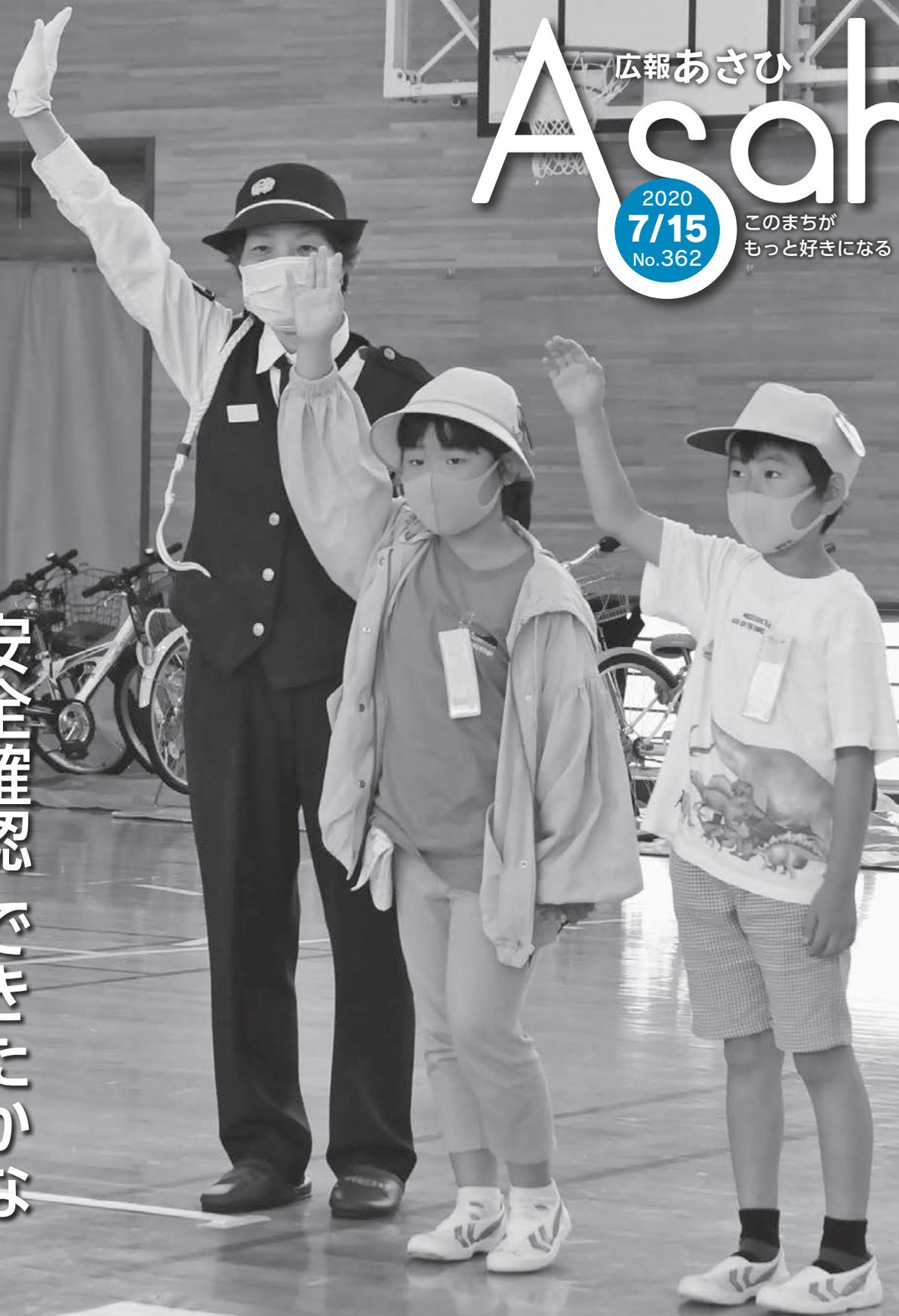


安全確認 できたかな



新1年生の交通安全教室

小中学校の臨時休業が明けて、6月から学校が再開しました。三川小ではこの日、1年生を対象に交通安全教室が行われました。横断歩道を渡るときは「手を挙げて、右を見て、左を見て、もう一度右を見て」を合言葉に、安全を確認してから渡る練習をしました。(6月25日/三川小)

