

6/15 2008
No.72

Public Relations

広報

あさひ

みんないっしょに笑顔で子育て つどいの広場「ハニカム」

人と人とのつながりや地域のつながりを生かして、地域全体で子育てをバックアップする「ハニカム」の開館2周年を記念して、お楽しみ会が開かれました。元気な声が響くなか、手遊びや人形劇が行われ、最後に手づくりのおもちゃがプレゼントされました。

「ハニカム」は、いつもみんなの笑顔がいっぱいの場所です。〔6月5日／南分館〕
開館日／月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 開館時間／午前10時～午後4時

長寿医療制度（後期高齢者医療制度） 加入の皆さんへ

平成20年度後期高齢者医療保険料と納付

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）では、対象となる75歳以上の方（一定の障害のある方は65歳以上）全員が保険料を納めます。

皆さんの保険料が大切な財源です。

保険料の決まり方は？

保険料は、千葉県後期高齢者医療広域連合で決定します。

原則、県内広域連合内で均一とされますが、旭市は一人当たりの老人医療費が県平均より20%以上低いため、保険料が6年間軽減される不均一保険料が設定されました。

県 均等割額 37,400円

所得割率 7・12%

旭市 均等割額 32,400円

所得割率 6・16%

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」（総所得金額×所得割率）の合計額になります。

一人当たりの保険料

均等割額＋所得割額

※賦課限度額は、年50万円です。なお、被保険者と世帯主の総所得金額に応じて「均等割額」が減額されます。

◆被用者保険の被扶養者の方は

被用者保険の被扶養者だった方は、2年間、5割軽減された均等割額のみを負担することとなります。ただし、平成20年4月から9月までは保険料負担が凍結され、10月から平成21年3月まで、9割軽減された均等割額1、600円を負担することになります。納付書が届いたら保険料額が軽減されているか確認し、減額されていない場合は問い合わせください。

被用者保険の被扶養者Ⅱ長寿医療制度に加入される直前に、会社の健康保険組合や共済組合等に加入されている方の扶養家族と認定されていた方。

納付書および保険料額決定通知書はいつ届くの？

「後期高齢者医療保険料納付書」（普通徴収の方）および「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を、7月中旬に郵送します。お手元に届きましたら、確認のうえ納付にご協力ください。

保険料の納め方は？

〈特別徴収〉（年金からの天引き）

年額18万円以上の年金受給者（介護保険料との合計額が年金額の2分の1

を超える場合は除く）が対象です。年6回の年金定期払いの際に、保険料が天引きされます。

〈普通徴収〉（納付書・口座振替）

年額18万円未満の年金受給者および介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方が対象です。納期は7月から翌年2月までの8回、納付書で納めます。

口座振替を希望される方は、7月以降に通帳と届出印を持参のうえ、市内の金融機関へお申し込みください。申し込みの翌月から開始されます。

また、年金額が18万円以上の方でも、次のようなときは一定の期間「普通徴収」となります。

○年度途中で75歳となられた方（65歳以上で一定の障害があり、認定された方）

○年度途中で、他市町村から転入された方

○修正申告などにより、保険料額が変更された方

○年金の差し止め等により、年金の支給が一時停止された方

◆複数の年金を受給されている方は年金の種別等により、天引きされる優先順位が決められています。このた

保険料の納付先・納期限は？

市役所または各支所、金融機関で納付できます。納期限は各月の末日（12月は25日）、納期限が休日の場合は翌営業日です。なお、特別な理由がなく保険料を納めなかった場合は、保険証の返還等の措置がとられますので、忘れずに納めましょう。

今後、厚生労働省の動向により、一部変更されることがあります。

〈問い合わせ先〉

千葉県後期高齢者医療広域連合

☎043-308-6768

保険年金課後期高齢者医療班

☎62-5882

海上支所住民室

☎55-3114

飯岡支所住民室

☎57-3115

千潟支所住民室

☎68-11075



め、年金の合計額が18万円以上でも保険料が引き落とされない場合や、介護保険料のみ引き落とされる場合もあります。

農業委員会委員選挙

投票日は7月6日(日)の予定です

任期満了に伴う、旭市農業委員会委員選挙が予定されています。旭市の農業従事者の代表を決める身近な選挙です。自分の判断で信頼できる人を選びましょう。

選挙の日程

〈告示〉
6月29日(日)

