

Public Relations

広報

あさひ

第54回 旭市七夕市民まつり

〔8月6・7日／関連記事8ページ〕

9/1 2008
No.77



野菜を取ろうキャンペーン実施中

皆さん 1日に野菜をどのくらい取っていますか

旭市では、脳血管疾患や心疾患などの循環器疾患で亡くなる方の割合が、県・全国の平均と比較して高くなっています。また健診結果では、このような疾患を引き起こす原因の一つになる高血圧・脂質異常・糖尿の関係の検査項目で数値の高い方が多いことから、生活習慣病予防の取り組みが必要です。

ビタミンや食物繊維が豊富な野菜は、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」改善の強い味方です。市では今年度から3年間、市民の皆さんに「健康づくりのために、野菜を積極的に取る」という意識を高めてもらうため、キャンペーンを実施します。あらゆる機会を利用し、「野菜の1日の目標量」「野菜のチカラ」「野菜を手軽にとるコツ」などをお伝えしていきます。野菜をたくさん食べて生活習慣病を防ぎましょう。

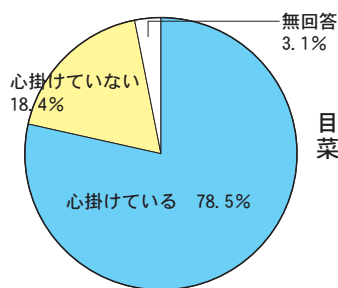


9割以上の人は野菜が不足しています

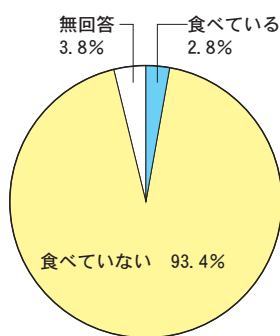
日本人が1日に摂取する野菜の平均量は、一人当たり約290gです。しかし、成人が1日に取った野菜の目標量は350g、できれば400g以上取った方がよいとされています。

旭市は、農業産出額が県内第1位ですが、目標量の野菜をしつかり食べている人は意外と少ないのが現状です。

野菜を食べるように心掛けている人の割合



目標摂取量(350g)以上野菜を食べている人の割合



—平成19年 旭市民の健康に関するアンケート調査結果から—



野菜に含まれる栄養素の働き

野菜には次のような働きがあることが知られています。豊富な農作物を生産する旭市に住んでいるのですから、生活習慣病予防のために野菜を積極的に取りましょう。

- ◆がん・動脈硬化の予防↓ビタミンC・ビタミンE・β-カロテン（活性酸素の発生を抑える）
- ◆血圧を安定させる↓カリウム（腎臓でのナトリウムの再吸収を抑制し尿中へ排出する）
- ◆血糖値の上昇を緩やかにする↓食物繊維（糖の吸収を抑える）
- ◆血中コレステロール値を下げる↓食物繊維（腸で胆汁酸を吸着して排出する）



ダイエットにも野菜はおすすめ

健康のために、ダイエットを考えている方にも野菜はおすすめです。低カロリーですが量があるため満腹感が

得やすいです。ただし、マヨネーズ・ドレッシング・炒め油などが多くならないように注意しましょう。



350gの野菜を取るためこんな料理はいかが



冷やレトマト



具だくさんのみそ汁



ほうれん草のおひたし



かぼちゃの煮物



レタスとキュウリのサラダ

野菜の摂取量を増やすためのワンポイント

- ・毎食必ず食べるようにしましょう
- ・加熱すると量が減ってたくさん食べられます



〈問い合わせ先〉

健康管理課予防班

☎ 63-8766

骨粗しょう症を予防して

元気に丈夫な骨づくり

「骨粗しょう症」とは、骨密度が少なくなつて骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなつた状態です。

人の骨は、絶えず作り替えられています。古い骨を壊して新しい骨を作る「骨代謝」がバランスよく繰り返されることで、健康な骨が保たれます。しかし、加齢に伴いカルシウムの吸収率が下がることなどによって、骨はだんだんと弱くなつてしまいます。

さらに、女性の場合は閉経によつて女性ホルモン「エストロゲン」の分泌が減ることで、骨を壊す働きが新しい骨を作る働きを上回ることがあり、骨粗しょう症になりやすくなつてしまいます。

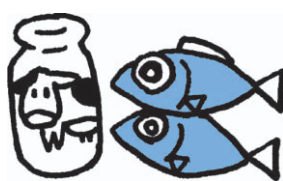
骨粗しょう症を 予防しましょう

1、正しい食事

必要な栄養素を過不足なく取るためには、毎日の食事をバランスよく取ることが大切です。主食、主菜、副菜を基本に、献

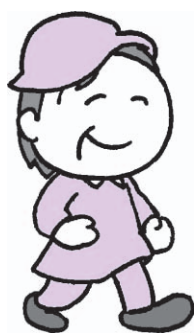
立を考えましょう。

また、骨の材料となるカルシウムは、乳製品や小魚類、大豆製品、緑黄色野菜などに多く含まれるので意識して取りましよう。



2、適度な運動

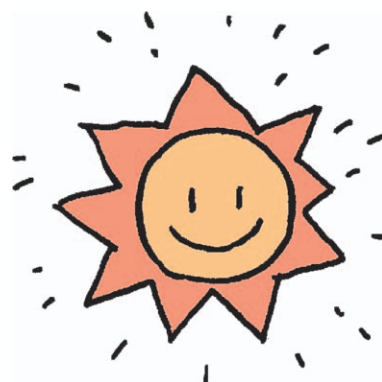
骨を丈夫にするためには、骨に適度な刺激を与えることも必要です。決して無理はせず、ウォーキングなど自分に合った運動を行いましょう。



3、生活のポイント

極端なダイエット、過度のアルコールやカフェインの摂取、喫煙などは、骨粗しょう症の要因になります。

またカルシウムの定着に必要なビタミンDは、食事から取るほか人間の皮膚が太陽の光を浴びることで作られます。強い紫外線に注意して夏なら日陰で30分、冬なら1時間くらいを目安に適度に日光浴をしましょう。



骨粗しょう症予防検診を受けましょう

自覚症状が現れにくい骨粗しょう症の早期発見には、定期的な検診が欠かせません。特に女性は加齢の影響を受けやすいので、ぜひ検診を受け自分の骨の状態を知りましょう。

〈会場・日時〉

●飯岡保健センター

9月25日(木) 午前9時～10時30分、午後1時30分～3時

●旭市保健センター

9月26日(金) 午前9時～10時30分、午後1時30分～3時

対象／旭市内に住所があり、12月31日までに20～70歳の5歳刻みの年齢になる女性。

●20歳(昭和63年生まれ) ●25歳(昭和58年生まれ) ●30歳(昭和53年生まれ) ●35歳(昭和48年生まれ) ●40歳(昭和43年生まれ) ●45歳(昭和38年生まれ) ●50歳(昭和33年生まれ) ●55歳(昭和28年生まれ) ●60歳

(昭和23年生まれ) ●65歳(昭和18年生まれ)

●70歳(昭和13年生まれ)

※各年齢の1月1日～4月1日生まれの方で19年度に市の骨粗しょう症予防検診を受けた方は対象外です。

検査方法／踵部(かかと)骨密度測定

定員／両会場とも午前100人、午後100人

申込期間／9月1日(月)～9月24日(水)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法／旭市保健センターへ電話、または各保健センターの窓口にて受け付け

＜申し込み・問い合わせ先＞

旭市保健センター (☎63-8766)

〈問い合わせ先〉
健康管理課予防班
☎63-8766

あなたの備えは万全ですか？

「明日来るかもしれない」「いざというとき」のために

大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓を生かし、災害に対する認識を新たにするとし、毎年9月1日を「防災の日」と定めています。

平成7年の阪神淡路大震災では、それまでの地震の常識では予測できない、想像を絶する被害をもたらしました。また、近年でも平成16年の「新潟県中越地震」をはじめ、平成19年の「新潟中越沖地震」、今年6月の「岩手宮城内陸地震」や7月の「岩手沿岸北部地震」等は記憶に新しいところです。また、地震以外にも台風や竜巻、突然の集中豪雨等による数多くの自然災害が全国各地で発生し、大きな被害をもたらしています。

