

お知らせ

11月は動物による 危害防止対策強化月間です

動物を飼う方は、次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

- 犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。
- 犬の放し飼いはやめましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。
- 動物を飼えなくなった場合は、捨てたりせずに新しい飼い主を探してください。

問い合わせ先／海匠健康福祉センター（☎0479-22-0206）、千葉県動物愛護センター（☎0476-93-5711）、市役所環境課（☎62-5329）

見にきませんか 「黒虎相撲」

日時／11月3日（土・祝） 午前9時40分～

場所／袋太田神社境内

問い合わせ先／城之内（☎63-2943）

秋の火災予防運動

11月9日（金）～15日（木）は、秋の火災予防運動です。この運動を機会に皆さんの家庭でも、火を使うときの注意事項など、わが家の防火対策について考えてみましょう。

11月9日（金）、朝7時に秋の火災予防運動の合図としてサイレンが鳴ります。火災ではありませんのでご注意ください。【旭市消防本部】

神経系難病相談

言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のやせ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方とご家族のために、面接相談を実施します。相談は無料で予約制です。

日時／11月14日（水） 午後1時30分～4時

場所／海匠健康福祉センター

予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター（☎0479-22-0206）

銚子特別支援学校 学校公開

学校施設と授業を公開します。相談、体験学習も行います。参加希望の方は、事前にご連絡ください。

日時／11月19日（月） 午前9時～正午

場所／県立銚子特別支援学校

問い合わせ先／県立銚子特別支援学校（☎0479-22-0243）

市税の夜間納税窓口

日時／11月12日（月） 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

◆国民健康保険税 第6期

◆介護保険料 第6期

納期限は11月30日（金）です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

カムカム 歯つぴい生活

みなさんは、ゆつくりとよく噛んでおいしく食事ができていますか？自分の歯で毎日の食事を味わっておいしく食べることは、心と体の健康を保つための第一歩です。

【こんなにある噛む効果】

ゆつくりよく噛んで食べると、こんなによいことがあります。

●肥満を予防する

早食いを防止し、満腹感が得られやすくなるため、食べ過ぎを予防します。

●歯並びがきれいになる

あごの骨や筋肉が発達し、歯並びがきれいになり、また、はつきりとした発音ができるようになります。

●脳の働きが活発になる

あごの骨や筋肉が動いて血液の循環がよくなり、脳の働きが活発になります。学習能力や運動機能も向上してきます。

●歯の病気を予防する

唾液がたくさん出ることで、お口の中がきれいになり、むし歯や歯周病、口臭を予防します。

●胃腸の調子よくなる

唾液がたくさん出ることで、消

化吸収がしやすくなり、胃腸への負担が軽くなります。

このように、「噛む」ということはいろいろと体によい効果を生み出しているのです。今日から一口30回を目標に、いつもより5回多く噛むようにしてみましょう。

【一生自分の歯で食べよう】

いつまでも自分の歯で何でも噛むためには、普段からのお口のケアが大切です。毎食後の歯みがきで口の中を常に清潔にし、年に一度の定期検診を心がけてください。

【歯科相談を開催します】

日程／11月15日（木）・次回1月実施

受付／午前9時15分～10時30分

場所／飯岡保健センター

内容／診察・相談・歯みがき指導

【平成19年度8020運動普及標語】

「磨こうよ心と体と自分の歯」

海上中三年 古橋直也

「きれいな歯 ちゃんとみがけば

むし歯ゼロ」

鶴巻小四年 島田颯也

〔健康管理課 歯科衛生士〕



ご協力ください 「健康に関するアンケート調査」

この調査は、市民の健康状態や生活習慣に関する実態や意識を把握し、健康づくりを推進するための基礎資料を得ることを目的に、市が千葉県（衛生研究所）の協力を得て実施します。

調査の対象者／無作為抽出による20歳から74歳までの市民4,000人

調査の期間／11月13日(火)～26日(月)

問い合わせ先／健康管理課（☎63-8766）

千葉県最低賃金が706円に

千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）およびその使用者に適用される千葉県最低賃金が、平成19年10月19日から改正されました。

