

Public Relations

広報

あさひ

男の料理教室

「夏バテを防ごう、旬の野菜を食べよう」と料理教室が開催されました。高齢者の男性にも、もっと食事づくりにかかわってもらおうと社会福祉協議会が企画。参加者は講師とボランティアの指導を受けながら、焼きピーマンやごま豆腐づくりなどに挑戦。調理の後は、感想を話しながら、みんなで作った料理を楽しくいただきました。

〔8月31日／ふれあいセンター（入野）〕



主な内容

国勢調査のお知らせ	P 2
介護保険が変わります	P 3
市内長寿番付	P 4
「料理コンテスト」「寄せ植え講習会」	
参加者募集	P 5
教育委員が就任	P 8

9/15 2005
No.6

10月1日

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

今を知り 未来へ生かす 国勢調査

— 9月下旬から調査員が伺います —

国勢調査は、国の最も基本的な統計調査で、平成17年10月1日現在、国内に住んでいるすべての人を対象に行います。

国勢調査は すべての人が対象です

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となり、回答が義務づけられています。調査は、住民登録とは関係なく、10月1日現在、ふだん住んでいる場所で行います。日本にふだん住んでいる外国人も、国籍に関係なく、調査の対象になります。

調査員が伺います

9月下旬から調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査票をお配りします。調査票は、黒の鉛筆で記入し、記入もれや記入誤りがないかを十分確認してください。記入した調査票は、10月上旬に調査員が受け取りに伺った際に、そのままお渡しください。正確な統計を作成するために、調査員によって記入もれ、記入誤りなどの確認が行われます。記入もれや記入誤りがあった場合は、確認のためおたずねすることがありますので、ご協力をお願いします。

調査の流れ

10月10日までに
調査票を調査
員が受け取りに
伺います。

9月23日から
調査員が
調査票を配布
します。

調査票に
記入をお願いします。

調査の項目は

●世帯員1人1人についての項目

- 1 氏名
- 2 男女の別
- 3 世帯主との続き柄
- 4 出生の年月
- 5 配偶者の有無
- 6 国籍
- 7 9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか
- 8 1週間に仕事をした時間
- 9 従業地または通学地
- 10 勤めか自営かの別
- 11 勤め先・業種などの名称および事業の種類(産業)
- 12 本人の仕事の内容(職業)



個人の情報は守られます

国勢調査は、統計法等の規定に基づいて行われます。これらの規定は、調査する人にもされる人にも適用されます。調査を受ける人には、申告が義務づけられています。一方、調査する人などが調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計を作る目的以外に使用することは、固く禁じられています。

皆様のご協力をお願いします

<問い合わせ先>

企画課統計班 (☎62-5367)
海上支所住民室 (☎55-3114)
飯岡支所住民室 (☎57-3115)
干潟支所住民室 (☎68-1075)



●世帯についての項目

- 1 世帯の種類
- 2 世帯員の数
- 3 住居の種類
- 4 住居の建て方
- 5 住宅の床面積の合計(延べ面積)

10月から変わります 介護保険施設などの利用料

介護保険制度は、保険料と税金で支えられています。高齢社会の進展により、費用を効率化・重点化することが必要です。また、在宅者と施設利用者との、公平性も求められます。このようなことから、低所得者の方に配慮しながら、介護保険施設での利用者が負担する費用の見直しが行われます。

1 「居住費」や「食費」は 介護保険の給付の対象外

◇介護保険サービスでは、「居住費」や「食費」は、保険給付の対象外となり、在宅の場合と同じように、利用者の方にお支払いいただくことが原則となります。

◇今回の見直しで保険給付の対象からはずれるものは、次の費用です。

①介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設）での「居住費」および「食費」

②ショートステイ（短期入所生活保護、短期入所療養介護）での「滞在費」および「食費」

③デイサービス（通所介護）、

デイケア（通所リハビリテーション）での「食費」

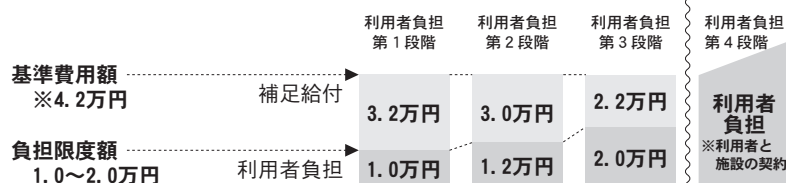
2 所得の低い方には 居住費・食費が 低く抑えられています

所得の低い方には負担の限度額を設定

施設には補足給付（Ⅱ特定入所者介護サービス費）を支給

◇居住費や食費の具体的な水準は、利用者と施設との契約によることが原則となりますが、所得の低い方には負担限度額を設け、施設には平均的な費用（Ⅱ基準費用額）と負担限度額との差額を保険給付で補う仕組み（Ⅱ補足給付）を新たに設けます。

