

## 元気いっぱい 運動会

市内の小中学校で運動会を開催〔9月15日／琴田小〕

関連記事：5ページ

Public Relations  
広報

# あさひ

10/1  $\frac{2007}{\text{No.}55}$

# はじめよう「**介護予防**」

～生涯自立して過ごすために～

「介護予防」という言葉をこれまで存知ですか。介護予防とは、寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みです。

## 運動しよう！（運動機能の向上）

年をとつても鍛えれば筋力は向上します。また、運動は筋肉や骨を衰えないようにするだけでなく、呼吸や循環器に良い影響を与え、脳や神経を良い状態に保ちます。毎日、積極的に体を動かしましょう。

## きちんと食べていますか？（低栄養予防）

高齢者はあつさりした食事がよいといわれていますが、偏つてはいけません。ちよつとしたことがきっかけで寝込んだとき、回復するのが困難になります。何でもバランスよく食べましょう。

## お口を元気に！（口腔機能向上）

歯の数の減少、唾液の分泌が

減る、飲み込む機能が衰えることから、栄養が取りにくくなったり、口の中に細菌が繁殖します。口内を清潔に保ち、顔、口の体操で飲み込む力をアップしましょう。

## 外に出ましよう！（閉じこもり予防）

「閉じこもり」とは、一日のほとんどを家の中や周辺で過ごすような生活の範囲が狭くなっています。家にこもつてばかりいると、心身の衰弱と、刺激が少なく脳も衰え認知症を招きます。週2回を目標に買物など外出する機会を作りましょう。

## 忘れっぽくなっていますか？（認知症予防）

認知症はただの物忘れとは違います。家族や朝ごはんを食べたこと自体を忘れるなど、体験全体が抜け落ちてしまいます。予防のために脳梗塞の原因である生活習慣病を放置せず、日常生活に気をつけましょう。

## 「うつ」を予防しよう！

高齢期は配偶者や友人との死別、仕事などの役割がなくなるなど、喪失感を招きやすいことから、「うつ」状態になりやすい時期です。早めに受診し対処しましょう。

これらの生活機能の低下をチェックしているのが「介護予防のための生活機能評価票」です。旭市総合健診で65歳以上の方に実施しています。その結果は健診結果に同封してありますので、確認してみましょう。

「生活機能の低下あり」に該当した方は、介護予防事業に参加して、もう一度元気な自分を取り戻してみませんか？

● 教室の内容は？

転倒予防および運動器の機能向上トレーニングを中心個々の状況にあつたサービスプログラムを作成し、安全に留意しながらストレッチやトレーニングマシンを用いた運動を行います。

初回と最終日には体力測定を行い効果を確認します。また、高齢者に必要な栄養やお口の健康の話など、日々の生活に役立つ学習も毎回行います。指導については、健康運動指導士、理栄養士、歯科衛生士、看護師、保健師等の介護予防専門スタッフが親切に指導します。

△ 申し込み・問い合わせ先

旭市地域包括支援センター  
(旭市役所高齢者福祉課)

☎ 62-5433

「元気アップ教室」を開催しています。

● 対象は？

介護予防のための生活機能評価表で、「歩行などの移動動作の低下あり」に該当した特定高齢者のうち、「介護予防事業の参加が望ましい」と診断された65歳以上の方

## ○元気アップで生活いきいき！

6月からスタートした元気アップ教室には9名の方が参加されました。最初はトレーニングマシンを使っての運動も恐る恐るでしたが、「意外と楽に筋力トレーニングができる」と、積極的に運動し、以前より速く歩けるようになつたり、握力などの筋力も増しています。そして、

何より楽しく参加でき、「毎週の教室が待ち遠しく、生活にはりが出た」と名前とおり「元気アップ！」しています。



12/16(日)  
開催



# 「第3回旭市民駅伝大会」出場チーム募集

皆さんの健康増進と体力向上、親睦交流を目的に、第3回旭市民駅伝大会を昨年と同じ東総運動場を発着点とするコースで開催します。

申し込み方法は次のとおりです。  
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 12月16日(日) ※小雨決行  
会 場 東総運動場  
開会式 午前8時20分~

## ■小学生の部

スタート／午前9時～  
コース／東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする周回コース。6区間9.6km。  
※区間距離＝1区1.4km、2区2.0km、3区1.2km、  
4区1.1km、5区1.6km、7区2.3km

## ■中学生の部(男子・女子)・一般の部(男子・女子)

スタート／午前10時45分～  
コース／東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする周回コース。7区間17.4km。  
※区間距離＝1区2.5km、2区2.0km、3区2.5km、  
4区2.9km、5区2.2km、6区2.5km、  
7区2.8km

## 〔参加対象〕

- ①市内在住または在勤・在学の方
- ②小中学生の部は、市内に所在地がある団体等
- ③一般の部は高校生以上の方

## 〔参加費〕※1チームにつき

小学生500円 中高校生1,000円 一般3,000円

※高校生の参加費は登録選手が全て高校生の場合に限ります。

## 〔申込期間〕

10月16日(火)～11月6日(火)午後5時まで

## 〔申込書配布場所〕

生涯学習課(海上支所内)、旭市総合体育館、いいおかユートピアセンター、千潟公民館  
市のホームページ(<http://www.city.asahi.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