トピックス

- 医療機関で実施 「国民健康保険(国保)特定健康診査」「後期高齢者健康診査」…… 2
- 国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証が新しくなります…… 3
- 台風被害住宅の支援…… 4

健診を受けて守ろう あなたの未来

医療機関で実施「国民健康保険(国保) 特定健康診査」「後期高齢者健康診査」

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。
 自分の健康状態を確認し、
 健康管理を続けるために健診を受けましょう。

国保特定健康診査

対象／35～74歳の国保加入者
 検査項目／身長・体重・腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査

後期高齢者健康診査

対象／後期高齢者医療保険の加入者
 検査項目／身長・体重測定、血液検査、血圧測定、尿検査

〈共通事項〉

●対象者には7月下旬に受診票が届きます。

- 健診実施医療機関(別表)で受診できます。実施期間や受付時間、予約方法などが異なりますので、受診票で確認してください。
- 受診には受診票、被保険者証、早朝尿を持参してください。
- 健診の費用は無料です。
- 昨年度に人間ドックを受けた人や、昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない人は、受診票が届きません。受診を希望する場合は問い合わせてください。
- 今年度、人間ドックやJ A健

診を受ける人は受診できません。

●大腸・前立腺がん検診は有料です。健診と同時に受診できる医療機関は、受診票で確認してください。

申し込み・問い合わせ先

●国保特定健康診査、後期高齢者健康診査

保険年金課国民健康保険班

☎62・5401

●大腸・前立腺がん検診
 健康管理課予防班

☎63・8766

【別表】健診実施医療機関

実施期間／8月1日(土)～12月29日(火)

●旭市内(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	田辺病院	62-0016
飯倉医院	63-1515	塚本クリニック	57-1151
磯村クリニック	60-2575	富岡クリニック	74-8081
樹クリニック	62-6878	浜医院	63-2331
伊藤医院	62-1000	ひがた内科医院	62-7141
江畑医院	55-3110	水野クリニック	85-5065
高木医院	62-0019	ゆうきクリニック	50-2555
滝郷診療所	55-3017		

●匝瑳市内(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石井医院	73-2150	城之内医院	72-4511
小川内科	73-2658	鈴木医院	72-0012
九十九里ホーム病院	72-1131	福島医院	72-0175
佐藤クリニック	73-5567	増田産婦人科	73-1100
椎名医院	72-0032	守医院	73-5511



新しくなります

国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証

国民健康保険(国保)と、後期高齢者医療制度の被保険者証は、
8月1日に更新されます。

新しい被保険者証は
8月から使用できます

新しい被保険者証が届いたら、
内容を確認しましょう。

現在の被保険者証と高齢受給者証は、7月31日(金)まで使えます。

国保の被保険者証と
高齢受給者証が1枚に

70歳以上の人の被保険者証と
高齢受給者証が、8月以降は被
保険者証兼高齢受給者証として
1枚になります。

送付されるもの／●70歳未満で
国保に加入している人・被保険
者証 ●70歳以上で国保に加入
している人・被保険者証兼高齢
受給者証 ●75歳以上(一定の
障害があり、加入を希望した65
歳以上)の人・後期高齢者医療
制度の被保険者証

送付時期／7月中旬

※国保の人は特定記録郵便で、
後期高齢者医療制度の人は簡
易書留で届きます。今年度は
新型コロナウイルス感染症対策
のため、全ての人に郵送され
ます。

限度額適用認定証なども
更新時期です

医療機関の窓口で提示すると、
自己負担限度額までの支払いに
なる「限度額適用認定証」と
「限度額適用・標準負担額減額
認定証」の有効期限も7月31日
です。8月1日(土)から使用でき
る認定証は、次の方法で受け取
ることができます。

〈国保に加入している人〉

認定証が交付されている人は、
窓口で更新の手続きが必要です。
申請場所／保険年金課、各支所

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象者

対象	所得区分	交付申請できる認定証
70歳未満の国民健康保険の人 ※国民健康保険税を完納していること。	住民税課税世帯	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
●70歳以上75歳未満の国民健康保険の人 ●75歳以上の後期高齢者医療制度の人 ●65歳以上75歳未満で一定の障害があり認定された後期高齢者医療制度の人	現役並みⅢ	課税所得 690万円以上
	現役並みⅡ	課税所得 380万円以上 690万円未満
	現役並みⅠ	課税所得 145万円以上 380万円未満
	一般	課税所得 145万円未満
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証

