

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	4月15日(火)	12:50~13:15 平成19年12月1日~15日生
		4月30日(水)	12:50~13:15 平成19年12月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	4月4日(金)	12:50~13:15 平成18年9月1日~15日生
		4月16日(水)	12:50~13:15 平成18年9月16日~30日生
	2歳児歯科健康診査	4月10日(木)	9:00~9:20 平成17年10月1日~15日生
		4月24日(木)	9:00~9:20 平成17年10月16日~31日生
	3歳児健康診査	4月9日(水)	12:50~13:15 平成16年10月1日~15日生
		4月23日(水)	12:50~13:15 平成16年10月16日~31日生
相談	育児相談	4月2日(水)	9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
		4月22日(火) ※旭市保健センター	
教室	両親学級	4月11日(金) 第1回	9:00~9:15 ・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康等
		4月25日(金) 第2回	9:00~9:15 ・妊娠中の栄養 ・調理実習 等
	子育て学級	4月8日(火) 第1回	9:15~9:30 育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージ等 対象：平成20年1月~平成20年2月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	4月17日(木)	13:00~13:20 平成19年11月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	4月11日(金)	4月24日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	4月4日(金)	4月21日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	4月3日(木) 16日(水)	4月23日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
日本脳炎	※日本脳炎は現在『接種をできるだけ見合わせるよう』に国から勧告が出ています。ただし、強い希望があり国からの同意書に署名していただいた方のみ接種を行います。くわしい内容は健康管理課まで。			

【個別接種】会場／各指定医療機関

種 別	対 象
M R（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成14年4月2日~平成15年4月1日生 Ⅱ期経過措置（5年間限定）・・・順次個人通知します。 中学1年生（平成7年4月2日~平成8年4月1日生） 高校3年相当年（平成2年4月2日~平成3年4月1日生） ※郵送された予診票に記入捺印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないようご注意ください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

妊婦健康診査の公費負担が5回になりました

4月1日から、妊娠出産にかかる負担を軽減し、積極的な妊婦健康診査を図るため、公費負担による健診回数が従来の2回から5回に増えました。妊婦健診は、妊娠が順調かどうかをチェックする大事なことです。定期的に受診しましょう。医療機関で妊娠と診断された方は、早めに母子健康手帳の交付手続きをしましょう。

〈問い合わせ先〉

飯岡保健センター（☎57-3113）

献血にご協力を！

期 日	4月28日(月)
場所・受付時間	旭市保健センター 午前10時~11時45分 午後1時~3時45分

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血手帳をお持ちの方はご持参ください。