時間額 706円（従来は687円）

くわしくは、千葉労働局労働基準部賃金室（☎043-221-2328）へ。

移動暴力相談所

日時／11月14日(水) 午前10時～午後4時

場所／北総県民センター海匝事務所

内容／暴力団からの被害など

問い合わせ先／(財)千葉県暴力団追放県民会議事務局（☎0120-089-354）

11月11日(日)から17日(土)は 「税を考える週間」です

●税に関する作品展

日時／11月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後8時

場所／サンモール1階タワーコート

●税の無料相談

日時／11月17日(土) 午後1時～4時

場所／サンモール1階タワーコート

●記念講演

日時／11月6日(火) 午後2時～4時

場所／東総文化会館・小ホール

内容／「地域と中小企業の発展を目指して」講師：藤田昌宏さん（経済産業省関東経済産業局長）

定員／300人 ※定員になり次第締め切り

入場／無料

申込方法／11月2日(金)までに、電話またはファクスで申し込み

申し込み・問い合わせ先／銚子税務署総務課（☎0479-22-1571、FAX0479-23-7750）

旭市では、隔年ごとに戦没者追悼式を行っています。今年はその年に当たり、十月十七日(水)に東総文化会館で行われました。先の大戦で国の御楯となられた戦没者一八五四柱、戦火の犠牲となられた戦災死没者三三柱、そして香取航空基地（現あさひ鎌数工業団地）から飛び立った戦没者九五四柱の御霊に対し、謹んで哀悼の誠を捧げ、永遠のご冥福をお祈りいたしました。昭和二十年八月

の終戦からすでに六十二年、われわれの記憶の中の悲惨な戦争の思いが少し薄れつつあるのではなからうか。そう感じます。今回ご案内を差し上げた皆さん、遺族会一九九名、戦災死没者遺族十八名、ご出席いただいた方二一三名、ご遺族の方々の世代もすでに子どもから孫に代わるご家庭もあるだろうし、ご家族と別居なされている方もおいでと考えます。しかし家族のつながり、地域交流が

薄れつつある今だからこそ、戦争の思い出を後世に伝えていく必要があるのではないかと感じます。ご遺族をはじめ、日本人は戦争の痛みを一番知っている民族であります。戦争はすべてを破壊し尽くします。戦争によって得るものは何もない。家族を失い、焦土と化した国土の中から苦しみ抜いて今の平和で豊かな日本を再建した国民だからこそ、日本人の果たせる役割、責任は大きなものと考えます。世界に目を向けるとき、戦争やテロによる殺戮が繰り返されている地域がたくさんあります。そうした地域の皆さんに戦争の無意味さを訴えるには、まず自国の後輩に戦争の姿をしっかりと伝えていかねばなりません。われわれは今、その立場にある者の口から、次世代に戦争の姿を伝える努力をしていきたい、そう考える追悼式でありました。

海匝地域 「食育シンポジウム」

日時／12月12日(水) 午後1時～4時30分

会場／東総文化会館・大ホール

内容／●講演「食育のすすめ ―大切なものを失った日本人―」講師：服部幸應さん（服部学園理事長）●活動事例発表 ●タウンミーティング参加／無料

募集人数／800人 ※申し込み順

申込方法／住所、氏名、電話番号、職業を書いてファクスまたは電話で申し込み

申し込み先／市役所農水産課農業推進班（☎68-1174、FAX68-1198）

問い合わせ先／千葉県海匝農林振興センター企画調整室（☎62-0156）

随想

(27)

戦没者追悼式を終えて

市長 伊藤 宗良



「年金・労働問題」無料相談会

日時／11月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後4時

場所／市民会館2階

問い合わせ先／千葉県社会保険労務士会北総支部・井野元（☎63-0369）

女性の人権ホットライン

夫による妻への暴力やセクハラ、ストーカー等の女性をめぐる各種の人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

日時／11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時（17日(土)、18日(日)は午前10時から）

＜相談電話番号＞☎0570-070-810

情報

BOX

募 集

消費生活講座（移動教室） 「造幣局を見学しよう」

日時／11月20日（火） 午前8時青年の家出発

<内容>

●株金庄・茶茶 石焼のり工場見学（船橋市） ●造幣局東京支局工場見学（東京都豊島区）

募集人員／38人 ※申し込み順

参加／無料 ※昼食は各自持参

申し込み先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）

リズムに乗って！ 「らくらくエアロビクス講座」

日時／12月7日～平成20年3月14日の毎週金曜日（12月28日、平成20年1月4日、18日を除く） 午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／1時間程度の運動に耐えられる一般の方（高校生を除く）