いつ災害が起きても慌てることのないよう、この機会にあなたの防災対策を見直してみしましょう。

日ごろからの心構え

地震等自然災害の発生を予測することは困難ですが、いざというときに落ち着いて的確な行動が取れるように、日ごろから防災に関する意識を高め、万全の心構えと準備をしておくことで、少しでも被害を少なくすることが出来ます。

家庭や学校、職場などで防災についての話し合いや非常用品などの再点検をしましょう。

地域の力で被害を最小限に

突然の災害に見舞われたとき、

大きな被害を受けやすいのは、

高齢者や子ども、障害者、傷病者、外国人など何らかの手助けが必要な人です。日ごろから地域でコミュニケーションを取り、いざというとき、協力し合いながら支援していきましょう。

災害に対する備え

【地震】

- 家具の転倒・落下防止、出入口の確保
- ブロック塀・門柱の補強
- 非常持出品、備蓄品の確認
- 災害時の連絡方法や避難場所の確認

【風水害】

- ひび割れ、がたつき等、窓や雨戸の点検
- トタンのめくれ等、屋根や外壁等の点検
- 飛ばされやすいものは屋内へ
- 停電に備え、懐中電灯やラジオ等の準備
- 災害時の連絡方法や避難場所の確認

※もしもの避難所生活のために家庭でも3日分程度の食糧を備蓄しておきましょう。

わが家の防災マニュアル



平成19年度に各区長さんを通じて各戸配布しています。ご家庭に、届いていない場合は、総務課防災班（☎62-5311）へお問い合わせください。

土砂災害警戒情報

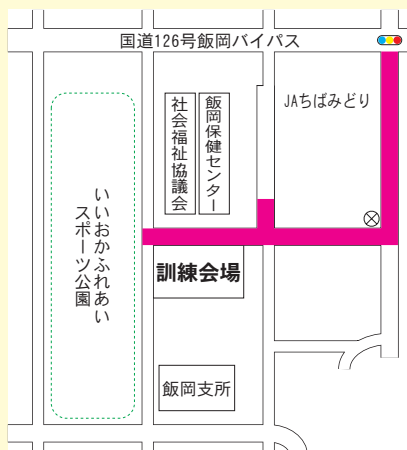
土砂災害による被害の防止、軽減のため、大雨警報が発表されている状況で土砂災害が発生する恐れが高まったときに、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考になるよう千葉県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。

市町村を発表単位として、報道機関を通じて住民の皆さんに伝えられます。この土砂災害警戒情報が発表され、土砂災害発生の危険度が高いと判断された地域は避難勧告等が発令されます。

9月7日(日) 午前8時～正午 旭市総合防災訓練を行います

当日は、飯岡支所の周辺で各種訓練を実施します。

訓練に伴い、消防車等のサイレンが鳴りますが、火災とお間違えのないようにお願いします。また、訓練会場周辺の道路では、一部交通規制が行われますのでご協力をお願いします。



交通規制

午前9時～10時45分

<問い合わせ先>

総務課防災班 ☎62-5311

お年寄りの暮らしを支えます

市では、介護予防やひとり暮らしのお年寄りの生活を支えるために、高齢者に対するさまざまなサービスを提供しています。

今回、その内容を紹介しますので、お年寄りの状態やご家庭の状況に応じて、自分に合ったサービスを利用しましょう。



やすらぎ園
パワーアップ
センター

生活支援事業

生きがい活動支援通所事業

要介護認定において自立と認定された高齢者の方が、デイ・サービスセンターにおいて日常動作訓練や健康チェック、入浴、食事をして、要介護状態への進行を予防します。

【費用】 1日500円（または300円）＋食費

地域ふれあい交流事業

ひとり暮らしの高齢者が地域ごとに集まって、趣味や健康講座等を行い、食事をしながら地域住民と世代間の交流を図ります。また、仲間づくりを行うことで、閉じこもりを防ぎます。

【費用】 無料

軽度生活支援事業（ホームヘルパー派遣）

要介護認定において自立と認定された高齢者のみの世帯の方が、自立した生活を続けられるように、軽度の日常生活の援助（調理や掃除等）を行うサービスです。

【費用】

◇ 1時間未満

120円または200円

◇ 1時間以上1時間30分未満

170円または290円

緊急通報装置の設置

ひとり暮らしの高齢者等に、日常生活の不安解消と緊急時の連絡のため、緊急通報機能の付いた多機能電話とペンダントを貸与します。

【費用】 所得の状況で一部負担あり

はり・きゅう・マッサージ等の利用助成事業

70歳以上の方に、はり・きゅう・マッサージまたは指圧費用の一部を助成します。（市に登録された業者を利用した場合のみ）

【助成額】 1回につき1,000円（年間12枚）

老人性白内障補助眼鏡等費用助成事業

65歳以上の市民税非課税世帯の方で、白内障手術後に補助眼鏡等を作成した場合に、費用の一部を助成します。

【助成額】 20,000円（一対）

外出支援サービス事業

一般の交通機関およびタクシー等の利用が困難な65歳以上の方、または身体障害者で下肢の不自由な40歳以上の方が医療機関等の送迎に利用できます。

【費用】 片道100円または300円

介護老人福祉手当支給事業

自宅で常に寝たきり状態にある65歳以上の高齢者で、要介護4または5と認定された方または介護者に、福祉手当を支給します。（医療機関に入院した場合または介護保険施設に短期入所した場合は除きます）

【支給額】 月額10,650円

地域支援事業

通所型介護予防事業

健診時等の元気度チェックにおいて特定高齢者と認められた方を対象に、介護予防拠点（やすらぎ園パワーアップセンター）において個々の目標に応じた運動プログラムにより運動機能の向上を図ります。

【費用】 1回500円

生活管理指導短期宿泊事業

要介護認定を受けていない高齢者の方が、要介護状態への進行を予防するため、短期間の宿泊による日常生活の指導、支援を行います。（6か月で14日以内）

【費用】 事業費の1割を負担

住宅改修費助成事業

要介護認定を受けていない高齢者の方が、暮らしやすい住宅に改修するための費用の一部を助成します。

【助成額】 改修費の2分の1（限度額18万円）

配食サービス事業

ひとり暮らし等で調理が困難な高齢者に、バランスのとれた食事をお届けし、併せて安否の確認を行います。

【費用】 1食300円（昼食）

紙おむつ給付事業

自宅で寝たきりや認知症等で常時失禁状態にある高齢者の方に、紙おむつを給付します。

【給付枚数】 年間360枚～700枚

訪問介護利用者負担額助成事業

要介護認定を受けて訪問介護サービスを利用している低所得者に対して、利用者負担額の一部を助成します。

【助成額】 利用者負担額の4割

<問い合わせ先>

高齢者福祉課高齢者班 ☎62-5350

地区懇談会を開催します

～ 住みよいまちづくりについて市長と話そう ～



▲昨年のタウンミーティング

市では、「自立・共生・協働」を基本理念として、誰もが健康で安心・安全に暮らせる「日本一住みよいまち」を目指してまちづくりに取り組んでいます。

そこで、市長が直接市民の皆さんと話し合う「地区懇談会」を開催し、地区の課題を伺うとともに、新しいまちづくりや地域の将来に対する意見・提案をいただきます。

よりよいまちづくりを実現するために、多くの方の参加をお待ちしております。

＜問い合わせ先＞

企画課企画調整班 ☎62-5307

地区懇談会開催日程

時間 午後7時から9時まで（受付は開始30分前から行います。）

開催日	開催場所	開催日	開催場所
9月26日(金)	鶴巻小学校体育館	10月7日(火)	矢指小学校体育館
9月29日(月)	滝郷小学校体育館	10月9日(木)	富浦小学校体育館
9月30日(火)	嚶鳴小学校体育館	10月14日(火)	共和小学校体育館
10月3日(金)	干潟小学校体育館	10月16日(木)	中央小学校体育館
10月4日(土)	琴田小学校体育館	10月20日(月)	飯岡小学校体育館
10月6日(月)	豊畑小学校体育館	10月21日(火)	三川小学校体育館

