

祝 あさひパークゴルフ場オープン記念式典

Public Relations

広報

あさひ

7/15 2008
No.74



あさひパークゴルフ場オープン記念式典 始球式は ちばてつやさん

18ホール（パー66、総延長801m）を備えた、あさひパークゴルフ場のオープン記念式典が開かれ、関係者などおよそ100人が出席し、コースの完成を祝いました。テープカット後に行われた始球式を務めたのは、ちばてつやさん。大勢が見守るなか、見事な初打ちを披露しました。〔6月29日／あさひ健康パーク（中谷里）〕

海・山・イベントで 夏を楽しもう！



4000発の花火が夜空を彩る

いいおかYOU・遊フエスティバル

〈期日〉

7月26日(土)・27日(日)

〈プログラム〉

●7月26日 食彩の宿いいおか前ほか

・バザー／正午～午後3時(雨天時翌

日・午前10時～正午)

・ステージショー・郷土芸能大会／午

後4時50分～8時(雨天時ユートピ

アセンター)

・夜店／午後5時～9時(雨天時翌日)

・おみこし／午後6時10分～7時50分

(雨天時中止)

・海浜花火大会／午後8時～9時(雨

天時翌日)

※午後6時から9時まで、「食彩の宿

いいおか」周辺で交通規制が実施さ

れます。

●7月27日 飯岡海岸ほか

・宝さがし／午後1時～(雨天時8月

3日(日))

・ビーチバレーボール大会／午前7時

30分～(小雨決行)

◇写真コンクール

部門／イベントの部、観光写真の部、

旭の渚の部

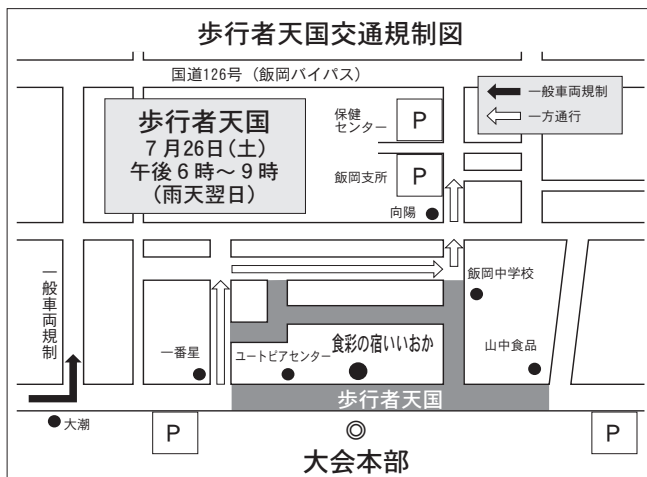
応募方法／応募票を添付し、フェスティ

バル事務局へ提出。各部門1人3点以

内

締め切り／8月29日(金)必着

歩行者天国交通規制図



〈問い合わせ先〉

フェスティバル事務局(飯岡支所内)

☎57-3116



交通規制図



遠浅の海岸で海水浴を満喫 矢指ヶ浦・飯岡海水浴場

〈開設期間〉

7月19日(土)～8月24日(日)

〈遊泳可否情報〉

期間中、海水浴場が遊泳可能かどうか、旭市ホームページで確認できます。

・パソコン用URL

<http://www.city.asahi.lg.jp/>

・携帯電話用URL

<http://www.city.asahi.lg.jp/mobile/>

〈交通規制〉

期間中、矢指ヶ浦海水浴場北側の市道で交通規制が実施されます。路上駐車はできませんので、ご注意ください。

〈問い合わせ先〉

商工観光課

☎ 62-53338

7月19日は午後1時から無料開放 飯岡海浜プールがオープン

〈開設期間〉

7月20日(日)～8月31日(日)