補足給付の仕組み（食費の場合）



◇補足給付の対象となるのは、利用者負担第1段階から第3段階の方で、具体的には、次のとおりです。

利用者負担段階	対象者
第1段階	・市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者
第2段階	・市町村民税世帯非課税であって、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第3段階	・市町村民税世帯非課税であって、 （課税年金収入が80万円超266万円未満の方など） 利用者負担第2段階以外の方
第4段階	・上記以外の方

3 このほか所得の低い方に 関する施策

①高額介護サービス費の見直し（利用者負担第2段階の方）

◇現在、保険給付の1割は利用者の方に負担いただいているが、1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合には、超えた分が申請により払い戻される。

る仕組み（高額介護サービス費の支給）があります。◇利用者負担第2段階の方については、この負担上限額を引き下げることとしています。

高額介護サービス費の
支給の負担上限額を
引き下げ

現行 24,600円/月

見直し後15,000円/月

※在宅。施設共通。10月から適用

Q & A

Q 年金収入も少ないので、居住費・食費の負担が軽減されると思うのですが、どのような手続きを取ればよいのですか。

A 利用者負担第1段階から第3段階までに該当する方は、居住費・食費の負担が軽減されますが、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けて、施設の窓口提出する必要があります。認定証の交付を受けるための申請手続きは高齢者福祉課で行っています。

くわしくは、現在利用されている施設または市高齢者福祉課（☎62-5308）へお問い合わせください。

市内長寿男女30傑					※敬称略			
男					女			
順位	氏 名	年齢	住 所		順位	氏 名	年齢	住 所
1	山 中 正 吉	100	横根		1	飯 嶋 こ う	109	二
2	石 橋 英 一	99	イ		2	岡 田 初 子	102	飯岡
3	山 本 徳治郎	99	二		3	伊 藤 よ し	102	平松
4	場 中 燈 夫	98	下永井		4	村 田 ツ ル	100	イ
5	石 橋 作次郎	98	椎名内		5	林 あ き	100	イ
6	宮 川 新 蔵	98	三川		6	伊 藤 や い	99	後草
7	平 野 新	97	口		7	伊 東 き よ	99	椎名内
8	加 瀬 武 雄	97	仁玉		8	市 野 カツ子	99	鎌数
9	林 理三郎	97	岩井		9	堀 江 せ つ	99	萬力
10	鈴 木 三千男	97	萬力		10	菅 谷 せ ん	98	南堀之内
11	向 後 恒 雄	96	後草		11	宮 本 む ら	98	萬力
12	安 藤 利 一	96	二		12	石 毛 歌	98	萬力
13	越 川 喜代志	96	萬力		13	高 橋 と わ	98	二
14	勝 部 貞 治	96	見広		14	林 タ ケ	98	仁玉
15	越 川 進	96	鑄木		15	越 川 と き	98	萬力
16	嶋 田 定 治	96	倉橋		16	鈴 木 富 美	97	イ
17	常世田 登理松	95	口		17	崎 山 ふ み	97	江ヶ崎
18	石 橋 彌佐雄	95	椎名内		18	金 谷 は な	97	入野
19	崎 山 由 三	95	江ヶ崎		19	宇野沢 よ し	97	神宮寺
20	野 崎 仙太郎	95	三川		20	柴 田 ち よ	97	萬歳
21	渡 邊 昌 平	95	蛇園		21	高 橋 と く	97	琴田
22	吉 畑 庄太郎	94	椎名内		22	今 みつの	97	西足洗
23	小 林 兼 助	94	神宮寺		23	向 後 い つ	97	萩園
24	伊 藤 三 井	94	岩井		24	石 橋 榮 子	97	椎名内
25	太 川 嘉 市	94	飯岡		25	三 浦 よ し	97	蛇園
26	青 柳 藤 吉	94	鎌数		26	奈 良 つ 祢	97	米込
27	長谷川 新 蔵	94	塙		27	飯 島 登 喜	97	ハ
28	伊 藤 忠 重	94	西足洗		28	仲 條 梅 乃	97	三川
29	伊 藤 竹 一	94	ハ		29	木 内 ア サ	97	米込
30	並 木 光 夫	94	ハ		30	来 栖 静	97	二