※干潟地域については、日程・会場を調整中のため、後日お知らせします。

農地転用を予定している皆さんへ

農振除外申請等手続きを一時停止します

～ 農業振興地域整備計画の見直し～

市では、合併後も旧1市3町ごとに作成されていた農業振興地域整備計画を「旭市農業振興地域整備計画」として一本化するため、約1年半をかけて計画全体の見直しを行います。この間は、農振除外・軽微変更申請の受け付けはできませんので、現在、具体的な事業計画のある方は、9月30日までに申請手続きを行ってください。

- 計画の見直し期間（農振除外・軽微変更申請の受け付けはできません）

10月1日～平成22年2月

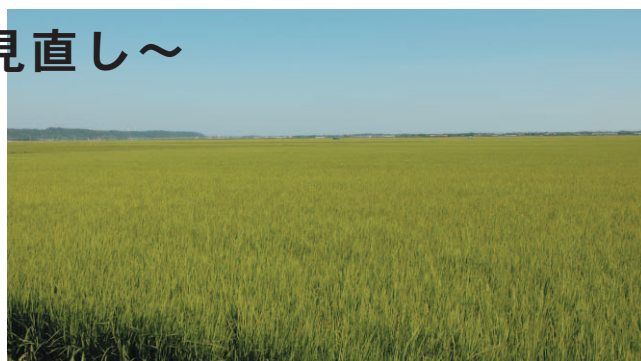
- 農振除外、農地転用とは…

農業振興地域（農業振興地域整備計画により、農業を推進することが必要と定められた地域）で農用地区域の指定がされている土地を農地以外（住宅・駐車場・倉庫等）の用途に変更する場合は、農用地区域からの除外手続（農振除外）と農地転用の許可が必要になります。

- 農振除外の要件

農振除外をするためには、次の要件を満たさなければなりませんので土地の選定は十分ご検討ください。

- ①農用地区域以外に利用できる土地がなく、必要性が認められること
- ②農用地の集団化や農作業の効率化など、農業上の



土地利用に支障が生じないこと

- ③土地改良施設（用排水路や農道など）の機能に支障が生じないこと
- ④土地改良事業などを行った区域内では、事業が完了してから8年以上経過していること
- ⑤農地法等、必要な法令の許可（見込み）があること

なお、農振除外等の許可は、農業振興地域の見直しに含めて審査しますので、作業の進捗状況により遅れる場合があります。

受付の再開は、平成22年3月からを予定しています。

＜申請・問い合わせ先＞

農水産課農業基盤整備班（干潟支所内）

☎68-1173

9月10日は第48回「下水道の日」です

「やさしさと 自然を結ぶ 下水道」

(平成20年度下水道推進標語)

1961年(昭和36年)、下水道の全国的な普及をアピールするため、「全国下水道促進デー」として始まり、その後、下水道に対する認識の高まりもあり、より親しみのある名称として2001年(平成13年)に「下水道の日」となりました。

下水道は快適で清潔な生活環境の改善、そして川や海などの

水質保全のためになくてはならないものです。下水道に接続することにより、市内の家庭や工場・事業所から排出される汚水は、下水管を流れて浄化センターで処理され、きれいな水となって新川に放流されます。

より良い環境をつくるために、下水道整備済区域内で未接続のご家庭は、早めに接続してください

◆下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成21年3月31日の方は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、お早めに手続きをしてください。

【受付期間】9月5日(金)～25日(木)

【申請書類】登録住所へ郵送

◆平成20年度下水道排水設備工事責任技術者試験

【試験日】平成21年2月1日(日)

【試験会場】受験申込者に後日通知(千葉市内で実施予定)

【受験資格】修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数等を有する者

【受験申込用紙配布期間】

10月15日(水)～11月5日(水)

〈受験申込用紙配布場所・問い合わせ先〉

旭市役所下水道課(旭市浄化センター内) ☎62-5357
日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市役所下水道総務課内) ☎043-245-6112

＜旭市公共下水道事業の状況＞

供用開始済面積	153.7ha
供用開始区域内人口(A)	5,465人
接続世帯数	1,178世帯
接続人口(B)	3,121人
水洗化率(接続率) $B/A \times 100$	57.1%

※数値は平成20年7月31日現在のものです

下水道いそいそネットワーク

下水道に対する理解を深め、

下水道の健全な発達に役立つこ

とを目的として全国の小中学生

を対象に、絵画・ポスター・作

文・標語・新聞・書道を募集し

ます。(標語のみ小中学生以外

も可)

募集期限/11月10日(月)まで

〈問い合わせ先〉

(社)日本下水道協会広報課

☎03-5200-0812

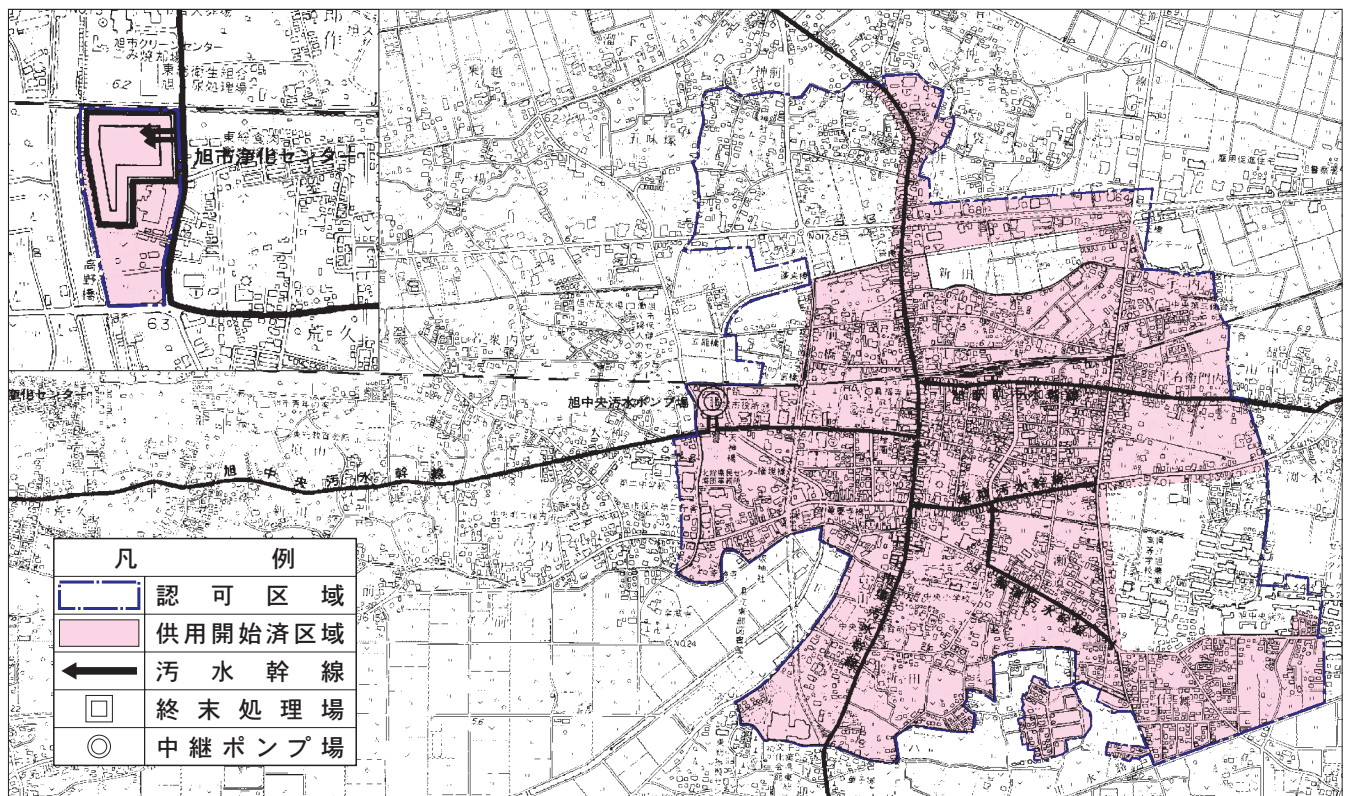
(株)日本水道新聞社出版企画本部

☎03-3264-6724

〈問い合わせ先〉

下水道課(旭市浄化センター内)