〈時間〉

午前9時～午後5時

〈場所〉

食彩の宿いいおかとなり

〈料金〉

大人300円、中学生200円、小学生以下100円

〈無料開放〉

7月19日(土) 午後1時～5時

〈問い合わせ先〉

食彩の宿いいおか

☎ 57-2661

ライトアップで幻想的な世界へ あさひ砂の彫刻美術展

〈展示期間〉

7月21日(月)まで

〈会場〉

矢指ヶ浦海水浴場特設会場

〈ライトアップ〉

7月19日(土)・20日(日) 午後7時～10時

時

〈完成イベント〉

7月20日(日) 午後6時～

※ライトアップ、キャンドルページェント、花火等の演出があります。荒

天時は翌日。

〈問い合わせ先〉

あさひ砂の彫刻美術展実行委員会

☎ 080-6796-7607

砂浜から宝物を探し出せ サマーフェスタ in 矢指ヶ浦

〈日時〉

8月2日(土) 午前10時～

(雨天時翌日)

〈会場〉

矢指ヶ浦海水浴場

〈プログラム〉

- ・ディスクゴルフ大会・ターゲットゴルフ大会／午前10時～
- ・スイカ輪投げ大会／午前11時～
- ・宝さがし大会／午後1時～

〈問い合わせ先〉

商工観光課

☎ 62-53338

新しい発見と感動を 旭市山の家

〈開設期間〉

10月31日(金)まで

〈所在地〉

長野県茅野市北山4035-588

〈料金〉(1泊2食付き・消費税込み)

大人(中学生以上) 6,500円

小人 5,200円

乳児(宿泊のみ)

1,000円

〈申し込み・問い合わせ先〉

(財)旭市福祉協会(あさひ健康福祉センター)

☎ 62-0686

FAX 62-0687

※受け付けは午前8時30分から午後5時まで。月曜日は休館。

▶砂像を照らす打ち上げ花火



▶スイカ輪投げ



▶蓼科中央高原・清流の乙女滝



お済みですか？ 国保特定健康診査等の受診

市では現在、今年度40～74歳となる国民健康保険加入者を対象とした国保特定健康診査や35～39歳の国民健康保険加入者を対象とした健康診査、後期高齢者の方を対象とした後期高齢者健診を実施しています。

受診する予定の方で、まだ済んでいない方は、個別健診または集団健診いずれかの方法で受診してください。詳細については、お届けしてある、受診票をご覧ください。

国民健康保険以外の健康保険に加入している方および被扶養者の方は、加入している医療保険者が健診を実施しますので、勤務先などにお問い合わせください。

◆集団健診

会場：旭市保健センター

日程：7月15日（火）～18日（金）、22日（火）～25日（金）、28日（月）～31日（木）

受付時間：午前9～11時

◆個別健診

実施期間：9月30日（火）まで

（9月中の受診は混雑が予想されますので、早めに受診してください）

受付時間：各医療機関の診療時間内

実施医療機関（50音順）

●青葉クリニック●飯倉医院●磯村クリニック●伊藤医院●江畑医院●佐々木クリニック●嶋田医院●高木医院●滝郷診療所●田辺病院●塚本医院●塚本クリニック●浜医院●ひがた内科医院●森下医院●ゆうきクリニック

※注意：国民健康保険の人間ドック事業を年度内に利用予定の方は受診できません。

健診を受診した後は…

受診日のおおむね40日後に健診結果をお届けする予定ですので、届いた健診結果を参考に、生活習慣を見直し、健康の維持増進に心掛けましょう。

また、40～74歳までの国保特定健康診査を受診した方のうち、生活習慣の改善が特に必要とされる方には、生活習慣の改善に向けた保健指導を専門家（保健師、管理栄養士など）から受けられる特定保健指導の通知が届きますので、この機会を利用し、生活習慣の改善に取り組みましょう。（特定保健指導を希望する場合は、申し込みが必要です。）

<問い合わせ先>

保険年金課 国民健康保険班 ☎62-5401

新しい高齢受給者証・ 後期高齢者医療被 険者証が届きます

新しい高齢受給者証を郵送します

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方の高齢受給者証が、8月1日から新しくなります。7月下旬に郵送しますので、誤りがないか確認をお願いします。

自己負担割合が変わる方に新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します

後期高齢者医療制度に該当される方の自己負担割合は、前年の収入を基に判定されますが、前年と負担割合が変わる方には、7月下旬に新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送しますので、確認をお願いします。

※負担割合が変わらない方は、現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証を続けてご使用ください。

減額認定証の申請を忘れずに

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、住民税非課税世帯の方が入院したときの食事代や医療費を減額する制度があります。申請し、認定されると減額認定証が発行され、申請した月の1日から有効になります。特別な事情がない限り、さかのぼりの認定はできませんので、申請もれのないようご注意ください。