(9月5日作成)

祝敬老 市内長寿男女30傑を紹介しします

合併した旭市には70歳以上の方が、約1万1千人います。敬老の日・敬老週間にあわせ、男女別長寿30人の方をご紹介します。

※変体仮名の表記は平仮名に統一しました。

旭市敬老大会のご案内

市では、お年寄りの皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老大会を開催します。なお、地区・地域別に午前と午後、2回に分けて行いますので、お間違いないよう参加をお願いいたします。

※敬老大会の個別の案内通知はいたしませんので、ご了承ください。

〈日時および地区・地域別対象〉

9月19日(月)敬老の日

○午前の部(9時受付) 中央・共和地区・飯岡地域の方

○午後の部(1時受付) 矢指・富浦・豊畑・干潟(旭)・嚶鳴(旭)地区 海上・干潟地域の方

〈会場〉

東総文化会館・大ホール

〈対象年齢〉

70歳以上の方

〈内容・スケジュール〉

◇午前の部

10:00 開 会

10:15 保育所園児による遊戯(中央第3保育所)

10:45 演芸

- ・マジックショー(林太一&笑太夢マジック)
- ・相撲漫談(一矢)
- ・寄席の芸いろいろ(落語家:吉原朝馬、桂才賀)

12:05 旭二中よさこいソーラン(旭二中学生)

12:20 午前の部終了

◇午後の部

2:00 開 会

2:15 旭二中よさこいソーラン(旭二中学生)

2:30 保育所園児による遊戯(中央第2保育所)

3:00 演芸(午前の部と同じ)

4:20 午後の部終了

〈交通の案内〉

海上地域、飯岡地域および干潟地域については、各支所より送迎バスが出ますのでご利用ください。旭地域は、帰りにバスを運行します。

○飯岡支所発 午前8時30分

○海上支所発 午後0時30分

○干潟支所発 午後0時30分

〈問い合わせ先〉

社会福祉課社会班(☎62-5317)



11月6日(日)開催

第1回いきいき新旭市・市民まつり

「料理コンテスト」と「寄せ植え講習会」

参加者募集

「産業まつり」「健康まつり」「花と緑のフェスティバル」の3つの祭りが同時に開かれる「いきいき新旭市・市民まつり」が旭スポーツの森公園で11月6日(日)、開催されます。

産業まつりでは「料理コンテスト」、花と緑のフェスティバルでは寄せ植え講習会「花の学校」が開かれます。市民、皆さんの参加で、祭りを盛り上げてください。

産業まつり

「あさひの美味しい食材」料理コンテスト

地元の安全・安心で美味しい食材(野菜・肉・魚貝)を活かした家庭料理を募集します。和・洋・中のジャンルは問いません。自慢の一品で参加してみませんか。

なお、出品された料理は11月6日(日)の第1回「いきいき新旭市・市民まつり」でコンテストを行い、入賞者には記念品を贈呈いたします。

対象／市内にお住まいまたはお勤めの方(グループでも応募できます)

＜申し込み方法＞

応募用紙に

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④料理名 ⑤材料(4人前) ⑥調理方法 ⑦調理時間 ⑧工夫とポイントを明記し、10月14日(金)までにご応募ください。なお、応募者多数の場合は書類選考を行います。

※応募用紙は、農水産課および各支所にあります。

※材料代については4人前で1,000円以内とします。

また、参加者には一律1,000円助成します。なお、料理は「いきいき新旭市・市民まつり」当日、11月



▲ 昨年の最優秀作品

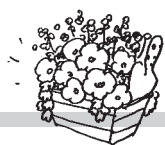
6日(日)午前9時30分までに会場(総合体育館)に搬入していただく予定です。

＜申し込み先＞

〒289-2595 旭市二の1920番地 旭市役所農水産課振興班 FAX63-4693

＜問い合わせ先＞

農水産課振興班 (☎62-5342)



花と緑のフェスティバル

花の学校 ～おしゃれな寄せ植えプランターを作ろう～

グリーンアドバイザーの山口先生を迎えて、ちょっと本格的な寄せ植え講習会を開催します。秋晴れの空の下で、寄せ植えプランターを作ってみませんか？

なお、作品はお持ち帰りいただけます。

日時／11月6日(日)午前11時30分～午後0時30分(1時間程度)