〈立候補の受け付け〉

日時／6月29日(日) 午前8時30分～午後5時

会場／市役所3階委員会室

〈投票〉

日時／7月6日(日) 午前7時～午後8時

場所／投票所一覧のとおり

〈開票（選挙会）〉

日時／7月6日(日) 午後9時10分～
会場／働く婦人の家会議室

立候補予定者説明会

日時／6月20日(金) 午後1時30分～

会場／市役所南分館会議室（本庁舎南側）

※立候補の手続き等を説明しますので、

立候補を予定している方は必ず出席してください。

投票できる方

平成20年3月31日現在の「農業委員会委員選挙人名簿」に登録されている方。

期日前投票

投票日当日に冠婚葬祭等の予定がある方や、仕事、出産、旅行等で投票所に行けない方は、期日前投票ができますのでご利用ください。

期間／6月30日(月)～7月5日(土)
時間／午前8時30分～午後8時

場所

- 旭地域に住んでいる方
- 旭市役所
- 海上地域に住んでいる方
- 海上支所
- 飯岡地域に住んでいる方
- 飯岡支所
- 干潟地域に住んでいる方
- 干潟支所

問い合わせ先

選挙管理委員会（総務課）

☎ 6215310

投票所一覧

選挙区	投票区	投票所
1	1	旭市役所内分室
	2	矢指小学校体育館
	3	富浦小学校体育館
2	4	豊畑小学校体育館
	5	共和小学校体育館
3	6	鶴巻小学校体育館
	7	滝郷小学校体育館
	8	嚶鳴小学校体育館
4	9	旭市飯岡支所
	10	目那区民館
	11	塙農村協同館
5	12	萬歳地区多目的研修センター
	13	旭市干潟支所
	14	農村環境改善センター

選挙区と委員定数

選挙区	区域	選挙すべき委員の定数
1	旧旭市のうち旧旭町、旧矢指村、旧富浦村の全域	4
2	旧旭市のうち旧豊畑村、旧共和村の全域および大字琴田、大字江ヶ崎の区域	4
3	旧海上町の全域	4
4	旧飯岡町の全域	4
5	旧干潟町の全域	4



※6月1日号で立候補の受付日が6月30日(日)とありましたが、正しくは6月29日(日)です。



参加者募集 サマーパーティー

～一緒に花火を見に行く人を探しませんか？～

若者の定住化や後継者の結婚対策等を促進し、活力あるまちづくりをすすめる「出会いコンシェルジュ」があなたの出会いを応援します！

日時／7月12日(土) 午後2時から5時(※男性は午後1時から事前説明有)

会場／ヒューマンプラザ黄鶴

参加資格／独身男性(市内在住) 20名、独身女性(市外でも可) 20名

※定員を超えた場合は抽選

内容／参加者20人全員と2分ずつ会話した後、デザートを食べながら、フリータイム。

参加費／1,000円

申し込み方法／6月20日(金)までに電話またはメールで、住所・氏名・電話番号・生年月日をお知らせください。

登録者には、企画が決まり次第お知らせします。

＜登録できる方＞

- 独身男性(市内在住)
- 独身女性(市外でも可)

＜登録方法＞

所定の登録用紙に必要事項を記入の上、郵送または、メールでお申し込みください。登録用紙は市のホームページ(<http://www.city.asahi.lg.jp>)からダウンロードするか、下記まで請求してください。

なお、登録内容については、出会いコンシェルジュへの情報提供にのみ使用し、厳重に管理しますので、外部に流出することはありません。



＜今回のイベントの情報がほしい方 ぜひ、登録を!!＞

出会いコンシェルジュではパーティーだけでなく小さな出会いの場(食事会)やセミナー等も開催しています。興味のある方は登録してみませんか。

＜申し込み・問い合わせ先＞

〒289-2595 旭市二の1920

旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班)

☎62-5382 ☐deai-con@city.asahi.chiba.jp

今年も暑い夏がやってくる！

七夕市民まつり参加団体募集

みこしや踊り、お囃子など七夕市民まつりを盛り上げてくれる団体を募集します。

日時／8月6日(水)・7日(木) 午後5時30分～10時

場所／旭市中央商店街パレードコースなど

締め切り／6月30日(月)