定員／40人 ※応募多数の場合、初心者優先で抽選

持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水

参加費／1,500円（保険料）

申し込み／11月15日（木）までに、総合体育館（☎64-1101）へ。※月曜休館

旭市家庭教育学級 合同学習会

日時／12月1日（土） 午後1時10分～3時30分（午後0時40分受け付け）

場所／海上公民館

内容／●「幸せな親子関係をつくる家庭教育のあり方」 講師：大木光夫さん（元柏市西原小学校長） ●「寄り添って 聴いて 歌って 楽しもう」 講師：越智まりこさん（ソプラノ歌手）

募集人数／300人（1歳以上小学校1年生まで預かり保育あり）

締め切り／11月12日（月）

申し込み・問い合わせ先／生涯学習課社会教育班（☎55-5727）

公募します 旭市行政改革推進委員会委員

幅広い層の方から意見を求め、市民協働による行政運営を実現するため、旭市行政改革推進委員会委員を公募します。

応募資格／●満20歳以上で旭市に1年以上居住し、かつ旭市に住所を有している方 ●旭市の他の審議会等の委員となっていないこと ●旭市の議会議員および旭市の職員でないこと

募集人数／2人

任期／委嘱の日から2年間

申込方法／所定の申込書に申込理由等の必要事項を記入の上、持参、郵送またはファクスにより応募

申込期限／11月14日（木）必着

選考方法／書類選考

結果通知／本人宛に郵送で通知

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の1920 旭市役所総務課庶務行政班（☎62-5310、FAX63-4946）

旭高等技術専門学校 専門技術を生かした講座

講座名／●IDペンダントを作ろう講座（定員10人） ●誰でもできるマイカー点検講座（定員15人）

日時／11月22日（木） 午後0時30分～3時30分

場所／県立旭高等技術専門学校

募集期限／11月9日（金）まで

申込方法／往復はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、血液型（ペンダント講座のみ）、点検車の車名と年式（マイカー点検講座のみ）を記入して申し込み

申し込み・問い合わせ先／〒289-2505 旭市鎌数5146 県立旭高等技術専門学校（☎62-2508）

チャリティー ダンスパーティー

日時／11月10日（土） 午後6時～9時

場所／青年の家体育館

会費／1,000円（ドリンク付き）

問い合わせ先／ダンスサークルあさひ・中村（☎63-6256）

催 し 物

菊花大会

日時／11月1日（木）～15日（木） 午前9時～午後4時

場所／中央児童公園（西宮神社南）

問い合わせ先／旭市観光協会（☎62-7537）、商工観光課観光班（☎62-5338）

八日市場特別支援学校 「きらら祭」

手づくりの遊びコーナー、作業学習製品の展示即売、PTAバザーなどを行います。

日時／11月10日（土） 午前9時30分～午後2時25分

場所／県立八日市場特別支援学校（匝瑳市平木930-1）

問い合わせ先／県立八日市場特別支援学校（☎0479-72-2777）

銚子特別支援学校 「銚洋祭」

児童・生徒の発表のほか、作品頒布やPTAのバザーを行います。

日時／11月10日（土） 午前9時30分～午後2時30分

場所／県立銚子特別支援学校（銚子市三崎町3-94-1）

問い合わせ先／県立銚子特別支援学校（☎0479-22-0243）

香取特別支援学校 「かよう祭」

舞台発表、作業製品の頒布、児童生徒の作品展示、遊びコーナー、模擬店等があります。

日時／11月10日（土） 午前10時～午後2時15分

場所／県立香取特別支援学校（神崎町大貫383-13）

問い合わせ先／県立香取特別支援学校（☎0478-72-2911）

お 知 ら せ

平成19年分年末調整等説明会

日時／11月15日（木） 午後1時～3時30分

場所／東総文化会館・小ホール

問い合わせ先／銚子税務署法人課税第1部門（☎0479-22-1698）