー性皮膚炎、成人ぜんそく、小児ぜんそく等)に関する講演と質疑応答、専門の先生による無料の医療相談コーナー

問い合わせ先／旭中央病院地域医療研修センター内(財)日本アレルギー協会関東支部千葉ブロック東部地区市民公開講座事務局・宮内(☎60-1210)

お 知 ら せ

千葉県特定(産業別)最低賃金

県内に所在する特定の業種の事業所で働く労働者に適用される産業別最低賃金額が、平成20年12月25日に改正されました。

●調味料製造業…795円 ●鉄鋼業…829円 ●はん用機械器具、生産用機械器具製造業(旧一般機械器具製造業)…814円 ●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(旧電気機械器具等製造業)…813円 ●計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業(旧精密機械器具製造業)…798円 ●各種商品小売業…775円 ●自動車(新車)小売業…807円

※金額は時間額です。

問い合わせ先／千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)または銚子労働基準監督署(☎0479-22-8100)へ。

Do! ボランティア

22



たくさんの出会いに感謝 やわらぎの会



私たちは「みんなで仲良く楽しい奉仕を」をモットーにして、活動を始めてから27年目を迎えることができました。発足当初は木曾義昌公史跡公園の草取りや海岸の空き缶拾い、独居老人宅の訪問などの活動をしていました。

現在の会員は9人ですが、今一番力を入れているのは、大切な子どもたちを守る下校時のパトロールです。2、3人ずつ交代で、月曜日から金曜日まで通学路に立って、子どもたちの下校を見守っています。午後4時30分を過ぎるころには、子どもたちが下校を終えるので、パトロールを終了して帰宅します。

この活動を通じて、地域の子どもたちと顔見知りになり、お互いにあいさつをするようになりました。時には、転んでしまったお子さんに、ばんそうこうをはってあげたこともありました。みんな、自分の家の孫のように思えてかわいいです。

また、環境美化活動として地区集会所の花壇の管理と、町内のごみ拾いを行っています。花壇の管理では、市役所の環境課から年2回届く花苗だけではとても足りないため、各自が持ち寄ってにぎやかに植えています。ごみ拾いは月に1回行います。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎ 57-55577

きれいにした後の集会所で、お茶をしたりおしゃべりしたりする時間がみんなの楽しみです。

このほか、保育所の発表会や老人ホームのもちつき大会などにも毎年お手伝いとして参加したり、地元の民生委員さんとの交流会や旅行にも同行させていただいたりして情報交換をしています。

この会を通じて、たくさんの方々と知り合うことができました。皆さんと語り合っていると、自らの老いも忘れるくらい楽しいです。これもボランティア活動のおかげだと思つて感謝しながら、健康に気を付けて、これからもますます頑張るつもりです。

データシート

人のうごき

〔1月1日現在〕	前月比
人口	70,543人 (-39人)
男	34,497人 (-18人)
女	36,046人 (-21人)
世帯数	24,520世帯(-10世帯)

〔12月分の移動〕

転入	129人	出生	49人
転出	152人	死亡	65人

火災

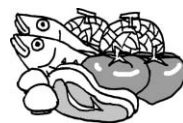
〔12月分〕	平成20年の累計
建物火災	3件 (17件)
その他火災	4件 (16件)

交通事故

〔12月分〕	平成20年の累計
事故件数	179件 (1959件)
死亡者数	1人 (3人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第22回 ミツバ

ミツバは数少ない日本原産の野菜の一つで、野菜として栽培しているのは日本と中国のみです。市内では、水耕栽培により周年出荷されており、県内1位、全国7位の産出額を誇ります。

ミツバの独特の香りはクリプトテネンとミツバエンという成分で、神経を沈めたり、ストレスや不眠症を解消したりする効果が期待できます。また緑色の葉の部分には、美肌や視力にも良いとされるビタミンAや、ナトリウムを排泄し高血圧に効果があるカリウムを豊富に含みます。

【選ぶときのポイント】

- ・香りが強く葉の緑色がきれいなもの
- ・茎の白い部分が変色していないもの

〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)