## 〔申込方法〕

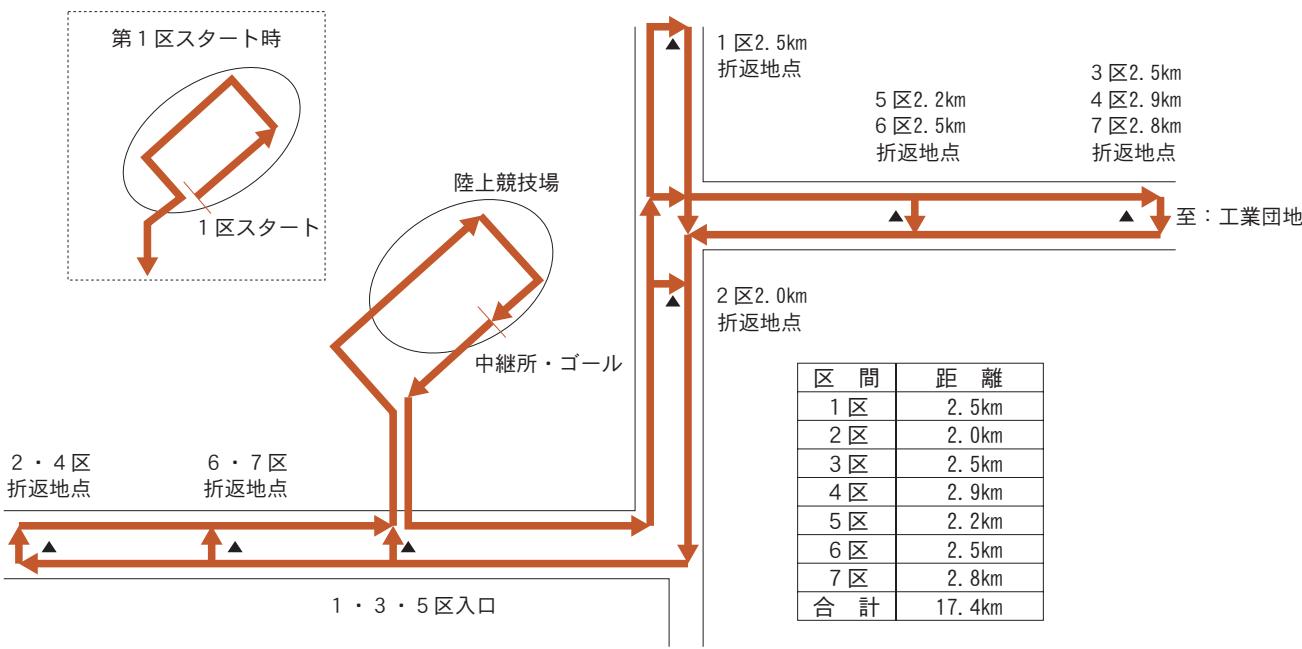
申込書に、参加費を添えて大会事務局へ。

## 〈申し込み・問い合わせ先〉

旭市民駅伝大会事務局(旭市教育委員会生涯学習課体育振興班)  
〒289-2692 旭市高生1番地  
☎55-5729 FAX55-5825

## 第3回旭市民駅伝大会・一般の部走路

至：大原幽学記念館



## 子どもたちが長寿をお祝い 敬老大会



▲日の出保育所



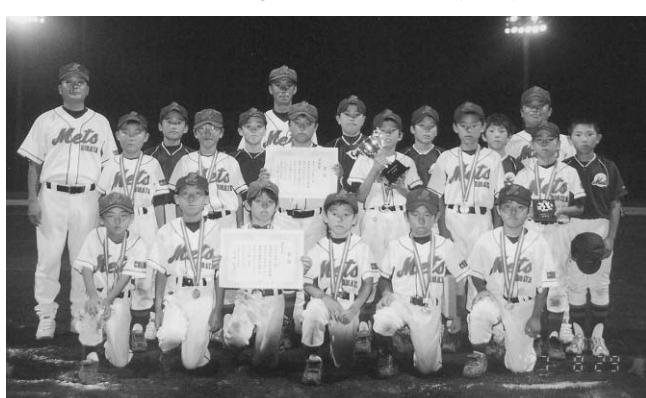
人生を楽しく元気に過ごしてもらおうと、9月17日に70歳以上のお年寄りを招待して敬老大会が開かれました。東総文化会館、海上公民館、いいおかユートピアセンターの3会場合わせて1,925人の方が出席し、保育所の子どもたちのかわいいお遊戯や小学生の元気な吹奏楽、よさこいソーランの披露などに大きな拍手が起きました。

## 豊畑スポーツ少年団が優勝 旭市少年野球大会（ろうきん杯予選）

9月2日から東総運動広場などを会場に旭市少年野球大会が開かれました。決勝では豊畑スポーツ少年団が、B B Kを破り見事優勝しました。優勝した豊畑スポーツ少年団は、10月からのろうきん杯（県大会）に出場します。



## 千潟メッツが県大会出場 東総地区少年野球連盟低学年大会



東総地区的スポーツ少年団19チームが参加して、8月18日から「第2回東総地区少年野球連盟低学年大会」が開かれました。千潟メッツは、決勝戦で惜しくも銚子市の海上学区に敗れ、準優勝となりましたが、10月13日から行われる千葉県少年野球低学年大会（ロッテ杯争奪・県大会）の出場権を手にしました。

## 豊畑小が、県の代表として参加 緑の少年団全国大会

全国から約600人の参加があった「第18回緑の少年団全国大会」が8月1日～3日、静岡県の国立中央青少年交流の家で開催され、千葉県の代表として旭市みどりの少年団（豊畑小）が、参加しました。

当日は、台風の影響から少し天候が不安定だったため、富士山周辺における体験プログラムは、予定の一部を変更するなど、残念な部分もありましたが、全国の仲間と貴重な体験・交流をすることができました。



▲参加者 川口瑠里子(6年)・椎名彩夏(6年)



## 青空に恵まれ

### 市内小中学校で運動会

夏が戻ってきたような晴天の下、市内小中学校で運動会が開かれました。どの学校でも元気いっぱいにがんばる子どもたちに、観客席から大きな声援が沸き起っていました。



▲中和小

▶千潟中



◀飯岡小



## 暑さを吹き飛ばす気合

### 第45回青少年健全育成剣道大会

市内から21チーム129人の小中学生が参加して、8月11日に第45回青少年健全育成剣道大会が総合体育馆で開かれました。気合の入った掛け声と竹刀の打ち合う音が会場に響くと、周りで応援する関係者も暑さを忘れ、大きな声援を送っていました。なお、部門別の優勝は次のとおりです。(敬称略)

