

10/1 2008
No.79

中央小飯島さんが全国大会優勝

8月30日に東京・国立競技場で第24回全国小学生陸上競技交流大会が行われ、中央小の飯島果穂さん（写真中央）が6年女子100mで見事優勝しました。9月4日には、中央小の堀井校長（写真左）らと共に旭市役所を訪れ、伊藤市長（写真右）にその快挙を報告しました。決勝は0.01秒差。「ゴールしたときは1位か、2位か心配でドキドキしました。優勝が決まった瞬間は本当にうれしかったです」と金メダルを手に話す飯島さん。市長からも「おめでとう。市の誇りです」とお祝いの言葉が贈られました。



健康で長生きは

正しい生活習慣から

厚生労働省が今年4月に発表した平均寿命（平成17年国勢調査を基に算出）によると、旭市の男性は77・3歳、女性は83・8歳と過去の平均寿命をそれぞれ上回りました。しかし、旭市の平均寿命は全国平均と比べ男性で1・23歳、女性で1・69歳低く、また千葉県平均と比べても男女とも1・7歳低いものでした。これを県内順位で見ると男性は下から5番目、女性は最下位で全国でも下から10番目という結果でした。

なぜ旭市の平均寿命が短いのか、どうしたら健康で長生きできるのか、一緒に考えてみましょう。

平均寿命とは

簡単にいうと0歳児の平均余命です。0歳の子があと何年生きられるかという期待値を表したものです。

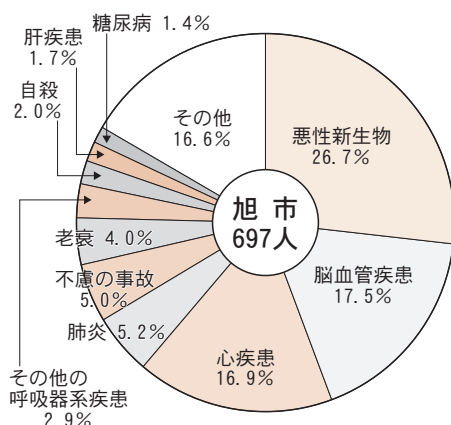
平成17年平均寿命

	男性（歳）	女性（歳）
旭市	77.3	83.8
千葉県	79.0	85.5
全国	78.53	85.49

千葉県内下位5市町

順位	男性（歳）	女性（歳）
1	銚子市 76.6	旭市 83.8
2	山武市 76.9	銚子市 84.0
3	九十九里町 76.9	いすみ市 84.4
4	八街市 77.2	酒々井町 84.6
5	旭市 77.3	一宮町 84.6

平成17年 死因別死亡割合



ますので、「これが原因です」と一口では言えません。しかし、旭市の平成17年死因別死亡割合を見ると、悪性新生物（がん）・脳血管疾患・心疾患で亡くなる方が全体の6割を超え、国や県と比べやや高い割合となっています。また若い年代では不慮の事故による死

平成17年死因別死亡率の比較（人口10万対）

単位：人

		旭市 A	千葉県B	比較A/B
男 性	急性心筋梗塞	108.9	33.6	3.2
	脳血管疾患	174.8	85.3	2.0
	胃が ん	80.2	47.5	1.7
女 性	急性心筋梗塞	73.9	26.2	2.8
	脳血管疾患	213.3	87.4	2.4
	胃が ん	46.5	24.4	1.9
	乳が ん	21.9	16.3	1.3

※千葉県衛生研究所の分析結果から

亡率が高く、これらで亡くなる方の減少が図られないことが要因の一つとして考えられます。

〈男女別死亡状況の県との比較〉
男女とも急性心筋梗塞、脳血管疾患、胃がんの死亡率が高くなっています。男性／30歳代からの急性心筋梗塞、40歳代からの脳梗塞・脳出血による死亡も多い傾向にあります。

女性／若い年代では乳がん、40歳以上では胃がん、乳がん、急性心筋梗塞、脳梗塞等による死亡が多くなっています。

平均寿命を延ばすには

死因の6割を占める悪性新生物・脳血管疾患・心疾患で亡くなる方を減らすことが重要です。これらの予防には、生活習慣の見直しが大切です。



野菜をたっぷり取りましょう



適度に運動しましょう



健診を受けましょう



酒は適量にしましょう



禁煙しましょう

〈問い合わせ先〉
健康管理課
☎ 63-8766

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
できることからトライしましょう！

12/14(日)
開催

「第4回旭市民駅伝大会」 出場チーム募集



皆さんの健康増進と体力向上、親睦交流を目的に、第4回旭市民駅伝大会を開催します。東総運動場を発着点とする小学生9.5km、中学生・一般17.4kmの周回コースです。

期 日 12月14日(日) ※小雨決行

会 場 東総運動場

開会式 午前8時20分～

■小学生の部

スタート／午前9時

コース／東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする周回コース。6区間9.5km。

■中学生の部(男子・女子)・一般の部(男子・女子)

スタート／午前10時10分

コース／東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする周回コース。7区間17.4km。

〔参加対象〕

- ①小学生／市内のチームに限る。原則4年生以上を対象とするが3年生の参加を1名認める(出場は第4区に限定)。
- ②中学生(男子)／市内のチーム。女子の出場も可。
- ③中学生(女子)／市内のチーム。女子に限る。
- ④一般(男子)／原則高校生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチームとするが、市外の者も2名まで認める。女子の出場も可。
- ⑤一般(女子)／原則高校生以上の市内在住・在勤・在学的女子だけで構成されるチームとするが、

