

明るい選挙啓発ポスター・標語 入賞作品展

期間／2月19日(月)～26日(月)
時間／午前8時30分～午後5時15分
場所／市役所玄関ホール
問い合わせ先／選挙管理委員会 (☎62-5310)

安心して住めるまちをめざして 防犯講演会

日時／2月20日(火) 午後6時～
場所／市民会館3階ホール
内容／●講演「旭市内の犯罪の状況と防犯対策」 講師：立野猛さん(旭警察署生活安全課長) ●パトロール情報交換 ●旭市エンジョイパトロール隊活動報告
問い合わせ先／旭市エンジョイパトロール隊事務局・林 (☎63-0246)

男女共同参画講演会 「わたし再発見」

日時／3月2日(金) 午後1時30分～3時
場所／横芝光町文化会館
講師／萩原なつ子さん(立教大学社会学部助教授)
問い合わせ先／ちば県民共生センター (☎043-252-8036)

悩んでいないで こころの健康相談

日時／2月28日(水) 午前10時～11時
場所／働く婦人の家
予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)、市役所社会福祉課 (☎62-5351)

子どもネットワーク東総講演会

日時／3月3日(土) 午後2時～4時
場所／旭中央病院3号館5階大講堂
テーマ／不登校への支援 - 児童精神科医療の観点から -
講師／齊藤万比古さん(国立精神・神経センター国府台病院リハビリテーション部長) ※参加費500円
問い合わせ先／子どもネットワーク東総事務局 (☎63-8111・旭中央病院神経精神科内)

講演会「高齢者の摂食・嚥下^{えんげ} リハビリテーションと口腔ケア」

日時／2月25日(日) 午後2時～
会場／東総文化会館・小ホール
講師／植田耕一郎さん(日本大学歯学部教授)
問い合わせ先／旭中央病院リハビリテーション科・鈴木 (☎63-8111)

市民公開講座 「アレルギー・アトピーの 克服に向けて」

日時／2月24日(土) 正午開場、午後1時開会
会場／東総文化会館・小ホール
＜内容＞
●講演「食物アレルギー」 講師：星岡明さん(千葉県子ども病院診療部長)
●パネルディスカッション「アレルギー専門医に聞く」
●質問コーナー
入場料／無料 ※事前申込不要
問い合わせ先／日本アレルギー協会千葉ブロック東部地区市民公開講座事務局 (☎60-1210・旭中央病院研修センター内)

精神障害者家族会「あさひ」

日ごろの悩みなどを語り合ってみませんか？
日時／2月20日(火) 午後2時～4時
場所／働く婦人の家
参加費／100円
問い合わせ先／市役所社会福祉課 (☎62-5351)、海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

健康 メモ

脳血管障害とは

脳血管障害とは、脳の血管の異常で起きる病気です。その中で代表的なのが、脳卒中です。脳卒中とは、急激に起きる脳血管障害という意味です。症状は片まひ(同じ側の手足が動きにくくなる)、失語(言葉が不自由になる)といったもので、脳で起こった障害の場所により変わり、最悪の場合、死に至ります。昔は中気、中風と言われました。

脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の細い血管が破れて脳の中に出血する「脳出血」、脳の血管にできた動脈瘤というこぶが破れて脳の表面に出血する「クモ膜下出血」があります。生活習慣の欧米化に伴い、日本では脳梗塞が全体の4分の3を占めています。

①脳梗塞
脳の血管の一部が詰まると、そこから先に血が通わなくなり、脳の一部が働かなくなり、代表的な症状は片まひ、ろれつ障害です。高血圧、糖尿病、心臓病の人が多くかかります。

約1年前、血栓(血管に詰まった血の塊)を溶かす薬が保険で認められました。この治療により後遺症が軽く済む可能性があります。とはい

え、発病3時間以内に投与しなければならぬので、逆算すると2時間以内に病院に到着する必要があります。

②脳出血
高血圧が原因で、脳の中の血管が切れて起きます。出血でたまった血の塊(血腫)で脳が壊されるので、何らかの後遺症が残ることがほとんどです。生命の危険がある場合、開頭手術で血腫を除去することができます。

③クモ膜下出血
脳卒中の5%程度と少ないのですが、症状は激烈です。「バットで殴られたような、突然の激しい頭痛」と表現されます。さらに、意識を失うことがあり、まさに脳卒中の典型です。破裂した動脈瘤の処置が早ければ、後遺症なく回復できる可能性があるため、できるだけ早く脳外科がある病院にかかることが重要です。

