

# お知らせ

## 市税の夜間納税窓口

日時／9月25日(火) 午後8時まで  
場所／税務課、各支所税務室  
問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

## 特定疾患治療研究事業費支給継続申請の手続きはお済みですか

対象／特定疾患治療研究事業費、小児慢性特定疾患治療研究事業費  
期限／9月28日(金)まで  
申請・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

## 腎臓病を考える会

日時／10月28日(日) 午後1時～4時  
場所／千葉市文化交流プラザ(JR千葉駅徒歩3分)  
問い合わせ先／千葉県腎臓病協議会 (☎043-256-4661)

## わが家の耐震相談会

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、県主催の相談会を実施します。  
日時／10月21日(日) 午前10時～午後3時  
場所／総合体育館サブアリーナ  
内容／耐震改修工事などについての講演会(定員50人)、個別耐震相談会(相談時間約30分で定員は20人)  
対象／建築基準法で耐震基準が改定された昭和56年以前の木造住宅を所有、または居住している方で、現に市内に居住している方  
持ち物／自宅写真、図面(建築確認関係書類等)、そのほか建築物の状況が把握できるもの  
参加／無料  
※くわしくは、広報あさひ10月1日号に掲載します。  
申込期間／10月1日(月)～10日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日除く)  
申し込み・問い合わせ先／都市整備課建築班 (☎62-5895)

## 雇用保険法が変わります

10月1日から、雇用保険法が一部改正されます。  
改正点／●雇用保険の受給資格要件が変わります。●育児休業給付の給付率が50%に上がります。●教育訓練給付の要件・内容が変わります。  
問い合わせ先／銚子公共職業安定所 (☎0479-22-7406)

## 1等・前後賞合わせて2億円 オータムジャンボ宝くじ



発売期間／10月1日(月)～19日(金)  
●この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

## 健康メモ

### 特別じゃない、精神科の病

#### ◆身近な病気

日本で精神科の治療を受けている人は約386万人ですが、病なのに治療を受けていない人はその2～3倍と推定されています。

#### ◆国の「心のバリアフリー宣言」

(平成16年)においては、「生涯を通じて5人に1人は精神疾患にかかる」とし、病気を正しく理解し共に支え合う社会の実現を図る必要性が述べられています。

また、意識変革の10年後の達成目標として、「精神疾患は、生活習慣病と同じく誰でもかかりうる病気であることについての認知度を90%以上とする」としています。

#### ◆過労に注意

WHO(世界保健機関)は、精神保健ケアの向上と施策の推進を加盟国に強く勧告(2001年)しました。

若者や働き盛りの人の生産能力を損なう上位10疾患のうち、半数が精神疾患関連(うつ病、アルコール関連障害、自傷行為、統合失調症、双極性気分障害)で、障害が長期に及ぶ上位5疾患の4つを占めています。

特に仕事の影響は大きく、日本で精神疾患が原因で労災補償の支給決定

定を受けた人は、前年度に比べ6割増加し全体の約4割を占めています(平成18年度)。

#### ◆養生の大切さ

精神科の病気は、脳の調子(神経伝達物質など)が悪くなった結果で生じます。新薬が登場し、リハビリテーションも進歩してきています。

また、福祉施策も広がってきましたので、今では多くの患者さんが回復し社会参加しています。ただ、一部には疲れやすさや神経の過敏さが残ることもあります。

脳の調子を悪くする要因には、病気の具合の他に、心の働きもあります。心(意思)が、道具(機能)としての脳に無理な仕事をさせすぎると、脳がダウンします。

そのときは、無理せず自分の脳が喜ぶように「気持ちが良い」「楽しい」ことを、日ごろの生活に取り入れながら、養生していくことが大切です。

〔海匠保健所〕



## 旭中央病院附属看護専門学校 彩花祭 (学校祭)

テーマ／「希望-Give me a chance  
1人1人に煌めきを-」

＜講演会＞

日時／9月28日(金) 午後1時～2時  
30分

場所／旭中央病院3号館5階大講堂

演題／「アンカーのいないリレー」

講師／伊藤大介さん (元Something  
ELse)

＜校内公開＞

日時／9月29日(土) 午前9時30分～  
午後2時30分

場所／旭中央病院附属看護専門学校

内容／軽食、フリーマーケット、茶  
道、ゲーム・体験コーナー、癒やし  
のコーナー

問い合わせ先／旭中央病院附属看護  
専門学校 (☎63-8111 内線7705)

## 第21回東部地区吹奏楽祭

日時／10月7日(日) 午前10時30分開  
演、午後4時終演

会場／銚子市青少年文化会館大ホ  
ール

内容／香取・海匠地区の小中高校・  
一般21団体の吹奏楽の演奏

入場料／200円 (全席自由)