☎62-5357





あさひの夏2008

七夕市民まつり

(8月6日・7日)



①新田区(女みこし)②千名美会③足川岡朝日会④ピア・ダンス研究会⑤椎名佐千子歌謡ショー⑥琴田小吹奏楽パレード⑦袋区

いいおかYOU・遊フェスティバル

(7月26日・27日)



①



②



③



④

ビーチバレーボール大会結果

混成の部優勝：生茶パンダ（船橋市）
女性の部優勝：チームりょうこ（千葉市）

サマーフェスタ in 矢指ヶ浦

(8月2日)



⑤



⑥



⑦

①海浜花火大会②K・D・S③ラスポニータス
④ビーチバレーボール⑤宝さがし⑥ハマグリ拾い
⑦スイカ輪投げ

新しい農業委員が決まりました

農業委員の改選が行われ、新しい農業委員26人が決まりました。また、7月22日には初総会が開催され、会長に鎌形正勝さん（イ）、会長職務代理者に伊藤耕作さん（鎭木）が選ばれました。

任期の3年間、農地を有効利用するための手助けや、農業の一層の発展に取り組む農業委員の皆さんを紹介します。（敬称略）

【選挙による委員】◇第一選挙区／鎌形正勝（イ）、伊藤誠一（ハ）、小島勝夫（足川）、平野俊雄（神宮寺）◇第二選挙区／加瀬俊一（井戸野）、伊藤孝（大塚原）、平野和治（鎌数）、諸持國寛（江ヶ崎）◇第三選挙区／嶋田太郎左工門（見広）、石上万平（清滝）、石毛勝（琴田）◇第四選挙区／林七良（三川）、嶋田俊雄（塙）、向後豊明（八木）、



会長
鎌形正勝さん



会長職務代理者
伊藤耕作さん

宮内保（萩園）◇第五選挙区／堀江克雄（萬歳）、加瀬茂（入野）、伊藤耕作（鎭木）、遠藤保明（萬力）

【農協・共済・土地改良区推薦】深堀忠男（ニ・ちばみどり農協）、服部潔（琴田（旭）・海匠共済）、鈴木庄司（琴田（海上）・干潟土地改良区）

【議会推薦】吉田馨（新町）、平野省一（後草）、向後與惣兵衛（上永井）、越川壽一（清和乙）

琴田スポーツ少年団県大会優勝

関東学童軟式野球千葉県大会

7月12日から行われていた第31回関東学童軟式野球千葉県大会。その決勝が、同19日千葉県総合スポーツセンター軟式野球場で行われ、東総地区の代表として出場していた琴田スポーツ少年団が千葉市の緑町レッドイーグルスと対戦しました。琴田スポーツ少年団は1回の表に先取点を奪うと、その後も終始リードを守り、7対5で優勝。栃木県で行われる関東大会へ出場しました。



▲優勝して元気いっぱいの琴田スポーツ少年団

食の郷旭でスポーツ交流

旭市親善少年野球大会2008

▼小雨の中、繰り広げられる熱戦



▲受け付けで振る舞われたキュウリを丸ごとガブリ

市内の小学生と市外、県外の子もたちが野球を通して交流を深めるとともに、旭市の良さを知ってもらおうと、8月17日からスポーツの森公園野球場をメイン会場に、親善少年野球大会が行われました。

この大会の目玉は、PRのため開会式で行われるお楽しみ抽選会。景品には旭産のさまざまな農産物が用意され、スタンドの父兄たちからも大きな声援が飛んでいました。

初日の試合は、あいにくの小雨交じりとなりましたが、子どもたちは皆、元気にプレーしていました。

頂点を目指して 全国・関東大会へ出場（敬称略）

〈陸上〉

- 全日本中学校陸上競技選手権大会（新潟県・8/18～21）
種目：男子800m



高野雄介（二中3年）

〈卓球〉

- 全国中学校卓球大会（福井県・8/21～24）



▲左から西野美里・林めぐみ・加瀬涼華（1年）、及川侑里（2年）、石井知佳・林みどり・安藤七海（3年）

〔一中〕

〈ソフトテニス〉

- 関東中学校ソフトテニス大会（白子町・8/7～9）



▲前列 左から鎌形知明・林和希・絵鳩彩葉・鈴木成美（3年）
後列 左から平野雄介・来栖裕貴・藤代俊・大木雅巳（3年）、森岡利之・枝川孝之（2年）

〔二中〕

答 弁を求めます！

旭市子ども議会

7月29日、市役所の議場で、市内の小中学生から選ばれた25人が議員となり、市へ質問を行う「旭市子ども議会」が開かれました。通常の議会と同じく、議員となった子どもたちが、環境問題への取り組みや、商店街の活性化への取り組み、通学路の安全を確保すべく、道路の拡張についてなど市に質問。その回答を市長や執行部から受けていました。その発言や態度は立派な議員として、とても頼もしい姿を見せていました。



▲市長の話を聞く子どもたち

観 客も一体に

第4回旭市民音楽祭 天の川ライブフェスティバル

今年で4回目となる天の川ライブフェスティバルが、8月3日、東総文化会館で行われました。920人の入場者で会場はにぎわい、大ホールでは豊畑小学校音楽部や、三川小学校吹奏楽部の演奏のほか、民謡や大正琴、草笛など8団体が出演し、観客から大きな拍手が起きていました。小ホールでは、ポップスやロックの演奏を中心としたバンド5組が出演して、熱い演奏に会場も盛り上がっていました。



▲三川小学校吹奏楽部の演奏（大ホール）

会 場に響く掛け声

第46回青少年健全育成剣道大会

市内から14団体107人の小中学生が参加して、第46回青少年健全育成剣道大会が8月9日、総合体育館で開かれました。熱気に包まれた会場に響く、気合の入った掛け声。周りで応援する関係者も、暑さを忘れて大きな声援を送っていました。なお、部門別の優勝は次のとおりです。（敬称略）

中学校団体／男子：第二中、女子：飯岡中 中学校個人／男子：林万里（飯岡中）、女子：梅原ももこ（飯岡中）

小学校団体／高学年：旭タッチヤングクラブ、低学年：千葉尚武館 小学校個人／高学年：中村颯馬（旭タッチヤングクラブ）、低学年：小林佳晃（千葉尚武館）

平成20年第2回定例市議会（6月）で議会の同意を得た高木博幸さん（関戸・新任）が、8月19日、教育委員会委員に任命されました。任期は4年です。



▲高木博幸さん
（41歳）

教育委員会委員に
高木博幸さん

旭 方面隊第2分団第2部が第6位

第44回千葉県消防操法大会



▲器具の点検も終わり、演技の順番を待つ団員たち

7月26日、小型ポンプの部で海匝支部大会を勝ち抜いた、旭方面隊第2分団第2部が、千葉県消防学校で行われた千葉県消防操法大会に出場しました。当日は風もなく、汗がにじみ出るような蒸し暑い1日でした。演技の順番は参加12チーム中の最後。結果は、惜しくも昨年の成績には届かず第6位となりましたが、最後まで集中を切らず、3か月間の厳しい練習の成果を発揮した、すばらしい演技をしました。



▲小さな剣士も気合十分

暮らしの情報

高齢者虐待防止に向けて

ひとりで悩まないでまず相談を

介護が必要な状態かどうかにかかわらず、高齢になっても本人の意思が尊重され、尊厳をもって生活することは誰もが望むことです。しかし、高齢者が家族や親族から暴力を受けたり、金銭を詐取されるなどの人権を侵害される「高齢者虐待」が社会的な問題となっています。

虐待行為とは

●身体的虐待／高齢者の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えること。

●介護や世話の放棄・放任（ネグレクト）／高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による虐待行為の放置など、養護を著しく怠ること。