場所／旭スポーツの森公園

講師／山口まり先生(「花を楽しむ教室」主宰。また、「小さなグリーンインテリア」はじめ著書多数)

対象／市内にお住まいまたはお勤めの保護者と、作業のできるお子さん1組で申し込みください

募集人数／30組(先着順)

＜申し込み方法＞

はがき、FAX、E-mailで

①住所(市外の方は市内勤務先も記載)

②保護者の氏名、お子さんの氏名(年齢)

③電話番号・FAX番号

締め切り／10月20日(木)

参加費／1組500円 ※当日集めます

＜申し込み先＞

〒289-2595 旭市二の1920番地 旭市役所都市整備課街路公園班 FAX62-5395

E-mail gairo@city.asahi.lg.jp

＜問い合わせ先＞

都市整備課街路公園班 (☎62-5354)

新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断等を、次の日程で行います。

対象となるのは平成11年4月2日から平成12年4月1日の間に生まれた児童です。当日は、各小学校に保護者または代理の方が付き添っておいでください。なお、教育委員会から保護者へ通知していますが、通知の届かない方や、住所・氏名に誤りのある方は、学校教育課までご連絡ください。

〈問い合わせ先〉
学校教育課
☎63-3942

学校名	日 程	受付時間
中央小	10月12日(水)	午後0時40分～
琴田小	10月19日(水)	午後1時～
干潟小	10月12日(水)	午後1時～
富浦小	10月26日(水)	午後1時～
矢指小	10月5日(水)	午後1時～
共和小	10月17日(月)	午後0時30分～
豊畑小	10月19日(水)	午後0時30分～
鶴巻小	10月18日(火)	午後1時10分～
滝郷小	10月21日(金)	午後1時20分～
嚶鳴小	10月17日(月)	午後1時20分～
三川小	10月20日(木)	午後1時～
飯岡小	10月27日(木)	午後1時～
中和小	10月13日(木)	午後1時～
萬歳小	10月28日(金)	午後0時45分～
古城小	10月18日(火)	午後1時15分～

環境審議会委員を公募します

市では、環境保全のために、市議会議員、各種団体から推薦された方、教育関係者および公募による市民の方々により環境審議会を組織しています。

〈応募資格〉
旭市に1年以上居住し、かつ旭市に住所を有している満20歳以上の女性。環境保全に関心のある方

〈審議会の名称〉

旭市環境審議会

〈任期〉

委員の日から2年

〈申込方法・申込期限〉

環境課で委員公募申込書を受

〈選考方法〉

委員公募申込書による書類選考

〈結果通知〉

本人宛に郵送で通知

〈申し込み・問い合わせ先〉

〒289-2595

旭市二の1920

環境課指導班

☎62-5328

FAX 63-4946

平成17年度 下水道排水設備工事責任技術者試験

平成17年度の下水道排水設備工事責任技術者試験を次のとおり実施します。

試験日／平成18年2月5日(日)

試験会場／幕張メッセ国際会議場

受験資格／修学歴・職歴により下水道排水設備工事に関する一定の経験年数等を有する者

受験申込用紙配布期間／10月14日(金)～11月2日(水)

〈受験申込用紙配布場所・問い合わせ先〉

旭市役所下水道課（旭市浄化センター内）

☎62-5357

日本下水道協会千葉県支部事務局（千葉市下水道総務課内）

☎043-245-5404

下水道排水設備工事責任技術者の 登録更新手続き

日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成18年3月31日の方は、登録更新の手続きが必要です。

登録更新しない場合は、資格を喪失することになりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間／9月15日(木)～10月7日(金)

申請書類／登録住所へ郵送

〈問い合わせ先〉

旭市役所下水道課（旭市浄化センター内）

☎62-5357

日本下水道協会千葉県支部事務局（千葉市下水道総務課内）

☎043-245-5404

9月21日(水)～30日(金) 秋の全国交通安全運動

「ゆずろうよ みんなもいつかは 高齢者」「スピードを おとして見える 街 笑顔」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)から30日(金)までの10日間、全国一斉に行われます。