問い合わせ先／飯岡中・細谷 (☎57-  
2119)

## ロザリオの聖母会

### 第18回ロザリオ福祉まつり

日時／9月30日(日) 午前10時～午後  
2時

場所／ロザリオの聖母会

内容／バンド・吹奏楽演奏、ミニS  
L、ふれあい動物園、魚のつかみど  
り、バザー、模擬店など

問い合わせ先／ロザリオの聖母会  
(☎60-0600)

## なかよし動物フェスティバル 2007

日時／9月22日(土) 午前10時～午後  
3時

場所／千葉県動物愛護センター (富  
里市御料709-1)

内容／●犬のしつけ方実演 ●犬の  
さわり方・手入れ実演 ●アジリティ  
(障害物競走)・救助犬実演 ●乗馬  
体験 ●動物相談 ●動物愛護紙芝  
居 ●地元特産品販売ほか

問い合わせ先／千葉県動物愛護セン  
ター (☎0476-93-5711)

## 交通安全チャリティショー2007

日時／9月24日(月・休) 午前9時～午  
後3時

場所／海上中央自動車教習所

内容／飲酒運転体験ゴーグル、四輪・  
二輪シミュレータ体験、シートベル  
ト衝撃体験、県警音楽隊演奏、自転  
車運転教室、パトカー・消防車展示  
および写真撮影、フリーマーケット、  
金魚すくい、模擬店など

問い合わせ先／交通安全チャリティ  
ショー実行委員会・門脇(☎090-3095-  
8148)

## お知らせ

### 届け出は済んでいますか？ 軽自動車税・固定資産税

#### ＜軽自動車税＞

軽自動車税は、毎年4月1日の所  
有者に課税されます。市外へ転出し  
た場合や、他の人に譲渡した場合な  
どで登録内容に変更が生じたときは  
届け出をしてください。

届出先／●原付…市役所税務課課税  
班 (☎62-5321)、各支所税務室

●125ccを超える二輪車…関東運輸  
局千葉運輸支局 (☎050-5540-2022)

●軽自動車…軽自動車検査協会(☎0  
43-245-0163)

#### ＜固定資産税＞

固定資産税は、毎年1月1日の所有  
者に課税されます。家屋を取り壊し  
た場合や未登記家屋の所有者が変更  
になったときは届け出をしてください。  
届出用紙は、市役所税務課・各支所  
税務室に用意してあります。

届出先／市役所税務課資産税班 (☎  
62-5323)、各支所税務室

### 平成19年度後期 技能検定試験

等級／特級 (一部職種)、1級、2  
級、3級 (一部職種)、単一等級

職種／56職種55作業

受検資格／原則として各職種とも所  
定の実務経験が必要

受検手数料／実技11,500円～15,700  
円、学科3,100円

受付期間／10月1日(月)～12日(金)

試験実施日程／12月3日(月)～平成20  
年2月24日(日)の間の指定する日

受け付け・問い合わせ先／千葉県職  
業能力開発協会技能検定課 (☎043-  
296-1150)

## 働く未来を考える 就業構造基本調査

平成19年10月1日現在で、就業構  
造基本調査を実施します。全国から  
抽出された約45万世帯の15歳以上の  
の方々を対象に、普段何か収入になる  
仕事をしているかどうかや就業に關  
する希望などについて調査します。  
調査の対象となった世帯には、統計  
調査員が伺います。

－総務省・千葉県・旭市－

問い合わせ先／市役所企画課統計班  
(☎62-5367)

## 平成19年度後期 危険物取扱者試験

試験種類／甲種、乙種 (第1類～第  
6類)、丙種

試験日／11月25日(日)

試験会場／県立小見川高等学校

願書受付／10月9日(火)～17日(水)

受付場所・問い合わせ先／旭市消防  
本部予防課 (☎63-5356)

※受験願書および受験案内等は、消  
防本部、消防署、飯岡・海上・干  
潟の各分署で配布しています。

## 原爆被爆者二世健康診断

対象／原爆被爆者の実子で、県内に  
住所を有し、受診を希望される方

(希望者が多数の場合は昨年度未受  
診者を優先)

実施期間／平成20年3月10日(月)まで

申込期限／平成20年2月8日(金)まで

申込方法／受診を希望される方の住  
所・氏名・電話番号・生年月日・被  
爆者である親の氏名・住所・被爆者  
手帳番号を明記の上、封書で郵送し  
てください。受診書等は後日送付し  
ます。なお、検査の種類によっては、  
一部自己負担が生じることがあります。

＜申し込み・問い合わせ先＞

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-  
1 千葉県健康福祉部健康福祉指導  
課課護恩給室 (☎043-223-2349)

