

矢指・共和地区の一部で ごみの収集日が変わります

4月から、矢指・共和地区の一部で資源ごみの収集曜日が変わります。

＜矢指地区＞

野中・椎名内岡・西足洗岡・東足洗
…毎週月曜日→毎週水曜日

＜共和地区＞

新町上町・新町仲町・新町下町第一・
新町下町第二・谷町場・小川

…毎週木曜日→毎週火曜日

※ごみステーション設置場所を変更する場合、変更申請書の提出が必要です。

問い合わせ先／環境課（☎62-5328）、
旭市クリーンセンター（☎62-0955）

保健所をかたる いたずら電話にご注意！

最近、保健所を名乗り、「子どもの病気の調査をしている」などと言い、個人情報聞き出ししたり、子どもの体の状態について質問したりするいたずら電話が多発しています。海匠健康福祉センター（海匠保健所）では、電話で個人情報等を調査することはありません。

問い合わせ先／海匠健康福祉センター
（☎0479-22-0206）

申請を受け付けます 福祉タクシー利用券の助成

市では、重度の障害をお持ちの方で通院、会合等のためタクシーを利用する場合に、タクシー料金の全部または一部を助成しています。希望される方は、申請をお願いします。

受付開始日／3月22日（木）

必要なもの／身体障害者手帳または療育手帳

対象者／●身体障害者手帳1、2級の方、3級のうち視覚・下肢・体幹機能障害の方 ●療育手帳①・②の1・②の2・Aの1・Aの2をお持ちの方

＜申請・問い合わせ先＞

社会福祉課障害福祉班（☎62-5351）

海上支所福祉室（☎55-3119）

飯岡支所福祉室（☎57-3118）

干潟支所福祉室（☎68-1072）

無くなり次第終了します 市での殺虫剤・ねずみ駆除剤販売

現在、市で販売している殺虫剤（室内用・排水用）、殺そ剤（ねずみ駆除剤）は、在庫が無くなり次第販売を終了します。

販売場所／環境課、各支所住民室

問い合わせ先／環境課（☎62-5329）

縦覧できます 土地や家屋の価格

縦覧帳簿で自己の所有以外の土地や家屋の価格について縦覧ができます。また、固定資産税台帳は納税者のほか、借地人・借家人などの関係者も常時、閲覧できます。

縦覧期間／4月2日（月）～5月31日（木）

場所／税務課

問い合わせ先／税務課資産税班（☎62-5323）

水質検査で 安心な水を届けます

市では、皆さんに水道水を安心して飲んでいただくため旭市水道水質検査計画を作成し、定期的に水質検査を行っています。

問い合わせ先／水道課（☎63-8882）

市税の休日・夜間納付窓口

＜休日納付窓口＞

3月25日（日）午前8時30分～午後5時

＜夜間納付窓口＞

3月26日（月）午後8時まで

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

健康 メモ

お父さんの出番ですよ！

赤ちゃんとのふれあい遊び

●赤ちゃんはスキンシップが大好き！

お父さん、お母さんとやさしく肌をふれあうことで、赤ちゃんは安らぎを得、その心地よい刺激が心や体の発育に良い影響を与えます。また、信頼関係が生まれ、親子のきずなが深まります。

●楽しく遊ぶためのお約束！

赤ちゃんが喜び、気持ちよさそうな遊びをしてあげることが大切です。機嫌のよいとき、目を見て話しかけながら、赤ちゃんの好きな動きに合わせて遊びましょう。空腹時や授乳直後は避けましょう。

はじめはマッサージから

・全身をやさしくマッサージ。赤ちゃんの体にそつと手を置き、徐々に動かしましょう。おなかは時計回りになでていきます。

・腕と手のひらの運動

手首から肩へ、肩から手首へ上下になでていきます。手のひらは指の付け根に向かって、親指でゆっく

り押す。

足と足の裏の運動。足

首から太ももへ、太も

もから足首へ上下にな

ていきます。



です。足の裏はかかとからつま

先へ、親指で軽く押します。

首がすわったら

・赤ちゃんにお父さん、お母さんのほつぺをやさしくタッチ！
・かかとを合わせたり、ゆっくりひざの曲げ伸ばし。

寝返りができるころから

・腰を支えて左右にゴロゴロ。

・おしり高い高い遊び。

・赤ちゃんの両足の裏を合わせ、おへそに近づくように持ち、おしりをなでながら高い高い。

お座り、ハイハイができたから

・ぎったんばつこん遊び。足の上に向かい合わせに赤ちゃんを座らせ、赤ちゃんの体を寝かせたり、起こしたり。

・おなかの上でゆらゆら遊び。あお向けになり、おなかの上に赤ちゃんを寝かせ左右に揺らします。

〔健康管理課 保健師〕



情報

BOX

募 集

子育て事業に参加しませんか 「イルカサークル」

お子さんの心身の発達で悩んでいるお母さん、一緒に「イルカサークル」にいらしゃいませんか。お子さんに合った遊びを考えましょう。月に1回心理療法士、2か月に1回専門の医師の面談があります。