なお、現在使用している減額認定証は7月31日で期限が切れますので、再度申請が必要になります。

<問い合わせ先>

保険年金課国民健康保険班

☎62-5331

後期高齢者医療班

☎62-5882

障害基礎年金(20歳前の障害など) 現況届を忘れずに！

障害基礎年金を受けている方のうち、次に該当する方は7月31日(木)までに、現況届を保険年金課年金班または各支所住民室へ提出してください。

●20歳前に初診のある傷病による障害基礎年金を受けている方

●障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受けている方

この届けは、あなたやご家族の状況に変化がないか確認し、引き続き年金が支給されるかを決定する、年に一度の大切なものです。

なお、年金を受けられるようになつて1年未満の方と、他の公的年金を受けることにより引き続き障害基礎年金の支払いが全額停止となる方は、提出する必要はありません。

<問い合わせ先>

保険年金課年金班

☎62-5332



NHK総合テレビ「それいけ！民謡うた祭り」の公開録画を9月5日(金)に、千葉県東総文化会館で開催します。

伍代夏子さん、滑川和男アナウンサーの司会で、伝統的な民謡に加え、ふるさとの唄、郷土芸能などで、日本の音楽を再発見する番組です。

観覧ご希望の方は、次の方法でお申し込みください。

日時 9月5日(金) 午後6時30分～8時30分(予定)

開場/午後5時30分

会場 千葉県東総文化会館大ホール(全席指定)

主催 旭市、NHK千葉放送局

出演 <唄> 川崎マサ子ほか

<伴奏> 三味線/本條秀太郎、本條秀五郎
尺八・笛/篁竜男
鳴物/鼓友緑美代、鼓友緑佳
はやし詞/新津幸子、新津美恵子

<司会> 伍代夏子、滑川和男アナウンサー

観覧申込方法

- 入場無料。郵便往復はがき(私製を除く)に必要な事項を明記してお申し込みください。
 - 応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2名入場可)をお送りします。
 - 記入に不備があった場合は、無効となります。
 - 1歳以上から入場整理券が必要です。
- ※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡

のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

締め切り 8月18日(月)必着

観覧申込

下記事項を明記してください。

返信用表面

往信用裏面

往信用表面

返信用裏面

郵便往復はがき □□□-□□□□ (あなたの郵便番号)	①郵便番号
返信 お名前 あなたの住所	②住所
	③お名前
	④電話番号

郵便往復はがき 288-28892	旭市高生1番地
往信 旭市教育委員会 生涯学習課 「NHKそれいけ！ 民謡うた祭り」係	(何も書かないでください)

<問い合わせ先>

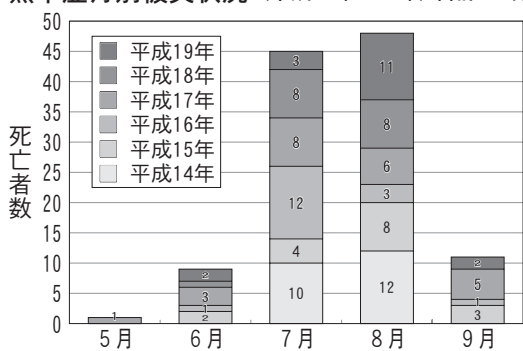
NHK千葉放送局

☎043-227-7311(平日午前9時～午後7時)

旭市教育委員会生涯学習課

☎55-5728(平日午前9時～午後5時)

熱中症月別被災状況(平成14年～19年)合計114件



資料:厚生労働省通達

命まで取られずとも軽症の熱中症(熱疲労)はこの季節日常的に見られます。遊園地等で並ばされた翌日、頭痛、けん怠感などを訴えて受診される患者さんは少なくありませんし、部活動に熱心あまり体調を崩す学生、生徒も多いと聞きます。

炎天下での労働やスポーツが原因で引き起こされる熱中症(熱射病)は、気象情報などでも再三注意が促されているにもかかわらず毎年繰り返されており、猛暑と予想されている今夏もまた不幸な犠牲者が出ることで危惧されます。