●心理的虐待／高齢者に対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、そのほか高齢者に著しい心理的外傷を与える行動を行うこと。

●性的虐待／高齢者にわいせつな行為をすることまたは高齢

者にわいせつな行為をさせること。

●経済的虐待／養護者または高齢者の親族が当該高齢者の財産を不当に処分すること。その他当該高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

高齢者虐待防止法とは

高齢者虐待の防止、虐待を受けている高齢者への支援、高齢者を支える家族や介護者の負担軽減を目的として、平成18年4月1日から「高齢者虐待の防止、高齢者に対する支援等に関する法律」が施行されました。この中で、虐待の発見者には通報義務などが定められています。

高齢者虐待を防止するために

高齢者虐待を防止するためには、早期発見・早期対応が極めて重要であり、社会全体で高齢者を見守ることが大切です。「虐待かな？」と感じることがあれば迷わず連絡をしてください。

また、介護方法や認知症、成年後見制度などで悩みがあれば、

ひとりで抱え込まず、どんなことでもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

〈問い合わせ先〉

高齢者福祉課高齢者班（地域包括支援センター）

☎62-5433

「ねんきん特別便」で年金記録の確認を

社会保険庁では、皆さんご自身で年金記録を確認、回答することで年金記録を正しいものとする「ねんきん特別便」を昨年12月から順次送付しており、10月末までに、すべての年金受給者と現役加入者に届く予定です。ねんきん特別便が届きましたら、記載された年金記録に漏れや間違いがないか十分に確認し、漏れや間違いがある場合もない場合も必ず回答してください。

なお、青色の封筒で届いた方は、年金記録に漏れがある可能性が高い方です。まず、「ねんきん特別便ダイヤル」に電話してください。結びつく可能性のある記録について具体的な情報が提供されます。

ねんきん特別便ダイヤル

☎0570-058155

IP電話・PHSからは

☎03-6700-1144

月・金曜日

午前9時から午後8時

第2土曜日

午前9時～午後5時

〈問い合わせ先〉

保険年金課年金班

☎62-5332

国民年金の専用電話を開設

千葉国民年金電話センター

千葉社会保険事務局では、国民年金についての加入手続きや

記録の確認、納付書の発送などを県下統一の電話番号で問い合わせできるよう「千葉国民年金電話センター」を開設しました。これに伴い、佐原社会保険事務所の電話番号も変更になりました。

千葉国民年金電話センター

☎043-203-5600

佐原社会保険事務所

☎0478-541442

〈問い合わせ先〉

市役所保険年金課年金班

☎62-5332

健康と長寿を祝う 旭市敬老大会

市では、お年寄りの皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老大会を開催します。お住まいの地域によって会場と時間が異なりますので、お送りした案内状で確認の上、お間違いのないようにお出かけください。

期日／9月15日（月・祝）敬老の日

対象／70歳以上の方

〈会場・時間〉

東総文化会館

●午前10時＝旭地域（中央）・千潟地域

●午後2時＝旭地域（矢指・富浦・豊畑・共和・嚶鳴・旭干潟）

海上公民館

●午前10時＝海上地域

いいおかユートピアセンター

●午前10時＝飯岡地域

〈問い合わせ先〉

社会福祉課社会班（☎62-5317）



相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故 相 談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	9月8日(月) 午前10時～午後3時 9月22日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律 相 談	法律問題	9月12日(金) 午後1時～4時 ※予約制(9月5日(金) 午前9時から受付)	北総県民センター海匠事務所	北総県民センター海匠事務所 ☎64-0597 (千葉県海匠合同庁舎内)
市の法律 相 談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	9月8日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(9月2日(火) 午前8時30分から受付) 9月22日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(9月16日(火) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政 相 談	人権問題、行政への要望、意見など	9月2日(火) 午後1時30分～3時30分 9月9日(火) 午後1時30分～3時30分 9月16日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと 相 談	家庭内の心配ごとなど	9月1日(月) 午前10時～午後3時 9月16日(火) 9月3日(水) 午前10時～午後3時 9月17日(水) 9月8日(月) 午前10時～午後3時 9月22日(月) 9月10日(水) 午前10時～午後3時 9月24日(水)	青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所 飯岡福祉センター	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの 健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	9月26日(金) 午後1時30分～3時 ※予約制	働く婦人の家	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童 相 談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談 (学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談 (家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康 相 談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 海上保健センター ☎55-5516 飯岡保健センター ☎57-3113 干潟保健センター ☎68-1071
福祉の 総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活 苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続・遺言、許認可申請、農地転用など	9月13日(土) 午後1時～午後4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
税理士会	税務書類の作成、記帳・決算など	9月9日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない方)	旭市商工会館1階	税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	9月27日(土) 午後1時～5時 ※8日(月)までに電話予約	市民会館2階	司法書士飯嶋事務所 ☎0479-25-0567

地域資源を見直す新しいまちづくりに参加しませんか 文化によるまちづくり講座を開催します

日時／9月20日(土)、10月18日(土)、
11月22日(土)、12月6日(土)午後1
時～3時
会場／海上公民館研修室

＜内容＞

・旭市の文化関連資源の活用を
前提とした地元学編(5コマ)
・まちづくり実践編(3コマ)
※各回の講座は、2コマが基本
です。1回目は、受講者に本
講座の狙いとガイダンスを行
い、4回目(最終)では受講
者の意見等を踏まえた本講座
のまとめを行います。

＜講師＞

・旭市の文化関連資源の活用を
前提とした地元学編
●池上惇さん(京都大学名誉
教授。文化政策・まちづくり
大学院大学設立準備室長) ●
松井安俊さん(郷土史家。旭
市在住) ●米谷博さん(千葉
県立中央博物館大分分館上
席研究員) ●近藤太一さん
(元首都大学東京非常勤講師・
文化政策・まちづくり大学院
大学客員教授就任予定) ●後
藤雅知さん(千葉大学教育学
部准教授)
・まちづくり実践編

●望月照彦さん(多摩大学経
営情報学部教授・大学院教授)
●国土交通省職員 ●香取市職
員 ●南房総市職員
参加費／無料
定員／40人 ※申し込み先着順

体育指導委員が

皆さんの健康と体力づくりをサポート

市民の皆さんの健康と体力づ
くりを推進するため、市教育委
員会が開催する各種スポーツ・
レクリエーション大会。これら
は市の職員だけでなく、たくさ
んのボランティアの方々を支え
られています。これらの大会を
企画・運営する際に先頭にたち、
イベント全体を広くサポートし
ているのが、体育指導委員です。

体育指導委員とは…

体育指導委員はスポーツ振興
法に基づき、教育委員会が委嘱
する非常勤職員です。旭市の体
育指導委員は定員30人、任期は
2年です。

体育指導委員の役割

・市民が行うスポーツの実技指
導を行うこと。
・市民のスポーツ活動の促進の

対象／市内在住・在勤で全4回
に参加できる方。年齢、性別は
問いません。
申し込み方法／9月12日(金)まで
に、企画課企画調整班へ電話で
申し込み。

＜申し込み・問い合わせ先＞
企画課企画調整班
☎62-5307

ための組織の普及および育成
を図ること。

・学校、公民館等の教育機関そ
の他行政機関の行うスポーツ
行事または事業に関し協力す
ること。

・スポーツ団体その他各種団体
の行うスポーツに関する行事
または事業に関し協力するこ
と。

・市民全般に対し、スポーツに
ついて理解を深めること。
・その他、市民のスポーツの振
興のための指導助言を行うこ
と。

体育指導委員の主な活動

・活動内容を検討する会議の開
催(年2回)
・市民スポーツのつどい(軽ス
ポーツ大会)

・健康体力づくりフェスティバ
ル(軽スポーツ大会)