中学校団体／男子：

海上中、女子：飯岡中 中学校個人／男子：

豊田能知(海上中)、女子：伊藤奈奈(二中)

小学校団体／高学年：木の実会、低学年：

千葉尚武館 小学校個人／高学年：椎名翼(木の実会)、低学年：

閑根慧飛(共和少年剣道団)



▲小さな剣士も気合十分

## 飯岡FCが2部門で優勝

### 第13回飯岡しおさいカップ

高学年と低学年の部に、FCあさひや飯岡FCなどそれぞれ16のサッカーチームが参加した第13回飯岡しおさいカップが9月9日、いいおかふれあいスポーツ公園で開かれました。見応えのある熱戦が繰り広げられる中、高学年の部決勝では、延長戦の末飯岡FCが1対0で春日FCを破り優勝。また、低学年の部決勝は飯岡FCが3対0で水郷SSSに勝利しました。

## プロの卵が農業体験

◀農作業の合間にサッカー教室



ジェフユナイテッド市原・千葉U-15習志野に所属し、プロサッカー選手を目指す中学2年生20人が、8月22日から5日間、市内8戸の農家で農業体験を行いました。これは、サッカーだけでなくさまざまな経験をすることで社会性を身に付けようと行われたもので、参加者は初日から汗だくになって農作業を体験。

また、3日目にはスポーツの森公園芝生広場で地元の子どもたちを相手にサッカー教室や中学生との交流試合を行い、すばらしいサッカー技術を披露してくれました。



▲2部門で優勝した飯岡FC

## 旧海上中学校で防災訓練

8月26日、旧海上中学校を主会場として旭市総合防災訓練が行われました。

当日の朝8時に震度6強の地震が発生したという想定で、住民避難訓練をはじめ、救護訓練や水防訓練、初期消火訓練などさまざまな訓練が行われました。また、各支所においても職員、消防団による参集・伝達訓練や土のう作りが行われ、猛暑の中、汗だくになりながら訓練を行いました。

▶初期消火訓練



▲住民避難訓練



▲飲料水供給訓練

▲救助訓練

## 旭市が全国消防救助技術大会 第2位

8月22日、東京都夢の島消防訓練場で第36回全国消防救助技術大会が開催され、全国から約1,000人の消防救助隊員が日頃の救助訓練の成果を披露しました。

千葉県代表の旭市消防本部は「ほふく救出」の部に出場。見事、第2位という素晴らしい成績をおさめました。「ほふく救出」は重いボンベを背負い、長さ8メートルの煙道から要救助者を助け出す、速さとともにその確実性が要求される訓練です。消防救助はそのひとつひとつが人命にかかる大切な仕事。日々の努力が市民の安全・安心を支えています。



▲右から越川行弘 消防司令補  
靖裕 消防副士長  
小澤玄季 消防士長

## 最高の芝生でおもいっきりプレー

### 千葉県総合スポーツセンター東総運動場

8月18日、19日の2日間、東総運動場主催による「ゼムノヴィッチさんのサッカー教室」と「つばき杯（U-12）サッカー大会」が行われました。18日のサッカー教室では市内の子どもたちなど100人が参加。元清水エスパルス監督のゼムノヴィッチさんをむかえ、練習やゲームを楽しみました。また、翌日のサッカー大会では、旭市、銚子市、千葉市、市原市、佐倉市、長生郡の6チームが参加。旭市からはスポーツアカデミーが参加し、熱戦を繰り広げました。

## 憧れのプレーヤーに感激 NTT東日本バドミントン教室



バドミントンの啓発と技術の向上を図ろうと、NTT東日本バドミントン教室が8月25日、旭市総合体育館で開催されました。当日は日本トップクラスの選手たちがズラリ。参加者も現役スター選手に直接指導してもらえるとあって、小学生から高校生まで約200名が参加しました。選手たちの熱心な指導に参加者たちも真剣そのもの。休憩時間にはあこがれの選手との記念撮影やサインを求める姿も見られ、忘れられない一日となりました。



▲芝生の感触を楽しみながらプレーする子どもたち

## 実りの秋を実感

### 市内各所で稲刈り体験

県内屈指の穀倉地帯を誇る旭市。黄金色の稲穂が波を打つ9月、市内小学生や都市住民による稲刈り体験が行われました。



▶滝郷小の児童〔9月4日〕



▲かすりの着物を身にまとった都市住民が稲刈りを体験〔9月2日／大原幽学遺跡史跡公園〕

▼萬歳米の刈り入れ。この後、太巻き寿司づくりと梨狩りも体験〔9月1日〕



## 全国大会に出場

(敬称略)

〈卓球〉 ジュニアオリンピック・カデットの部  
(滋賀県 11/9~11)

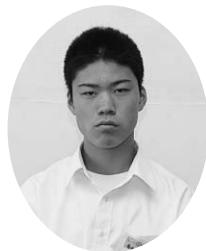


林みどり(一中2年)、石井知佳(一中2年)、安藤七海(一中2年)  
加瀬涼華(富浦小6年)、林めぐみ(干潟小6年)



▲ラリーが続く交流戦

〈陸上〉 ジュニアオリンピック陸上競技大会(神奈川県  
10/26~28)



青木光太郎(二中3年)、  
種目／400m



篠塚直樹(二中3年)、  
種目／ジャベリックスロー

## 中学生が卓球で交流

### 江戸川区・旭市中学生スポーツ交流

次代を担う子どもたちがスポーツを通じ交流を深め、心身の健全な育成を図るスポーツ交流事業が、9月16日、17日に総合体育館で開かれました。今回のスポーツは卓球で、江戸川区の4つの中学校から36人の男子生徒が、市内4つの中学校からは52人の男子生徒が参加。個人戦、団体戦のほか、2日目には元全日本卓球選手権チャンピオンによる指導会も行われ、交流と併せ技術の向上も図られました。なお、江戸川区の子どもたちは県立海上キャンプ場に宿泊し、夕食には旭市産の食材をふんだんに使ったバーベキューを満喫。これからも、旭市の豊かな食材や自然などを活用し、都市住民との交流が図られます。