【運動の重点目標】

高齢者の交通事故防止

ドライバーの皆さん！思いやりとゆずり合いの心を持って運転しましょう。

高齢者の皆さん！自分の身体能力を正しく理解して、能力に応じた適正な運転や歩行を心掛けましょう。

悪質・危険な運転の防止

スピードの出し過ぎや飲酒運転、信号無視などの危険な運転は絶対にやめましょう。

夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止

明るい色の服装や反射材を身につけましょう。
また、自転車を利用するときは、早めにライトを点灯しましょう。

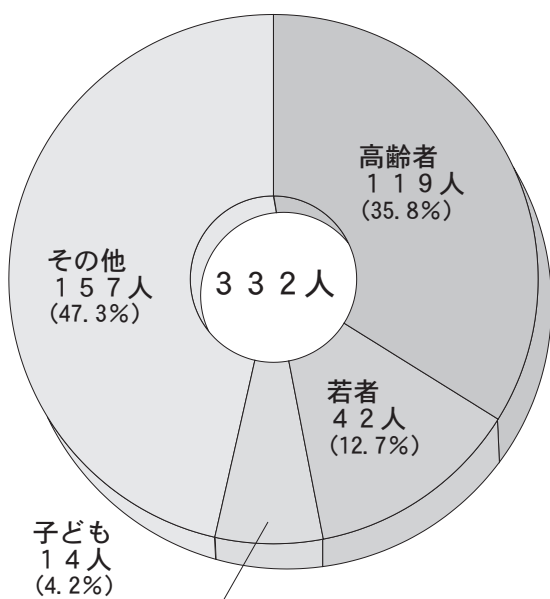
シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

「面倒だから」「すぐ近くだから」という安易な気持ちではなく、シートベルトとチャイルドシートの必要性と着用効果を認識し、必ず着用しましょう。



平成16年中の高齢者死亡事故の特徴

平成16年中の年齢別交通事故死者数



平成16年中に県内で交通事故により332人が亡くなっていますが、そのうちの119人は高齢者となっています。

- ◆前年と比べて、死者数は減少していますが、事故死者に占める割合は横ばいとなっています。
- ◆時間帯別では、午後2時から午後8時までに50人と最も多くの方が亡くなっており、特に薄暮時間帯に多く発生しています。
- ◆歩行中に事故に遭って亡くなったのは62人で、前年と同様に最も多くなっています。
- ◆歩行中に続いて多いのは、自転車乗車中の事故で26人が亡くなっています。
- ◆四輪乗車中に16の方が亡くなっていますが、13人がシートベルトを締めていませんでした。

〈問い合わせ先〉

総務課交通班 (☎62-5835)

教育委員に5名の方が 就任しました

8月18日に開催された臨時市議会で同意を得られた5名の方が、8月19日、教育委員に任命されました。また、同日開催された教育委員会で教育委員長に伊藤龍芳さん、教育委員長職務代理者に田村和夫さん、教育長に米本弥榮子さんがそれぞれ選ばれ、就任しました。なお、新市で最初に任命される委員の任期は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律施行令により、4年、3年、2年、1年の4段階になっています。



田村和夫さん
(委員長職務代理者・三川)



伊藤龍芳さん
(委員長・萬歳)



米本弥榮子さん
(教育長・西足洗)



渡邊幸俊さん
(口)



服部紘一さん
(大間手)

選挙管理委員会委員が 決まりました



常世田清志さん
(委員長・ハ)



石毛恒男さん
(委員長職務代理者・後草)



石橋 清さん
(萩園)



飯田博之さん
(萬力)

8月18日開催された臨時市議会で、選挙管理委員会委員の選挙が行われ、4人の方が選出されました。その後8月23日に選挙管理委員会が開かれ、委員長に常世田清志さんが就任されました。

監査委員に木村哲三さんが 選任されました



8月18日開催された臨時市議会で同意を得て、木村哲三さん(口)が8月19日、監査委員に選任されました。木村さんは地方自治法第196条に規定されている「優れた識見を有する者のうちから選任される委員」として選ばれています。なお、任期は4年です。

合併記念事業 NHK「コメディー道中でござる」公開録画

新・旭市発足を記念して、「コメディー道中でござる」の公開録画を10月21日(金)に千葉県東総文化会館で開催します。

この番組は、「道中コメディー」「歌」「大江戸おもしろ事情」の3部構成で、江戸時代に豊かに花開いていた地方文化と日本人の暮らしぶりを紹介します。

観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

なお、9月1日号でお知らせした放送予定が変更になりました。

日 時 10月21日(金)

開場：午後6時

開演：午後6時45分

終演：午後8時45分(予定)

会 場 千葉県東総文化会館

(旭市ハの666番地 ☎64-2001)