持ち物／身分証明書、印鑑
※同一世帯ではない人が申請する
場合は、委任状も必要です。
〈後期高齢者医療制度に加入
している人〉

認定証が交付されている人で、
8月1日以降も対象になる人は、
被保険者証と一緒に新しい認定
証が届くので申請は不要です。

申し込み・問い合わせ先

●国保について
保険年金課国民健康保険班
☎62・5331

●後期高齢者医療制度につ
いて
保険年金課高齢者医療年金班
☎62・5882

台風被害住宅の支援



令和元年台風15号からの一連の災害により、被災した住宅に対する支援が受けられます。

被災住宅修繕 緊急支援事業

住宅の修繕にかかる費用の一部が補助されます。

対象要件／●令和元年台風15号からの一連の災害によるり災証明書がある ●被災住宅に現に居住している ●自らの資力で修繕工事することが困難である
対象工事／被災した住宅の屋根や外壁など、日常生活に必要不可欠な部分の工事(20万円以上) ※すでに工事が完了しているものも対象。

補助金額／対象工事の合計金額の20%以内で50万円まで
※判定基準や支援金額の詳細については、窓口で確認してください。

復興住宅資金の 利子補給制度

住宅復興のために金融機関などから資金を借り入れた場合、金利の一部が補助されます。

対象要件／●令和元年台風15号からの一連の災害によるり災証明書がある ●被災住宅の補修を行う人、または被災住宅に代わる住宅の建設・購入を市内で行う人 ●令和元年9月9日から令和2年12月31日までに、融資の実行を受けた人

対象融資額／金融機関の被災者向け住宅資金融資などで、10万円以上500万円以下
利子補給率／年2% (融資金利が2%未満の場合はその金利)
利子補給期間／5年間

申し込み・問い合わせ先
都市整備課建築住宅班

☎62-58995

引き続き環境基準を達成

ダイオキシン類調査の測定結果

市では毎年、環境中のダイオキシン類の濃度を把握するため、大気や水質、土壌の調査を実施しています。令和元年度の調査結果を公表します。

令和元年度の測定結果

大気の調査は旭市浄化センターと海上公民館でそれぞれ年2回、水質の調査は新川(干潟大橋)で年1回、土壌の調査は中央児童公園で年1回行いました(別表)。その結果、令和元年度も引き続きすべての調査で基準値を下回りました。

令和2年度の調査

令和2年度も前年と同じ地点で調査を行うほか、千葉県による水質調査も行われます。

【別表】令和元年度 ダイオキシン類環境調査測定結果

調査項目	調査地点	調査日時	調査結果	年平均値	基準値	単位
大気	旭市 浄化 センター	令和元年7月10日 ～7月17日	0.011	0.0245	0.6 以下	pg-TEQ / m ³
		令和2年1月 8日 ～1月15日	0.038			
	海上 公民館	令和元年7月10日 ～7月17日	0.0076	0.0128		
		令和2年1月 8日 ～1月15日	0.018			
水質	新川 (干潟大橋)	令和元年7月 9日	0.46	—	1 以下	pg-TEQ / L
土壌	中央児童 公園	令和2年1月 7日	1.2	—	1,000 以下	pg-TEQ / g

※pg-TEQ：1兆分の1gの毒性等量を表す単位

問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

子どもたちのSNSトラブル

SNSの現状

SNSとは「ソーシャル・ネットワーク・サービス」の略で、インターネット上でさまざまな人と交流できるサービスの総称です。中高生に人気があるのは、特定のメンバーで情報共有するLINEや、動画を投稿、閲覧できるTikTokやYouTubeなどのSNSです。小学生でもスマートフォンなどを持っていれば、自由にサービスを利用できます。

SNSのトラブル事例

SNSの利用で、子どもたちがトラブルに巻き込まれるケースが増えています。特にLINEは便利なコミュニケーションツールですが、最近ではいじめなどの原因になることが多くなっています。