＜申し込み・問い合わせ先＞

旭市七夕市民まつり実行委員会
(旭市観光協会) ☎62-7537



パークゴルフを無料体験

パークゴルフ場のオープンを記念して、市民の皆さんは左記の期間中、無料でパークゴルフを楽しむことができます。

この機会にぜひパークゴルフを体験してください。

期間／7月2日(水)から6日(日)

場所／あさひパークゴルフ場(あさひ健康福祉センター隣)

対象／市内在住・在勤の方

時間／午前8時から午後7時(最終受付 午後5時30分)

受付方法／先着順(事前の予約はできません)

※7月5日(土)・6日(日)の午前中は高校生以下の方を優先します。
より多くの方にパークゴルフを体験していただくため、ご協力をお願いします。

※混雑時は、はじめて施設を利用する方を優先とします。

＜問い合わせ先＞

都市整備課 ☎62-5354

旭市福祉協会 ☎62-0686

お知らせ

あさひ健康福祉センター 臨時休館日、営業日・営業時間の変更

6月29日(日)はあさひパークゴルフ場のオープン記念式典のため臨時休館となります。また、7月1日(火)から営業日・営業時間が下記のとおり変わります。

営業日／年中無休 ※点検整備および清掃日は、臨時休館となります。

＜営業時間＞

● 3月、4月、9月、10月
午前10時～午後6時30分

● 5月～8月
午前10時～午後7時30分

● 11月、12月、1月、2月
午前10時～午後5時30分

問い合わせ先／あさひ健康福祉センター (☎62-0686)

＜訂正＞6月1日号12ページ後期高齢者支援金分平成19年度所得割額に誤りがありました。
誤1.2%→正 - %

平成20年度千葉県介護支援 専門員実務研修受講試験

受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方

申込書配布期間／6月24日(火)～7月25日(金)

申込書配布場所／市社会福祉協議会、市役所高齢者福祉課、海匠健康福祉センター、県社会福祉協議会、県保険指導課

試験日／10月19日(日) 午前10時～正午

問い合わせ先／県社会福祉協議会介護支援専門員養成班 (☎043-204-1610)

平成20年度 国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験

申込書受付期間／6月24日(火)～7月1日(火) ※土・日曜日を除く

問い合わせ先／銚子税務署総務課 (☎0479-22-1571)

※試験詳細は東京国税局ホームページをご覧ください。

ごみは午前8時までにしましょう

ごみは決められた日の午前8時までにステーションへ出しましょう。収集車が回った後に出すと、次の収集日までごみが残ってしまい、地域住民の迷惑になるのでやめましょう。

問い合わせ先／旭市クリーンセンター (☎62-0955)

市税の夜間納税窓口

日時／6月25日(水) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆ 市県民税 第1期
- ◆ 国民健康保険税 第1期
- ◆ 介護保険料 第1期

納期限は6月30日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

家庭でできる食中毒予防

4つのポイント



食中毒というと、大量調理された食事が原因と思われるがちですが、毎日の家庭の食事でも発生しています。しかし、家庭では発症する人が1人や2人のことが多く、食中毒とは気付かれず、重症になったり、死亡したりする例もあります。

ポイント① 食品の購入

生鮮食品は新鮮なものを購入するようにし、消費期限などの確認をしましょう。また、傷みややすい食品は買い物の最後に購入し、寄り道せずに帰るようにしましょう。

ポイント② 家庭での保存

冷蔵や冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまいましょう。室温に置いておくと食中毒菌がどんどん増えてしまいます。また、冷蔵庫等に食品を詰め込みすぎない、ドアの開閉は短時間で行うなどに注意すると庫内の温度が上がるのを防ぐことができます。

食品は冷蔵庫に入れておけば安全というわけではありません。食中毒菌は10℃で増殖が遅くなり、マイナス15℃で増殖が停止しますが、決して死んでしまっているわけではありません。購入した食品は早めに使い

切りましょう。

ポイント③ 調理

手は腕時計や指輪をはずし、指の間や手首まで石鹸でよく洗いましょう。傷があると黄色ブドウ球菌が増殖しやすいので、やむを得ず調理する場合は、手袋や指サックを使用しましょう。