主 催 旭市、NHK千葉放送局

出 演 桜金造、魁三太郎、重田千穂子、
角替和枝、松金よね子、
竹下景子、左とん平、三浦浩一、
藤あや子、カンカラ、石川英輔



レギュラーの皆さん



ゲスト 藤あや子さん

総合司会 上田早苗アナウンサー

観覧申込方法

- 入場は無料ですが、整理券が必要です。
- 必ず郵便往復はがきで、お申し込みください。
- 応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人入場可)を送ります。
- 郵便往復はがき以外の申し込みや、記入に不備があった場合は無効となりますのでご了承ください。
- お子様も入場整理券が必要です。(番組収録のため未就学児の入場はお断りします)
- ご応募の際にいただいた情報は、主催者間で取り扱い、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用します。

締め切り 10月3日(月) 必着

放送予定 11月19日(土)

午後7時30分～8時39分

総合テレビ

観覧申込 下記事項を明記してください

往信用表面

郵便往復はがき



往信

289-2504

旭市二の5127
旭市教育委員会生涯学習課
「コメディー道中でござる」係

返信用裏面

(何も書かないでください)

返信用表面

郵便往復はがき



返信

□□□-□□□□

(あなたの郵便番号)

お名前
あなたの住所

往信用裏面

①郵便番号

②住所

③お名前

④電話番号

《問い合わせ》

NHK千葉放送局 ☎043-227-7311(平日 午前10時～午後6時)

旭市教育委員会生涯学習課 ☎63-3931・62-8073・62-8074(平日 午前9時～午後5時)

まちづくりにあなたの意見を！ 地区懇談会を開催します

市では、合併後の新しいまちづくりの指針となる旭市総合計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見や提案を計画づくりに反映させるため、10月から11月にかけて市内の各小学校体育館で地区懇談会を開催します。この懇談会は、市長がそれぞれの会場に出向き、市政や地域の将来のことなどについて、来場された皆さんと話し合うものです。くわしい日程等は10月1日号でお知らせします。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ先／企画課企画調整班
(☎62-5307)

オータムジャンボ宝くじ

9月26日(月)発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

〈訂正〉9月1日号11ページの新農業委員の紹介欄に誤りがありました。

第2選挙区 ※敬称略
⑤加瀬俊一（井戸野）
⑥加瀬敏一（井戸野）

旭市重度心身障害者医療費 助成受給資格証の更新

現在お持ちの医療費助成受給資格証が10月1日(土)から新しくなりますので、更新手続きをお願いします。

受付開始日／9月26日(月)

受付場所／社会福祉課障害福祉班または各支所保健福祉室

※受け付けは、現在お持ちの資格証を交付したところのみで行います。

旧市町によって受付場所が違ってきますのでご注意ください。

持参するもの／●現在使用している医療費助成受給資格証 ●加入されている健康保険証 ●身体障害者手帳または療育手帳（いずれの手帳もお持ちの方は両方）

有効期間／10月1日～平成18年9月30日

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班（☎62-5351）

市税の夜間納付窓口

日時／9月26日(月) 午後5時15分～8時

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

水道メーターの交換に ご協力ください

計量法により定められた使用期間（8年）が満了となる水道メーター（量水器）の交換を行います。該当する家庭や事業所等へ市の「指定給水装置工事事業者」が交換作業に伺いますので、ご協力ください。（交換費用は無料です。捺印やサインも不要です。）

＜作業予定日＞

●飯岡地域…9月12日(月)～30日(金)

●海上地域…10月11日(火)～25日(火)

＜問い合わせ先＞

●飯岡地域…飯岡支所（☎57-3117）

●海上地域…海上支所（☎55-3148）

今月の納期

◆固定資産税

第3期…旭・海上・飯岡地域

◆国民健康保険税

第4期…旭・海上・飯岡地域

◆介護保険料

第3期…飯岡地域

第4期…旭・海上地域

納期限は9月30日(金)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

海上健康増進センターで健康づくりを
健康長寿の旭市をめざして

海上健康増進センターは、高齢になっても健やかにいきいきと生活できるよう、身近な運動施設として室内プールとトレーニングルームを設置しています。現在、約千七百人が利用登録をして、若い世代から高齢者まで多くの方が利用し、はつらつと気持ちのよい汗を流しています。

◆生活習慣病を予防して健康長寿をめざそう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、偏った生活習慣が起因となり引き起こされています。全国や市の基本健診受診者の統計を見ると、30～40代の働き盛りの男性に最も生活習慣に問題のある方が多い状況にあります。