健康メモ

熱中症に注意

冷暖房が発達したため日本人は、暑さ寒さに適応できなくなってしまうているのかも知れません。水気が少なくなり、体温調整機能が低下したお年寄りは、特に注意が必要です。暑い日中の「草取り」はやめましょう。庭に草が生えていると横着者と見なされそうですが、いいじゃないですか。冬になれば自然に枯れます。どうしてもなさりたいなら雨の日が安全でしょう。

熱中症対策は簡単です。言い尽くされたことです。が、高温、多湿、直射日光下に長時間いないこと、帽子をかぶる、日焼け止めクリームを塗る、小まめに水を飲む、です。そして体力に自信のある方は、短時間スポーツをして身体に「活」を入れ、「上手に汗をかく練習をする」のも良いでしょう。

(旭市医師会)



催 し 物

まちかどギャラリー「銀座」 絵画展・作品展

●創美会 絵画作品展

日時／7月20日(日)まで 午前10時～午後5時

問い合わせ先／創美会・篠塚 (☎63-8526)

●鈴輪押花会 押花絵作品展

日時／7月21日(月)～27日(日) 午前10時～午後5時

問い合わせ先／鈴輪押花会・加瀬 (☎63-1875)

海上ふれあい館 (JR飯岡駅) 林繁樹仙画作品展

日程／7月16日(水)～31(木) 午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)

問い合わせ先／海上公民館 (☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

お 知 ら せ

8月1日(金)から ちば電子申請・届出システム

市役所の申請・届出手続の一部が自宅のパソコンから行うことができます。くわしくは旭市ホームページの「トピック」をご覧ください。

<http://www.city.asahi.lg.jp/>

問い合わせ先／企画課情報管理班 (☎62-8090)

退職金は中退共におまかせください！

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

●掛金の一部を国が助成します●掛金は全額非課税です●管理が簡単です●適格退職金制度から中退共制度に移行できます

問い合わせ先／独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎03-3436-0151)

<訂正>

7月1日号16ページの乳幼児予防接種で「ポリオ」とあるのは、「三種混合」でした。

日程／7月16日(水)、23日(水)、30日(水)

受付時間／午後1時15分～2時

対象／生後3～90か月未満

旭の味覚がぎゅーしり 「旭フレッシュ宅配便」

発送日／7月25日(金)

内容／メロン、枝豆、オクラなど
価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料込み

締め切り／7月21日(月)

申し込み先／旭市農産物直売館 (☎62-6048) ※年中無休



七夕市民まつりの通行許可申請

交通規制時間内に通行される方は、通行許可申請の手続きを行ってください。

規制日時／8月6日(水)、7日(木) 午後5時30分～10時

提示書類／車検証、身分証明書(運転免許証等住所記載があるもの)

受付時間／午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

締め切り／7月31日(木)

申請先／旭市商工会館

問い合わせ先／旭市七夕市民まつり実行委員会 (☎62-7537)

ヘリコプターで薬剤散布 水稻の病害虫防除

実施日／7月17日(木)……海上地域、

7月19日(土)……干潟地域

実施時間／午前4時30分～9時

※天候などにより変更する場合があります。

お願い／●散布区域には白旗を立てるので、散布後2、3日は区域内に立ち入らないでください。●散布当日は窓を閉め、洗濯物などは外に出さないでください。●子どもたちを散布区域内に近づけないでください。●車はカバー等で覆ってください。また、散布区域内を走行するときは特に注意してください。

問い合わせ先／JAちばみどり営農センター海上 (☎55-3131)、JAちばみどり営農センター干潟 (☎60-6464)、市役所農水産課振興班 (☎68-1175)

締め切りは7月31日(木) ちばてつや原画展記念スタンプラリー

スタンプラリーの締め切りは7月31日です。全部のスタンプを集め、目指せゴール。くわしくは、スタンプラリーガイドをご覧ください。

問い合わせ先／企画課企画調整班 (☎62-5307)

来場者全員参加のビンゴ大会も実施 2008ミス七夕コンテスト開催

旭の夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」に花を添える「ミス七夕」を決定するコンテストが今年も開催されます。ぜひご来場ください。

日時／7月19日(土) 午後1時30分～

会場／東総文化会館 小ホール

問い合わせ先／旭市七夕市民まつり実行委員会 (☎62-7537)