生の肉や魚を切った後の包丁やまな板は、よく洗浄し熱湯消毒をしてから次の食材に使用します。

解凍の際も、冷蔵庫内や電子レンジで行うと食中毒予防に効果的です。

室温での解凍は、食品の内部が解凍できるまでに、表面についた食中毒菌が増殖する場合がありますので、絶対にやらないようにしましょう。

ポイント④ 食事

食事の前にも石鹸で手をよく洗い、調理したものは早く食べるようにしましょう。15～20分程度放置しただけでも、食中毒菌は2倍に増えてしまいます。

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。これらのポイントを実践して、家庭から食中毒をなくしましょう。

〔健康管理課 管理栄養士〕

催

し

物

県立東部図書館 「名作映画鑑賞会」

日時／6月21日(土) 午後0時50分開場、午後1時30分上映開始

場所／東部図書館3階研修室

<内容>

「植村直己物語」。冒険家植村直己の軌跡を西田敏行が演じる。

監督：佐藤純彌

主演：西田敏行

(1986年、日本、カラー、140分)

定員／60人 ※入場無料

申し込み・問い合わせ先／県立東部図書館 (☎62-7070)

まちかどギャラリー「銀座」 香葉書道会 書道作品展

日時／6月23日(月)～29日(日) 午前10時～午後5時

場所／まちかどギャラリー「銀座」

問い合わせ先／香葉書道会・宮本 (☎63-3199)

お知らせ

旭の味覚がぎゅーしり 「旭フレッシュ宅配便」

贈りものとしても好評いただいている「旭フレッシュ宅配便」の6月のメニューは、採れたての野菜やこだわりの加工品などの詰め合わせです。

発送日／6月25日(水)

内容／トウモロコシ、ナス、ジャガイモなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料込み

締め切り／6月20日(金)

申し込み先／旭市農産物直売館 (☎62-6048) ※年中無休

6月22日(日)から発売！ プレミアム付き旭市共通商品券

1,000円の旭市共通商品券11枚(11,000円分)を、10,000円で販売します。

発売日／6月22日(日)・23日(月) 午前9時～午後3時

発売場所／旭市商工会本所・各支所
販売数／6,000セット

問い合わせ先／旭市商業振興連合会 (☎62-1348・旭市商工会内)

大切に保管しましょう 年金手帳

年金手帳に記載されている基礎年金番号は、年金への加入記録などを管理するためのもので、一生を通じて変わりません。手続きが必要な場合は年金手帳を持って、市役所保険年金課窓口へ、厚生年金加入の方は勤務先または社会保険事務所で手続きをしてください。

<手続きが必要な場合>

●転職などにより、加入する年金制度が変わった方

●記号番号の違う年金手帳を2冊以上持っている方(年金番号の統合が必要)

問い合わせ先／市役所保険年金課 (☎62-5332)、佐原社会保険事務所 (☎0478-55-1661)、ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

平成20年度教科書展示会

●北総教育事務所東総研修所

☎0479-20-6767

6月20日(金)～7月9日(水)

※土・日曜日を除く

●匝瑳市立八日市場図書館

☎0479-73-3746

6月20日(金)～7月6日(日)

※月曜日および7月3日(木)を除く

閲覧時間／午前9時～午後4時30分

問い合わせ先／北総教育事務所海匝分室 (☎62-2554)

千葉県立八日市場特別支援学校 学校見学会

日時／6月27日(金) 午前9時50分～正午

場所／県立八日市場特別支援学校

申込方法／6月20日(金)までに、氏名・所属などを電話、ファクスでお知らせください。

申し込み・問い合わせ先／県立八日市場特別支援学校 (☎0479-72-2777・FAX0479-73-6008)

千葉県立銚子特別支援学校 学校公開

来校の際は、事前に連絡をお願いします。

日時／6月23日(月)、24日(火) 午前9時～11時30分

場所／県立銚子特別支援学校

内容／学校施設と授業の公開

問い合わせ先／県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

お近くの公民館等で 市図書館の本が借りられます

市図書館では、蔵書の有効利用を図るため、市内の公民館、図書館等と相互に図書の貸し出しを行っています。手続きも簡単になっていますので、お気軽にご利用ください。

相互貸出施設／市図書館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館

利用案内／貸し出しは1人5冊まで
※インターネットによる蔵書検索、貸出予約もできます。

問い合わせ先／市図書館 (☎62-2560 市民会館内)、海上公民館 (☎55-2566)、いいおかユートピアセンター (☎57-6060)、干潟公民館 (☎68-3111)

