

Do! ボランティア



④

みんなの笑顔がやりがい やよい会



やよい会は、高齢者の方々を対象としたボランティア活動や、地域のイベント等に参加協力をしている団体です。

主な活動の一つとして、一人暮らしのお年寄りへ、月に一度配食サービスを行っています。温かいお弁当を持って「お待ちどうさま」と訪問すると、ニコニコとうれしそうな笑顔を返してくださるのが何よりもやりがいを感じる瞬間であり、心から嬉しい気持ちで満たされるひとときです。

また、都市化・核家族化の進行等により近所付き合いが希薄になったといわれる現代では、一人暮らしのお年寄りが地域社会から孤立しやすくなっています。この配食サービスを行うことで、地域の出来事の情報交換や健康状態の確認など「安否確認」という重要な役割も担っていると感じています。

二つ目の活動としては、社会福祉協議会で行っているデイサービスへの慰問です。年2、3回、約1時間という短い時間ですが、お年寄りの方々と歌や踊りで楽しい時間を過ごします。終わりの時間が近づくと、ちよつと寂しくなりますが、いつまでも元気だと心に思い、次回の慰問を私たちも楽しみにしています。これらの活動以外には、7月に開催される「いいおかYOU・

遊フェスティバル」に踊りとバザーの出店に参加し、バザーの売上金はフェスティバルに寄付しています。

また、2月に行われる「しおさいマラソン大会」では、豚汁とお汁粉の無料配布を行っています。豚汁は朝早くからの野菜切りから始まり、大釜10杯分も作ります。「選手の皆さんご苦労さま。来年も来てくださいね」という気持ちを込めて作った豚汁は、ランナーをはじめ、大会関係者の皆さんにも喜んで召し上がっていただいています。作り手としては何よりうれしいことであり、心から良かったなと感じるときです。

これからも、たくさんの方のため、また自分たちのためにも、いろいろな活動が続けて行きたいと思っています。

〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎57-55577



▲デイサービスへの慰問

データシート

人のうごき

〔7月1日現在〕	前月比
人 口 71,021人	(-12人)
男 34,679人	(-3人)
女 36,342人	(-9人)
世帯数 24,162世帯(+5世帯)	

〔6月分の移動〕

転入 116人	出生 56人
転出 124人	死亡 60人

火 災

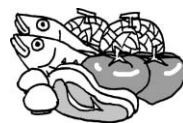
〔6月分〕	今年の累計
建物火災 1件	(11件)
その他火災 0件	(14件)

交通事故

〔6月分〕	今年の累計
事故件数 151件	(910件)
死亡者数 2人	(5人)

おいしいっぱい

あさひの食材



第4回 トマト

トマトは、1年を通して出荷されていますが、この時期旬を迎える夏野菜の代表です。国の指定産地になっている旭市は、千葉県第1位の産出額を誇り、年間大玉トマト5,210t、ミニトマト2,228tを出荷しています。冬春きゅうりの後作として旭地域で栽培される大玉トマトは、「味彩トマト」のブランド名で京浜市場を中心に出荷され、ほどよい甘味とさわやかな酸味が評判で、7月ごろから9月下旬まで収穫されます。トマトは栄養価の高い野菜として広く料理にも用いられ、世界でもっとも愛されている野菜です。選び方のポイントは、色つやが良く、ずっしりとしているもののがいいようです。

〈問い合わせ先〉
農水産課農業推進班(☎68-1174)