# 暮らしの情報

開催日程 (受付は開始30分前から行います)

●10/20(土) 14:00~16:00 飯岡保健センター (テーマ) 子育て支援について ※一時託児所を設置
●10/23(火) 19:00~21:00 第二中学校体育館 (テーマ) きれいなまちをつくろう～ポイ捨てをなくそう～
●10/29(月) 19:00~21:00 干潟公民館 (テーマ) 農水産業の振興について
●10/31(水) 19:00~21:00 海上公民館 (テーマ) 1. 子どもが安全に登下校できるまちをつくろう 2. 次代を担う青少年を健全に育てよう
●11/1(木) 18:30~20:30 総合体育館サブアリーナ (テーマ) 住みやすいまちづくり～まちづくり交付金事業・干潟駅周辺地区～
●11/2(金) 14:00~16:00 総合体育館サブアリーナ (テーマ) 中高年の健康づくりと介護予防について
●11/7(水) 18:30~20:30 いいおかユートピアセンター (テーマ) 観光資源を活かしたまちづくり

※10/20(土)、10/31(水)、11/2(金)は、手話通訳者を配置します。

市では、「自立・共生・協働」による誰もが住みよいまちの創造を目指しています。そこで、市長がまちづくりについて直接市民の皆さんと話し合う、タウンミーティングを開催します。

これまで、地区懇談会として小学校区単位で開催していましたが、今年度は、より活発な

話し合いを目指して、あらかじめテーマを決めての開催となります。よりよいまちづくりを実現するため、多くの方の参加をお待ちしています。

問い合わせ先  
企画課企画調整班  
☎ 62-5307

## まちづくりについて市長と語るう タウンミーティングを開催します

## 突然の心停止に備えて 市内施設にAEDを設置

AED（自動体外式除細動器）は、心臓の心室が小刻みに震えて全身に血液を送ることができない状態（心室細動）となつた方に、電気ショックを与えて心臓の働きを戻すための医療機器です。市内には15の公共施設に設置されています。

近くの人が突然意識をなくし倒れたら……このような場合、救急車が到着するまでの数分間にかかるべき処置が大切になりますが、その場に居合わせた方がAEDを使用することで、救命に役立てるることができます。

使い方は、AEDの発する音声に従い操作しますが、より効果的な使用方法を学べるよう、消防本部では救急法講習会を開催しています。

また、イベント会場等にもAEDを貸し出していますので、ご利用ください。

ごみは正しく出しましょう

最近、不燃ごみの中に中身が入ったままの容器類が多く見られます。このような物がごみとして出されると、処理の過程で火災や爆発などの原因となり大変危険です。ごみに出すときは安全に処理してから出すよう心掛けましょう。

問い合わせ先  
旭市社会福祉協議会  
☎ 57-5577



▲海上健康増進センター

赤い羽根共同募金  
10月1日～12月31日

問い合わせ先  
旭市クリーンセンター  
☎ 62-0955

水で十分濡らすもの／発火の可能性のある物  
※家庭用プロパンガス容器は、専門業者に引き取ってもらつてください。

今年も「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、赤い羽根共同募金が始まりました。お寄せいただいた募金は、千葉県共同募金会を通じて社会福祉協議会や社会福祉施設に配分されます。寝たきりのお年寄りや体の不自由な方など、手助けを必要とする方々のために役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先  
旭市社会福祉協議会  
☎ 57-5577

# 相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	10月1日(月) 午前10時～午後3時 10月15日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律相談	法律問題	10月12日(金) 午後1時～4時 ※予約制(10月5日(金) 午前9時から受付)	北総県民センター海匝事務所	北総県民センター海匝事務所☎64-0597 (千葉県海匝合同庁舎内)
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	10月9日(火) 午後1時30分～4時 ※予約制(10月2日(火) 午前8時30分から受付) 10月22日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(10月15日(月) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政相談	人権問題、行政への要望、意見など	10月2日(火) 午後1時30分～3時30分 10月9日(火) 午後1時30分～3時30分 10月16日(火) 午後1時30分～3時30分 10月23日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所 干潟支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと相談	家庭内の心配ごとなど	10月1日(月) 午前10時～午後3時 10月15日(月) 10月3日(水) 午前10時～午後3時 10月17日(水) 10月9日(火) 午前10時～午後3時 10月22日(月) 10月10日(水) 午前10時～午後3時 10月24日(水)	青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所 飯岡福祉センター	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	10月26日(金) 午後1時30分～3時 ※予約制	働く婦人の家	海匝健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 海上保健センター ☎55-5516 飯岡保健センター ☎57-3113 干潟保健センター ☎68-1071
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	10月13日(土) 午後1時～午後4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題(債務整理除く)など	10月13日(土) 午後1時～午後5時 ※予約制(1人当たり1時間)	市民会館2階	司法書士会八日市場支部 飯嶋事務所 ☎0479-25-0567

# 定期的な清掃が必要です

合併浄化槽および単独浄化槽は、定期的に汚泥の引き抜きなどの清掃を行わないと槽内に汚泥がたまり、悪臭の発生や河川等を汚染する原因となります。

浄化槽の清掃は、法律に基づき1年に1回以上実施することが義務付けられています。東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼し、適切に清掃してください。

**旭市内／●旭衛生センター(株)**

小規模事業資金	
設備資金	運転資金
限度額	500万円
償還期間	7年以内
融資利率	1年以内 1年超～3年以内 3年超～5年以内 5年超～10年以内
利子補給率	年2.5%

