

11/15 2007
No.58

気持ちをひとつに
第3回旭市民ミュージカル
小学生から大人まで、47人が出演した市民ミュージカル「ホタルの星」。出演者は、5月から始まった練習の成果を十分に発揮し、会場を埋めた観客を魅了。演技が終わると、大きな拍手が会場に響きました。

〔10月28日／東総文化会館〕

アートフォトチャリティ写真展

日時／12月2日(日)、4日(火)、5日(水)
午前10時～午後5時

場所／いいおかユートピアセンター
問い合わせ先／千葉東アートフォト
クラブ・鶴澤 (☎0479-72-3646)

お知らせ

狩猟が始まります

狩猟期間は、11月15日(木)～平成20年2月15日(金)です。狩猟が行われている山野・海岸等の周辺では、十分注意しましょう。また、狩猟をされる方は、マナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

問い合わせ先／県庁自然保護課 (☎043-223-2972)

納期限は11月30日(金)です 個人事業税の納付

納税通知書は、11月中旬に送付します。早めに最寄りの金融機関で納めてください。

問い合わせ先／旭県税事務所 (☎62-0772)

申請してください 父子家庭へ激励金

旭市社会福祉協議会では、父子家庭へ激励金(1世帯5,000円)をお渡しします。該当される方は、平成20年1月31日(木)までに、通帳(郵便局以外)と印鑑持参の上、社会福祉協議会の窓口へ申請してください。

対象／市内に住所があり、引き続き市内に居住見込みの世帯で、平成元年4月2日以降に生まれた児童、生徒を養育している父子世帯
問い合わせ先／旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

無料調停相談

裁判によらない紛争解決「調停」の相談に調停委員・弁護士が応じます。秘密は厳守されます。

日時／11月25日(日) 午前9時～午後4時

場所／旭市商工会館

相談内容／夫婦・親子関係、遺産相続・分割、土地建物、サラ金債務、交通事故など

主催／八日市場調停協会

問い合わせ先／千葉地方裁判所八日市場支部 (☎0479-72-1300)

水道メーターの交換に ご協力ください

計量法により定められた使用期間(8年)が満了となる水道メーター(量水器)の交換を行います。該当する家庭や事業所等へ市の「指定給水装置工事事業者」が伺いますので、交換作業にご協力ください。(交換費用は無料です)

作業日／11月30日(金)～12月14日(金)

作業地域／旭地域

問い合わせ先／水道課工務班 (☎63-8882)

市税の夜間納税窓口

日時／11月26日(月) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆国民健康保険税 第6期
- ◆介護保険料 第6期

納期限は11月30日(金)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

考えてみよう

子どもの生活環境

近年、子どもたちを取り巻く生活環境・様式が急速に変化しているのは、皆さんもご存じだと思います。その中で今回は「住居」について考えてみたいと思います。

昨年「ノロウイルス」が大流行したのは記憶に新しいでしょう。流行した要因はいろいろありますが、普段の生活に視点をみると、密閉空間と乾燥が考えられます。最近の住宅は気密性が高い上、採光を考えて窓が大きいのが特徴のひとつですが、

空気が乾燥する冬場では、陽の光で室内が暖かくなり、乾燥が進みます。また、窓を開けるにも、大きな窓だと一気に冷たい空気も入ってきてしまうため、換気をためらいがちです。こうなるとウイルスたちが元気に飛び交う、最適な条件がそろいます。

大人がしてあげられること
・外出から戻ったり、多数の人と接触したりしたときは「手洗い」と「うがい」でまずウイルスを落とします。

・子どもがよく触る場所(テーブル等)は、こまめに拭きましょう。
外から持ち込まれたウイルスは、室内の乾燥によって飛び交い、口

や鼻から吸い込まれます。

・室内温度だけでなく、湿度にも気を配ってほしいものです。乳児がいる家庭では、50%を目安にするのがよいでしょう。加湿器を利用するのもひとつの方法です。

もうひとつ忘れてならないのが、今や大人も子どもも四六時中電磁波にさらされている環境にあるということです。テレビに電子レンジ、そして携帯電話……。目に見えないことからあまり意識されていませんが、最近の疫学調査では、さまざまな健康被害が起きていることがわかってきました。