## 今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
- ◆国民健康保険税 第4期
- ◆介護保険料 第4期

納期限は10月1日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

## 募 集

### 消費生活講座 「ウォーキングで 代謝を高め血流改善!!」

歩くことで体のさまざまな悩みを改善しましょう。

日時／10月4日(木) 午後1時30分～3時30分

場所／働く婦人の家 第1講習室

講師／園道朱美さん(整体師・ウォーキングインストラクター・日本ウォーキングセラピスト協会理事)

募集人数／40人 ※参加無料

申し込み先／商工観光課商業振興班(☎62-5874)

※実習がありますので、動きやすい服装・運動靴でおいでください。

### 保育所でいっしょに遊ぼう！

保育所や幼稚園に通っていないお子さんとお母さん、保育所の行事に参加しませんか？

#### <運動会>

9月29日(土)

●干潟保育所(☎62-0397)

10月3日(水)

●日の出保育所(62-0704)

10月5日(金)

●飯岡中央保育所(☎57-2094)

●三川保育所(☎57-3242)

●塙保育所(☎57-3815)

●まんざい保育所(☎68-2510)

10月6日(土)

●とみうら保育所(☎62-2600)

●中央第二保育所(☎63-6051)

●古城保育所(☎68-2206)

#### <芋掘り>

10月18日(木)

●とみうら保育所(☎62-2600)

●まんざい保育所(☎68-2510)

#### <共通事項>

時間／午前10時～11時

※事前に各保育所に登録をお願いします。また当日は、各保育所とも午前9時30分から受け付けを開始します。

### 赤ちゃんを迎える準備 「両親学級」参加者募集

これから赤ちゃんの誕生を迎える方のために、両親学級を開催します。同じ時期に出産されるママ同士の仲間づくりもしています。

日程／10月16日(火)、30日(火)、11月13日(火)、27日(火)

時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)

場所／飯岡保健センター

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、歯の健康、お産の経過、調理実習など(4回目は沐浴実習などパパ中心の内容です)

※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター(☎57-3113)

### シニア講座「南総里見八犬伝 ゆかりの地を訪ねて」

日時／10月23日(火) 午前8時干潟支所に集合、午前8時15分出発

行き先／館山市

対象／60歳以上の方

募集人数／40人(定員になり次第締め切り)

参加費／1,000円(入館料等)

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館(☎68-3111)

### 魚釣りはエキサイティング！ 「ヘラブナ釣り体験教室」

ヘラブナ釣りはとても身近なゲームフィッシング。誰でも手軽に楽しめるので、チャレンジしてみませんか。

日時／9月17日(月・祝) 午前7時受付開始

場所／長熊釣堀センター

定員／20人(小学生以下は保護者同伴での申し込み)

持ち物／帽子、タオル2本(汚れてもいいもの)、ハサミ、雨具(雨が降りそうとき)、食事

参加費／1,500円(入場料等)

申し込み・問い合わせ先／日本へらぶなクラブ千葉県支部(☎64-1707)

### 「秋のさわやかハイキング」 参加者募集

日時／10月14日(日) 午前7時干潟支所に集合、午前7時30分出発

行き先／高尾山(東京都)

募集人数／40人 ※申込者多数の場合、初参加の方を優先します。

参加費／1,000円(保険料等)

締め切り／9月21日(金)

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館(☎68-3111)

### 目指せ！1万人のどっこいしょ よさこい踊り参加者募集

10月21日(日)、匝瑳市で行われる「よかっぺ祭り」にて、よさこい踊りを行います。一緒に楽しく踊ってみませんか。

練習日時／9月21日(金)、10月9日(火)、16日(火) 午後7時～9時

練習場所／野栄アリーナ(10月16日は八日市場ドーム)

※上履き持参、動きやすい服装でお越しください。

主催・問い合わせ先／楽天舞・熱田(☎090-8309-4526)

## 催 し 物

### まちかどギャラリー「銀座」 書道・写真作品展

●香葉書道会・ニューフォト東総合同作品展

日時／9月17日(月・祝)～23日(日・祝) 午前10時～午後5時

問い合わせ先／香葉書道会・宮本(☎63-3199)

●ニューフォト東総写真展

日時／9月24日(月・休)～30日(日) 午前10時～午後5時

問い合わせ先／ニューフォト東総・鷺山(☎62-3293)

### 航空科学博物館 空の日記念イベント

日程／9月15日(土)～17日(月・祝)

開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所／航空科学博物館、屋外展示場

内容／航空講演会、お天気フェア、模型飛行機教室、バンド演奏、キャラクターショー、地元物産販売等

※9月15日(土)～17日(月・祝)は、入館料が無料です。

問い合わせ先／航空科学博物館(☎0479-78-0557)