平成19年10月1日から

（申し込み・問い合わせ先）  
市役所商工観光課商業振興班（☎62-5874）  
旭市商工会本所（☎62-1348）

十嵐商会海匝営業所 ☎84-111  
19

・預金通帳  
・預金通帳届出印  
（手続きに必要なもの）

・年金手帳または納付書

・預金通帳

・預金通帳届出印

・預金通帳

## 納め忘れがありません

国民年金保険料は、翌月末までに納めることになります。

保険料の納め忘れがあると、万一の事故のときなどに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

基礎年金や基礎年金が受けられないことがあるばかりか、老齢基礎年金も少なくなってしまいます。

今一度、年金保険料に納め忘れがないかご確認ください。

なお、口座振替にすると毎月預金口座から引き落とされますので金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れもありません。

また、通常の口座振替日は翌月末ですが、当月末振替にした場合、月々50円（平成19年度）が割り引かれるのでお得です。

簡単で便利な口座振替は、金

融機関や郵便局の窓口、社会保

参加費／無料



▲前回の出演者

## 第3回グリーンコンサート 出演者募集

樂器や声楽を勉強している方や、趣味にしている方の発表の場です。

申込期限／10月15日(月)まで(土・日・祝日を除く)

会場／東総文化会館 小ホール

対象／市内在住または在勤の方

日程／平成20年1月27日(日)  
午後3時

日時／10月21日(日) 午前10時～午後3時

内 容／耐震改修工事などについての講演会(定員50人)、個別

耐震相談会(相談時間約30分で定員は20人)

対象／建築基準法で耐震基準が改定された昭和56年以前の木造住宅を所有、または居住している方で、現に市内に居住している方。

（申し込み・問い合わせ先）

生涯学習課文化振興班  
☎55-5728

申込期限／10月10日(水)まで  
前9時～午後5時(土・日・祝・午  
午を除く)

（申し込み・問い合わせ先）

都市整備課建築班  
☎62-5895

（手続きに必要なもの）

年金手帳または納付書

（手続きに必要なもの）

# 新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日  
午前9時～午後6時  
土・日曜日  
午前9時～午後5時  
休館日 月曜日・祝日の翌日  
(10月9日(火))・館内  
整理日(10月18日(木))

\*ホームページから本の検索ができます\*  
<http://www.library.asahi.chiba.jp/>

Dick up

## 「博士の本棚」

小川洋子

読み手の心を和ませる小説を書く著者が幼いときから今日までに読んだ本の紹介とそこで得た喜びや悲しみ、驚きを豊かに綴る。

小説を書くのが嫌になったときには、敬愛する作家の本を読み、ボロボロになるまで読みつくす…。好きな文章には線を引き、大学ノートに書き写す。など、作家の読書体験のワザと楽しみが味わえる読書の案内書。

○持丸長者・国家狂乱篇 (広瀬隆)

○日本人の矜持 (藤原正彦)

○カンブリア宮殿 村上龍×経済人  
(村上龍)

○おひとりさまの老後(上野千鶴子)

○となりのクレーマー (関根真一)

○台北故宮博物院 (平凡社)

○日本の美しい歌 (喜早哲)

○オトナの片思い (石田衣良)

○青年のための読書クラブ  
(桜庭一樹)

○アサッテの人 (諏訪哲史)

○文明怪化 (高橋克彦)

○夜明けの街で (東野圭吾)

○楽園(上・下) (宮部みゆき)

○ドリーム (吉村達也)

○文学問答 (河野多恵子)

○袖のボタン (丸谷才一)

○ひとり旅 (吉村昭)

○ロシアン・ジョーク (酒井陸三)

## \*おはなしの時間\*

<幼児向き>

日時／10月11日(木)、25日(木)  
午後4時30分～5時

場所／市民会館2階和室

# カルチャーアンフォメーション

## 東総文化会館

### 10月6日(土) 松竹特別公演 「PETER VS 池畠慎之介」

時間 開場 14:00 開演 14:30  
入場 5,000円(全席指定)  
出演 ピーター(池畠慎之介)、勝野洋、国広富之ほか  
主催 旭市・旭市教育委員会  
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

### 10月28日(日) 第3回旭市民ミュージカル「ホタルの星」

時間 開場 14:00 開演 14:30  
入場 無料・全席自由 主催 旭市・旭市教育委員会  
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●子どもから大人まで参加する創作ミュージカル。

☆10月の休館日……1日、9日、15日、22日、29日

### 11月17日(土) 第3回旭市生涯学習フェスティバル

18日(日) 時間 17日 10:30～ 18日 9:30～  
入場 無料 主催 旭市・旭市教育委員会  
問 生涯学習課社会教育班 ☎55-5727

●作品展示、実演体験コーナー、実践発表など。

### 17日(土) 旭市青少年意見発表大会

時間 13:00～ 入場 無料・全席自由

●発表者：市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒、青年ほか  
※手話通訳があります。

### 18日(日) 文化講演会

演題 明るく元気にイキイキ人生 講師 鈴木史朗さん  
時間 開演 14:00 入場 無料・全席自由

●さまざまな壁に阻まれても、決して夢をあきらめない。念願のアナウンス人生をつかむまでの道のりは…。※手話通訳があります。

☆11月の休館日……5日、12日、19日、26日

## ☆チケット発売情報

10月14日(日)  
午前10時  
前売り開始

第3回あさひ寄席  
公演日 12月2日(日) 時間 開演 14:00  
入場 全席指定・一般2,500円、65歳以上2,000円  
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

※発売初日に限り、1人4枚まで購入できます。

チケット発売所

三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、干潟駅前高橋商店、東総文化会館、生涯学習課(海上支所2階)、いいおかユートピアセンター、干潟公民館

## 海上公民館

### 10月13日(土) 子ども映画会

●ハーメルンの笛ふき ●おしゃれなクジャク  
●不思議の国のアリス ●おおかみと7ひきの子やぎ  
時間 14:30～15:30 入場 無料  
主催・問 海上公民館 ☎55-2566

