

## 海上保健福祉センター

☎ 55-5516

●以下のものは、旧海上町の方が対象となります。

種 類	月 日	受付時間	対 象 ・ 内 容
三 種 混 合	10月5日(水)	13:15~13:45	3か月以上90か月未満の者
B C G	10月6日(木)	13:15~13:45	3か月以上6か月未満の者 ※対象年齢が短いので最優先で受けましょう
1歳6か月児健診	10月19日(水)	13:00~13:20	16年2月~4月生まれ
2歳児歯科検診	10月26日(水)	9:00~9:30	15年4月~6月生まれ

## 麻しん・風しん

麻しん (はしか)	12か月以上90か月未満の者 ※できるだけ早く受けましょう。 (15か月以内) 指定の医療機関で個別接種 (通知に詳細記載)	※郵送された予診票に記入捺印し、母子手帳と一緒に持参してください。 ◇指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意(有料)接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないようご注意ください。 ※麻しん・風しんの対象年齢が、平成18年4月1日から、下記のように大幅に引き下がります。 変更後 12か月~24か月未満 未接種の方は、今年度中に接種しましょう。
風しん (三日はしか)	12か月以上90か月未満の者 指定の医療機関で個別接種 (通知に詳細記載)	

【注 意】 ※捺印もれや、母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。

※転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

【お知らせ】 3歳未満のお子さんの入・通院および3歳~就学前のお子さんの入院(7日以上)に要した医療費が助成されます。申請の手続き等くわしくは各保健センターまでお問い合わせください。



## インフルエンザに気をつけて

寒くて空気の乾燥する冬はインフルエンザウイルスが活動するシーズンです。

近年、養鶏場の鳥インフルエンザ騒動等もあり新型インフルエンザの出現が危ぶまれています。日ごろの体調保持に心掛けるだけでなく、予防対策も励行し、この冬に備えましょう。

### ●ワクチンの接種で予防を

インフルエンザの予防に対する最も確実な方法はワクチン接種です。接種した人の多くは、インフルエンザが流行してもかかりにくく、かかっても症状は軽く、期間も短くて済みます。

また、毎年ワクチン接種を受けて一定の免疫力を獲得すると、絶え間なく移り変わるインフルエンザ株に対してもある程度の防御効果が期待されます。インフルエンザに対しての防御の幅を広げるためにも、毎年予防接種を受けましょう。

### ●予防接種の受け方

【対象について】…ワクチンの予防接種は、義務ではなく、希望者に

行われます。インフルエンザにかかると重症になりやすい方やつす可

能性のある施設などの従事者、また受験生などは積極的に接種しましょう。年齢制限は特にありませんが、妊娠中の人や基礎疾患を有する人、卵アレルギーの人ばかりつけ医と相談してから決めてください。

65歳以上の方は一部公費補助がありますので各保健センターからの通知を待って接種を受けましょう。

### 《参考》 65歳以上の接種率

平成16年度	
旧旭	52.0%
旧飯岡	45.5%
旧海上	58.6%
旧干潟	51.3%

【接種時期について】…ワクチンの効果は接種後2週間目ころから現れ、半年近く持続するとされています。日本でのインフルエンザ流行時期を考えると、11月末ごろまでに接種を終えることが最も効果を期待できると考えられています。

〔健康管理課 看護師〕

## 旭市保健センター

☎ 63-8766

種 類	月 日	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容
育 児 相 談	10月20日(木)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談

●以下のものは、旧旭市の方が対象となります。

種 類	月 日	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容
ポ リ 才	10月3日(月)	13:00~14:00	3か月以上90か月未満の者
	10月12日(水)		
	10月17日(月)		
	10月24日(月)		
2歳児歯科検診	10月6日(木)	9:00~9:30	15年4月生まれ
三 種 混 合	10月7日(金)	13:00~14:00	3か月以上90か月未満の者
	10月14日(金)		
	10月21日(金)		
B C G	10月13日(木)	13:00~13:30	3か月以上6か月未満の者 ※対象年齢が短いので最優先で受けましょう。
3歳児健診	10月25日(火)	13:00~13:30	14年4月生まれ
乳児健診	10月28日(金)	13:00~13:30	17年6月生まれ
1歳6か月児健診	10月31日(月)	13:00~13:30	16年3月生まれ

## 飯岡保健福祉センター

☎ 57-3113

種 類	月 日	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容
両 親 学 級	10月4日(火) 第1回 10月18日(火) 第2回	9:00~9:15	妊娠・出産・育児に関する知識の普及、仲間づくり
市 民 健 康 相 談	10月11日(火)	13:30~15:30	健康全般についての相談
こころの健康相談	10月14日(金)	13:00~15:00	医療・生活等に関する相談
子 育 て 学 級	10月25日(火) 第1回	9:30~9:45	育児の仲間づくり、情報交換の場です。

※9月1日号募集の親子遊び教室は定員に達しましたので、募集を締め切りました。

●以下のものは、旧飯岡町の方が対象となります。

種 類	月 日	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容
乳 児 健 診	10月13日(木)	13:00~13:15	17年6月生まれ ※B C Gは生後6か月未満まで
B C G			
三 種 混 合	10月19日(水)	13:30~14:00	3か月以上90か月未満の者

## 干潟保健センター

☎ 68-1072

●以下のものは、旧干潟町の方が対象となります。

種 類	月 日	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容
B C G	10月4日(火)	13:00~13:30	3か月以上6か月未満の者 ※対象年齢が短いので最優先で受けましょう。
ポ リ 才	10月4日(火)	13:00~13:30	3か月以上90か月未満の者
健 康 相 談	10月5日(水)	13:30~15:00	一般住民 ※【会場】干潟農村環境改善センター
乳 児 健 診	10月12日(水)	13:00~13:30	17年5月~6月生まれ
子 宮 が ん 検 診	10月14日(金)~15日(土)	9:00~11:00	20歳以上の女性
乳 が ん 検 診	10月14日(金)~15日(土)	9:00~11:15 13:00~15:30	30歳以上の女性
三 種 混 合	10月21日(金)	13:00~13:30	3か月以上90か月未満の者