適度な運動は、生活習慣病の予防のためにたいへん効果があります。健康増進センターでは登録申請時の体力測定結果や健康状況を踏まえた運動メニューを健康運動指導士等専門スタッフが提供しています。また、海上保健福祉センターとタイアップして生活習慣改善が必要な方は保健師・栄養士による個別相談や健康教室への参加もお勧めしています。

海上健康増進センター健康教室

教室名	開催日	時間	内容
はつらつ健康教室	火曜	10:30～11:30	エアロビクス&リズム体操
いきいき筋力アップ教室	水曜	10:00～11:00	高齢者のための筋力アップ教室
にこにこパワーアップ教室	水曜	13:30～15:00	軽度の障害をもつ方の機能向上のための筋力トレーニング
アクアウォーキング教室	木曜	14:00～15:00	水中ウォーキング 水中運動の基本を楽しく学びます
アクアサイズ教室	土曜	14:00～15:00	水中エアロビクス 速いテンポのリズムにのせて♪

問い合わせ先／海上健康増進センター（☎55-5553）
海上保健福祉センター（☎55-5516）

健康増進センターを利用し、積極的に健康づくりをしましょう。

積極

【開館時間】

午前9時～午後5時
火、金曜日は午後9時まで

【休館日】

月曜日、祝日、年末年始

【場所】

旭市高生1番地（海上支所東隣）
〔海上保健福祉センター 保健師〕

情報BOX

募 集

海上公民館で 「子育て講座」

●10月15日(土)…「親業訓練」ー愛を伝える魔法のコミュニケーションー
●11月5日(土)…「親子関係」ー子どもの話を上手に聴くコツー
●12月3日(土)…「家族関係」ー虐待の心理と対応ー
時間／午後1時30分～3時30分
場所／海上公民館
対象／子育て中の方、子育てに関心のある一般の方(1回だけの受講可)
※参加無料。臨時保育を行います。
ご希望の方は申し込み時に予約をしてください。
申し込み／9月30日(金)までに海上公民館へ。(電話での申し込みはできません)
問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566)

保育所でいっしょに遊ぼう

保育所や幼稚園に通っていないお子さんとお母さん、保育所でいっしょに遊びませんか。今回は運動会です。
＜開催場所・開催日＞
●干潟保育所(☎62-0397)・9月27日(火) ●日の出保育所(☎62-0704)・9月28日(水) ●とみうら保育所(☎62-2600)・10月1日(土)
開催時間／午前10時～11時
※午前9時30分から受け付けます。

秋の星空を観察 スター☆ウォッチング

日時／10月8日(土) 午後4時～8時
場所／水郷小見川少年自然の家
内容／プラネタリウム、観望会、バイキング夕食
定員／70人
参加費／700円(夕食・資料代)
持ち物／上履き、防寒具、双眼鏡(持っている方のみ)
申し込み・問い合わせ先／水郷小見川少年自然の家(☎0478-82-1343)

これから出産する方のために 「両親学級」参加者

これから赤ちゃんの誕生を迎える方のために、両親学級を開催します。同じ時期に出産されるママ同士の仲間づくりもしています。
●旭市保健センター
10月4日(火)、14日(金)、11月8日(火)、19日(土)
●飯岡保健福祉センター
10月4日(火)、18日(火)、11月1日(火)、17日(木)
時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)
対象／初妊婦とその夫、希望者
内容／妊娠中の過ごし方、お産の経過、妊婦体操、歯の健康、調理実習など(4回目は沐浴実習などパパ中心の内容です)
定員／各15組
申し込み・問い合わせ先／希望する会場へ電話で申し込み(定員を超えた場合は、初産の方を優先)
●旭市保健センター(☎63-8766)
●飯岡保健福祉センター(☎57-3113)
※毎回母子健康手帳をお持ちください。

気軽にチャレンジ！ 「旭市民バドミントン大会」参加者

主催／旭市バドミントン協会
日時／10月23日(日) 午前8時30分受付開始
場所／総合体育館メインアリーナ
対象／市内在住または在勤の方
参加費／1人1,000円
締め切り／10月9日(日)必着
申し込み・問い合わせ先／中川(☎0479-73-2141・FAX0479-73-3289・メールmarson@olive.ocn.ne.jp)

ホームヘルパー 2級課程養成講座

研修期間／9月17日(土)～12月30日(金)
定員／20人
受講料／75,000円(テキスト・実習費)
問い合わせ先／NPO法人介護あさひ(☎63-5036)