●幼児向けの映画を上映します。午後2時から、ボランティアの方々による絵本の読み聞かせを行います。

### 10月14日(日) 子どもミュージカル「ピーターパンとウェンディ」

時間 14:00～15:30 入場 無料  
主催・問 海上公民館 ☎55-2566

## ◆海上ふれあい館(ＪＲ飯岡駅)

ちぎり絵作品展 10月2日(火)～31日(水)  
時間 9:00～17:00 休館日 月曜日、祝日  
問 海上公民館 ☎55-2566

## ◆まちかどギャラリー「銀座」

鉢輪押花会 押花展 10月1日(月)～7日(日)  
時間 10:00～17:00 問 鉢輪押花会・堀川 ☎55-2377  
創美会 絵画展 10月8日(月～祝)～14日(日)  
時間 10:00～17:00 問 創美会・篠塚 ☎63-8526

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

## 母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種類		日程	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	10月17日(水)	12:50~13:15	平成19年6月1日~15日生
		10月31日(水)	12:50~13:15	平成19年6月16日~30日生
	1歳6か月児健康診査	10月5日(金)	12:50~13:15	平成18年3月1日~15日生
		10月19日(金)	12:50~13:15	平成18年3月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	10月11日(木)	9:00~9:20	平成17年4月1日~15日生
		10月25日(木)	9:00~9:20	平成17年4月16日~30日生
	3歳児健康診査	10月10日(水)	12:50~13:15	平成16年4月1日~15日生
		10月24日(水)	12:50~13:15	平成16年4月16日~30日生
相談	育児相談	10月2日(火) ※旭市保健センター	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
		10月15日(月)		
教室	両親学級	10月16日(火) 第1回	9:00~9:15	・妊娠中のすごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康等
		10月30日(火) 第2回	9:00~9:15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃづくり等
	子育て学級	10月18日(木) 第1回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・絵本の読み聞かせ ・ベビーマッサージ等 対象：平成19年7~8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	10月23日(火)	13:00~13:20	平成19年5月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

## 乳幼児予防接種

## 【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）・海上保健センター（☎55-5516）

※日程は都合により変更になることがあります

種別	会場・日程		受付時間	対象・内容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	10月5日(金)	10月11日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	10月4日(木) 23日(火)	10月22日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	10月15日(月) 24日(水)	10月3日(水) 10日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

## 【個別接種】会場／各指定医療機関

種別	対象		
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください)	対象：I期 生後12~24か月未満 II期 平成13年4月2日~平成14年4月1日生 (II期対象者への通知は順次行います。) ※郵送された予診票に記入捺印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないようご注意ください。		

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

## ○乳幼児医療費助成の対象年齢が拡大します。

新		旧	
年齢区分	助成内容	年齢区分	助成内容
0歳～4歳未満児	入院・通院	0～3歳未満児	入院・通院
4歳～未就学児	入院のみ	3歳～未就学児	入院のみ

10月1日から、4歳未満のお子さんの通院が助成対象となります。（満4歳になる誕生日月の診療分を含みます。）なお、9月30日以前の3歳通院分に関しては、助成対象外となりますので、ご注意ください。

〈問い合わせ先〉  
旭市保健センター（☎63-8766）

## お知らせ

**申し込みは10月17日(水)まで  
「歯周疾患検診」**

実施期間／10月31日(水)まで

実施場所／市内指定医療機関

対象／今年度40、50、60、70歳になる市民

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

**参加してみませんか  
精神障害者家族会あさひ**

日時／10月16日(火) 午後2時～4時

場所／働く婦人の家

問い合わせ先／市役所社会福祉課

（☎62-5351）、海匝健康福祉センター

（☎0479-22-0206）

**市税の夜間納税窓口**

日時／10月10日(水) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-

5322）

### 「目の愛護デー」 無料電話相談

千葉県眼科医会会員がお答えします。

日時／10月8日(月祝) 午前9時～午

後5時 ※事前申込不要

相談電話番号／☎043-242-4271

### 被災宅地危険度判定士 養成講習会

被災宅地危険度判定士は、大規模な地震や大雨などのために、宅地が大規模で広範囲に被害を受けた場合に、被害の状況を早く的確に把握して、被災宅地の危険度の判定を行うものです。

日時／11月19日(月) 午後1時30分～4時

場所／働く婦人の家

受講資格／要件があります。お問い合わせください。※受講料1,500円

申込期限／11月7日(水) ※必着

申し込み・問い合わせ先／県庁県土整備部都市計画課開発審査室 ☎

043-223-3240・<http://www.pref.chiba.lg.jp/>）、市役所都市整備課

（☎62-5355）

### 建築パトロールを実施 「違反建築防止週間」

10月11日(木)～17日(水)は、違反建築防止週間です。建築基準法は、私たちの生命・健康・財産を守るために、地震や火災などに対する安全性についての基準を定めています。この基準は、必ず守らなければなりません。あなたの所有する建物が、法令に適合しているかどうか、建築士と相談するなど、点検を心がけましょう。なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問い合わせ先／都市整備課建築班（☎62-5895）

### 今月の納期

◆市県民税 第3期

◆国民健康保険税 第5期

◆介護保険料 第5期

納期限は10月31日(水)です

国民年金保険料は毎月納付です

早いものでもうすぐ「インフルエンザに要注意！」の季節がやってきます。昨年インフルエンザにかかつてしまつた方からは、「予防接種を受けておけば」という声を聞きます。逆に「接種したのにかかつてしまつた」という声も…。

インフルエンザワクチンは、他の予防接種より有効性が低いのは事実ですが、全体で考えれば、確実に重症者数と死亡者数を減らすことはできています。「接種すればリスクを軽減できる」というように理解され、たくさんの方に予防接種を受けていただきたいと思います。

● **【対象について】**

ワクチンの予防接種は、希望者に行われます。インフルエンザにかかると重症になりやすい方やうつす可能性のある施設などの従事者、また受験生などは積極的に接種しましょう。

