

Do! ボランティア

⑩



無理せず楽しくボランティア さくら会



私たちは、保健センターで身体の不自由な方のリハビリのお手伝いや、親子遊び教室でおやつ作りをしていた人たちが、平成14年4月に「さくら会」を結成しました。現在は、老人福祉施設での奉仕作業と子育て支援を中心に活動しています。

福祉施設での初めての草取りの日、すっかりきれいになった庭を見て嬉しくなり、思わず仲間同士手を取り合っていました。作業中に、時々顔を見せて鎌を砥いでくださる入所者の男性、一緒に草むしりをしながら身の上話をされる女性もいます。カーテンの洗濯や網戸の掃除等のお手伝いもしましたが、「きれいになって部屋が明るくなった。気持ちがいい」と喜ばれると、自分たちも嬉しくなります。月1回の活動ですが、作業日を楽しみにしています。

昨年4月には、香取神宮への花見に車椅子介助という事で同行させていただきました。満開の桜の下、満足そうな皆さんの笑顔がとても印象的でした。また、職員の方々のご苦勞にも頭の下がる思いでした。

「かこの鳥 園の配慮で 羽ばたいて 桜の花見 夢のようなり」これは入所されている方が詠まれたものですが、私たちの

行っている些細な行いで、このように喜んでいただき、ボランティア活動を行ってきよかつたなと強く感じています。今後は、会員一人ひとりの持ち味を生かし、入所者とのコミュニケーションの機会をもっと増やしていきたいと思っています。

親子遊び教室では赤ちゃんの面倒をみたり、一緒に遊んだりしています。日々成長していくお子さんたちと接していると私たちも元気を貰い、若返った気持ちになります。少しでも子育てのお役に立てればと思っています。

無理せず楽しく、これからも活動を続けていこうと話合っているグループです。

＜問い合わせ先＞

旭市社会福祉協議会
☎ 57-55577



データシート

人のうごき

〔1月1日現在〕	前月比
人 口	70,876人 (−66人)
男	34,611人 (−44人)
女	36,265人 (−22人)
世帯数	24,209世帯 (−31世帯)

〔12月分の移動〕

転入	118人	出生	44人
転出	179人	死亡	49人

火 災

〔12月分〕	平成19年の累計
建物火災	0件 (15件)
その他火災	2件 (26件)

交通事故

〔12月分〕	平成19年の累計
事故件数	190件 (1946件)
死亡者数	1人 (7人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第10回 アンコウ

旭市の冬の味覚の代表が、アンコウです。その身の80%は水分という低カロリーな魚ですが、海のフォアグラといわれるアンキモは100g当たり445kcalもあり、脂質41.9gのほかビタミンA、Dを豊富に含んでいます。また皮にはコラーゲンが多く含まれており、ビタミンCの多い食品と一緒に食べると肌をきれいにするとされています。

体は大きいがやわらかく、表面がぬるぬるしているため下くちびるにかぎを引っ掛けて、つるした状態でさきます。普段目にするものは切り身になったもの。選ぶときのポイントは、身が淡いピンク色で透明感があるものが新鮮です。



▲アンコウ鍋

＜問い合わせ先＞
農水産課農業推進班
(☎68-1174)