

# Do! ボランティア

12



## 心温まる食事のもてなし

虹の会



私たちは、一人暮らしの高齢者を対象とした給食サービス事業を行うグループとして、平成8年4月1日に発足しました。給食サービス事業は、一つのグループで調理と配布を担っていましたが、年々増える利用者への対応策として、調理部門と配布部門とに再編し、サービス提供の機会を月1回から月2回に増やすなど、順調に活動が続けてきました。しかし、時代の流れである高齢化は会員にも及び、退会するメンバーも多くなってきました。現在、社会福祉協議会で行っているデイサービス事業への協力を主に行っています。デイサービスを利用する方の話し相手や入浴後の整髪、湯茶の手伝いなど、利用者に楽しい時を過ごしていただきたいと、月2回程度定期的にお手伝いしています。私たちが、人と触れ合う大切さを学んでいると、感じるひとときとなっています。

また、時折調理関係のお手伝いもしており、昨年6月末には飯岡小学校と三川小学校の5・6年生による、2泊3日で行われた「旭市通学合宿」の食事のお手伝いに参加しました。子どもたちは仲間と協力しながら、うれしそうに買い物から食事の

準備を行い、普段あまり握ったことのないと思われる包丁を使って野菜カレーや焼きそば等を調理していました。子どもたちの自主性を尊重し最小限のお手伝いで見守るなか、手際よく野菜や肉などを切ったり味見をしたりと、子どもたちの真剣に取り組む姿はとても美しく見えました。この合宿後の感想文では、自分たちの作った食事に関心を示したものが多かったのです。私たちもお手伝いした甲斐があったと、心からうれしく思っています。

これからも、できる範囲で必要とされる事業に協力していきます。

### 〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎ 57-5577



## データシート

### 人のうごき

| 〔3月1日現在〕 | 前月比             |
|----------|-----------------|
| 人 口      | 70,789人 (－40人)  |
| 男        | 34,586人 (－8人)   |
| 女        | 36,203人 (－32人)  |
| 世帯数      | 24,243世帯(+15世帯) |

### 〔2月分の移動〕

|    |      |    |     |
|----|------|----|-----|
| 転入 | 139人 | 出生 | 36人 |
| 転出 | 137人 | 死亡 | 78人 |

### 火 災

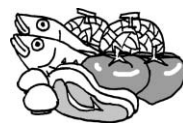
| 〔2月分〕 | 今年の累計   |
|-------|---------|
| 建物火災  | 3件 (5件) |
| その他火災 | 3件 (5件) |

### 交通事故

| 〔2月分〕 | 今年の累計       |
|-------|-------------|
| 事故件数  | 127件 (286件) |
| 死亡者数  | 0人 (1人)     |

おいしいっぱい

## あさひの食材



### 第12回 ダイコン

県内第2位の出荷量を誇る旭市のダイコン。おでんなどの煮込み料理から大根おろしやサラダなどの生食まで、活躍の幅が広く、日本人には非常になじみの深い野菜です。

根の部分はビタミンCがたっぷり、風邪の予防に効果があるといわれています。また豊富な食物繊維は整腸作用があり、便秘解消にも一役買ってくれます。さらに、根よりもビタミン類が豊富なのが葉っぱの部分。味噌汁の具や炒め物などに利用して、おいしくいただきましょう。

選ぶときのポイントは、手に持ってずしりと重くみずみずしいもののがいいでしょう。

### 〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班  
(☎68-1174)