この10年で、脳卒中の診断・治療はかなり進歩しました。適切な治療を受ければ、救命の可能性が上がります。後遺症が軽くなります。脳卒中だと思ったら、一刻も早く治療可能な病院にかかることが重要です。

〔旭市医師会〕

募集

介護支援専門員・ 訪問介護員募集

<募集人数等>

●介護支援専門員…1人

応募資格/介護支援専門員の資格を有し、県へ登録済みの方

募集期間/2月28日(水)まで

採用予定日/4月1日(日)

●訪問介護員…1人

応募資格/介護福祉士の資格を有する方

募集期間/2月28日(水)まで

採用予定日/4月1日(日)

●訪問介護員(パート)…若干名

応募資格/ホームヘルパー2級以上

募集期間・採用予定/随時

<共通事項>

年齢要件/55歳くらいまで

勤務場所/旭市社会福祉協議会本所

提出書類/履歴書(写真添付)、資格証の写し

申し込み先/〒289-2712 旭市横根3520 旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

市・県民税の申告 所得税の確定申告

受け付けは

2月16日(金)～3月15日(木)

※給与所得や年金所得者の還付申告は2月8日(木)から受付中です。

<会場>

市役所分室(本庁舎北側)

海上支所3階会議室

飯岡支所2階会議室

干潟支所税務室

<問い合わせ先>

●市・県民税の申告

市役所税務課(☎62-5321)

●所得税の確定申告

銚子税務署(☎0479-22-1574)

東総運動場

「ストレッチ講習会」

日時/3月11日(日) 午後2時～3時30分

場所/東総運動場

定員/20人(小学生以上)※申し込み順

参加費/200円(保険料ほか)

申し込み・問い合わせ先/東総運動場(☎68-1061)

よさこいチーム"ACT"

踊り子募集

本場高知のよさこい祭りを目標に、各地のイベントで一緒に踊りましょう。

練習日時/毎週金曜日 午後7時30分～9時

練習場所/干潟公民館

年会費/大人10,000円、中学生以上6,000円(会場費、遠征費など)

問い合わせ先/チームACT・石毛(☎090-1425-9830)

催し物

まちかどギャラリー「銀座」

写団四季・干潟写真部写真展

<写団四季写真展>

日時/2月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後5時

問い合わせ先/写団四季・石井(☎55-5206)

<干潟写真部写真展>

日時/2月26日(月)～3月4日(日) 午前10時～午後5時

問い合わせ先/干潟写真部・佐伯(☎68-3396)

県立東部図書館

「名作映画鑑賞会」

日時/2月17日(土) 午後1時開場、午後1時30分上映開始

場所/東部図書館3階研修室

内容/「処女の泉」(1960年、スウェーデン、モノクロ、90分)

定員/60人 ※入場無料

申し込み・問い合わせ先/県立東部図書館(☎62-7070)

旭の味覚を贈りませんか 「旭フレッシュ宅配便」

好評をいただいている旭市農産物直売館の「旭フレッシュ宅配便」。2月は、もぎたてのイチゴを始め、ブロッコリー、みりん干しなどの農水産物の詰め合わせです。お世話になった方やお友達に旬の味覚を贈ってみませんか。

発送日/2月27日(火)～28日(水)

内容/イチゴ、ブロッコリー、みりん干しなど

価格/1ケース2,980円または5,000円(大家族用)

※税・送料込み

締め切り/2月25日(日)

申し込み先/旭市農産物直売館(☎62-6048) ※年中無休



解体予定の校舎を公開 「海上中学校校舎見学会」

現在建設中の新校舎完成(2月末予定)に伴い、現在の校舎は近く解体されます。解体前に見学会を行いますので、かつて通った校舎の最後の姿をご覧ください。

見学実施日/3月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)

時間/午前9時～11時

申し込み・問い合わせ先/海上中学校・伊藤(☎55-2150)

※なるべく旧クラスごと等、まとまってお申し込みください。

住宅市場動向調査にご協力を

国土交通省では、新たに住宅を取得された方、賃貸住宅へ入居された方、住宅のリフォームを実施された方を対象に、アンケート調査を行っています。調査票の郵送があった場合や調査員がお伺いしたときは、ご協力をお願いします。

問い合わせ先/国土交通省住宅局住宅政策課(☎03-5253-8111)、市役所都市整備課(☎62-5895)