65歳以上の方は一部公費補助があります。昨年と実施期間が少し変更になりましたので、健康管理課からの通知をよくご覧の上、接種を受けましょう。

### ● **予防接種の受け方**

### ● **【接種時期について】**

ワクチンの効果は接種後2週間目ごろから現れ、半年近く持続するとされています。過去の発生状況から考えて、一般的に10月下旬から12月中旬までに行なうことが適当です。

H 18 年 度		〔参考〕65歳以上の接種状況
対象数	15,893	
接種数	8,514	
接種率	53.6%	

### 健康メモ

## インフルエンザに 気をつけて

## 県立東部図書館 「名作映画鑑賞会」

日時／10月13日(土) 午後1時30分上映開始

場所／東部図書館3階研修室

内容／「オー・ブランズ！」(2000年、アメリカ、カラー、108分)

定員／60人 ※入場無料

申し込み・問い合わせ先／県立東部図書館(☎62-7070)

※午後1時から、「日本を縦断する映像発表会」作品を上映します。  
「あめふれたんじやく」(12分)

## お知らせ

### 「東総耕地の将来像を考える研修会」

日時／10月3日(水) 午後0時30分開場、午後1時開演

会場／東総文化会館・大ホール

内容／●「女の子にだって農業は出来るんやで」講師：田中小有里さん(滋賀県有ニューファームSAYURI取締役) ●「天然ユズが村を救った馬路村農協の軌跡」講師：東谷望史さん(高知県馬路村農業協同組合代表理事組合長)

定員／700人 ※入場無料

問い合わせ先／農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

### 糖尿病のつどい

日時／10月13日(土) 午前8時30分～正午

場所／旭中央病院3号館5階大講堂

内容／講演「糖尿病今昔ものがたり」「動脈硬化の薬について」「食事でお腹すっきり快適生活」、展示、座談会、簡単たいそうほか

対象／糖尿病患者およびそのご家族または希望者

申し込み・問い合わせ先／旭中央病院5-3C病棟(☎63-8111)

### 10月1日～7日は公証週間 無料公証相談を開催します

日時／10月3日(水) 午前10時～午後3時 ※前日午後3時までに要予約

場所／旭市役所南分館

相談内容／公正証書等の作成(遺言・契約・会社の定款・私文書の認証)に関する事項

予約・問い合わせ先／銚子公証役場(☎0479-23-6071)

平成十九年第三回定例会は、九月二十六日に閉会しました。今議会は、平成十八年度の決算議会であり、その中で議論の一つとなつたのが、行政だけでなく旭中央病院などすべての事業を含めた実質公債費比率でありました。ちなみに一般会計のみで算定される公債費比率では、十五・五%、企業会計等を含めた市全体の実質公債費比率では、十八・五%となり、十八%を超えると地方債の発行に県知事の許可が必要となります。

しかし、このこと自体、私はさほど問題とは捉えていない。旭市の主財源は三十五%、依存財源が六十五%、何をするにも県、国の力を借りているのが現状であります。それよりも市民の皆さんに知っています。旭中央病院の再整備など、多くの事業に取り組んでおりますが、合併に伴う有利な起債等を活用し、負担を少なく、効果の大きい安全安心、活性化等の対策に全力で努力してまいります。

合併特例債は七十%、農林水産業や道は交付税措置、つまり返済時に国が負担してくれる資金であります。平成十八年度の起債合計は、二十七億二百五十万円、この起債のほとんどは公債費比率に対する元金の償還および利子の支払額が一般財源に占める割合。

## 起債の内容を知つてほしい

市長 伊藤忠良



(26)



消防関係で三十%、五十%、これが国が負担してくれる割合であります。しかも平成十八年度は、減税補てん十万円があり、これは百%交付税で措置されます。結果として市の負担分は五億六千九百七十七万円となりますが、この中には地域振興基金と債、臨時財政対策債九億五千七百四

### 農業の担い手等(認定農業者)の相談支援窓口ができました

市では、農業の担い手の育成・確保に向けた取り組みを強化するため、「旭市担い手育成総合支援協議会」を設立し、個々の経営状況に応じて必要な経営相談、技術指導、法人化支援、農地の利用調整等の支援を一元的に受けることができるよう「ワンストップ支援窓口」を農水産課内に設置しました。

なお、農林漁業金融公庫資金については、毎月第1、第3木曜日に農林漁業金融公庫職員による定例相談会を実施しています。

問い合わせ先／旭市担い手育成総合支援協議会事務局(☎68-1174・農水産課内)

### 農と福祉のフォーラム 定期映画会「えんとこ」

重度障害者を若者が支え、地域で暮らすドキュメンタリー映画です。

日時／10月26日(金) 午後6時30分～

場所／シアターゆう(銀座通り)

入場／無料

問い合わせ先／旭障害者支援センター(☎63-0900)

### 10月は 全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税だけでなく県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。不正軽油は買わない、売らない、使わない、皆さんのご協力をお願いします。

【香取県税事務所】

# 情報

# BOX

## 募集

### 新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう！

赤ちゃんが生まれて毎日子育てをがんばっているお母さん、お父さん、お子さんを連れて遊びにきませんか？みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪

**日時**／10月18日(木)、11月13日(火) 午前9時30分～正午（受け付け：午前9時15分～9時30分）

**場所**／飯岡保健センター

**内容**／赤ちゃん紹介、身体計測、情報交換、育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんの事故防止、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの遊び方など