献血にご協力を！

日赤から献血車が巡回してきますので、ご協力をお願いします。

●干潟支所

期日／7月31日(木)

受付時間／午後2時～4時

問い合わせ先／旭市保健センター (☎63-8766)

※献血手帳をお持ちの方はご持参ください。

7月20日～31日は 夏の交通安全運動です

「広げよう

どうぞの気持ちと車間距離」

「締めやかな

後ろの席もシートベルト」

<運動の重点目標>

- 子どもと高齢者の事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶と速度超過など悪質・危険な運転の防止

問い合わせ先／総務課交通班 (☎62-5835)

今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期
- ◆介護保険料 第2期
- ◆後期高齢者医療保険料 第1期

納期限は7月31日(木)です

国民年金保険料は毎月納付です

情報

BOX

募 集

「科学あそび教室」参加者

実験をしながら電気について学び、牛乳パックでパンを作ります。
日時／8月5日(火) 午前10時～正午
会場／市民会館 3階ホール
講師／坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)
対象／小学校4～6年生
定員／30人
参加費／250円
持ち物／鉛筆、はさみ、牛乳パック、洗濯ばさみ2個
申し込み・問い合わせ先／市図書館(☎62-2560・市民会館内)

旭市民カレッジ 「文学セミナー」受講生

近代文学を深く鑑賞し、優美な文学世界に浸ってみませんか。
日程／8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)、13日(土)、20日(土)(全5回)
時間／午後1時～3時
会場／市民会館 第2会議室
講師／堤玄太先生(帝京大学文学部専任講師)
内容／詩とサブカルチャー パラエティツアー
対象／18歳以上の市民の方
定員／25人
申し込み・問い合わせ先／生涯学習課(☎55-5727)

旭中央病院 看護職員

職種／保健師、看護師、助産師
勤務場所／病院、介護老人保健施設
提出書類／履歴書(写真添付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書 ※有資格者は免許の写し
募集人数／20～30人
問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課(☎63-8111内線3212)
※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

一緒に参加しませんか？ 「子育て学級」「両親学級」

＜子育て学級＞

毎日子育てをがんばっているお母さん、お父さん、お子さんを連れて遊びに来ませんか？みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪
日程／8月4日(月)、9月5日(金)
時間／午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～9時30分)
内容／赤ちゃん紹介、身体測定、情報交換、育児相談、赤ちゃんの事故防止、赤ちゃんとの遊び方など
対象／平成20年5月～6月生まれのお子さんと保護者

＜両親学級＞

これから赤ちゃんの誕生を迎える方のために、両親学級を開催します。同じ時期に出産されるママ同士の仲間づくりもしています。

日程／8月5日(火)、18日(月)、9月5日(金)、19日(金)
時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)
対象／初妊婦とその夫、希望者
内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、歯の健康、お産の経過、調理実習など

＜共通事項＞

場所／飯岡保健センター
申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター(☎57-3113)
※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

「健康づくり絵画」作品

テーマ／食生活、運動、休養、喫煙、飲酒等健康づくりに関すること
対象／県内に在住の小学生以下の方
応募規定／●個人作品で未発表のもの ●四ツ切画用紙を縦長に使用(文字は入れないこと) ●作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
締め切り／9月5日(金)必着
提出・問い合わせ先／〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係(☎043-254-7355)

「ふれあい教室」 「夏休み子ども教室」参加者

＜ふれあい教室＞

日時／8月3日(日) 午後2時～4時
会場／海上公民館 第2研修室
内容／押し花のはがき作成
対象／小学生と保護者
定員／30組(先着順)
費用／500円(予定)

＜夏休み子ども教室＞

日時／8月12日(火) 午前8時～午後5時 ※午前8時に海上支所前集合
会場／日本科学未来館(東京都)
対象／小学校4～6年生
定員／40人(先着順)
費用／1,000円(予定) ※昼食は各自持参
＜共通事項＞
申し込み／7月15日(火)～29日(火)までに申込書を海上公民館へ提出(申込書は海上公民館にあります)
問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566)

