

Do! ボランティア

11



人にやさしく助け合い ゆたかの会



私たちは、「人にやさしく助け合い」を合言葉に、地域に根ざして活動を続けている豊畑地区地域ボランティアグループです。活動の一端として、巡回パトロールを行っています。これは、防犯活動と子どもたちを事故から守るなどの安全確保のため、小学校児童の下校時に合わせ実施しています。

昨年は、地域活動の活発化を図るため行われた「敬老のつどい」に参加しました。この事業では、市で行っている出前講座を利用し、年齢に即した軽スポーツが行なわれました。ユニカール、ミニボウリング、輪投げの3種類の軽スポーツに170名が参加し、終始さわやかな汗を流す人がそこかしこ、我を忘れて楽しむ光景があり、お手伝いをしていて私たちも笑顔が溢れ、大変実のある内容でありました。

また、この集いでは旭民謡会による民謡やそれに加わる舞踊が華やかに色を添え、フィナーレには勇壮に打ち鳴らす八万高の太鼓も披露され、大変賑やかなものとなりました。地元区長、民生委員、保健推進員など多くの人のボランティア活動がみられ、終了後の清掃まで地区民同士が溶け込んでの奉仕活動は、まさにボランティア活動そのものであり、相互理解と協調が育む意義ある一日でした。



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎ 57-5577

いまやボランティア活動は多種多様で、さまざまな領域で話題にのぼり、「ボランティア」という言葉も定着してきています。さらには、こうした活動を通じて人と人とのコミュニケーションが深まり、人間相互の信頼関係を築く大切な場となっています。

しかし、生活が豊かになった反面、自己中心的になり他人への思いやりが希薄し、昔家族が果たした役割までもが今では崩れてしまっていると言われています。また高齢者と言えど、福祉や保障の一端を担うときに入っており、健康で明るく元気な老年寄りの活躍が望まれています。今後困っている方々に、活力を与えられる奉仕活動を続けていきます。

データシート

人のうごき

〔2月1日現在〕	前月比
人 口	70,829人 (−47人)
男	34,594人 (−17人)
女	36,235人 (−30人)
世帯数	24,228世帯(+19世帯)

〔1月分の移動〕

転入	103人	出生	48人
転出	134人	死亡	64人

火 災

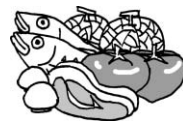
〔1月分〕	今年の累計
建物火災	2件 (2件)
その他火災	2件 (2件)

交通事故

〔1月分〕	今年の累計
事故件数	159件 (159件)
死亡者数	1人 (1人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第11回 カリフラワー

カリフラワーは、全国第8位、千葉県第1位の産出額を誇る、旭市を代表する野菜のひとつです。カリフラワーはキャベツを品種改良した野菜で、花のつぼみが未熟なまま肥大化した部分を食用としています。豊富に含まれるビタミンCは淡色野菜の中ではトップクラスで、熱を加えても壊れにくいという特徴があります。また食物繊維も多く、腸内にたまった老廃物を排出してくれる働きもあります。

ゆでる以外にもいろいろな調理ができる野菜です。選ぶときは、つぼみが固く締まっていて重みがあり、色が白くきれいなものの方がいいでしょう。

〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班
(☎68-1174)