日時／毎週火～金曜日 午前10時～11時30分

場所／中央第三保育所

申し込み・問い合わせ先／子育て支援センター (☎63-8005・中央第三保育所内)

旭青少年少女発明クラブ 第25期生募集

活動日／原則として毎週日曜日(第4日曜日を除く)の午前9時～11時30分(年間34回)

活動場所／旭青少年少女発明クラブ工作室(青年の家体育館南側)

開始式／4月15日(日)

内容／科学工作教室(基礎工作、アイデア工作、応用工作)

対象／小学校3年生～中学校2年生
会費／年額6,000円(保険料・教材費一部負担)

申し込み／3月31日(土)までに、青年の家(☎63-1525)へ。

車いすレクダンス ボランティア養成講座

車いす使用者が、健常者と同じフロアで踊れるように、車いすレクダンスのやり方を学び、インストラクター(ダンスの相手)として活躍してみませんか。

日時／4月15日(日) 午後1時～5時

場所／海匠ネットワークさわやかホール(市内イ)

費用／3,000円(教材費等)

持ち物／上履き、筆記用具

申し込み・問い合わせ先／NPO法人車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎62-2052)

臨時教職員募集

県教育庁北総教育事務所では、管内の小中学校での産休・育休などの代替および非常勤講師等の臨時教職員を募集しています。

<募集職種>

●講師(教員免許が必要です)

●養護教諭(教員免許が必要です)

※養護助教諭は、看護師免許所有者も可

●栄養士(栄養士免許が必要です)

●事務職員

申し込み・問い合わせ先／県教育庁北総教育事務所管理課(☎043-483-1148)

はじめての日本画 「楽画会自由教室」

日時／毎月第1、3日曜日 午後1時～4時

場所／青年の家 小研修室

問い合わせ先／楽画会事務局・高安(☎62-1543)

催 し 物

航空科学博物館 「集まれ！航空機コレクション」

航空機スケールモデルは、実機のデザインを忠実に再現した大人のホビーと言われており、歴史的な機体や、珍しい機体を再現しています。お菓子におまけでついてくる手のひらに乗るようなミニサイズの航空機たちをメインに、個人のコレクションを展示します。あわせて、メーカーの協力を得て、塗装済みの航空機模型を展示・販売します。

期日／3月18日(日)

開館時間／午前10時～午後5時

場所／航空科学博物館(芝山町)

入館料／大人500円、中高生300円、子ども(4歳以上)200円

問い合わせ先／航空科学博物館(☎0479-78-0557)

※3月31日(土)まで、「エアバスA380展」を開催中です。

県立東部図書館 「名作映画鑑賞会」

日時／3月17日(土) 午後1時開場、午後1時30分上映開始

場所／東部図書館3階研修室

<内容>

「大河のうた」

(1956年、インド、モノクロ、104分)

定員／60人 ※入場無料

申し込み・問い合わせ先／県立東部図書館(☎62-7070)

お 知 ら せ

毎日の運動で日本一周にチャレンジ 「あさひスポーツマイレージ」

皆さんが普段行っているさまざまな運動をマイルポイントに換算し、たまったマイルポイントで日本の各コースを進んでいきます。各コースを制覇したら、認定書を差し上げます。

実施日／4月1日(日)～

登録用紙配布場所／市役所玄関ロビー、生涯学習課(海上支所2階)、総合体育館、市民会館、海上公民館、いとおかユートピアセンター、干潟公民館

問い合わせ先／生涯学習課体育振興班(☎55-5729)

再登録をお願いします 災害情報メール配信サービス

このサービスは、インターネットでお知らせしている「防災あさひ」の情報を携帯電話メールに配信するものです。登録保持期間は毎年3月31日までです。現在、このサービスを利用して、平成19年度も配信を希望される方は、再度新規登録の手続きが必要です。

登録受付日／4月1日(日)以降

<登録用アドレス>

<http://www.city.asahi.lg.jp/mobile/>

問い合わせ先／企画課情報管理班(☎62-8090)

参加してみませんか 精神障害者家族会 あさひ

日時／3月20日(火) 午後2時～4時

場所／働く婦人の家

参加費／100円

<問い合わせ先>

市役所社会福祉課(☎62-5351)

海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)