わが家の犬・猫写真コンクール

応募作品／応募者の飼育している犬・猫の写真(L判)3枚以内で、しつけ等適性飼育についてのコメント(原稿用紙1枚以内)を添えた作品(すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載)
応募資格／県内在住の方
応募方法／8月31日(日)までに、〒260-0001千葉市中央区都町463-3(財)千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)へ。
※応募作品は原則として返却しません。

千葉県動物愛護センター 「親子体験教室」

日時／7月30日(水)、8月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 午前10時～11時30分
場所／千葉県動物愛護センター(富里市)
内容／犬・猫の正しい飼い方・接し方、ペットからうつる病気、動物愛護センターの施設見学ほか
対象／小学校4～6年生のお子さんと保護者(送迎していただければ、お子さんのみでも参加できます)
定員／各回5組
費用／無料
申し込み・問い合わせ先／千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

Do! ボランティア

16



思いやりの心をはぐくむ 明るい社会づくり推進協議会



私たち明るい社会づくり推進協議会は、ボランティア団体仲間入りしてから、早いものでもう30年近くがたちました。最近では暗く悲しいニュースが多く、不安な世の中になってしまいましたが、こういう時代だからこそ、思いやりの心を育てるボランティア活動が必要だと感じています。現在の会員は10人で、微力ながらも少しでも地域が明るく、住みよい環境になればと考へ頑張っています。

毎年5月は、ご家庭で使用されている古い毛布を寄付してもらって、アフリカへ送っています。24年間続けているこの活動は、1984年、アフリカがまだかつてない大干ばつに見舞われ、エチオピアだけでも100万人を超す人々が尊い命を落とした際に、全世界を挙げて援助を行おうと始まりました。今年も旭市から100枚の毛布を送りました。1枚の毛布が、日除けに産着に、そしてコートになる。そんな活動を今後も続けていきたいです。

また5月と9月には、区の人たちと一緒に仁玉川沿いの草刈りや、その周辺の道路・神社・グラウンドなどの空き缶やごみ拾いをして、心地よい汗をかい

ています。ふれあいあじさいロードには、レジ袋に家庭ごみを一杯詰めて捨てられていて、衛生上もよくありません。自分のごみは、自分で定められたところにきちんと捨てる良心を皆さんに持ってほしいです。

ほかに、1人暮らしのお年寄りのお宅を2、3か月に1回訪問しています。訪問するたびに思うことは、皆さんとてもお元気で、友達とカラオケを楽しんだり、お茶を飲んだりして楽しく過ごしているらしいことです。中には、畑で野菜作りに一生懸命な方もいて、帰るときにおみやげにネギを頂戴し、訪問した私たちが逆にパワーを頂いてしまうこともたくさんあります。

人は皆、いつかは老いていきます。まして1人で暮らしていると、不安だったり寂しかったりするときがあると思います。そんなときに、私たちが健康に感謝しながら、「お元気ですか?」の声かけ訪問活動が続け、コミュニケーションをとって、共に生きていければと思っています。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎57-5577

データシート

人のうごき

〔7月1日現在〕	前月比
人 口	70,584人 (+24人)
男	34,507人 (+20人)
女	36,077人 (+4人)
世帯数	24,420世帯(+50世帯)

〔6月分の移動〕

転入	131人	出生	48人
転出	108人	死亡	47人

火 災

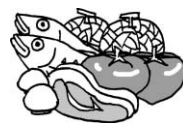
〔6月分〕	今年の累計
建物火災	1件 (8件)
その他火災	1件 (10件)

交通事故

〔6月分〕	今年の累計
事故件数	179件 (937件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第16回 レンコン

市内で生産されるレンコンは、干潟地域でハウス栽培が行われていることから年間を通じて出荷されています。輪切りにすると多数の穴があいていることから、「先が見える」「風通しが良い」に通じ縁起が良いと、慶事には欠かせない食材です。

レモンの3分の2に相当するほど含まれるビタミンCは、ストレスに対抗するホルモンの分泌を促します。また食物繊維は血糖の上昇を抑え、血圧を正常に保つほか、便通を促し体に良くない物質を排出する効果があります。

選ぶときは手にとって、しっかりとかたさを感じるものを選びましょう。切られているものは、切り口が新しく肉厚なもので、穴が小さく、内側が白いものが良いでしょう。



〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)