

Public Relations

広報

あさひ

11/15 2008
No.82

いざ本番 輝け 仲間とともに

第4回旭市民ミュージカル「キッズカンパニー」

市民がプロの演出家などから指導を受け舞台に立つ「旭市民ミュージカル」が、東総文化会館で行われました。

5月の結団式から、130時間にも及ぶ稽古を一緒に乗り越えてきた39人の出演者たちは、息の合ったダンスと気持ちのこもった演技で、観客を物語の世界へと引き込んでいきました。(10月26日/東総文化会館)



平成20年分所得税青色決算 説明会・消費税等説明会

期日/12月5日(金)

時間/●不動産所得の所得税青色申告決算書作成等・消費税関係…午前10時～正午 ●事業所得の所得税青色申告決算書作成等…午後1時30分～3時 ●事業所得の消費税関係…午後3時～4時

場所/働く婦人の家

問い合わせ先/銚子税務署個人課税第1部門 審理・指導担当 (☎0479-22-1571内線112)

※送付された決算書一式と筆記用具をご持参ください。

被害者支援制度を知っていますか？ ＜被害者相談窓口＞

●相談サポートコーナー…(☎043-227-9110・プッシュ回線および携帯電話からは#9110でも可能)

●女性被害110番…(☎043-223-0110)

●女性相談所…(☎0120-048224)

●暴力団相談…(☎043-254-8930)

このほか、警察署でも各種相談を行っています。くわしくは旭警察署(☎64-0110)にお問い合わせください。

東京都市圏パーソントリップ調査に ご協力を

千葉県では、交通に関する調査「東京都市圏パーソントリップ調査」の調査票を対象者宅へ配布しました。調査のご協力をお願いします。

問い合わせ先/県都市計画課(☎043-223-3161)

狩猟が始まります

11月15日(土)～平成21年2月15日(日)

狩猟期間中は、狩猟が行われている山野・海岸等の周辺では、十分注意しましょう。また、狩猟をされる方は、マナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

問い合わせ先/県庁自然保護課(☎043-223-2972)

12月1日(月)から実施

住生活総合調査にご協力を

この調査は、住宅に関する実態や居住者の意向・満足等を総合的に調査するものです。対象者宅には、統計調査員証を持った調査員が訪問しますので、ご協力ください。

配布期間/11月24日(月)～12月7日(日)

問い合わせ先/財政課管財班(☎62-5315)

11月30日(日)から発売！ プレミアム付き旭市共通商品券

1,000円の旭市共通商品券11枚(11,000円分)を、10,000円で販売します。

発売日/11月30日(日) 午前9時～

発売場所/旭市商工会本所・各支所および干潟区民会館

販売数/6,000セット

問い合わせ先/旭市商業振興連合会(☎62-1348・旭市商工会内)

市税の夜間納税窓口

日時/11月25日(火) 午後8時まで

場所/税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先/税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆国民健康保険税 第6期