例えば、LINEグループから強制的に脱会させ、その友達の悪口を言ったり、一部のメンバーでいわゆる「裏グループ」をつくって、特定の友達を誹謗中傷したりするいじめが発生しています。小中学生の発達段階では集団心理が強く働くことで、自分がいじめの対象にならないよう、誰かが発信した誹謗中傷などに同調してしまい、いじめがエスカレートすることがあります。

また子どもたちの被害で増加傾向にあるのは、不特定多数で情報交換をするコミュニティサイトで知り合った異性とのトラブルです。加害者は同世代や趣味の合う人

物になりすまし、言葉巧みに子どもたちを信用させ、個人情報聞き出します。個人が特定されてしまった場合に、性犯罪やストーカーなどの被害に発展してしまうケースがあります。

SNSのトラブル対策

SNSで発生するトラブルは、スマートフォンなどを持ったときからリスクが発生します。対策として重要なことは、それぞれの家庭内でルールを作り親子で守ることや、トラブルに遭った場合には学校や警察などの関係機関に相談することです。

【家庭内のルール作りのポイント】

○ルールを親子で一緒に考える

親が作ったルールを押し付けるのではなく、どのようなトラブルがあるのか、そのトラブルに巻き込まれないために、どのようなルールが必要なのかを一緒に考えましょう。親子でルールを作れば、子どもがルールを守ろうとする意識が高まり、危険回避能力や知識を身に付けさせることもできます。

○定期的なルールの見直し

子どもの成長に合わせたルール改善が必要です。進学した時やテスト前、受験期、長期休業中の使用方法など、日頃の使用状況や時期に合わせて、親子で再確認することが大切です。

あさひ輝いた人々 第23回

地元飯岡のため 全力で取り組んだ人

よこた せいぞう
横田 清蔵 (1886～1964年)



横田清蔵は明治19(1886)年に飯岡で生まれ、教育者・実業家・政治家としてリーダーシップを発揮し、飯岡地域の発展に力を尽くしました。

昭和2(1927)年には教職を辞め、飯岡信用組合専務理事に就任しました。その活動としては、貯蓄を盛んにすることと、新しい産業の開発のほか、児童を主体とする児童産業組合を組織したことが挙げられます。

昭和7(1932)年に千葉県議会議員になり、併せて飯岡町長に就任しました。* 大きな仕事としては護岸の整備と築港を行い、飯岡の海岸の浸食を止め、漁業の発展に尽力しました。昭和21(1946)年には衆議院議員に当選し、護岸工事は昭和28(1953)年に国の事業として取り上げ

られ、昭和34(1959)年に完成しました。また、昭和57(1982)年には飯岡漁港が開港しました。

昭和22(1947)年には飯岡水飴工業協同組合を創設し理事長に就任しました。その後も水飴工場が増えていき、飯岡の一大産業になりました。この活躍が認められ、千葉県商工会連合会長、千葉県商工共済協同組合理事長の職に就きました。

昭和39(1964)年に亡くなり、正五位勲四等瑞宝章を受章しました。

清蔵は清廉潔白で先見の明があり、その行動力も素晴らしいものでした。

「飯岡の子どもは飯岡の大人だ」をモットーに、飯岡町民のため全力で仕事にあたりました。町民は清蔵をたたえ、昭和31(1956)年に横田会館を造りました。



横田会館(老朽化により平成28年に解体)

※当時は県議会議員と町長の兼職が可能でした。

マイナポイントの 予約と申し込みを支援

マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの設定が必要です。パソコンやカードリーダーなどを持たない人のために、市ではマイナポイントの設定を支援しています。

期間／令和3年3月31日(水)まで

時間／午前8時30分～午後5時

※正午から午後1時は除く。

場所／市役所本庁1階

持ち物／利用者証明用電子証明書暗証番号を設定したマイナンバーカード、クレジットカードやICカードなどのマイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段

※くわしい内容は、
マイナポイントサイト(<https://my.numbercard.point.soumu.go.jp/>)で見ることができます。



☎総務課庶務行政班(☎62-5310)