海匝支部消防操法大会

日時／6月28日(土) 午前8時～

場所／市民ふれあい広場

問い合わせ先／消防本部総務課消防団班 (☎63-5355)

平成20年度 第1回 「福祉のしごと就職フェア・in千葉」

日時／6月29日(日) 午後1時～4時
会場／幕張メッセ国際会議場

対象／福祉施設等に就職を希望する方(学生を含む) ※参加無料

問い合わせ先／千葉県福祉人材センター (☎043-248-1294)

航空無線通信士 受験直前対策セミナー

日時／7月12日(土)、13日(日)

場所／航空科学博物館1階多目的ホール

受講料／7,000円(友の会会員6,000円)

募集人数／30人(中学生以上)

締め切り／7月5日(土)

申し込み・問い合わせ先／航空科学博物館・山川 (☎0479-78-0557)

こくきん創業支援センター千葉 「創業・第二創業相談会」

これから創業される方、創業後間もない方などを対象とした相談会です。相談は予約制です。

相談日／毎月第1・3水曜日

予約・問い合わせ先／〒260-0013

千葉市中央区中央4-13-9 こくきん創業支援センター千葉 (☎043-224-4754)

募 集

子育てを応援します 「親子遊び教室」参加者

子ども同士で遊ぶのが苦手、育児について話し合える人がいない等の親子を対象に、親子で体を動かしたり、育児相談もできます。

日程／7月18日(金)、31日(木)、8月11日(月)、26日(火)、9月8日(月)、25日(木)
時間／午前9時30分～正午

場所／飯岡保健センター

対象／平成17年7月1日～平成18年6月30日生まれのお子さんとその保護者

定員／10組 ※先着順

担当／保育士、保健師、心理相談員

受付開始／6月16日(月)

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

第3回 消費生活講座(移動教室)

日時／7月11日(金) 午前8時 青年の家出発

場所／本所防災館(東京都)、江戸東京博物館(東京都)

募集人数／33人

費用／480円(博物館入館料)

申し込み先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

九十九里海岸をはだして歩きませんか 旭市・旭歩こう会

日時／7月20日(日) 午前9時 ※雨天決行

集合場所／あさひ健康福祉センター
コース／ファミリーコース(約5km)、一般コース(約10km)、ベテランコース(約20km)

費用／300円(保険料等)

持参する物／昼食、レジャーシート、健康保険証等

申込方法／7月15日(火)までに中央地区の方は区長さんへ、その他の方は旭市・旭歩こう会まで

申し込み・問い合わせ先／旭市・旭歩こう会 (☎62-1372)

茶道教室(表千家)

日時／7月から毎月第1土曜日 午前10時～午後3時までの間で、1時間程度

対象／市内の小学生高学年以上

募集人数／10人

場所／大原幽学記念館

参加費／300円(茶菓子等) ※けいこ道具は各自準備

申し込み・問い合わせ先／大原幽学記念館 (☎68-4933)

旭高等技術専門校 短期職業訓練受講生

●コンピュータで図面を書こう

日時／7月26日(土)、27日(日) 午前9時～午後4時

●パソコンに触れてみよう

日時／8月2日(土)、3日(日) 午前9時～午後4時

<共通事項>

場所／県立旭高等技術専門校

定員／各コース10人 ※申し込み多数の場合は抽選、5人以下は中止

費用／無料(テキスト代実費)

申込方法／往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号を記入し申し込み

募集期間／6月23日(月)～7月11日(金)

申し込み・問い合わせ先／〒289-2505 旭市鎌数5146 県立旭高等技術専門校 (☎62-2508)

「自然とのふれあい」 ちびっこ農業体験

県民の森で、里山の自然とふれあいながら、農業体験に参加してみませんか。

日時／6月22日(日) 午前10時～午後0時30分 午前9時30分受付開始

場所／東庄県民の森

対象／親子(小学生児童と親)

定員／20組40人 ※先着順

参加費／親子1組で200円

申し込み・問い合わせ先／県立東庄県民の森管理事務所 (☎0478-87-0393)

カナダでホームステイ体験 青年海外視察研修参加者

期間／9月1日(月)～6日(土)

対象／高校生から満25歳まで(旭市に1年以上住民登録をしている方)

