

Public Relations

広報

あさひ

男の料理教室

「夏バテを防ごう、旬の野菜を食べよう」と料理教室が開催されました。高齢者の男性にも、もっと食事づくりにかかわってもらおうと社会福祉協議会が企画。参加者は講師とボランティアの指導を受けながら、焼きピーマンやごま豆腐づくりなどに挑戦。調理の後は、感想を話しながら、みんなで作った料理を楽しくいただきました。

〔8月31日／ふれあいセンター（入野）〕



主な内容

国勢調査のお知らせ	P 2
介護保険が変わります	P 3
市内長寿番付	P 4
「料理コンテスト」「寄せ植え講習会」	
参加者募集	P 5
教育委員が就任	P 8

9/15 2005
No.6