◆介護保険料 第6期

◆後期高齢者医療保険料 第5期

納期限は12月1日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康 メモ

おうちでできる

楽しい親子遊び

幼児期の子どもはパパやママに話しかけられたり、さわってもらうのが大好き。遊びながら子どもとのコミュニケーションを楽しみましょう。

【体を使ってふれあい遊び】

●両足ジャンプ

パパやママが座って足を伸ばします。その上をびよんと跳び越えて遊びましょう。一人で跳べないときは、親が手を貸してあげましょう。

●山越え

布団やマットの上を越えていきましよう。どんだん山を高くしていたり、パパやママが四つんばいになってその上を昇り降りするのもいいでしょう。

●風船ぼんぼん

ふくらませた風船をボールのように投げたり、転がしたり。ふわふわ動く風船に子ども大喜び。風船と一緒に走ったり跳ねたり、パパやママと一緒に楽しみましょう。

【簡単手作りおもちゃ】

遊ぶ前のおもちゃ作りも子どもと一緒に。うまくできなくても、できることは子どもにまかせてみましょう。

●空き箱積み木

化粧箱やお菓子の空き箱を使って積み木遊び。いろいろな大きさの箱をバランスよく積んでみましょう。

箱に小さく切った色紙やシールを貼ったりするのも楽しいですね。

●ダンボールトンネル

大きめのダンボール箱をトンネルに見立ててくぐったり、窓やドアをつけて家に見立てて、中に入って遊びます。

●ドキドキボックス

箱の中身が見えないようにカバーをします。手を入れて、触って何が入っているか当てましょう。いろいろなものを入れると感触もドキドキです。

子どもは、おもちゃ以外にも自然と興味を持つものに手を伸ばします。石ころ、木の実など大人から見るとなんでもない物から楽しい遊びに発展します。普段からお子さんがどんなものに興味を示すのかを知っておくといいかもれません。ただし、安全の確保も忘れず見守ることも大切です。

市では、親子での遊びを取り入れながら、子どもの成長発達の手助けとなるよう「親子遊び教室」を実施しています。子どもとどのようにかかわってよいか悩んでいる方は、ぜひご参加ください。

〔健康管理課 保健師〕

募集

募集します 市営住宅の入居者

募集期間／11月17日(月)～28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

<募集住宅>

- みどり住宅(二の5665) … 1戸
- みどり南住宅(二の5664) … 1戸
- 池の端住宅(江ヶ崎1470) … 1戸
- 香取住宅(鎌数5146) …… 1戸
- 鍋木住宅(鍋木2669-2) … 1戸

申込方法／財政課または各支所にある所定の用紙に記入の上、必要書類を添えて財政課管財班へ提出。申し込み(入居)には、一定の条件があります。

築年数や間取り等、くわしくは財政課管財班へ。

問い合わせ先／財政課管財班(☎62-5315)

平成21年度 旭中央病院附属看護専門学校学生

募集人数／奨学生約30人の予定(一次募集と二次募集の合計)

受験資格／●高等学校を卒業している者、またそれと同等以上の資格を有する者●平成21年3月高等学校卒業見込みの者

<一次募集>

願書受付／平成21年1月6日(火)～16日(金)(必着)

試験日／平成21年1月23日(金)、24日(土)(必着)

<二次募集>

願書受付／平成21年2月3日(火)～27日(金)

試験日／平成21年3月6日(金)、7日(土)

<共通事項>

試験科目／国語総合・現代文(古文、漢文除く)、英語Ⅰ、面接

問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1182 旭中央病院附属看護専門学校(☎63-8111内線7702、7703)

※くわしくは、お問い合わせください。

一緒に参加しませんか？ 「両親学級」「子育て学級」

<両親学級>

これから赤ちゃんの誕生を迎える方のために、両親学級を開催します。

日程／12月2日(火)、16日(火)、平成21年1月13日(火)、27日(火)

時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、歯の健康、お産の経過、調理実習、沐浴実習など

<子育て学級>

お子さんを連れて遊びに来ませんか？育児仲間を増やしましょう♪

日時／12月1日(月)、1月13日(火) 午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～9時30分)

内容／赤ちゃん紹介、身体測定、情報交換、育児相談、赤ちゃんの事故防止、赤ちゃんとの遊び方など

対象／平成20年9月～10月生まれのお子さんと保護者

<共通事項>

場所／飯岡保健センター

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター(☎57-3113)

※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

パソコン短期講座 「年賀状をつくろう」

日時／12月6日(土) 午後6時30分～9時30分

場所／海上公民館1階第1研修室

定員／20人(申し込み順)

参加費／1,500円(テキスト代)

問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

ふれあい教室 「ミニ門松をつくろう」

日時／12月14日(日) 午後1時～4時

場所／海上公民館ホール

定員／小学生と保護者30組(申し込み順)

参加費／1,500円(材料費)

問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

第4回旭市生涯学習フェスティバル

期日／11月15日(土)、16日(日)

