

Do! ボランティア

14



大好きな踊りでみんなを笑顔に 露都（つゆと）の会



私たちは、踊りの好きな5歳から70歳まで27人、幅広い年齢層で活動を続けているグループです。ボランティア活動のきっかけは、今から27年前に、干潟地域で「おじいちゃん、おばあちゃんと楽しむ会」を作って、日ごろ練習した成果を見ていただいたのが始まりです。今では老人福祉施設やグループホームで行われるイベントや、地区の敬老会等を訪問して踊りを見ます。訪問するときに気を付けていることは、ただ踊りを見てもらうだけでなく、耳でも楽しんでもらうために、元気が出る曲や、皆さんが知っている童謡や昔の歌などを選んでいくことです。また、メンバーにはカラオケの上手な人やマジックが得意な人もいますので、舞踊だけにとらわれずに楽しんでもらうと心掛けています。

活動を通して、皆さんに元気を与える側の私たちですが、90歳を超えたおばあちゃんのしゃきつとした背筋や、元気で明るいおじいちゃんの笑顔に出会うと、私たちが反対に元気をもらって、もっと頑張ろうとフアイトがわいてきます。メンバーにいる小さな子どもたちは、最初は知らないおじいちゃんやおばあ

ちゃんに戸惑いを見せていましたが、回を重ねるごとに打ち解け、本当のおじいちゃん、おばあちゃんのようにふれあうようになりました。メンバーにとつて、おじいちゃん、おばあちゃんの笑顔が何よりの喜びです。

昨年は、夏にやすらぎ園の盆踊り大会に参加し、みんなと一緒に盛り上がりました。秋には金婚式の舞台で、お祝いの気持ちを込めて踊りました。ほかにいろいろなところを訪問して、全部で15回発表の機会をいただきました。

これからも、「よかつたよ」の声を励みに練習を重ね、お声を掛けていただければ、どこへでもお伺いしてみなさんに喜んでいただけたらと思っています。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎57-5577

データシート

人のうごき

〔5月1日現在〕	前月比
人口	70,580人 (-29人)
男	34,496人 (-11人)
女	36,084人 (-18人)
世帯数	24,373世帯(+105世帯)

〔4月分の移動〕

転入	249人	出生	35人
転出	222人	死亡	91人

火災

〔4月分〕	今年の累計
建物火災	0件 (5件)
その他火災	1件 (9件)

交通事故

〔4月分〕	今年の累計
事故件数	143件 (592件)
死亡者数	0人 (1人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第14回 ししとう

ししとうは、県内第1位の産出額を誇り、旭市を代表する食材のひとつです。

小型で肉が薄く種ごと食べられ、辛くない「とうがらし」の代表のししとうは、免疫機能を高め、疲労回復に役立つビタミンCや、皮膚や粘膜を正常に保ち、消化器系や呼吸器系の抵抗力を高めるのに役立つカロテンを多く含みます。

選ぶときのポイントは、緑色が濃く皮に張りがあり、形が細くて小さく、やわらかく香りがはっきりしたものの方がいいでしょう。



〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班
(☎68-1174)