

# Do! ボランティア

13



## あじさいロードクリーンクラブ



私たちは、アジサイが植えられてきれいになった仁玉川の土手「アジサイロード」が、いつもきれいで市民の憩いの場であってほしいという気持ちと、文化・平和・教育の分野でも活動し、地域に信頼の実証を示そうとの思いから、平成16年4月に、市内在住の40代から70代の10人でスタートしました。

主な活動内容は、毎月1回、月末の日曜日に朝9時から新川の支流にあるアジサイロード、約2キロメートルのごみを拾う環境美化運動です。ごみは、やはり夏の暑い時期に多く、缶やペットボトル、お菓子の袋などが主なものですが、時には壊れたテレビやカメラ、自転車までもが捨てられています。橋の下は、ごみがたまって流れが悪くなっている場所もあります。月に一度の活動ですが、毎回ごみ袋に5袋から10袋ほど集まり、市役所に連絡し、それを回収してもらっています。活動中には、通りすがりの方から「苦勞さまで」と声を掛けられることもあり、やはり、うれしくもなりますし、活動を継続していく大きな力にもなっています。

年に一、二回、メンバーで会食を兼ね、懇親会もしています。そんな中、話に出てくることは

「昔の川はきれいで、泳げたんだ。魚もたくさんいて、よくとって遊んでいたよ」というものです。今は少しずつきれいになり、鯉が優雅に泳いでいますが、その中にごみが投げ捨てられています。住みよいまち、旭市を守りたい。それには、一人一人が私たちの住むまちを美しくしていこうとする心がなくてはなりません。

教育に携わる一人として、子どもたちから、ごみを捨てないという心を育む道徳教育、また理科や社会科、総合的な学習における環境教育の重要性を強く感じます。

私たちの活動が少しでも地域の役に立つことを願い、力を合せて今後活動が続けていきます。

〈問い合わせ先〉  
旭市社会福祉協議会  
☎ 57-5577



## データシート

### 人のうごき

| 〔4月1日現在〕 | 前月比             |
|----------|-----------------|
| 人口       | 70,609人 (－180人) |
| 男        | 34,507人 (－79人)  |
| 女        | 36,102人 (－101人) |
| 世帯数      | 24,268世帯(+25世帯) |

### 〔3月分の移動〕

|    |      |    |     |
|----|------|----|-----|
| 転入 | 300人 | 出生 | 35人 |
| 転出 | 439人 | 死亡 | 76人 |

### 火災

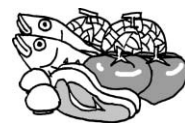
| 〔3月分〕 | 今年の累計   |
|-------|---------|
| 建物火災  | 0件 (5件) |
| その他火災 | 3件 (8件) |

### 交通事故

| 〔3月分〕 | 今年の累計       |
|-------|-------------|
| 事故件数  | 163件 (449件) |
| 死亡者数  | 0人 (1人)     |

おいしいっぱい

## あさひの食材



### 第13回 豚肉

豚肉は、全国第3位、千葉県第1位の産出額を誇る、旭市を代表する食材のひとつです。

豚肉は日本人が一番食べている食肉で、吸収効率にも優れた良質のタンパク質源です。ほかの食肉に比べ多く含まれるビタミンB1は、自立神経のバランスを整えイライラを防ぎ疲労回復に効果があります。また、脂肪に多く含まれるオレイン酸やステアリン酸は、コレステロールを低下させ動脈硬化の予防にもつながるようです。

選ぶときのポイントは、つやと弾力のあるもので淡いピンク色をしているもののがいいでしょう。

〈問い合わせ先〉  
農水産課農業推進班  
(☎68-1174)

