

歯周疾患(節目)検診がはじまります

申込受付は7月2日～10月17日

●歯を失う最大原因は歯周疾患(歯周病)●

40歳を過ぎると80～90%の方が歯周疾患(歯周病)にかかっているといわれています。「気づいたときには手遅れだった」とならないように日ごろから歯や歯肉をチェックするよう心がけましょう。市では、市内にお住まいの今年度40、50、60、70歳になる方を対象に、歯周疾患(節目)検診を実施します。ぜひ、人生の節目にお口の健康チェックをしましょう。

対象／今年度40、50、60、70歳になる方

- ・40歳(昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ)
- ・50歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ)
- ・60歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ)

期間／7月2日(月)～10月31日(水)

場所／市内指定医療機関(右記の表のとおり)

内容／歯周病・むし歯等の有無、歯みがき指導

費用／検診内容に含まれるものは無料です。

【申込方法】

- 窓口または電話の場合、各保健センターで受け付けします。

(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分)

旭市保健センター(☎63-8766)

海上保健センター(☎55-5516)

飯岡保健センター(☎57-3113)

干潟保健センター(☎68-1071)

- はがきまたはファクスの場合は、飯岡保健センター(〒289-2712 旭市横根3520 FAX50-5027)で受け付けします。

【受診方法】

- 申し込み後、検診票を郵送します。受診の際は、事前に予約が必要となります。検診票の問診部分を記入、検診票を持参し受診してください。

指定医療機関 (五十音順)

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377	シンヨシ歯科医院	63-7841
穴澤歯科医院	62-0814	菅谷歯科医院	63-7324
飯岡歯科診療所	57-5514	高橋歯科医院	63-4001
飯倉歯科医院	63-8375	寺嶋歯科医院	68-2023
石毛歯科医院	62-2515	根本歯科医院	55-2310
いしみ歯科医院	57-1182	ノギタ歯科医院	63-9191
伊藤歯科クリニック	63-6699	林歯科医院	62-2122
海上南歯科医院	55-3640	ひまわり歯科医院	63-6446
おざわ歯科医院	64-0818	増田歯科医院	57-3224
かま田歯科医院	63-8968	宮内歯科医院	57-2025
川島歯科医院	63-7555	宮内歯科クリニック	62-8211
神原歯科医院	57-3384	宮負歯科医院	68-4457
北總矯正歯科医院	62-0225	やまざき歯科クリニック	62-8020
越川歯科医院	62-2076	夢屋診療所歯科	60-1401
こだま歯科医院	55-5383	りゅうの歯科医院	62-0841
佐々木歯科診療所	62-0055	渡辺歯科医院	62-0030
新行内歯科医院	62-1482		

チェックしてみよう！

歯を失うことは、食べる楽しみが減るだけでなく、脳への影響や表情の喪失といった障害が出るなど、生活の質の低下につながります。今現在の生活はもちろん、年をとってからも生き生きとした生活を送るためには、早いうちからお口のケアを行うことが大切です。お口の中のSOSを見逃さないためにも、まずはあなたの現在の歯や歯肉の状態をチェックしてみましょう。

歯周病セルフチェック

- ☐ 歯肉が赤くはれている
- ☐ 歯肉から血がでる
- ☐ 口の中がネバネバする
- ☐ 口臭がある
- ☐ 食べ物が歯と歯の間にはさまる
- ☐ 歯肉からウミが出る
- ☐ 歯がグラグラ動く



むし歯セルフチェック

- ☐ 冷たいものや熱いものがしみる
- ☐ 甘いものを食べるとしみる
- ☐ 歯の色が黒くなってきた
- ☐ かむと痛いところがある
- ☐ 歯に大きな穴が開いている
- ☐ 詰めたものがとれたままだ
- ☐ 食べ物が歯と歯の間にはさまる



チェックの結果はいかがでしたか？チェック項目が多いほど歯周病とむし歯の危険度は高くなります。できるだけ早めにかかりつけの歯科医院を受診しましょう。