市外の女子も2名まで認める。

※小学生は保護者の承諾が必要。

※原則として同一団体からの参加は3チームまで。

〔参加費〕※1チームにつき

小学生500円 中高校生1,000円 一般3,000円

※高校生の参加費は登録選手が全て高校生の場合に限ります。

〔申込期間〕

10月16日(木)～11月10日(月)午後5時まで

〔申込書配布場所〕

生涯学習課(海上支所内)、旭市総合体育館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館

市ホームページ (<http://www.city.asahi.lg.jp/>) からダウンロードできます。

〔申し込み方法〕

申込書に記入の上、参加費を添えて大会事務局へ。

＜申し込み・問い合わせ先＞

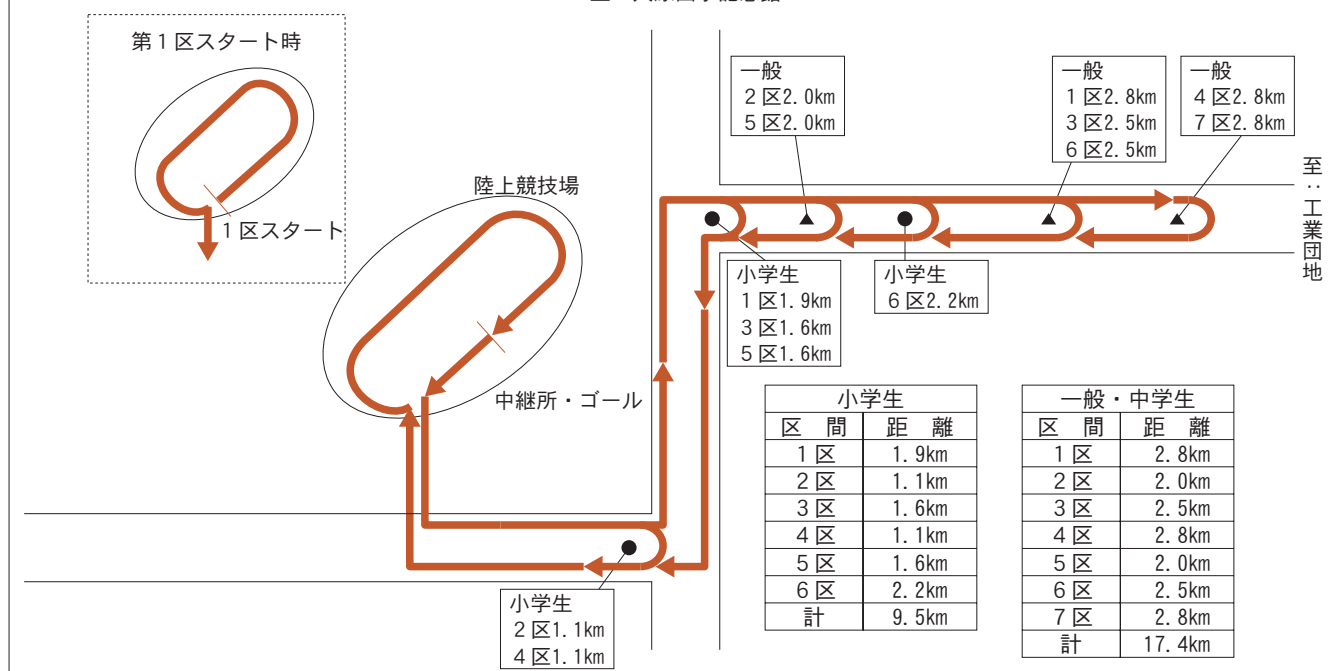
〒289-2692 旭市高生1番地

旭市民駅伝大会事務局 (旭市教育委員会生涯学習課体育振興班)

☎55-5729 FAX55-5825

第4回旭市民駅伝大会の部コース

至：大原幽学記念館



65歳以上の方 10月15日から国民健康保険税の 特別徴収（年金天引き）が 始まります

国民健康保険制度では、納税者の金融機関窓口に向く手間を省くため、平成20年度から保険税を年金からお支払いいただく仕組みを設けており、この10月に支払われる年金から開始されます。

【対象者】

- 世帯内の国民健康保険加入者が、世帯主も含めて全員、65歳から74歳までだけの世帯の世帯主。
 - 年金の年額が18万円以上で、介護保険料と国民健康保険税をあわせた額が年金額の2分の1未満の方。
- ※対象者には、6月中旬に特別徴収決定通知書を送付済みです。（納付方法の変更申し出をした方を除く）

【天引きの時期】

- 偶数月（年6回）の年金定期払いのとき。

【納付方法の変更】

- これまで保険税を納期限内に納めている場合には、申し出により、年金からの支払いに替え、口座振替で納付することができます。

所得税・個人住民税の社会保険料控除

【特別徴収の場合】

- 特別徴収された年金の受給者自身に社会保険料控除が適用されます。

【口座振替の場合】

- 口座振替によりその保険税を支払った方に、社会保険料控除が適用されます。

問い合わせ先／税務課課税班（☎62-5321）、海上分室（☎55-3113）、飯岡分室（☎57-3114）、干潟分室（☎68-1076）

水産物のPR いいおか港水産朝市 農産物の朝市も同時開催

新鮮でおいしい旭市の水産物や農産物をたくさん用意しています。

日時／10月5日（日） 午前9時～

※売り切れ次第終了。お早めにお越しください。

場所／飯岡漁港漁協市場（海匠漁協）

〈問い合わせ先〉

海匠漁業協同組合（☎57-3202）

市役所農水産課振興班（☎68-1175）



市長が直接市民の皆さんと話し合い、「自立・共生・協働」による誰もが住みよいまちづくりのための意見や提案、地区の課題をお寄せいただく地区懇談会を、9月26日から開催しています。

今後の日程は、以下のとおりです。よりよいまちづくり実現のため、皆さんの参加をお待ちしています。

まちづくりについて 市長と話そう

地区懇談会

開催日程

時間 午後7時から9時まで（受付は開始30分前から行います。）

開催日時	開催場所
10月3日（金）	干潟小学校体育館
10月4日（土）	琴田小学校体育館
10月6日（月）	豊畑小学校体育館
10月7日（火）	矢指小学校体育館
10月9日（木）	富浦小学校体育館
10月14日（火）	共和小学校体育館
10月16日（木）	中央小学校体育館
10月20日（月）	飯岡小学校体育館
10月21日（火）	三川小学校体育館
10月27日（月）	古城小学校体育館
10月28日（火）	萬歳地区多目的研修センター
10月31日（金）	干潟公民館

※10月4日（土）と28日（火）は、手話通訳者を配置します。

〈問い合わせ先〉
企画課企画調整班
☎62-5307



今 ときの結婚事情はどうなってるの

出会いコンシェルジュが講演会を開催

なぜ結婚できにくくなったのか、結婚するにはどうすればいいかを考える講演会「うちの子はなぜ結婚しないの？」が8月30日、東総文化会館小ホールで開かれました。



この講演会は、地域で結婚対策を考える旭市出会いコンシェルジュが企画。講師の山田昌弘さんの、結婚ができにくくなった背景やこれからは結婚にも就職活動のような活動「婚活」が必要だ、という話に200人を超す参加者は聞き入っていました。

