

Do! ボランティア



⑦

みんなが気持ちいいまちに

稲穂の会



私たちは、平成2年4月に旭市社会福祉協議会囃鳴友会からの要請を受け、ボランティア団体「稲穂の会」を結成しました。結成当初は、会員わずか4人の小さな団体でしたが、現在の会員数は8人となり、にぎやかに楽しくボランティア活動に励んでいます。

私たちのまち旭市には、九十九里浜や木曾義昌公の史跡を始めとした貴重な財産がたくさんあります。私たちは、これら地域の資源を地元の方や観光等で訪れた方々に少しでも気持ち良く利用していただけるよう、清掃活動を続けています。きれいになった海岸などを見ると、何とも言えぬすがすがしい気持ちで心が満たされ、次の活動への意欲がわいてきます。また、子どもやお年寄りが安心して歩けるよう、樹木で見通しの悪くなっている場所の枝払いや、普段よく利用している地区集会所の草刈り、さらには一人暮らしのお年寄りの家へ行き、庭木等の手入れを手伝うなど、みんなが気持ちいいきれいなまちになるようにと、普段から心掛けて活動しています。

その他の活動としては、毎年6月に、きれいな紫色の花を咲かせたポット仕立てのアヤメを10基ずつ老人ホームに贈っています。お年寄りの方が少しでも



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎57-55577

アヤメの花で心癒されることを願いつつ続けておりますが、花を見て笑顔溢れるその様子を見ると、逆に私たちが心癒される瞬間でもあり、人と人との心が触れ合うすばらしい時間を共有させていただいているのだなと思うひとときでもあります。

私たちの会は小さな会で、一人一人の力は微々たるものですが「互いに助け合う、明るい社会作りの輪」が、旭市全域に広がっていくようボランティア活動を通じて貢献できたら幸いです。今後も、時間の許す限りボランティア活動を続けて行きたいと考えています。

データシート

人のうごき

【10月1日現在】	前月比
人 □ 70,968人	(+38人)
男 34,660人	(+18人)
女 36,308人	(+20人)
世帯数 24,203世帯	(+59世帯)

【9月分の移動】

転入 175人	出生 45人
転出 113人	死亡 69人

火災

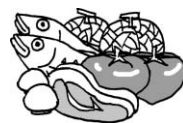
【9月分】	今年の累計
建物火災 2件	(15件)
その他火災 0件	(20件)

交通事故

【9月分】	今年の累計
事故件数 180件	(1433件)
死亡者数 0人	(5人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第7回 キュウリ

キュウリは旭市を代表する野菜のひとつで、出荷量は県内第1位を誇ります。特に越冬キュウリや春キュウリは有名で、露地物が出回らない11月から6月の時期に、みずみずしいキュウリを供給しています。

キュウリはほとんどが水分ですが、カリウム、カロテン、ビタミンCなどを含みます。カリウムには体から余分な塩分を排出する働きや、利尿作用でむくみの解消にも効果があります。

新鮮なものを選ぶポイントは、全体的に緑色が濃くつやがあり、切り口が新しく、いぼいぼが痛いぐらいとがっているものです。多少曲がっていても、味や栄養は変わりません。

〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)