会場／東総文化会館

内容／●青少年意見発表大会(15日午後1時～) ●講座実践発表(16日午前10時～) ●文化講演会(16日午後2時～) …萩尾みどりさん(女優) ●作品展示ほか

問い合わせ先／生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

子育て講演会

日時／12月6日(土) 午前9時30分～

場所／中央第3保育所

内容／「子どもたちの笑顔」、ティータイム…唄の世界へ

講師／高木智子さん

問い合わせ先／中央第3保育所(☎63-7700)

※講演中、お子さんは保育士がお預かりします。

海上ふれあい館(JR飯岡駅) 御殿まりクラブ作品展

日程／11月16日(日)～30日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

第31回ちょうしんきん文化講演会 「北野家の訓え(おしえ)」

日時／11月29日(土) 午後1時開場

会場／東総文化会館・大ホール

講師／北野大さん

定員／900人(先着順)

入場料／無料

問い合わせ先／銚子信用金庫営業推進部(☎0479-25-2121)

お知らせ

特別徴収から口座振替へ 国民健康保険税の納付方法の変更

保険税を特別徴収(年金天引き)で支払っている方で、過去2年間、保険税を納期内に納めている場合は、口座振替による支払いに変更できます。12月4日(木)までに、申し込みください。

問い合わせ先／税務課課税班(☎62-5321)

Do! ボランティア

20



活動できる幸せを感じて ゆう美の会



私たちは平成16年、旧干潟町婦人会集結時に結成されたグループです。地域の皆さんとのふれあいを大切にという思いから、地元ふるさとまつりへの参加、施設の慰問、そして婦人会当初から引き継がれている日本赤十字奉仕団としても、協力しています。会員わずか6人のグループですが、施設のイベントに参加し、入所者の食事の介助やお手伝いをしながら、さらに親睦を深めています。

施設の納涼会では、地元の祇園祭と合わせて神輿がホールに入り、笛や太鼓、下座踊りと、施設全体がお祭り会場になります。私たちはそこで模擬店のお手伝いや、ホールにセットされたやぐらの回りを職員の皆さんと一緒に踊ります。もちろん入所者も車いすに乗ったまま、手を動かして楽しそうに踊ってくださいます。また、運動会では仮装競争や玉入れ、パン食い競争など、入所者も家族と一緒に参加します。私たちもお手伝いを分担して、競技に参加します。特に紅白レースや綱引きは一番盛り上がり、笑顔のあふれる競技となります。そして、施設で行われるイベントで私たちにとって最大のものは、踊りやダンス

を披露するクリスマス会です。練習日も多くなりますが、老化していく脳の活性化に役立つと同時に、メンバーとのコミュニケーションシヨンづくりの場にもなっています。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎57-5577

また、赤十字奉仕団として、災害時の対処法や、防災訓練での負傷者応急手当を含め、心肺蘇生法の研修にも参加して、技術の習得に努めています。私たちは、それぞれ仕事を持っていますが、そんな中でボランティアができるということは、幸せなことだと思います。家族に感謝し、みんなが健康でいる限り、無理をしないで続けていきたいと思っています。

データシート

人のうごき

[11月1日現在]		前月比	
人口	70,579人		(-16人)
男	34,515人		(+1人)
女	36,064人		(-17人)
世帯数	24,493世帯		(+11世帯)

[10月分の移動]

転入	143人	出生	46人
転出	153人	死亡	52人

火災

[10月分]		今年の累計	
建物火災	1件		(12件)
その他火災	0件		(12件)

交通事故

[10月分]		今年の累計	
事故件数	146件		(1628件)
死亡者数	1人		(2人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第20回 カブ

旭市のカブは、県内第5位の生産額を誇ります。日本では最も古くから栽培されている野菜のひとつで、スズナとして春の七草にも数えられています。

根は淡色野菜でビタミンCを多く含むほか、でんぷん消化酵素のアミラーゼも含むため、胸やけや食べ過ぎの不快感をとりぞくなど整腸効果があります。

葉は緑黄色野菜でカロテン、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維などを含み、がん予防に効果があるといわれています。

【選ぶときのポイント】

- ・葉が生生きし鮮やかな緑色のもの
- ・球の形が整っていて肌の色つやが良く、硬くしまっているもの



〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)