・旭市民駅伝大会

・旭市飯岡しおさいマラソン大
会

・各種研修会、上部団体(県・
関東・国)行事への参加

あなたの地区にもいます「体育
指導委員」 ※敬称略

旭地域／成毛勝雄、斉藤義行、
小島美千代、飯島和俊、宮内良
子、根本通子、姥山正勝、大橋
誠治、家鍋喜美子、向後信子、
米本弥一郎、山崎喜一郎(会長)、
宇井ひろ子、菱木芳雄、林恒子、
知念清壽
海上地域／渡邊洋子、岩橋宏枝、
坂本誠、若林寿美雄、越川哲哉

軽自動車税の届け出は

済んでいますか

軽自動車税は、毎年4月1日
現在で軽自動車等を所有する方
に課税されます。

所有者の住所が市外になっ
た場合や、軽自動車等を譲渡し
た場合など、登録内容に変更が
生じた場合には必ず手続きを行っ
てください。

＜取扱窓口＞

原動機付自転車・小型特殊自動
車(農耕車・フォークリフト等)
Ⅱ市役所税務課



飯岡地域／金山理宏(副会長)、
小山一男、加瀬政吉、片桐文夫、
野口稔
干潟地域／衣鳩直喜、小澤昌志、
岩崎良雄、宮野秀平

＜問い合わせ先＞

生涯学習課体育振興班
☎55-5729

二輪車(125cc超)Ⅱ関東運
輸局千葉運輸支局
軽自動車Ⅱ千葉県軽自動車検査
協会

＜問い合わせ先＞

市役所税務課課税班
☎62-5321
関東運輸局千葉運輸支局
☎050-5540-2022
千葉県軽自動車検査協会
☎043-245-0163

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日

午前9時～午後6時

土・日曜日

午前9時～午後5時

休館日 月曜日・祝日および祝

日の振替 (16日(火)23

日(火)・館内整理日

(18日(木))

* ホームページから本の検索ができます *

<http://www.library.asahi.chiba.jp/>

Dick up

「時が滲む朝」

ヤン イー
楊逸

農村に下放された知識人の父を持つ主人公の梁浩遠は、地元の大学に進学し、学問に燃え、国を変える大志を抱く。若手教授に率いられ、北京までデモに行き、天安門事件の後、退学処分を受ける。友の裏切りや挫折を味わい、やがて、日本人残留孤児の二世女性と結婚し来日するが…。

一人の青年の半生と中国の民主化運動を描いた芥川賞受賞作。

○中国の暮らしと文化を知るための

40章 (東洋文化研究会)

○「早く早く！」が子どもをダメに

する (多湖輝)

○定番と一緒に暮らす

(小沢典代)

○ずっとこんなほしかった

(平沢まりこ)

○スポーツ観戦が100倍楽しくなる

本1・2 (鈴木祐蔵)

○おれたちの街

(逢坂剛)

○非常識家族

(曾野綾子)

○ぼくは落ち着きがない

(長嶋有)

○草すべり

(南木佳仕)

○決壊上・下

(平野啓一郎)

○錦

(宮尾登美子)

○スカイ・イクリプス

(森博嗣)

○アカペラ

(山本文緒)

○早刷り岩次郎

(山本一力)

○老嬢は今日も上機嫌

(吉行和子)

* おはなしの時間 *

<幼児向き>

日時／9月11日(木)、25日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

9月28日(日) 第3回あさひのまつり

開場 12:30 開演 13:00

入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会・

あさひのまつり実行委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●地域に伝わる郷土芸能の祭典です。



10月26日(日) 第4回旭市民ミュージカル「キッズカンパニー」

開場 13:30 開演 14:00

入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会

共催 (財)千葉県文化振興財団

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●小学生から大人までが参加する創作ミュージカルです。

☆9月の休館日…1日、8日、16日、22日、29日

☆10月の休館日…6日、14日、20日、27日

海上公民館

9月13日(土) 子ども映画会

●わたしおてつだいねこ ●ねずみの嫁いり

●うらしまたろう ●にじいろのふしぎないし

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

●幼児向けの映画を上映します。午後2時から、ボランティアの方々による絵本の読み聞かせ会を行います。内容については変更になる場合があります。

いいおかユートピアセンター

9月7日(日) めいぐるみ人形ミュージカル

「ヘンゼルとグレーテル」「西遊記～わんぱく孫悟空～」

開場 13:00 開演 13:30 入場 無料

主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060

◆海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

つるしびな&キルト展

9月2日(火)～14日(日)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) 休館日 月曜日・祝日

問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

鈴輪押花会 押花絵作品展

9月1日(月)～7日(日)

時間 10:00～17:00 問 鈴輪押花会・加瀬 ☎63-1875

フォト光彩 写真展

9月8日(月)～14日(日)

時間 10:00～17:00 問 フォト光彩・石橋 ☎62-0892

旭市文化協会 絵画・書道合同展

9月15日(月)～21日(日)

時間 10:00～17:00 問 旭市文化協会・篠塚 ☎63-8526

ニューフォト東総 写真展

9月22日(月)～28日(日)

時間 10:00～17:00 問 ニューフォト東総・鷺山 ☎62-3293

鈴輪押花会 押花絵作品展

9月29日(月)～10月5日(日)

時間 10:00～17:00 問 鈴輪押花会・加瀬 ☎63-1875

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類		日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	9月12日(金)	12：50～13：15	平成20年5月1日～15日生
		9月26日(金)	12：50～13：15	平成20年5月16日～31日生
	1歳6か月児健康診査	9月10日(水)	12：50～13：15	平成19年2月1日～15日生
		9月24日(水)	12：50～13：15	平成19年2月16日～28日生
	2歳児歯科健康診査	9月4日(木)	9：00～9：20	平成18年3月1日～15日生
		9月18日(木)	9：00～9：20	平成18年3月16日～31日生
	3歳児健康診査	9月3日(水)	12：50～13：15	平成17年3月1日～15日生
		9月17日(水)	12：50～13：15	平成17年3月16日～31日生
相談	育児相談	9月9日(火) ※海上保健センター	9：00～10：00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
		9月29日(月)		
	歯科相談	9月11日(木)	9：15～10：30	診察と歯みがき指導
教室	両親学級	9月5日(金) 第3回	9：00～9：15	・先輩ママとの交流会 ・赤ちゃん抱っこ体験 ・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り
		9月19日(金) 第4回	9：00～9：15	※パパ中心の内容です ・知っておきたい赤ちゃんのこと ・妊婦さんを体験してみよう ・赤ちゃんのお風呂（実習）
	子育て学級	9月5日(金) 第2回	9：15～9：30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方等 対象：平成20年5、6月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	9月9日(火)	13：00～13：20	平成20年4月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG		9月10日(水) 25日(木)	13:15～13:45	生後3～6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	9月4日(木)	9月12日(金) 19日(金) 29日(月)	13:15～14:00	生後3～90か月（7歳半）未満
三種混合	9月17日(水) 24日(水)	9月3日(水)	13:15～14:00	生後3～90か月（7歳半）未満

【個別接種】会場／各指定医療機関

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください）	対象：Ⅰ期 生後12～24か月未満 Ⅱ期 平成14年4月2日～平成15年4月1日生 Ⅱ期経過措置（5年間限定）・・・全員に個人発送しました。 中学1年生（平成7年4月2日～平成8年4月1日生） 高校3年相当年（平成2年4月2日～平成3年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置対象者は9月までに接種することをおすすめします。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないようご注意ください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までのお子さんの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続き等詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない方も、旭市保健センターまでお問い合わせください。

※今年4月から小学校就学前までのお子さんの通院が助成対象となりました。

（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前のお子さんにかかった通院分に関しては、助成対象外）

〈問い合わせ先〉

旭市保健センター（☎63-8766）

< 訂 正 >

テレビ東京で放送

広報あさひ 17 ページ、テレビ東京のTVチャンピオン2 サンドアート王(砂の彫刻)選手権の放送日は、急きょ、変更の連絡がありました。

変更後放送日 8 月 28 日 (木)



お知らせ

脱メタボをテーマに健康づくり講演会

今日から今から即実行！を合言葉に日ごろの生活習慣を振り返ってみませんか。

日時／10月1日(水) 午後2時～3時30分(受け付け：午後1時30分～)