定員／10人以内(最小催行人数6人)

研修内容／ホームステイ、日系企業視察、市内視察など

参加費／約8万円

申し込み／6月30日(月)までに、申請書を生涯学習課に提出してください。(申請書は、生涯学習課、市民会館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館にあります)

問い合わせ先／生涯学習課社会教育班 (☎55-5727)

まちかどギャラリー「銀座」利用者

まちかどギャラリー「銀座」は、美術作品の展示・鑑賞など多目的に利用できます。日ごろの活動の成果を発表してみませんか。

対象／市内在住・在勤の方または市内を活動拠点とする団体

費用／無料

展示スペース／約66㎡

申込方法／利用月の3か月前から電話にて事前予約

申し込み・問い合わせ先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

※12月29日(月)～1月3日(土)は休館日となります。

「男の料理教室」参加者

日時／7月4日(金) 午前10時～午後1時 ※6月20日(金)から受付開始

場所／ふれあいセンター調理室

対象／市内在住のおおむね60歳以上の男性

募集人数／20人

参加費／500円(材料費・保険料)

申し込み・問い合わせ先／社会福祉協議会干潟支所 (☎68-1079)

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／6月18日(水) 午前9時30分受付開始

会場／旭幼稚園ホール

参加費／500円(年間、バッジ代)

問い合わせ先／旭幼稚園 (☎62-0788)

※参加希望の方は事前にご連絡ください。

Do! ボランティア

15



少しでも役立ちたいとの気持ちで 九十九グループ



私たちは、今から15年前に九十九里浜に面した地域に住んでいる16名の女性が集まり、障害のある方が生活する施設で、洗濯物を畳むボランティアを始めました。現在は、60歳から75歳の男女9人で活動しています。私たちが活動する施設では、月曜日にお風呂に入る方が多いので、週のうち、火曜日の洗濯物が一番多くなります。そのため私たちは、毎月第2・第4火曜日に3人から4人が交代して、午後1時から約2時間かけて、50人分の乾いた洗濯物を畳みます。

洗濯物はシャツやセーター、ズボン、Tシャツ、靴下など大ききや種類がさまざまなので、分類しながら整理整頓し、一人一人の名前が書いてあるかこの中に丁寧に入れていきます。ときどき、片方の靴下が見つからなかったり、洗濯物にマジックで書いてある名前が薄くなったり誰のものか分からなかったりする場合があります。そういうときは、お互いに声をかけあつて、一緒に探します。また、洗濯物を畳むときは、その洗濯物を使う人がすぐ使えるように工夫して畳むように心掛けています。

私たちが洗濯物を畳んでいる

と、部屋の前を通った方が「こんにちは。ありがとうございます」と笑顔で声を掛けてくれます。その声を聞くたびに私たちも心が和み、元気をもらって楽しくなります。

グループで交代して訪問するため活動は月に1回ですが、少しでも皆さんのお役に立てればと考え、続けています。会員には、高齢のため車を運転できない方もいるので、そういう人を迎えに行きながら一緒にボランティアに行きます。これからもグループで団結し、笑顔で皆さんの役に立てるように、健康に気を付けてがんばります。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎ 57-55577



データシート

人のうごき

〔6月1日現在〕	前月比
人 口	70,560人 (－20人)
男	34,487人 (－9人)
女	36,073人 (－11人)
世帯数	24,370世帯(－3世帯)

〔5月分の移動〕

転入	135人	出生	40人
転出	142人	死亡	53人

火 災

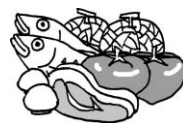
〔5月分〕	今年の累計
建物火災	2件 (7件)
その他火災	0件 (9件)

交通事故

〔5月分〕	今年の累計
事故件数	166件 (758件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第15回 トウモロコシ

県内第3位の産出額を誇る、旭市のトウモロコシ。以前は実の皮が硬いイメージでしたが、最近は皮がやわらかくさわやかな甘みの品種や糖度の高い品種を中心に作られています。トウモロコシはリノール酸やビタミン類、食物繊維を含み、動脈硬化の予防や便秘の解消に効果があるといわれています。

選ぶときは、粒がそろっていてひげが褐色なもの、できれば皮付きのものが良く、収穫後なるべく早く調理することで、よりおいしくいただけます。

〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班
(☎68-1174)