ご家庭で気を付けられること

・身体への距離と使用する時間が関係します。高い周波数である電子レンジと携帯電話では、直接頭部に接触させて使う携帯電話の方がリスクが高いようです。しかし、生活の一部になりつつある携帯電話の使用を子どもたちに禁止するのは困難です。使用時間を控えることで、被ばくする機会は減らせますので互いに気を付けましょう。

〔健康管理課 保健師〕

情報

BOX

募 集

働く婦人の家講座

クリスマスケーキと和紙人形作り

●クリスマスケーキ作り

日時／12月5日(水) 午後2時～4時
定員／24人(成人女性) ※申し込み順

●和紙人形の干支作り

日時／12月12日(水) 午後1時30分～3時30分

定員／20人(成人女性) ※申し込み順

<共通事項>

場所／働く婦人の家

費用／1,200円(材料費等)

申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家(☎63-8755)

出会いコンシェルジュ企画

クリスマス・パーティー

参加者募集

「Have a very
sweet X'mas!」

日時／12月15日(土)

午後3時～5時

場所／旭市商工会

館

参加資格／独身男性(市内在住)20人、独身女性(市外でも可)20人

※定員を超えた場合は抽選

参加料／1,000円

申込方法／11月28日(水)までに、電話

またはメールで、住所、氏名、電話

番号、生年月日をお知らせください。

申し込み・問い合わせ先／旭市出会いコンシェルジュ(☎62-5382、メール:deai-con@city.asahi.chiba.jp)

県立東部図書館

文学講座

日時／12月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／県立東部図書館3階研修室

内容／「伊藤左千夫と房総の阿羅々木歌人」

申し込み・問い合わせ先／県立東部図書館(☎62-7070)

パソコン短期講座

「年賀状をつくろう」

日時／12月2日(日) 午後6時～9時

場所／海上公民館1階第1研修室

定員／一般の方20人

費用／1,500円

申し込み／11月25日(日)までに、海上公民館(☎55-2566)へ。

ふれあい教室

「門松をつくろう」

日時／12月16日(日) 午後1時～4時

場所／海上公民館ホール

定員／小学生と保護者30組

参加費／500円

申し込み／11月25日(日)までに、海上公民館(☎55-2566)へ。

学童保育の指導員募集

勤務期間／平成20年4月1日から6か月間。さらに6か月延長の場合あり。

勤務時間／月～金曜日の午後(放課後から午後6時まで)と土曜日・夏休み等長期休業中の午前8時30分～午後1時30分または午後1時～6時

※日曜、祝日、年末年始は原則休み

勤務場所／市内学童クラブ

勤務内容／小学校低学年の生活指導

募集人数／若干名

資格／保育士または教員免許を有する方。もしくは児童の育成指導について、知識と技術を有する方。

応募方法／12月7日(金)までに、履歴書を持参または郵送。後日面接日を通知します。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2692 旭市高生1 旭市教育委員会学校教育課(☎55-5724)

平成20年度自衛隊生徒募集

受付期限／平成20年1月8日(火)まで

試験日／1次：平成20年1月12日(土)、2次：平成20年1月25日(金)～28日(月)

応募資格／中学校卒業(卒業見込み)または17歳未満の男子

問い合わせ先／自衛隊旭地域事務所(☎62-0971)

これから出産する方のために 「両親学級」参加者募集

これから赤ちゃんの誕生を迎える方のために、両親学級を開催します。同じ時期に出産されるママ同士の仲間づくりもしています。

日程／12月5日(水)、17日(月)、平成20年1月8日(火)、22日(火)

時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)

場所／飯岡保健センター

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、歯の健康、お産の経過、調理実習など(4回目はパパ中心の内容です)

※母子健康手帳をお持ちください。

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター(☎57-3113)

催 し 物

第3回旭市生涯学習フェスティバル

期日／11月17日(土)、18日(日)

