

# Do! ボランティア

15



## 少しでも役立ちたいとの気持ちで 九十九グループ



私たちは、今から15年前に十九里浜に面した地域に住んでいる16名の女性が集まり、障害のある方が生活する施設で、洗濯物を畳むボランティアを始めました。現在は、60歳から75歳の男女9人で活動しています。私たちが活動する施設では、月曜日にお風呂に入る方が多いので、週のうち、火曜日の洗濯物が一番多くなります。そのため私たちは、毎月第2・第4火曜日に3人から4人が交代して、午後1時から約2時間かけて、50人分の乾いた洗濯物を畳みます。

洗濯物はシャツやセーター、ズボン、Tシャツ、靴下など大きさや種類がさまざまなので、分類しながら整理整頓し、一人一人の名前が書いてあるかこの中に丁寧にに入れていきます。ときどき、片方の靴下が見つからなかったり、洗濯物にマジックで書いてある名前が薄くなったり誰のものだか分からなかったりする場合があります。そういうときは、お互いに声をかけあって、一緒に探します。また、洗濯物を畳むときは、その洗濯物を使う人がすぐ使えるように工夫して畳むように心掛けています。

私たちが洗濯物を畳んでいる



〈問い合わせ先〉  
旭市社会福祉協議会  
☎ 57-55577

と、部屋の前を通った方が「こんにちは。ありがとうございます」と笑顔で声を掛けてくれます。その声を聞くたびに私たちも心が和み、元気をもらって楽しくなります。

グループで交代して訪問するため活動は月に1回ですが、少しでも皆さんのお役に立てればと考え、続けています。会員には、高齢のため車を運転できない方もいるので、そういう人を迎えに行きながら一緒にボランティアに行きます。これからもグループで団結し、笑顔で皆さんのお役に立てるように、健康に気を付けてがんばります。

## データシート

### 人のうごき

〔6月1日現在〕	前月比
人口	70,560人 (-20人)
男	34,487人 (-9人)
女	36,073人 (-11人)
世帯数	24,370世帯(-3世帯)

### 〔5月分の移動〕

転入	135人	出生	40人
転出	142人	死亡	53人

### 火災

〔5月分〕	今年の累計
建物火災	2件 (7件)
その他火災	0件 (9件)

### 交通事故

〔5月分〕	今年の累計
事故件数	166件 (758件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしさいっぱい

## あさひの食材



### 第15回 トウモロコシ

県内第3位の産出額を誇る、旭市のトウモロコシ。以前は実の皮が硬いイメージでしたが、最近は皮がやわらかくさわやかな甘みの品種や糖度の高い品種を中心に作られています。トウモロコシはリノール酸やビタミン類、食物繊維を含み、動脈硬化の予防や便秘の解消に効果があるといわれています。

選ぶときは、粒がそろっていてひげが褐色なもの、できれば皮付きのものが良く、収穫後なるべく早く調理することで、よりおいしくいただけます。



〈問い合わせ先〉  
農水産課農業推進班  
(☎68-1174)

古紙配合100%再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。