▲ 出会いの機会を増やすことが大切、と語る山田さん

高齢者叙勲

昭和15年、教職についてから35年の間、学校教育に携わりました。昭和47年からは校長として、海上町立滝郷小学校、海上町立海上中学校で、学校・家庭・地域の連携の下、優れた指導力を発揮し、大きな成果を収められました。また、道徳的実践力を高める指導法の研究に努め、道徳教育推進に大きく貢献されました。



瑞宝双光章

大木幸助さん

88歳（口）

元 気いっぱい 走った 跳んだ

小中学校で運動会を開催

気温も下がり涼しくなり始めた9月、市内小中学校で運動会が開かれました。各学校とも趣向を凝らした種目が用意され、家族や友達から送られる大きな声援に応えるよう、みんな元気に競技していました。

▶ 萬歳小



▶ 共和小



▲ 海上中



地 元に伝わる民謡と楽しいおしゃべりを満喫

NHK「それいけ！民謡うた祭り」

伝統的な民謡や郷土芸能などで人気の、NHK「それいけ！民謡うた祭り」が9月5日、東総文化会館大ホールで収録されました。歌い継ぐ人がいなくなり廃れてしまうと心配された九十九里地曳き網唄などの民謡や銚子はね太鼓などの郷土芸能、また司会の伍代夏子さんと銚子市出身の滑川アナウンサーの楽しいおしゃべりに、会場を埋め尽くした参加者から大きな拍手や歓声が上がっていました。なお、この模様は10月11日（土）午後3時5分から総合チャンネルで放送される予定です。



▲ 伍代夏子さん（前列中央）と出演者の皆さん

いつまでもお元気で

敬老大会

9月15日の敬老の日、東総文化会館、海上公民館、いいおかユートピアセンターの3会場で敬老大会が開催され、お年寄り1,954人が出席しました。舞台では遊戯やダンス、芸能などさまざまなパフォーマンスが行われ、長寿をお祝いしました。舞台に上がった保育所児童から「いつまでも元気で長生きしてください」、「これからもいろんなことを教えてください」など激励や感謝の言葉が贈られると会場から大きな拍手や歓声が起こっていました。

▼舞台の催しに沸く会場
(海上公民館)



▲とみうら保育所の遊戯

将来のプロサッカー選手候補が農業体験

ジェフユナイテッド市原・千葉U-14・15習志野

▶手際よく仕事をこなすジェフの子どもたち



サッカー選手である前に、きちんとした社会性を身に付けた大人に育てたいと、8月18日から22日までの5日間、ジェフユナイテッド市原・千葉U-14・15習志野の子どもたちが市内の農家で農業体験をしました。子どもたちは、それぞれの農家に民泊しながら、朝から夕方まで農家の仕事を手伝い、寝食を共にし、ひとつの家族のように過ごしました。20日には地元の中学生との交流試合や小学生のサッカー教室でその力を披露。農業をしているときと同じ真剣なまなざしと、笑顔溢れる生き生きとした姿が見られました。



高齢者の長寿をお祝い

県内最高齢112歳の飯嶋こうさん(二)をお祝いしようと9月18日、伊藤市長が旭中央病院シルバーケアセンターを訪ね、花束と祝い金を贈りました。また同日、鎗田海匠健康福祉センター長と共に今年度市内で100歳を迎えるお年寄り12人の自宅や入所している施設を訪ね、市から長寿祝金と記念品、国から内閣総理大臣の祝状と銀盃をそれぞれ贈りました。市長は、「今年112歳を迎えた県内最高齢の飯嶋こうさんを目標に、これからも元気で長生きしてください」と皆さんを激励していました。



◀気分がいいときはカラオケを歌うという県内最高齢の飯嶋こうさん

収穫の喜びを体験

幽学の里で米作り交流

9月6日と7日の2日間、大原幽学ゆかりの田んぼで恒例となった稲刈り体験が行われました。6日には市内の家族50人を含む180人ほどが参加し、稲刈りとレンコン掘りを体験しました。稲刈り体験では、春の田植えから夏の草取りなど自分たちで手入れを手伝ったなじみの田んぼに入り、一株ずつ丁寧に刈っていました。参加者は「今度の収穫祭が待ち遠しい」と刈り取った米を食べるのを楽しみにしていました。また、レンコン掘りでは自分で収穫したレンコンをお土産にできるとあって、大人も子どももどろんこになりながら収穫し、持ちきれないほどのレンコンをうれしそうに運んでいました。



▲真夏のような暑さに汗だくで稲刈り



◀長い茎の下に大きなレンコンが…

備えあれば憂いなし

総合防災訓練

9月7日、飯岡支所および周辺で総合防災訓練が行われました。当日は、房総沖地震が発生したという想定の下、市内外から約1,500人が訓練に参加。住民避難訓練や救護訓練、初期消火訓練などが行われ、参加者は真剣に訓練に打ち込んでいました。

▶緊張感あふれる救護訓練



▶大規模火災を未然に防ぐ初期消火訓練



▶新しくなった給水車で飲料水を給水バッグへ

夏休みの成果を展示

第4回旭市児童生徒科学作品展

市内小・中学生の親子が夏休みに制作した科学作品が9月6日、海上公民館で一堂に展示されました。各小・中学校から厳選された502点の作品を見ようと会場を訪れた人たちは、秀逸な作品に興味深く観察したり、触れたりして、楽しんでいました。特別賞の旭市教育委員会教育長賞には中央小3年石崎靖尚さんの作品「ねことねずみのおいかけっこ」、旭ライオンズクラブ会長賞には豊畑小1年椎名実加さんの作品「満月のうさぎ」、旭市校長会長賞には海上中1年鷲見賢都さんの論文「鏡にうつる像の数と鏡の角度の研究」が受賞に輝きました。



▶旭市教育委員会教育長賞「ねことねずみのおいかけっこ」

出場決定 全国大会へ

8月16日から31日の間で、全日本卓球選手権大会千葉県予選会が千葉ポートアリーナなどを会場に行われました。この大会で好成績を収めた旭市の3選手が、全日本卓球選手権大会への出場を決めました。なお、部門別の結果は次のとおりです。(敬称略)

