

Do! ボランティア

22



たくさんの出会いに感謝 やわらぎの会



私たちは「みんなで仲良く楽しい奉仕を」をモットーにして、活動を始めてから27年目を迎えることができました。発足当初は木曾義昌公史跡公園の草取りや海岸の空き缶拾い、独居老人宅の訪問などの活動をしていました。

現在の会員は9人ですが、今一番力を入れているのは、大切な子どもたちを守る下校時のパトロールです。2、3人ずつ交代で、月曜日から金曜日まで通学路に立って、子どもたちの下校を見守っています。午後4時30分を過ぎるころには、子どもたちが下校を終えるので、パトロールを終了して帰宅します。

この活動を通じて、地域の子どもたちと顔見知りになり、お互いにあいさつをするようになりました。時には、転んでしまったお子さんに、ばんそうこうをはってあげたこともありました。

みんな、自分の家の孫のように思えてかわいいです。

また、環境美化活動として地区集会所の花壇の管理と、町内のごみ拾いを行っています。花壇の管理では、市役所の環境課から年2回届く花苗だけではとても足りないため、各自が持ち寄ってにぎやかに植えています。ごみ拾いは月に1回行います。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎ 57-55577

きれいにした後の集会所で、お茶をしたりおしゃべりしたりする時間がみんなの楽しみです。

このほか、保育所の発表会や老人ホームのもちつき大会などにも毎年お手伝いとして参加したり、地元の民生委員さんとの交流会や旅行にも同行させていただいたりして情報交換をしています。

この会を通じて、たくさんの方々と知り合うことができました。皆さんと語り合っていると、自らの老いも忘れるくらい楽しいです。これもボランティア活動のおかげだと思つて感謝しながら、健康に気を付けて、これからもますます頑張るつもりです。

データシート

人のうごき

〔1月1日現在〕	前月比
人口	70,543人 (-39人)
男	34,497人 (-18人)
女	36,046人 (-21人)
世帯数	24,520世帯(-10世帯)

〔12月分の移動〕

転入	129人	出生	49人
転出	152人	死亡	65人

火災

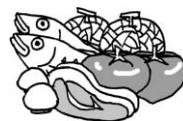
〔12月分〕	平成20年の累計
建物火災	3件 (17件)
その他火災	4件 (16件)

交通事故

〔12月分〕	平成20年の累計
事故件数	179件 (1959件)
死亡者数	1人 (3人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第22回 ミツバ

ミツバは数少ない日本原産の野菜の一つで、野菜として栽培しているのは日本と中国のみです。市内では、水耕栽培により周年出荷されており、県内1位、全国7位の産出額を誇ります。

ミツバの独特の香りはクリプトテネンとミツバエンという成分で、神経を沈めたり、ストレスや不眠症を解消したりする効果が期待できます。また緑色の葉の部分には、美肌や視力にも良いとされるビタミンAや、ナトリウムを排泄し高血圧に効果があるカリウムを豊富に含みます。

【選ぶときのポイント】

- ・香りが強く葉の緑色がきれいなもの
- ・茎の白い部分に変色していないもの

〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)

