

Do! ボランティア

17



たくさんの笑顔のために

きちじゅかい
吉寿会



私たちは、平成6年に飯岡地域等に住んでいる18人で、いろいろな場所を訪問し、踊りを披露する活動を始めました。メンバーは小学生から72歳まで、幅広い年齢層です。訪問する日時が決まると、普段の踊りの練習のあと、披露する演目を練習します。

飯岡地域の施設には、月に1回程度訪問しています。中でも7月に開かれる納涼祭は、大きなイベントです。事前に職員の練習の場にお邪魔して、流行の曲や「飯岡音頭」などの踊りを一緒に練習し、当日はみんなでおそろいの浴衣を着て踊ります。入所されている車椅子の方も、それを見ながら手を動かして踊ってくれます。入所者だけでなく、そのご家族や、職員、近所の方など大勢と楽しく過ごせる納涼祭は、私たちにとっても楽しみな催しの一つです。

平成11年からは、毎年8月に海上地域の施設を訪問し、入所者のお誕生会で一緒にお祝いしています。皆さんの喜んでいるお顔を拝見すると、訪問した私たちが明日へとつながるパワーをいただいた気持ちになります。一緒に体を動かしていると、入所されている方の笑顔の数が普段よりも多くなるということを

職員の方が教えてくれて、私たちもうれしくなりました。

このほか、敬老会にも参加し、地域の方と楽しいひとときを過ごしています。

私たちのメンバーには、まだ仕事を持っている方もいますので、「無理せず、集まれる人が集まって施設等を訪問し、少しでも喜んでいただけたら」という気持ちで活動しています。これが長く続けていく秘訣だと思います。

これからも、お声をかけていただいたら、どこへでも訪問します。私たちの踊りを通じてつながったご縁に感謝しながら、無理をしないで末永く活動を続けていきたいです。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎ 57-5557



データシート

人のうごき

〔8月1日現在〕	前月比
人口	70,556人 (−28人)
男	34,498人 (−9人)
女	36,058人 (−19人)
世帯数	24,432世帯(+12世帯)

〔7月分の移動〕

転入	138人	出生	40人
転出	139人	死亡	67人

火災

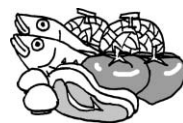
〔7月分〕	今年の累計
建物火災	0件 (8件)
その他火災	1件 (11件)

交通事故

〔7月分〕	今年の累計
事故件数	182件 (1119件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第17回 梨

旭市では明治38年から梨の栽培が始まり、今では幸水を中心に豊水・新高が栽培されています。

梨はほとんどが水分ですが、体内からナトリウムを排出する作用や、血圧を下げる効果が期待できるカリウムを多く含んでいます。また、夏ばてに効果があるクエン酸やリンゴ酸、のどの痛みや解熱、咳やたんを鎮めるソルビトールも含まれます。

選ぶポイントは実が固くてずっしりとしたものの、皮の表面の斑点が多いものが良いでしょう。

食べるときは、冷やすと甘味が増してよりおいしくなるので、2時間ほど冷やしてからいただきます。



〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)