【女子シングルス】

カデットの部／2位：林めぐみ（一中・1年）3位：芝田沙季（共和小・5年）4位：加瀬涼華（一中・1年）

ジュニアの部／優勝：林めぐみ

【女子ダブルス】

カデットの部／優勝：林めぐみ・加瀬涼華



▲左から芝田沙季、加瀬涼華、林めぐみ

2 大会連続優勝

9月14日にいいおかふれあいスポーツ公園で行われた第14回しおさいカップ決勝で、FCあさひが飯岡FCを破り優勝しました。FCあさひは7月20日に行われた第12回あさひカップでも優勝し、2大会連続で優勝を成し遂げました。



▲FCあさひのメンバー

女子ジャベリックスローで優勝

千葉県陸上競技大会

8月30日、千葉県総合運動場で行われた、ジュニアオリンピック千葉県陸上競技大会に第二中学校の越川真衣さんが出場し、女子ジャベリックスローで優勝しました。越川さんは10月24日から日産スタジアムを会場に行われるジュニアオリンピック陸上競技大会（全国大会）へ出場します。



▲越川真衣さん(二中・3年)

10月は3R推進月間です

資源の無駄遣いをなくしごみを減らす「リデュース (Reduce)」、使えるものは修理などして再使用する「リユース (Reuse)」、つみを資源として再生利用する「リサイクル (Recycle)」。これら3つの英語の頭文字「R」をとって「3R」と呼んでいます。

3Rは限りある地球の資源を有効に繰り返し使う、循環型社会実現のための活動です。

- 使えるものは、洗う・修理するなどして、使えなくなるまで繰り返し使いましう。↓リユース
- ごみの分別ルールを守りましう。↓リサイクル

3つの「R」を心がけ無駄の無い暮らしをしましう。

〈問い合わせ先〉
環境課

62
1
5
3
2
8

「ねんきん特別便」の

出張相談を実施します

ねんきん特別便の提出は、お済みですか。

産業まつりにあわせ佐原社会
保険事務所による、ねんきん特
別便の出張相談を実施します。

【日時】

10月19日(日) 午前10時～午後

3
時

【相談場所】

旭スポーツの森公園（いきいき旭・産業まつり会場内保険年金課テント）

【申し込み】

相談は事前に予約が必要となりますので、10月15日(水)までに

電話または保険年金課の窓口で住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、相談の概要をお知らせください。

〈予約・問い合わせ先〉

保
險
年
金
課

62
1
5
3
3
2

10月1日
～
12月31日

赤い羽根共同募金

今年も「地域の福祉、みんなに参加」をスローガンに、赤い羽根共同募金が始まりました。

お寄せいただいた募金は、千葉県共同募金会を通じて社会福祉協議会や社会福祉施設に配分され、寝たきりのお年寄りや体の不自由な方など手助けを必要

意志あるお金。

外国人のための生活相談を
登下校時に11時ロ-12を
段差のない町へ
子育ての悩み相談を

福祉車両をもう一台
心の痛みにはケアを
虐待から子どもを守る
病室に笑顔ボランティアを

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募

10月1日～12月31日
www.akaihane.or.jp



ガス輸送管埋設工事
交通規制にご協力を

工事のため、交通規制が実施されますので、ご協力をお願いします。

工事期間 10月から平成21年3月まで（予定）
工事区域 東総広域農道秋田交差点～県道旭
 笹川線



〈問い合わせ先〉

東京ガス株式会社 ☎0476-24-5725
建設課管理班 ☎57-1191

とする方々のために役立てられます。

皆さんのご協力をお願いします。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎
57
1
5
5
7
7

10月11日～13日

「ツル・ド・ちば2008」開催

房総半島最東端の犬吠埼灯台から最南端の野島崎灯台を巡る、壮大なサイクリングイベントが行われます。最終日は、大勢の競技者が市内を通過します。

市内通過日時／10月13日（月・

祝) 午前9時30分〜午後4時
市内コース(先頭通過予定時刻)
／【往路】富浦小学校前交差点
(午前9時37分) ↓矢指小学校
↓県道飯岡一宮線↓食彩の宿い
いおか(10時26分)↓飯岡漁港
入口↓飯岡バイパス南町交差点
(10時35分) 【復路】飯岡バイ
パス南町交差点(午後1時)↓
いいおかみなと公園(休憩)↓
食彩の宿いいおか(1時39分)
↓東足洗↓矢指ヶ浦海水浴場↓
かんぼの宿(1時54分)

〈問い合わせ先〉

ツール・ド・ちば2008実行委員会事務局

043122114477

相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故 相 談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	10月6日(月) 午前10時～午後3時 10月20日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律 相 談	法律問題	10月10日(金) 午後1時～4時 ※予約制(10月6日(月) 午前9時から受付)	北総県民センター海匝事務所	北総県民センター海匝事務所☎64-0597 (千葉県海匝合同庁舎内)
市の法律 相 談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	10月14日(火) 午後1時30分～4時 ※予約制(10月2日(木) 午前8時30分から受付) 10月27日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(10月15日(水) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政 相 談	人権問題、行政への要望、意見など	10月7日(火) 午後1時30分～3時30分 10月14日(火) 午後1時30分～3時30分 10月21日(火) 午後1時30分～3時30分 10月28日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所 干潟支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと 相 談	家庭内の心配ごとなど	10月1日(水) 午前10時～午後3時 10月15日(水) 10月6日(月) 午前10時～午後3時 10月20日(月) 10月8日(水) 午前10時～午後3時 10月22日(水) 10月14日(火) 午前10時～午後3時 10月27日(月)	海上ふれあいサポートセンター 青年の家2階 飯岡福祉センター 干潟支所	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの 健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	10月24日(金) 午後1時30分～3時 ※予約制	働く婦人の家	海匝健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター (中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童 相 談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談 (学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談 (家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康 相 談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 海上保健センター ☎55-5516 飯岡保健センター ☎57-3113 干潟保健センター ☎68-1071
福祉の 総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匝ネットワーク	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活 苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課 (青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	10月11日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	10月11日(土) 午後1時～5時 ※7日(火)までに電話予約	市民会館2階	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654

10月20日から26日は

行政相談週間です

毎日の暮らしの中で、国や特殊法人の仕事について「相談したいが、どここの窓口に行けばよいかわからない」「苦情を言いたい」「直接窓口に行いたくない」ということはありませんか。そういう場合は、行政相談委員会にご相談ください。行政相談委員は、国や独立行政法人、特殊法人の仕事についての相談や苦情などを受け付け、中立的かつ公平な立場で相談者に助言をしたり、関係機関に相談の内容を連絡したりするなどして、問題の解決にあたります。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽

軽にご利用ください。

＜10月の相談日＞

- 10月7日(火) 旭市役所
- 10月14日(火) 飯岡支所

- 10月21日(火) 海上支所
 - 10月28日(火) 千潟支所
- ＜時間＞
午後1時30分～3時30分

＜問い合わせ先＞

秘書広報課広報広聴班

☎ 62-8070

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2008を開催

日時／12月25日(木) 午後1時～4時
会場／千葉県文化会館

＜内容＞

- 講演／テーマ：元氣・勇気・やる気「人生楽しくて当たり前」講師：島田洋七さん（タレント）

- コンサート／加納洋さん（ピアニスト）

定員／1、400人（申し込み多数の場合抽選）
入場料／無料

申し込み方法／往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数（1通につき2人まで）、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送。
応募期間／10月1日(水)～11月28日(金) ※期間内必着

＜申し込み・問い合わせ先＞

〒260-0855

千葉県庁内郵便局留

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局（県健康福祉政策課内）

☎ 043-223-2348

FAX 043-222-9023

第4回グリーンコンサート 出演者募集

楽器や声楽を、勉強や趣味にしている方の発表の場です。

期日／平成21年1月25日(日)

会場／東総文化会館小ホール

対象／市内在住または在勤の方
申し込み方法／所定の用紙に必要事項を記入し、10月15日(水)までに申し込んでください。
※土・日・祝日を除く

＜申し込み・問い合わせ先＞

生涯学習課文化振興班

☎ 55-5728



適正に管理しましょう

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、微生物の働きで汚れた水（トイレや台所などからの排水）をきれいな水にして放流する、生きている排水処理施設です。

大切な生活環境を守るため、浄化槽の管理を万全なものにして、正しく使用しましょう。

＜問い合わせ先＞

(社)千葉県浄化槽協会

☎ 043-246-2355

(社)千葉県環境保全センター

☎ 043-245-4222

(社)千葉県浄化槽検査センター

☎ 043-246-6283

市役所環境課環境整備班

☎ 62-5329

10月11日から17日は 違反建築防止週間です

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる時には必ず守らなければなりません。

＜問い合わせ先＞

都市整備課建築班

☎ 62-5895

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 月曜日・祝日の振替
(14日(火))・館内整理
日(16日(木))

* ホームページから本の検索ができます *
http://www.library.asahi.chiba.jp/

Dick up

「金色のゆりかご」

佐川光晴

中学時代の教師の子を身ごもった高校生のまりあは、晒の締め過ぎのためコンビニで倒れてしまう。そこで、バイトをしていた医者のお啓介と出会う。啓介は力になりそうと奮闘するが、彼女の母は海外養子斡旋業者に託そうとする。すべては、母と子の幸福のためであった。が、赤ちゃんを託した業者が行方をくらまして…。

三人の登場人物の心の揺れを中心に、乳児の魅力とそこにはらむ危険性を問題提起した小説。

○本屋大賞2008 (本の雑誌編集部)

○日本史はこんなに面白い

(半藤一利)

○ついこの間あった昔 (林望)

○いきなりきのこ名人 (井口潔 他)

○ちばてつや漫画館 (ちばてつや)

○内儀(かみ)さんだけはしくじるな

(古今亭八潮)

○夏から夏へ (佐藤多佳子)

○トップアスリート (小松成美)

○出星前夜 (飯島和一)

○不連続の世界 (恩田陸)

○ひかりの剣 (海堂尊)

○波打ち際の蜚 (島本理生)

○孫子伝 (塚本青史)

○いっちゃん (畠中恵)

○おそろし (宮部みゆき)

○心がぼかぼかするニュース2007

(日本新聞協会)

○リーシーの物語上・下 (S. キング)

* おはなしの時間 *

<幼児向き>

日時/10月19日(木)、23日(木)

午後4時30分～5時

場所/市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

10月26日(日) 第4回旭市民ミュージカル「キッズカンパニー」

開場 13:30 開演 14:00 入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会
共催 (財)千葉県文化振興財団
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●小学生から大人までが参加する創作ミュージカルです。

11月15日(土) 第4回旭市生涯学習フェスティバル

11月16日(日) 時間 15日 10:30～ 16日 9:30～ 入場 無料

主催 旭市・旭市教育委員会・旭市生涯学習推進協議会
問 生涯学習課社会教育班 ☎55-5727

●作品展示、実演体験コーナー、実践発表など

15日(土) 旭市青少年意見発表大会

時間 13:00～ 入場 無料・全席自由

●発表者: 市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒、青年
※手話通訳があります。

16日(日) 文化講演会

演題 豊かな生活～今、私たちができること～

講師 萩尾みどりさん

時間 14:00～ 入場 無料・全席自由

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●講師の萩尾さんは、千葉大学在学中に主演デビュー。その後幅広く活躍。
※手話通訳があります。

☆10月の休館日…6日、14日、20日、27日

☆11月の休館日…4日、10日、17日、25日

☆チケット発売情報

発売日

10月5日(日)10時

初日に限り

一人4枚まで

第4回あさひ寄席

公演日 12月7日(日) 開場 13:30 開演 14:00

入場 全席指定 一般2,500円 65歳以上2,000円

主催 旭市・旭市教育委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

チケット発売所
三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、千潟駅前高橋商店、東総文化
会館、いいおかコートピアセンター、千潟公民館
※生涯学習課(海上支所2階)のみ10月6日(月)9時から発売

海上公民館

10月11日(土) 子ども映画会

●いばら姫 ●金色のがちょう

●北風のくれたテーブルかけ ●うさぎとかめ

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

●幼児向けの映画を上映します。午後2時からボランティアの方々による絵本の読み聞かせ会を行います。

10月19日(日) 子どもミュージカル

演目 『オズの魔法使い』

時間 14:00～15:30 (13:30開場) 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

●劇団ポプラによるミュージカルです。

◆海上ふれあい館(JR飯岡駅)

東総書道会写経友の会作品展

10月1日(水)～15日(水)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00までとなります)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ 写真展

10月6日(月)～12日(日)

時間 10:00～17:00 問 あさひフォトクラブ 鈴木 ☎62-3532

写団四季 合同写真展

10月14日(火)～19日(日)