定員／180人 ※申し込み順

場所／飯岡保健センター

講師／久野譜也さん 筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授

申し込み・問い合わせ先／健康管理課 (☎63-8766)

テレビ東京で放送

TVチャンピオン2 サンドアート王(砂の彫刻)選手権

矢指ヶ浦海水浴場で収録された模様が放送されます。

<放送日>

9月4日(木) 午後7時57分～

平成20年度赤十字活動資金(社資)募集結果

赤十字運動月間(5～6月)にご協力いただきました赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ献血、医療等、有効に活用いたします。

赤十字活動資金募集結果

内 訳	金額(円)
一般社資	8,377,539
法人社資	1,887,500
合 計	10,265,039

〔日本赤十字社千葉県支部旭市地区〕

旭中央病院 市民健康講座

日時／9月6日(土) 午後2時～4時

会場／旭中央病院3号館5階大講堂

内容／関節リウマチ、人工肛門(ストーマ)と大腸がん

受講料／無料 ※事前申込不要

問い合わせ先／旭中央病院医療連携室 (☎63-8111内線3160)

あなたにもできる心肺蘇生法

日時／9月9日(火) 午後1時～

会場／旭中央病院1階総合受付前

内容／心肺蘇生法の実演と演習、小児科医師による相談コーナー等

参加費／無料 ※事前申込不要

問い合わせ先／旭中央病院救命救急センター外来 (☎62-6199)

市税の夜間納税窓口

日時／9月10日(水) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
- ◆国民健康保険税 第4期
- ◆介護保険料 第4期
- ◆後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は9月30日(火)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

正しいブラッシングで健康な歯を

「おはようございます」。子どもたちの元気のいいあいさつと笑顔はとても気持ちのいいものです。笑顔とともに輝く白い歯はすがすがしいですね。さて、子どもたちの口の中の健康はどうでしょうか。子どもたちは歯垢が落ちていなくても歯磨き粉のミント味ですっかり磨いた気分になってはいないでしょうか。

過去3年間の旭市内小中学生のDMFT指数(一人当たり何本の永久歯がむし歯に罹ったことがあるかを表したもの)を見ると、減少傾向にあることが分かります。(表1)

これは、学校での歯磨き指導や給食後の歯磨き運動が功を奏していること、家庭のむし歯予防意識が向上したことなどにより歯科医院でシラント(奥歯の溝を薄いプラスチックでふさぐ虫歯予防法)を施したり定期的な検診を受けたりしている子どもが増えたことがその要因と考えられます。

しかし、永久歯がちょうど生えそろうたころの12歳児のDMFT指数をみると(表2)、旭市は全国平均の約1.5倍で、まだまだむし歯予防対策が必要なことが分かります。学校で

は、生活習慣病予防の一つとしてむし歯や歯周病をテーマに勉強します。むし歯や歯周病は日ごろの正しい歯磨き習慣によつて十分防ぐことのできる病気で、ご家庭での協力が不可欠です。時には、学校で学習したブラッシング方法を子どもたちが先生になつてご家族と一緒にやってみるのもいいかもしれませんね。

〔小学校養護教諭〕

表2 12歳児DMFT指数

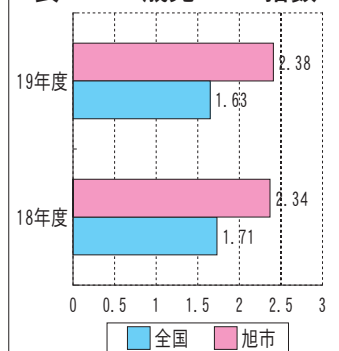
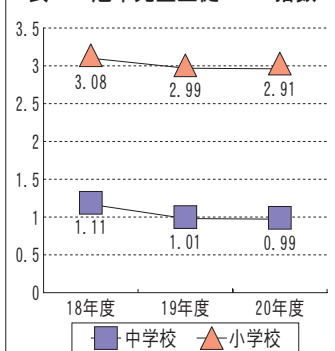


表1 旭市児童生徒DMFT指数



産業廃棄物処理施設変更許可申請に係る関係図書の縦覧

東庄町にある産業廃棄物処理施設の変更許可申請にあたり、隣接する本市において関係図書の縦覧を行います。

縦覧期間／9月29日(月)まで

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所／市役所環境課、北総県民センター海匠事務所、県環境生活部廃棄物指導課

施設の概要／㈱エコアップが香取郡東庄町小南字一番割2265番1ほかで計画する産業廃棄物最終処分場

関係図書／産業廃棄物処理施設変更許可申請書および生活環境影響調査書

意見書の提出期限／10月14日(火)まで(郵送の場合は当日消印有効)

意見書の提出・問い合わせ先／県環境生活部廃棄物指導課産業廃棄物指導室(☎043-223-2655)

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します

子犬・子猫が生まれたら困る方、生まれても育てられない方は、必ず不妊・去勢の手術をしてあげましょう。

応募期間／9月20日(土)～26日(金)

助成金額／5,000円(1頭)

助成対象／千葉県獣医師会の会員動物病院で年内に手術可能な犬・猫約800頭

※応募多数のため毎年抽選になっていますので、1世帯あたり1頭のみのお申し込みをお願いします。また、市の補助金との重複受給はできません。

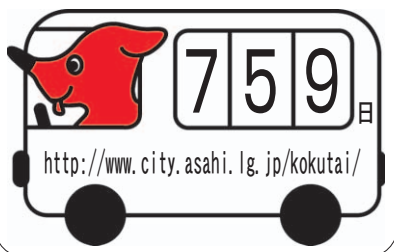
応募方法／専用の往復はがきで応募※はがきは市役所環境課および各支所住民室にあります。

申し込み・問い合わせ先／〒260-0001 千葉市中央区都町463-3

(社)千葉県獣医師会(☎043-232-6980)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで
(基準日2008年9月1日)



<http://www.city.asahi.lg.jp/kokutai/>

随想

(37)

汗で育まれる子どもたちの夢

市長 伊藤 宗良



八月十七日、広報への随想を書いている。北京オリンピックはますます佳境に入り、連日テレビでの日本人選手の活躍に一喜一憂している。甲子園では夏の高校野球選手権の熱闘、残念ながら千葉県代表チームの姿はすでに無い。昨日までのうだるような連日の猛暑とは打って変わって肌寒い、しかも霧雨の中、親善少年野球大会が開催された。開会式のあいさつも子どもたちが濡れて風邪

でもひかれては、と思うと急かざるを得ない。この大会は農水産課が担当、景品はすべて農水産物。直売センターをはじめ、各事業所の協賛の下、首都圏一の生産地の豊富な産物のPRを兼ねる。もちろん第一の目的は子どもたちが連日練習を重ねる野球の大会を通して、その成果を競うことと交流を広げ大勢の友人をつくっていたことにある。今回の出場は二十三チームであった。旭市の農

水産業は全国有数の業績を誇り、従事者のがんばりは心強い。そして私が最も自慢に思うことは、今から三百四十年も昔、何の機械も無い中、新川を掘り割って樺の海を干拓し干潟八万石の広大な水田を生み出した祖先の知恵であり、ロマンである。われわれはその夢を受け継いでいる。この大会に参加する子どもたちにもそうした大きな夢を育んでいつて欲しい、と願っている。オリンピックや甲子園で活躍する選手の姿に将来の自分の夢を重ね合わせて日々の辛い練習を乗り越えて行つて欲しいものである。

社会体育施設のインターネット予約を一時停止

現在、総合体育館や野球場などの社会体育施設を使用する場合、インターネットを利用して施設の予約ができますが、このシステムのメンテナンス作業に入るため、一定期間利用ができなくなります。システム停止期間中は、総合体育館で当日の予約およびキャンセルのみを受け付けます。

なお、停止期間以降のインターネット予約については、現在予約されている分を除き、9月16日(火)から受け付けます。

停止期間／9月13日(土)～15日(月)

問い合わせ先／総合体育館(☎64-1101) ※月曜休館

すべての事業主の義務です 外国人雇用状況の届出

すべての事業主の方に、外国人(特別永住者を除く)の雇い入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格等を確認して、ハローワークへ届け出ることが義務付けられています。