知っていると役に立つ パートタイム労働ガイダンス

日時／10月4日(火) 午後1時30分～4時
場所／働く婦人の家
対象／パートタイムで働きたい方または働いている方
定員／30人 ※参加無料
内容／パートタイムで働くときに知っておきたい制度(社会保険・税金等)や法律など ※ガイダンス終了後、個別相談にも応じます。
申し込み・問い合わせ先／銚子公共職業安定所(☎0479-22-7406)

催 し 物

柴山好治陶芸作品展 海上公民館水彩画教室 水彩画展

開催日／9月30日(金)まで(月曜休館)
時間／午前9時～午後5時
場所／海上ふれあい館・ふれあいギャラリー(JR飯岡駅構内)
問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566)



第19回東部地区吹奏楽祭

日時／10月2日(日) 午前11時～
会場／銚子市青少年文化会館大ホール
内容／香取・海匠地区の小中高校・一般21団体の吹奏楽の演奏
入場料／200円(全席自由)
問い合わせ先／旭二中・瀧山(☎62-0049)

お知らせ

精神保健福祉家族教室

心の病気の理解や家族関係、福祉の支援について一緒に学んだり、日々の悩みを語り合ったりしませんか。
日時／9月30日(金) 午後2時～4時30分
場所／働く婦人の家
内容／「暮らしを守る成年後見制度と活用」
申し込み・問い合わせ先／海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)



自慢がいっぱい 鶴巻小学校



鶴巻小学校は、高台にあり緑に囲まれた自然が豊かな学校です。学校へ続く見広坂は上るのはたいへんですが、冬の天気の良い日には朝や夕方美しい富士山を見ることが出来ます。校門の近くには大きな桜の木があり、春の入学式のころには桜が満開になりとてもきれいです。校庭も広く遊具もたくさんあります。ここで約二〇〇人の友だちが元気に学んだり、遊んだりしています。

夏になると大好きなプールが始まります。プールはステンレスで造られているので滑りにくく、水もきれいで安心して入れます。そして、一番の魅力は低学年用と高学年用のプールが別々

椎名 亜衣さん（6年・右）と
長嶋舞都香さん（6年・左）



紹介者

なっていることです。低学年は、小プールで水に慣れるため遊んだり、泳ぐ練習をしたりしてがんばっています。深くないので、水をこわがることなく泳ぐことが出来ます。高学年は、大プールで水泳の技能を伸ばすために目標をもって取り組んでいます。冬には、なわとび大会があります。長なわは全学年が一緒にやって地区別でどのくらい跳べるか競います。短なわは個人個人がそれぞれ、級の目標を目指して練習します。手作りのジャンプ台が10台くらいあります。ジャンプ台で跳ぶと、難しい技でも挑戦できるので、休み時間になるとたくさんの友だちが順番を決めて練習しています。

データシート

人のうごき

〔9月1日現在〕 前月比
人 □ 71,529人 (+7人)
男 34,941人 (-12人)
女 36,588人 (+19人)
世帯数 23,790世帯(+30世帯)

〔8月分の移動〕

転入 157人 出生 59人
転出 157人 死亡 52人

火災

〔8月分〕 今年の累計
建物火災 4件 (17件)
その他火災 1件 (20件)

交通事故

〔8月分〕 今年の累計
事故件数 183件 (1,332件)
死亡者数 1人 (3人)

みんな知ってる!?

旭市のよと 129.91

7月1日に旧旭市・海上町・飯岡町・干潟町が合併して誕生した旭市。その旭市のいろいろな側面に焦点を当て、旭市が持つ魅力や特徴などを皆さんに紹介していきます。第1回目は、旭市の面積についてです。合併後の旭市の面積は、129.91km²で、これは千葉県

	市町名	面積(km ²)
1	市原市	368.20
2	君津市	318.83
3	千葉市	272.08
4	富津市	205.35
5	鴨川市	191.30
6	木更津市	138.71
7	成田市	131.27
8	旭市	129.91
9	大多喜町	129.83
10	佐原市	119.88

内の74市町村中8番目の広さになります。南は岬町まで続く九十九里浜のスタート地点として、旭市だけで10km以上の海岸線を有しています。それ以外の部分は、東から銚子市、東庄町、山田町、八日市場市の4市町に隣接しています。広報担当は、取材等で市内各地に行きますが、そんなときに旭市は広いなあと感じます。

平成17年9月1日現在