時間 10:00～17:00 問 写団四季 石井 ☎55-5206

楽画会 日本画作品展

10月20日(月)～26日(日)

時間 10:00～17:00 問 楽画会 高安 ☎62-1543

あさひスケッチクラブ 絵画展

10月27日(月)～11月2日(日)

時間 10:00～17:00 問 あさひスケッチクラブ 向後 ☎62-1137

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類		日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	10月14日(火)	12：50～13：15	平成20年6月1日～15日生
		10月28日(火)	12：50～13：15	平成20年6月16日～30日生
	1歳6か月児健康診査	10月10日(金)	12：50～13：15	平成19年3月1日～15日生
		10月22日(水)	12：50～13：15	平成19年3月16日～31日生
	2歳児歯科健康診査	10月2日(木)	9：00～9：20	平成18年4月1日～15日生
		10月16日(木)	9：00～9：20	平成18年4月16日～30日生
	3歳児健康診査	10月1日(水)	12：50～13：15	平成17年4月1日～15日生
		10月17日(金)	12：50～13：15	平成17年4月16日～30日生
相談	育児相談	10月3日(金) ※旭市保健センター	9：00～10：00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
		10月21日(火)		
教室	両親学級	10月9日(木) 第1回	9：00～9：15	・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康等
		10月23日(木) 第2回	9：00～9：15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り 等
	子育て学級	10月8日(水) 第1回	9：15～9：30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージ等 対象：平成20年7～8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	10月15日(水)	13：00～13：20	平成20年5月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	10月30日(木)	10月16日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	10月7日(火) 17日(金)	10月27日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満
三種混合	10月6日(月) 20日(月)	10月15日(水) 29日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満

【個別接種】会場／各指定医療機関

種 別	対 象
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください)	対象:Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成14年4月2日~平成15年4月1日生 Ⅱ期経過措置(5年間限定)・・・全員に個人発送しました。 中学1年生(平成7年4月2日~平成8年4月1日生) 高校3年相当年(平成2年4月2日~平成3年4月1日生) ※Ⅱ期と経過措置対象者はすぐに接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意(有料)接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないようご注意ください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までのお子さんの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。申請の手続き等、くわしくは各保健センターまでお問い合わせください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない方も、旭市保健センターまでお問い合わせください。

※今年4月から小学校就学前までのお子さんの通院が助成対象となりました。(平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前のお子さんにかかった通院分に関しては、助成対象外)

〈問い合わせ先〉

旭市保健センター（☎63-8766）

献血にご協力を！

期 日	10月27日(月)	10月31日(金)
場所・受付時間	●飯岡保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45	●海上保健センター 13:00~16:00

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血手帳をお持ちの方はご持参ください。



お知らせ

水道料金の支払いが コンビニでできるようになります

10月発行のコンビニ対応納入通知書から、水道料金の支払いがコンビニでできるようになります。

なお、9月以前に発行された従来の納入通知書では、コンビニでの支払いはできませんのでご注意ください。

問い合わせ先／水道課業務班（☎63-8881）

対象の家庭には調査票が届きます 東京都市圏パーソントリップ調査 にご協力を

千葉県では、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、10月～11月にかけて交通に関する調査「東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。

問い合わせ先／県都市計画課（☎043-223-3161）

第四次千葉県障害者計画策定のための 香取・海匝地区タウンミーティング

日時／10月19日(日) 午後1時～4時

会場／香取市山田公民館

内容／これからの千葉県における障害福祉施策についての意見交換

申し込み方法／住所、氏名、人数、電話番号を明記の上、事務局までファクスまたは電話

申し込み・問い合わせ先／中核地域生活支援センター海匝ネットワーク（☎60-2578、FAX60-2579）

平成20年度後期危険物取扱者試験

試験種別／甲・乙種（第1～6類）・丙種

試験日／11月30日(日)

試験会場／私立横芝敬愛高等学校

受付期間／10月7日(火)～16日(木)

受け付け・問い合わせ先／消防本部予防課（☎63-5356）

※受験願書および受験案内等は、消防本部、消防署、各分署にあります。

買わない・売らない・使わない 10月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

問い合わせ先／香取県税事務所（☎0478-54-1314）

市税の夜間納税窓口

日時／10月10日(金) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

- ◆市県民税 第3期
- ◆国民健康保険税 第5期
- ◆介護保険料 第5期
- ◆後期高齢者医療保険料 第4期

納期限は10月31日(金)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

精神科の病に「誤解」ありませんか

◆特別な病気なの？

精神障害は、全国における通院患者（2005年・歯科除く）の7%、入院患者の24%となっています。病名別では、気分障害（うつ病・そううつ病）が一番多く、次に統合失調症および関連する障害となっています。精神障害の患者数は、ぜんそくの3・2倍、がんの2・4倍、糖尿病の1・2倍となっていて、決して珍しい病気ではありません。

◆気の病なの？

精神科の病気は脳の調子が悪くなった結果で生じることがあります。

うつ病にかかる方は、心が弱いからでも、甘えているわけでもありません。うつ病はストレスなどによって、脳の神経伝達物質（セロトニンやノルアドレナリン）などの働きが悪くなることで起こるといわれています。また、統合失調症は、脳の神経伝達物質（ドーパミン）の過剰反応を中心に、神経系の機能低下などを伴うともいわれています。

◆心が不健康なの？

精神科の病気があっても、「心が

健康（人と共に生きていくこととする姿勢・覚悟）」な方々は大勢います。

逆に、精神科の病気はないけれど「心が不健康（人と共に生きていくことへのくじけ・あきらめた態度）」な人もいます。安らげる「居場所」を見つけて、避けられない「寂しさ」や「孤独」を引き受けるゆとりを持ち、自分の「価値」を信じて、「気持ちいいことを楽しむ」ことが心の健康を膨らませていきます。

◆患者や家族の会（自助グループ）は効果がないの？

断酒会（アルコール依存からの回復を目指す会）を対象とした調査から、半年後の断酒率は、「会に週3回以上の参加」が100%、「会に週2回以下の参加」が20%と明らかな違いがありました。また、薬物依存症者を抱える家族会の調査では、家族が家族会に参加すると、1年後には依存症者の約半数がリハビリ施設や治療機関につながっています。人との出会い・つながりが、依存からの回復を支えています。