また、新規雇い入れの場合のほか、平成19年9月30日以前から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格等を確認して、ハローワークへ同様の届け出を行うことが義務付けられています。

問い合わせ先／銚子公共職業安定所(☎0479-22-7406)、千葉労働局職業安定部職業対策課(☎043-202-5131)

情報

BOX

募 集

もしものときに備えて 「乳幼児救急法講習会」

お子さんのどに異物をつまらせたり、意識がなくなったときなどの正しい対処法を習ってみませんか。家庭でできる応急手当や救急法を身につけ、もしものときに備えましょう。

日時／9月22日(月) 午後1時30分～3時30分

場所／飯岡保健センター

内容／心肺蘇生法、異物の吐かせ方

対象／乳幼児の保護者の方

講師／旭市消防本部職員

締め切り／9月12日(金)

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

子育てを応援します 「親子遊び教室」参加者

子ども同士で遊ぶのが苦手、育児について話し合える人がいないなどの親子を対象として、親子で一緒に体を動かしたり、育児の情報交換をします。

日程／10月7日(火)、24日(金)、11月10日(月)、27日(木)、12月10日(水)、25日(木)

時間／午前9時30分～正午

場所／飯岡保健センター

対象／平成17年10月1日～平成18年9月30日生まれのお子さんとその保護者

定員／親子10組 ※申し込み順

担当／保育士、保健師、心理相談員

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

第4回 消費生活講座 「相続・遺言の基礎知識」

日時／9月25日(木) 午後1時30分～3時30分

場所／働く婦人の家 第3講座室

講師／本間勝弘さん 銚子公証役場

募集人数／30人

費用／無料

申し込み先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

働く婦人の家講座 「太巻きずし」

日時／9月12日(金) 午前10時～午後1時

場所／働く婦人の家

定員／24人 ※申し込み順

費用／1,000円(材料費)

申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家 (☎63-8755)

子ども書道教室 受講生

期間／10月から3月の間で8回実施予定(主に土曜日)

時間／午前9時30分～11時

場所／干潟公民館

対象／小学校3年生～中学校3年生

定員／20人 ※申し込み順

申し込み／9月2日(火)～10日(水)までに、干潟公民館 (☎68-3111) へ。

こひつじ幼稚園(子育て支援) 「こひつじチャイルドクラブ」

日程／9月4日(木)、17日(水)、26日(金)

時間／午前9時50分～

場所／こひつじ幼稚園

内容／親子教室、園庭開放など

対象／2～5歳の就園前児など

費用／無料

申し込み・問い合わせ先／こひつじ幼稚園 (☎63-3700)

※年間を通して登録・参加可能です。都合のよい日に来園してください。

旭市民チャリティーゴルフ大会

日時／10月7日(火) 午前8時～(受け付け：午前7時30分～)

コース／東庄ゴルフ倶楽部

競技方法／18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

参加資格／市内在住または在勤の方

参加費／4,000円(チャリティー、賞品代など含む)

プレー代／10,500円(キャディ代込み)、8,000円(セルフ)

申し込み／参加費を添えて9月30日(火)までに、旭市ゴルフ協会事務局(☎62-2101・東洋ゴルフ内)へ。

旭中央病院職員募集

職種／保健師、看護師、助産師

受付期間／随時

勤務場所／病院、介護老人保健施設

提出書類／履歴書(写真添付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書 ※有資格者は免許の写し

募集人数／20～30人

問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課 (☎63-8111内線3212)

※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

催 し 物

旭中央病院附属看護専門学校 彩花祭(学校祭)

テーマ／「LOVE & PEACE」

<講演会>

日時／9月26日(金) 午後2時～3時30分

会場／旭中央病院3号館5階大講堂

演題／「LOVE & LIFE」

講師／大野靖之さん(シンガーソングライター)

<校内公開>

日時／9月27日(土) 午前9時30分～午後2時30分

場所／旭中央病院附属看護専門学校

内容／軽食、フリーマーケット、茶道、ゲーム・体験コーナー、癒やしのコーナー、メタボリックシンドローム(授業内容の発表)

問い合わせ先／旭中央病院附属看護専門学校 (☎63-8111内線7705)

お 知 ら せ

水道メーターの交換に ご協力ください

計量法により定められた使用期間(8年)が満了となる水道メーター(量水器)の交換を旭・飯岡地域で行います。該当する家庭や事業所等へ市の「指定給水装置工事事業者」が伺いますので、交換作業にご協力ください。(交換費用は無料です。)

対象地域／旭地域および飯岡地域

作業日／9月1日(月)～16日(火)

問い合わせ先／水道課工務班 (☎63-8882)



こうき 巧稀ちゃん・ゆうご 雄梧ちゃん

(平成18年4月19日生・平成16年11月6日生)
両親＝平野勝久・幸子さん〔後草〕
「しっかり者の雄梧ちゃんと、とてもやんちゃな巧稀くんです。よろしくね」



とも たね 知胤ちゃん(平成19年10月23日生)
両親＝石橋 豊・千鶴さん〔ハ〕
「大好きなパパの帽子をかぶって、
とってもごきげん♪」



あゆむ こころ 歩ちゃん・心彩ちゃん
(平成17年3月1日生・平成19年10月8日生)
両親＝滑川節夫・里美さん〔後草〕
「おにいちゃん大好き♡
おててつないで、ハイポーズ!!」

すこやかちゃんを募集しています

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



農村を救った和のサムライ 大原幽学

④ 性学のおしえ

幽学は自らの教えを性学(せいがく)と名づけ、

各地で講義を行ってきました。儒学などの中国の古典をもとに、幽学独自の解釈を加えたもので、和と孝の考えを重んじ、学問と生活の調和を説きました。「微味幽玄考」という著作も残っています。しかし、全六巻、哲学的で難解なこの書、高尚すぎてはたしてどれだけの人が理解できたのかと感ずるほど。多くの門人を獲得した人気の秘密は一体どこにあるのでしょうか。

その手がかりは門人によってかかれた「義論集」という記録にみるこ

とができます。その序文には次のようにあります。
幽学先生は人を導くのに、初めの一、二年のあいだはまず情をほどこして、その情がよく通じるようになってから物事の道筋を学ばせる。そこから二、三年のうちにまた情をほどこされ、先生に会うときは、その度ごとに心豊かに穏やかな気持ちになり、また会うごとに物事がわかり、

「義論集」は幽学と門人の問答集。



まるで真の闇夜に足元手元にともし火をかかげられたようだ、と。また別の門人はこうも言っています。
「幽学先生に一日学べば、他で三年学んだほどによくわかる。」

著作や悲劇的な最期からうける印象とはまったく異なる、明るく人間味にあふれた姿がそこには描かれています。人との交流を通して得た絆が、教えの一層の広まりを助けたといえます。

〔大原幽学記念館 猪野映里子〕

暮らしのカレンダー

6日(土)	中学校体育祭(一中・海上中・飯岡中・干潟中)
7日(日)	防災訓練、二中体育祭
13日(土)	小学校運動会および地区体育祭(琴田小・共和小・滝郷小・萬歳小・古城小)
15日(月)	敬老の日・敬老大会
20日(土)	小学校運動会(富浦小・矢指小・豊畑小・鶴巻小・三川小・中和小)
21日(日)	干潟小・飯岡小運動会
23日(火)	秋分の日
27日(土)	中央小・嚶鳴小運動会

古紙配合100%再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

市内局番「60番台→50番台」「50番台→60番台」へかけるときは「0479」が必要です。

編集後記

オリンピックが幕を閉じた。4年に一度、選手たちはこの大舞台のためだけに、日々努力を重ねてきただけに、ありません。戦いが終わり、力を出し尽くした選手たちの笑顔と涙は、どんなテレビドラマや映画からも得ることのできない、すばらしい感動を与えてくれました。がんばっている人は美しい。その後に見せる笑顔は達成感に溢れ、人々に勇気を与えてくれます。私たちの身近にもある、そんな素敵な笑顔を見つければ、今日も街に出ます。(ま)