

お知らせ

旭中央病院 市民健康講座

日時／9月8日(土) 午後2時～4時
場所／旭中央病院 3号館 5階大講堂
＜内容＞

- 知っておこう、介護保険
- 不整脈の診断と治療

受講料／無料 ※事前申込不要

問い合わせ先／旭中央病院医療連携室 (☎63-8111内線3160)

膠原病系難病相談

原因不明の発熱・関節の痛み・手足の冷えや出血症状でお悩みの方と
そのご家族のために、面接相談を実施
します。相談は無料で、予約制です。

日時／9月18日(火) 午後1時30分～4時

場所／八日市場地域保健センター
予約・問い合わせ先／八日市場地域
保健センター (☎0479-72-1281)

講習の受講が必要です 総合体育館トレーニングルーム

総合体育館トレーニングルームを初めてご利用になる場合、講習会の受講が必要となります。今回、会員管理のため、過去2年間トレーニングルームのご利用がない場合、再度講習会を受けていただくこととなりました。

また、今までご利用になっていた方を含むすべての方から、利用同意書をいただくこととなりました。

問い合わせ先／総合体育館 (☎64-1101)

農振農用地除外申請は 期限内に

農業振興地域内にある農用地を農用地以外の目的で使用する場合は、除外手続きが必要です。農地の転用を予定している方は、事前にご相談ください。

受付期限／10月1日(月)

申請・問い合わせ先／農水産課農業基盤整備班 (☎68-1173)

わが家の耐震相談会

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、相談会を実施します。

日時／10月21日(日) 午前10時～午後3時

場所／総合体育館サブアリーナ

内容／耐震改修工事などについての講演会、個別耐震相談会(相談時間約30分)

※くわしくは、広報あさひ10月1日号に掲載します。

問い合わせ先／都市整備課建築班 (☎62-5895)

今月の納期

- ◆ 固定資産税 第3期
- ◆ 国民健康保険税 第4期
- ◆ 介護保険料 第4期

納期限は10月1日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

旭の小中学生は ぽっちゃりさんが多い!?

子どもたちの肥満は、性別・年齢・身長別の標準体重をもとに算出した肥満度という指標で評価し、肥満度20%以上が肥満となります。

(例) 小1男子(6歳)身長117.0cm、体重26.0kgの場合
(実測体重 26.0kg ÷ 身長別標準体重 21.6kg) ÷ 身長別標準肥満度 21.6kg × 100 = 肥満度 20.4(%)

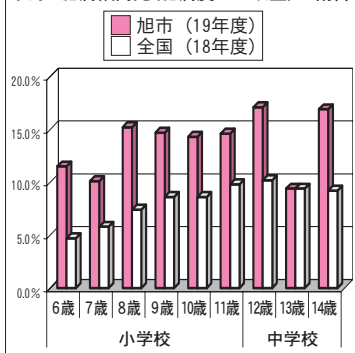
下のグラフは、全国と旭市の子どものたちとの肥満状況を比較したものです。学年によってもばらつきはありますが、男女ともほとんどの学年において全国の肥満傾向の割合を大きく上回っており、全国の2倍以上の学年もみられます。

旭市の小学生3、891人中575人(14.8%)、中学生1、989人中268人(13.5%)が肥満傾向であるという結果から、旭市は肥満児の多い地域といえます。

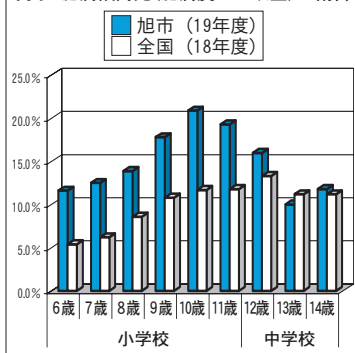
「でかけていて夜寝るのが遅くなった」「お母さんが寝ていて朝食が食べられなかった」……

体調不良を訴え、保健室を訪れる子どもたちの中には、生活習慣の乱れが原因の子どもたちも少なくありません。子どもたちの生活習慣は保

女子 肥満傾向児(肥満度20%以上)の割合



男子 肥満傾向児(肥満度20%以上)の割合



護者によって左右される傾向にあります。つまり、大人の生活習慣が改善されれば、子どもたちも正しい生活リズムが確立され、肥満解消や生活習慣病予防につながるのです。未来を担う子どもたちのために、食事の内容や時間、生活習慣などを家族みんなで直しましょう。