〔海匝健康福祉センター〕

青年の家登録団体フェスティバル

青年の家で活動する登録団体が一堂に会し、展示・公開演技など日ごろの活動成果を発表します。

日時／10月12日(日) 午前9時～

場所／青年の家体育館

問い合わせ先／総合体育館 (☎64-1101) ※月曜休館

旭市出身の若手実力派ピアニスト 實川風 ピアノリサイタル

日時／10月5日(日) 午後2時開演

会場／東総文化会館・大ホール

入場料／1,000円(全席自由)

問い合わせ先／東総文化会館 (☎64-2001)



お知らせ

東総地区広域市町村圏事務組合 ホームページを開設

東総地区広域市町村圏事務組合が10月1日にホームページを開設しました。

＜ホームページアドレス＞

<http://www.tksj.jp/>

問い合わせ先／東総地区広域市町村圏事務組合 (☎62-3305)

「目の愛護デー」 無料電話相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員がお答えします。

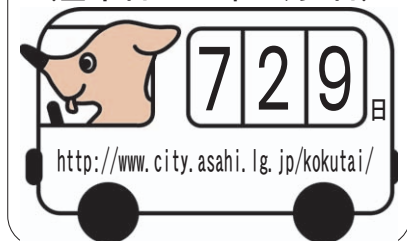
日時／10月13日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※事前申込不要

相談電話番号／☎043-242-4271

問い合わせ先／千葉県眼科医会事務局 (☎043-275-2354)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで
(基準日2008年10月1日)



随想

(38)

海とみどりのまち旭

市長 河津宗良



「人が輝き海とみどりがつくる健康都市 旭」、旭市の将来都市像である。その旭市の夏のシーズンが幕を閉じた。七月一日、合併三周年を記念してパークゴルフ場がオープン、キヤラクターにちばてつや先生の漫画「あした天気になあれ」の向太陽を起用し、親子三代で楽しめる場として人気を呼んでいる。七月十九日には海水浴場の安全祈願を行い、海開き。同日テレビ東京のサンドア

ト選手権が昨年に続き矢指ヶ浦海岸で開催され、砂の彫刻美術展と重なったこともあり大変な人出でにぎわった。二十六、二十七日はいいお天。OU・遊フェスティバル。初日は昨年より一〇〇〇発多い四〇〇〇発の花火が夜空を彩り、二日目はえり抜かれた八十八チームでのビーチバレーボール大会、若者の熱気で飯岡海岸は終日喚声でどよめいていた。八月六、七日は七夕市民まつり。盆踊り、

ピアダンス、お囃子、みこし等々、駅前から銀座通りを練り歩く。中央イベント広場、中央児童遊園には野外ステージが設けられカラオケ、ヒップホップ、フラダンス等さまざまな出し物で沸いた。熱暑が続いた今年の夏は、海のまち旭市に昨年を大幅に上回るお客様を呼んでくれた。そしてこの文を書く九月十五日敬老の日、田んぼに稲は見えなくなった、ほぼ稲刈りは終了したように思える。その所為か敬老大会への出席は昨年より多かった。今年の秋、米の収量は誰に聞いても豊作とのこと、風雨の害もまったく受けることなく収穫を終えた。後は農家の笑顔が見える米価を期待したい。観光と農業、海と緑、ともに旭市の誇り、より発展を願う産業である。市民の英知を結集し、この無限の恵みを生かしたいと願っている。

ちば多重債務問題対策シンポジウム 「借りた・困った・膨らんだ！ 借金問題は必ず解決できる」

多重債務に陥らないための注意事項や陥ってしまった場合の方策、また、生活再建や精神的ケア、債務の法的整理の仕方などについてシンポジウムを開催します。

日時／10月22日(水) 午後1時～4時
会場／ホテルプラザ菜の花3階大会議室

内容／〈基調講演〉 ●借金問題の現状と解決法に関して〈体験談〉 ●クレサラ被害や多重債務問題に取り組んで ●多重債務問題を克服して

定員／200人(入場無料)

問い合わせ先／県環境生活部県民生活課 (☎043-223-2292)

受診しましょう 歯周疾患検診

今年40、50、60、70歳になる10月～12月生まれの方へ受診券を郵送します。歯周疾患検診をご希望の方は、直接歯科医院へ予約してください。受診の際は、必ず受診券をお持ちください。

実施期間／平成21年1月31日(土)まで
検診内容／歯周病・むし歯等の有無、歯みがき指導

費用／検診内容に含まれるものは無料

問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

※4月～9月生まれの方へは、すでに受診表を郵送しています。受診してない方は受診しましょう。

情報

BOX

募 集

これから出産する方のために 「両親学級」参加者

日程／10月9日(木)、23日(木)、11月7日(金)、18日(火)
時間／午前9時15分～正午（受け付け：午前9時～9時15分）
場所／飯岡保健センター
対象／初妊婦とその夫、希望者
内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、お産の経過、調理実習など
申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）
 ※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

保育士資格をお持ちの方へ 臨時保育士を募集します

市では、臨時保育士ができる方を随時募集しています。保育士資格をお持ちの方は登録をお願いします。
問い合わせ先／社会福祉課保育班（☎62-5313）

第5回 消費生活講座 「牛乳や乳製品を活かした料理実習」

日時／10月24日(金) 午後1時～3時30分
場所／働く婦人の家 料理実習室
講師／森永乳業㈱
募集人数／24人
費用／500円（材料費）
申し込み先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）

「絵本とわらべうた講座」参加者

日時／10月19日(日) 午前10時～正午
会場／市民会館 3階ホール
講師／岩土妙子さん（元保育士）
対象／幼児と保護者、幼児保育・幼児教育関係者、ボランティア
内容／幼児と共に楽しむ絵本とわらべうたについて、実演を通して学ぶ
定員／40人
申し込み・問い合わせ先／市図書館（☎62-2560・市民会館内）

新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう！

毎日子育てをがんばっているお母さん、お父さん、お子さんを連れて遊びにきませんか？みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪
日時／10月8日(水)、11月7日(金) 午前9時30分～正午（受け付け：午前9時15分～9時30分）
場所／飯岡保健センター
内容／赤ちゃん紹介、身体計測、情報交換、育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんの事故防止、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの遊び方など
対象／平成20年7月～8月生まれのお子さんとその保護者
問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）
 ※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