会場／東総文化会館

内容／●青少年意見発表大会(17日午後1時～) ●文化講演会(18日午後2時～)・・・鈴木史朗さん(フリーアナウンサー) ●講座実践発表(18日午前10時～)ほか

問い合わせ先／生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

「再誕～来たれ 農業の時代!!～」 第54回旭農祭

日時／11月17日(土) 午前10時～午後2時

会場／県立旭農業高等学校

内容／農産物・パン等の販売、豚の丸焼きの展示、模擬店等

問い合わせ先／県立旭農業高等学校(☎62-0129)

県立東部図書館 「名作映画鑑賞会」

日時／11月17日(土) 午後1時30分上映開始

場所／東部図書館3階研修室

内容／「嵐が丘」(1939年、アメリカ、モノクロ、104分)

定員／60人 ※入場無料

申し込み・問い合わせ先／県立東部図書館(☎62-7070)

※午後1時から、「日本を縦断する映像発表会」作品を上映します。「虹の橋」(11分)

Do! ボランティア



(8)

笑顔ふくらむ地域に

房総の会・干潟



多目的ホールの天井から四方に万国旗を張り、背面には「大運動会」と書かれた大きな用紙。その周りは桜紙の花々で飾られています。紅白の得点板も華やかなこは、市内の特養施設で行われる運動会の会場です。私たちは、そこで皆さんが楽しく競技できるようにお手伝いをするボランティアグループです。施設の運動会は、入所者全員が車椅子での参加です。皆さん紅白のユニホームを着て、家族や施設の職員と組んで、買い物競争やパン食い競争、玉入れなどを行います。皆さん、声をかけたり励まされたりしながらも、一緒に写真を撮るなど、楽しそうです。私たちは、その笑顔がずっと続くようにといういろいろな係りに分かれてお手伝いをします。以前、教員のころは児童生徒を相手にしていましたが、今では車椅子のお年寄りが相手となりました。相手が変わっても、参加者に事故がなく安全に競技ができるよう配慮をすることに変わりはありません。私たちが参加できるレースがあれば率先して参加しますが、こんなはずではなかったと思う場面もあり、私たちが笑う機会が増えました。これもまた楽しいことです。

このほかには、施設ボランティア



▲お年寄りへの給食作り

旭市社会福祉協議会
☎ 57-5577

〈問い合わせ先〉

アとしては納涼会で模擬店のお手伝いや、クリスマス会ではみんなと一緒に歌ったり踊ったりと、楽しくお手伝いをしています。また地域で一人暮らしをしているお年寄りに配布する給食作りへの参加や、産業まつりのお手伝いもしています。地域の皆さんに協力していただきながら勤務してきた私たちは、退職してから地域の中で共に助け合う活動のことができることを幸せに思います。シルバーボランティアとして気負わず、あせらず、みんなと協調しながら心の通い合うお手伝いをしたいと思っています。

データシート

人のうごき

【11月1日現在】	前月比
人 口	70,946人 (－22人)
男	34,655人 (－5人)
女	36,291人 (－17人)
世帯数	24,209世帯 (+6世帯)

【10月分の移動】

転入	140人	出生	56人
転出	164人	死亡	54人

火 災

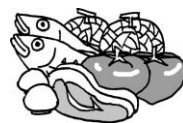
【10月分】	今年の累計
建物火災	0件 (15件)
その他火災	3件 (23件)

交通事故

【10月分】	今年の累計
事故件数	175件 (1608件)
死亡者数	0人 (5人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第8回 しゅんぎく

全国1位の出荷量を誇る、旭市を代表する野菜のひとつがしゅんぎくです。

しゅんぎくは食べる風邪薬といわれるほどベータカロテンとビタミンCが豊富で、食物繊維も多く、健康野菜として人気の高い緑黄色野菜です。ガン予防や肌荒れにも効果があるといわれ、独特の豊かな香りは、食欲の増進や自律神経に作用して胃腸の働きを高めてくれます。

選び方のポイントは、葉先まで緑色が鮮やかでみずみずしく、茎があまり太くなく指で簡単に折れるくらいの硬さのものが良いでしょう。

〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班
(☎68-1174)

