

## 新型コロナウイルス感染症対策

# 接触確認アプリ(CO<sup>コ</sup>CO<sup>コ</sup>A)を利用しましょう

厚生労働省が作成した新型コロナウイルス接触確認アプリ(CO<sup>コ</sup>CO<sup>コ</sup>A)は、感染者と濃厚接触した可能性があったときに、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。利用が増えることで、感染拡大の防止につながります。



### アプリの仕組み

感染者とおおよそ1m以内で15分以上接触した可能性があったときに、通知を受けられます。

### アプリの特徴

- 陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。
- 個人の特定につながる情報は入力する必要がありません。

アプリのインストール  
はこちらから

厚生労働省  
ホームページ



iPhone



Android



### 問い合わせ先

健康管理課庶務企画班 ☎63-8766

おいしく食べよう  
**旭産** 簡単・ヘルシーレシピ

梅干しの酸味成分であるクエン酸は、唾液の分泌を促して食欲を増進させたり、胃液などの消化酵素の分泌を高めて消化吸収を助けたりする作用があります。疲労の原因となる乳酸を体外に排出する働きもあるため、疲労回復にも効果があります。

## VOL.127 ゆで豚ともやしの梅じそだれ

1人分の栄養価 エネルギー230kcal、塩分1.1g



### 材料 (4人分)

豚肩ロース肉……………300g  
モヤシ……………1袋(200g)  
減塩梅干し……………大1個  
大葉……………2枚  
しょうが(チューブ)  
……………小さじ1  
しょうゆ……………大さじ1  
みりん……………大さじ1と1/2  
豚肉のゆで汁……………大さじ3

### 作り方

- ①豚肉は沸騰した湯に入れてゆで、ザルにあげて湯切りする。ゆで汁を分量分残しておく。
- ②モヤシも沸騰した湯に入れてさっとゆでてから、ザルにあげておく。
- ③梅干しは種を除いて細かくたたく。大葉は縦半分にしてから細切りにする。
- ④ボウルに③を入れ、しょうが、しょうゆ、みりん、ゆで汁を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤皿に①と②を盛り付け、④のたれをかける。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766・健康管理課 予防班内)

### データシート

火災		交通事故		人のうごき		【8月1日現在】			
【7月】	令和2年の累計	【7月】	令和2年の累計	【7月の移動】			前月比		
建物火災	0件 (8件)	事故件数	151件 (917件)	転入	96人	出生	32人	人口	64,918人 (▲54人)
その他の火災	1件 (4件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	127人	死亡	55人	男	32,077人 (▲24人)
								女	32,841人 (▲30人)
								世帯数	26,473世帯 (+4世帯)