秋のさわやかハイキング

日時／10月26日(日) 午前7時、干潟支所に集合
行き先／高尾山登山コース 往復約7km
定員／38人
 ※定員に達し次第締め切り。申込者多数の場合、前2回実施時（2月、5月）に参加していない方を優先します。また、1回の申し込みは最大4人までとなります。
参加費／1,000円
申し込み／10月5日(日)までに干潟公民館（☎68-3111）へ。

干潟公民館親子ふれあい教室 「科学館見学ツアー」

日時／11月2日(日) 午前7時15分、干潟支所に集合
見学施設／筑波宇宙センター（JAXA）ツアー見学、霞ヶ浦ふれあいランド水の科学館
対象／小学生とその保護者
定員／38人 ※定員に達し次第締め切り。最小催行人数28人
参加費／小学生300円、保護者600円
申し込み／10月10日(金)までに干潟公民館（☎68-3111）へ。

旭中央病院職員

職種／保健師、看護師、助産師
受付期間／随時
勤務場所／病院、介護老人保健施設
提出書類／履歴書（写真添付）、卒業証明書（在学者は卒業見込書）、成績証明書 ※有資格者は免許の写し
募集人員／20～30人
問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課（☎63-8111内線3212）
 ※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／10月15日(水) 午前9時30分受け付け開始
場所／旭幼稚園ホール
参加費／500円（年間、バジ代）
問い合わせ先／旭幼稚園（☎62-0788）
 ※参加希望の方は事前にご連絡ください。

市民グラウンドゴルフ大会 参加者

日時／11月5日(水) 午前8時30分集合
会場／旭スポーツの森公園
対象／市内在住、在勤の方
締め切り／10月10日(金)
<申し込み・問い合わせ先>
 旭地域……石毛（☎63-4079）
 海上地域……田辺（☎55-2391）
 飯岡地域……向後（☎57-2024）
 干潟地域……米本（☎63-7726）

催 し 物

大原幽学記念館 企画展「旧宅と史跡整備」

昨年度から旧宅修理と斜面復旧工事を行っています。これらは史跡整備の一環であり、途中経過として整備事業概要を紹介します。
期間／11月9日(日)まで
会場／大原幽学記念館2階企画展示室
料金／一般300円、小・中学生200円
 ※15人以上は各50円引き
休館日／月曜日、祝日の翌日
問い合わせ先／大原幽学記念館（☎68-4933）

すこやかちゃん



ひかる
輝ちゃん(平成19年11月20日生)
両親＝星 誠一郎・梓さん〔ハ〕
「お風呂とパパが大好きです♡」



あき ひろ
章弘ちゃん(平成15年5月16日生)
両親＝高木正博・規子さん〔口〕
「ぼくは年中さん
運動会でかけっこをがんばるよ!!」



ひ より
姫和ちゃん(平成19年11月14日生)
両親＝館山浩明・彩乃さん〔下永井〕
「おもちゃの間からこんなにちは♡
としよばあちゃん見てますかー！」

すこやかちゃんを募集しています

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



農村を救った和のサムライ 大原幽学

⑤ 幽学スタイル

幽学の教えの根底には、経済と道徳の調和があります。村の復興には、個人の生活の見直しが必要不可欠であると考えました。彼が与えた生活の形式を「**規式**」といいます。年中行事などもマニュアルが作成されました。古い慣習にとらわれず、むだを省き質素倹約をめざした内容になっています。

合理的かつ経済的な指導のひとつに、さまざまな製品の規格化をすすめたことも挙げられます。それは幽学の教えにちなんで後年「**性学**」の名前が冠されました。

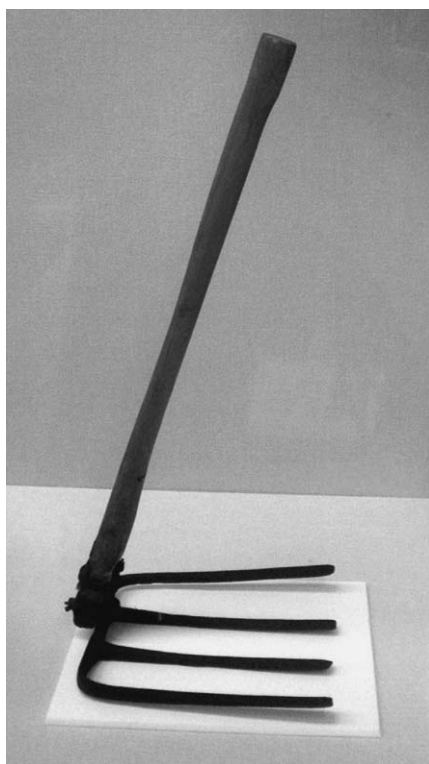
性学服は、麻でつくられた作業着のこと。安価で丈夫な麻の素材がもちいられた野良着で、まとめて作成

することでコストも抑えることができ、作業の一体感を高めることもできる、いわばユニフォーム。性学餅は、もち米でなくうるち米をつかった餅。せいろでふかした後再度水洗いし、もう一度ふかす工程を繰り返すという独自の製法でつくられ、冷めても硬くならず、日持ちするのが特徴です。

性学万能は、四本歯の大きな鋏。柄が短く重量感があつて、通常のものより土を耕しやすいよう改良されたもの。

厳しい指導の一方で、学びの楽しさや実践意欲をかきたてる工夫を忘れませんでした。

〔大原幽学記念館 猪野映里子〕



▲長沼(成田市)の門人宅に伝わる性学万能

暮らしのカレンダー

- 5日(日) いいおか港水産朝市(9:00～ 飯岡漁港)
地区体育祭(干潟(旭)・矢指)
- 12日(日) 地区体育祭(中央・共和・豊畑)
- 13日(月) 体育の日
- 19日(日) いきいき旭・産業まつり
(10:00～ 旭スポーツの森公園)
- 26日(日) 市民ミュージカル「キッズカンパニー」
(14:00～ 東総文化会館)

編集後記

何をするにもさわやかな季節、秋を迎えました。よく「〇〇の秋」と言われますが、まず「スポーツの秋」。先月、小中学校の運動会で、我が子の活躍に目を細めていた方も多いはず。そんな子どもの姿に刺激され、今月の地区体育祭に臨む人も多いのでは。普段運動しない人、けがには十分注意しましょう。私は、おいしい新米が出回る中「食欲の秋」に注意した生活を過ごそうかと…。あと注目は「芸術の秋」。毎回、市民の熱演が感動を呼ぶ「市民ミュージカル」。今月26日公演です。(S)