住宅リフォーム補助金 2次募集

対象／市内に住所があり、住宅を所有し住んでいる人

対象工事／市内の施工業者によるリフォーム工事で20万円以上のもの

補助額／工事に要した費用の10分の1以内で20万円まで ※申し込み多数の場合は抽選。

申込期間／7月20日(月)～8月5日(水)

申し込み方法／工事の契約前に都市整備課にある申請書に必要事項を記入し、見積書を添えて提出してください。

☎☎都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

コンビニ交付サービスを 一時停止します

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを一時停止します。

期間／7月23日(木・祝)～26日(日)

交付を停止する証明書／すべての証明書

☎市民生活課管理班(☎62-5325)

各種イベントなどが中止

新型コロナウイルス感染拡大防止と、参加者などの安全確保のため以下のイベントなどを中止します。

市営海浜プール

期間／7月下旬～8月下旬

☎☎商工観光課観光班(☎62-5338)

消防団恋活事業

期日／8月

☎☎消防本部総務課消防団班(☎63-5355)

旭市総合防災訓練

期日／9月上旬

☎☎総務課地域安全班(☎62-5311)

令和2年度旭市敬老大会

期日／9月21日(月・祝)

☎☎社会福祉課社会班(☎62-5317)

第11回旭市民体育祭

期日／10月

第12回向太陽杯パークゴルフ大会

期日／10月

第16回旭市民駅伝大会

期日／12月

☎☎体育振興課体育振興班(☎64-1132)

消費生活センター

ほっと通信 112

除菌・消毒用商品の成分を確認しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大により、さまざまな除菌・消毒用商品が販売されています。中には消毒用としての使用が禁止されている成分を多く含むものや、新型コロナウイルスへの効果が確認できていない商品もあります。除菌や消毒について正しい知識を身に付けましょう。

●消毒用のアルコール

通常、濃度70%のエタノールなどが使用されます。間違えやすいものにメタノールがありますが、メタノールは人体への毒性が高いものなので、手指の消毒には絶対に使用してはいけません。

●次亜塩素酸ナトリウム

家庭用の塩素系漂白剤の成分です。身近なものを消毒する場合には、水で薄めて拭いた後、水拭きをしましょう。

●次亜塩素酸水

一定の濃度以上で正しく使用することで、ウイルスを除去できます。空間への噴霧は効果が認められていません。

●二酸化塩素

新型コロナウイルスへの効果は、現時点では確認されていません。



アドバイス

○手に付いたウイルスの除去には、流水と石けんを使った丁寧な手洗いが有効です。十分な手洗いができない場合は、アルコール消毒液などを使用しましょう。手洗いの後に使用する必要はありません。

○除菌や消毒をうたう商品の購入や使用をする場合は、成分や使用可能場所、使い方など、広告や表示をよく確認してから使用しましょう。

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

東総広域水道企業団職員 土木技術職初級

試験日／10月18日(日)

試験会場／銚子市立銚子高等学校

採用予定人数／土木技術職初級：1人

対象／平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人で、学歴は問わない

申込期間／8月26日(水)～9月9日(水) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団総務課で配布している申込書に必要事項を記入し、提出してください。

☎問東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

会員を随時募集しています。草刈りや家事など、あなたにできることで働いてみませんか。

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎問旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

お知らせ

Information

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会

日時／7月31日(金) 午前10時～午後4時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎問ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の休日納税窓口

日時／7月26日(日) 午前8時30分～正午

場所／税務課

☎問税務課収税班(☎62-5322)

都市計画の変更案の 概要を縦覧

千葉県が定める旭都市計画区域の整備、開発及び保全の方針について、変更案の縦覧と公聴会を行います。

概要の縦覧

期間／7月17日(金)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分

場所／市都市整備課、千葉県都市計画課(千葉市中央区)

公述の申し出

資格／市民や法人を含む利害関係者

申込期間／7月17日(金)～31日(金)消印有効

申し込み方法／縦覧場所か市ホームページで入手できる申出書に必要事項を記入し、市都市整備課に持参するか郵送してください。

公聴会

公述の申し出が多数の場合は、公述人を抽選して行います。

日時／8月29日(土) 午後2時

場所／第二市民会館2階第一講習室

※公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。

☎問〒289-2595 旭市二の1920 市都市整備課都市計画班(☎62-5355)