**対象**／平成19年7月～8月生まれのお子さんとその保護者

**問い合わせ先**／飯岡保健センター（☎57-3113）

※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

### 旭中央病院 看護職員募集

**職種**／看護師、助産師

**受付期間**／随时

**勤務場所**／病院、介護老人保健施設

**提出書類**／履歴書(写真添付)、卒業

証明書(在学者は卒業見込書)、成績

証明書、※有資格者は免許の写し

**募集人員**／若干名

**問い合わせ先**／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課（☎63-8111内線3212）

※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

### 旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

**日時**／10月17日(木) 午前9時30分受付開始

**場所**／旭幼稚園ホール

**参加費**／500円（年間、バッジ代）

**問い合わせ先**／旭幼稚園（☎62-0788）

※参加希望の方は事前にご連絡ください。

### 東総運動場 「ウォーキング講習会」

**日時**／10月20日(土) 午前9時30分～正午

**場所**／東総運動場陸上競技場

**参加費**／300円(テキスト代・保険料)

**持ち物**／運動ができる服装、運動靴、

タオル、飲み物

**申し込み・問い合わせ先**／東総運動場管理事務所（☎68-1061）

### 参加チーム(男女)を募集 「市民ソフトボール大会」

**日時**／11月18日(日) 午前8時開会式、午前8時40分試合開始

※雨天のときは11月25日(日)に延期

**場所**／東総運動広場ほか

**対象**／市内在住または在勤の方

**競技方法**／スローピッチルール(10人制) 7回戦トーナメント方式

**参加費**／1チーム3,000円

**申し込み**／10月20日(土)までに、旭市ソフトボール協会・成毛（☎62-2786）へ。

## 催し物

### 大原幽学記念館 秋の常設展示「錦絵」

**会期**／12月9日(日)まで

**開館時間**／午前9時～午後4時30分

**会場**／大原幽学記念館

**入館料**／一般300円、小中学生200円(土・日曜日は小中学生無料)

**休館日**／月曜日、祝日の翌日

**問い合わせ先**／大原幽学記念館（☎68-4933）

### 2007青年の家フェスティバル

青年の家で活動する登録団体が一堂に会し、展示・公開演技など日ごろの活動成果を発表します。

**日時**／10月14日(日) 午前9時～

**場所**／青年の家体育館

**問い合わせ先**／総合体育館（☎64-1101）

### みどりコーラス 40周年記念コンサート

**日時**／10月14日(日) 午後1時開場、午後1時30分開演

**会場**／東総文化会館・大ホール

**入場**／無料

**申し込み・問い合わせ先**／みどりコーラス・加瀬（☎63-4658）

# あこやが ちゃん\*



あかね  
**茜ちゃん**(平成18年9月5日生)  
両親=松崎雅光・美帆さん〔飯岡〕  
「大きな口あけて、  
いつもにこにこ！」



ゆうき  
**優輝ちゃん**(平成17年7月19日生)  
両親=飯倉貴英・恵美さん〔鎌数〕  
「ダンス大好き！  
音楽が聞こえると踊りたくなるんだ。」



いっこう  
**壱孔ちゃん**(平成18年5月30日生)  
両親=渡辺善智・早苗さん〔後草〕  
「お散歩だーいすき」

## \* すこやかちゃんを募集しています \*

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報庁職員(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。  
対象は、小学校入学前の児童です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



## 壱筆限地図



紙上展示室 —旭モノ語り— 第二十七回

この用語、もともとは江戸時代に生まれました。かつての土地台帳である検地帳は、土地をその一区切りごとに字・等級・面積・名前などを行で記載するのを原則としていました。一筆という呼び方はこのことに由来しています。検地帳が作られなくなつてからも、この言葉は消えなくなり生き残りました。

明治六年（一八七三年）の地租改正に伴い、明治初期には各地で改組図が作られました。それが「字限図」「一筆限図」などです。今回紹介するのもその一つ。「壱筆限地図」は、明治十九年（一八八六年）に米込村で作成されたもので、役所提出分の控えにあります。A3ほどもある大きな台帳で、中には字ごとに作られた大小さまざまな図面が折り込まれ、一地一筆ごとの境界の

モノにはいろいろな単位がありますが、土地を数えるときには一区画のことを「一筆」と數えます。この「一筆」ごとに地番が付されています。また登記簿上で複数の土地を合わせることを合筆、一つの土地を分割することを分筆などと言います。

この用語、もともとは江戸時代に生まれました。かつての土地台帳である検地帳は、土地をその一区切りごとに字・等級・面積・名前などを一行で記載するのを原則としていました。一筆という呼び方はこのことに由来しています。検地帳が作られなくなつてからも、この言葉は消えなくなり生き残りました。

かく、新田村特有の地割がよく分かれています。一筆はその面積には関係なく、たとえば一步に満たない小さな面積が記載されています。一間を一分（縮尺六百分の一）とし、面積も町の反歩の表記です。一筆も非常に細かく、たとえば一步に満たない小さな面積も、何反歩もある広い区画も、同じ一筆と呼ばれます。もう少し広い範囲は地割、もっと広くなると字と表現されます。

香取・匝瑳・海上の三郡は、県内でもつとも早く土地測量が進んだ先进地域でした。この時代の図面は「公図」と呼ばれています。現在も官公署で、登記事務などに使われている貴重な記録なのです。

〔大原幽学記念館 猪野映里子〕

## 暮らしのカレンダー

- 7日(日) 地区体育祭(中央・干潟(旭)・矢指・共和・豊畑)
- 8日(月) 体育の日
- 21日(日) いきいき旭・産業まつり  
(10:00~ 旭スポーツの森公園)
- 28日(日) 市民ミュージカル「ホタルの星」  
(14:30~ 東総文化会館)  
秋のゴミゼロ運動 (8:00~ 市内一斉)

ファイルで写真を撮ると、フィルムの枚数分仕上がりができます。デジカメの場合、失敗したらすぐ消去できますが、フィルムは撮影結果のすべてを見る者に突きつけてきます。駄作失敗作の多い私は、仕上がりを見て情けなくなります。でもそれら失敗作からは、学ぶことがたくさんあります。また、フィルムの一枚マーカーは、被写体の軌跡、撮影者の軌跡、その場の時間の流れが刻印された紛れもない過去の軌跡であり、そのときのリアルな記憶を私に呼び戻してくれます。(一)

## 編集後記