

Do! ボランティア

19



前向きに暮らしていけるお手伝いを

J A ちばみどり緑会



私たちは、J A ちばみどり女性部で構成するグループで、当初は一つのグループでしたが、平成6年に若葉会・青葉会・緑会と年代別の3部制を導入しました。緑会は主にボランティアを中心に活動し、すでに10年以上がたちました。

主な活動は、旭地域にある施設を中心に行う、月に一度の訪問です。施設の職員に笑顔で迎えられ、2時間ほど針仕事をします。時には元氣な入所者も加わって、昔話に花が咲くこともあります。

7月末には、施設の一大イベント「納涼祭」に参加し、飲食コーナーを手伝います。家族や地域の方々、二中の生徒さんなど大勢の方が集まって、盛り上がりします。数々の催し物をこなし、たくさんの人たちの笑顔に出会え、楽しい夏の夜のひとときを過ごします。来年も元氣でこの納涼祭に出席しましょうと、力強く声をかける姿に感動しました。

12月は、J A ちばみどり女性部全員の協力で、自宅にある使わない新品のタオルを集めて施設に配布します。これが緑会の1年最後の訪問となります。

また緑会有志で構成する琴クラブでも、月に一度、ほかの施設へ訪問し、数曲演奏します。懐かしい曲を聴いて涙する人、手拍子する人、じっと耳を傾ける人：さまざまです。このとき見せる入所者の笑顔は生き生きとしていて、演奏している私たちも幸せな気持ちになります。

私たちのグループは農家が多く、仕事に追われているときには早起きして作業します。大変だと思うこともあります。大変えようで、いつまでも仕事ができるのは健康である証拠だと感謝しています。これからも無理をせず、施設の方が前向きに暮らせるように一緒に活動してまいります。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎ 57-5557

データシート

人のうごき

【10月1日現在】	前月比
人 口	70,595人 (－3人)
男	34,514人 (－20人)
女	36,081人 (+17人)
世帯数	24,482世帯(+37世帯)

【9月分の移動】

転入	134人	出生	41人
転出	122人	死亡	56人

火 災

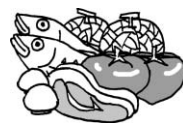
【9月分】	今年の累計
建物火災	2件 (11件)
その他火災	1件 (12件)

交通事故

【9月分】	今年の累計
事故件数	165件 (1482件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第19回 パセリ

旭市のパセリは、夏涼しく冬温暖な気候を利用して周年栽培されています。産出額は全国第1位を誇り、旭市を代表する野菜のひとつです。

料理の彩りとして使われることが多いパセリですが、ビタミン、ミネラルを多く含む栄養豊富な緑黄色野菜です。中でも体の老化やガン予防に効果があるベータカロテンが多く、美容や免疫力に効果があるビタミンC、糖質の分解を助けるビタミンB1も含んでいます。

パセリ独特の香りや味は、揚げ物や油料理にすることで食べやすくなります。また乾燥パセリにすると香りも控えめになり、料理を引き立ててくれます。選ぶポイントは濃い緑色で葉の縮みが強く、先端が内側に巻いているものが良いでしょう。



〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班(☎68-1174)