※千葉県都市計画課(☎043-223-3376)は問い合わせのみ。

利用しやすくなりました 米粉製粉機

機械の組み立てから製粉、清掃まで利用者が行っていた米粉製粉機が、一連の作業をしなくても、米を持参するだけで米粉を持ち帰ることができるようになりました。この機会に米粉を使った料理や、菓子作りなどに挑戦してみませんか。

利用日／水・土・日曜日 ※水曜日は午前中のみ。

時間／午前8時30分～午後4時

場所／農産物処理加工センター

対象／市内在住の個人

料金／1kg当たり50円

製粉量／1回当たり60kgまで

申し込み方法／利用希望日の5日前までに電話で申し込んでください。

☎問農水産課振興班(☎74-3671)

戦没者などの遺族の皆さんに 弔慰金を支給

戦後75周年にあたる今年、戦没者などの遺族に弔慰の意を表すために支給される「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受け付けが始まっています。

対象／令和2年4月1日の基準日において、公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合に、次の順番で遺族1人に支給

1 基準日までに弔慰金の受給権を取得した人

2 戦没者などの子

3 戦没者などの死亡当時の遺族で①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

4 上記以外の三親等内の親族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係がある人

申込期限／令和5年3月31日(金)

☎問社会福祉課社会班(☎62-5317)

保険年金課や各支所で配布 「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費などの節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、医師か薬剤師に相談しましょう。

☎問保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

ご存じですか 中小企業の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。国による掛け金の一部助成があり、パートタイマーや家族従業員も加入できるなど、中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図ることができます。くわしくは、中退共のホームページで見ることができます。

☎問独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

家庭用洗剤で身の回りの消毒ができます

台所周りや家具、お風呂用などの家庭用洗剤に含まれている界面活性剤の中には、新型コロナウイルスを除去できる成分があります。

家庭にある洗剤の成分を確認しよう

効果が確認された界面活性剤を使用している洗剤のリストを、独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)のホームページ(<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>)で公開しています。



注意事項

- 用途に合った洗剤を使いましょう。
- 製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って正しく使いましょう。
- 手指の消毒には使用しないでください。

住宅・家具用洗剤がない場合は

台所用洗剤を水に薄めて、テーブルや床などを消毒することができます。

消毒の仕方

- ①台所用洗剤 5 g と水500mlを混ぜ合わせる
- ②布などに染み込ませて拭く
- ③5分ほど経ったら水拭きをする
- ④から拭きをする

注意事項

- 手指や皮膚には使用しないでください。
- スプレーボトルでの噴射は行わないでください。
- 作り置きした液は効果がなくなるので、その都度使い切りましょう。
- 家具などの塗装面や、カーテンや壁など水が染み込む場所には使わないでください。

問い合わせ先

健康管理課予防班 ☎63-8766



春から初夏が旬のタマネギには、血液をサラサラにする効果がある硫化アリルが入っています。血管への負担を減らし、動脈硬化・脳卒中の予防や、血圧を下げる効果があります。

VOL.126 オニオンきゅうりの和え物

1人分の栄養価 エネルギー92kcal、塩分1.0g



材料 (4人分)

- タマネギ……………中 1個
- キュウリ……………2本
- しらす干し……………20g
- 酢……………大さじ3
- 塩……………小さじ2/3
- 粗びきこしょう……………少量
- サラダ油……………大さじ1と1/2
- 白いりごま……………大さじ1

作り方

- ①タマネギは1cm幅のくし形に切り、さっとゆでてからザルにあげて冷ます。
- ②キュウリは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ③しらす干しはさっと熱湯をかけて、水気を切る。
- ④Aの調味料をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ⑤④のボウルにタマネギ、キュウリ、しらす干しを入れて和える。
- ⑥⑤を器に盛り、白いりごまを振りかける。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766 ・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[7月1日現在]	
[6月]	令和2年の累計	[6月]	令和2年の累計	[6月の移動]		人口	前月比
建物火災	4件 (8件)	事故件数	129件 (768件)	転入	139人	64,972人	(+6人)
その他の火災	0件 (3件)	死亡者数	2人 (3人)	出生	30人	男 32,101人	(+11人)
				転出	121人	女 32,871人	(▲5人)
				死亡	42人	世帯数 26,469世帯	(+47世帯)