

私たちの健康は私たちの手で

市民の健康をサポートする 旭市保健推進員



保健推進員は市からの委嘱を受けて、

地域の皆さんの健康づくりをサポートしています。

4月から新たに活動している117人の保健推進員と
活動内容を紹介します。

知っていますか

旭市保健推進員

保健推進員は市民の健康維持や増進のため、市とのパイプ役として活動しています。

健康について疑問や不安に感じることがある場合や、地域で健康づくりについての講習などを開催する場合には、地区の保健推進員に相談してください。

こんな活動をしています

市民の健康づくりをサポートするため、健康的な生活を送る上で必要な知識の習得や地域での講習会、市の事業への参加などをしています。

研修会の実施

健康づくりの知識を深めるため、調理実習や運動講習などを定期的に開催しています。

健康意識の普及

健康づくりに役立つ情報や体操を皆さんに知ってもらうため、地域の高齢者とのふれあい会や

イベントでの啓発活動を行っています。

市と連携して検診のチラシの配布などもしています。

母子保健事業の支援

乳児健康診査や離乳食教室などの支援のほか、育児を経験した先輩として、保健推進員が子育てについての相談にも応じています。

食への関心を高める食育活動

市内の小中学校や高校を対象に、食育活動や食生活改善の講習を行っています。旭産の食材を使った調理実習などで、子どもたちに食事の大切さを伝えていきます。

簡単でおいしいレシピを紹介

毎月15日号の広報あさひで、旭産の食材を使った健康にも良い料理を紹介しています。

問い合わせ先

旭市保健推進員協議会(健康管理課予防班内)

☎ 63・8766

支部	氏 名	担当地区	支部	氏 名	担当地区	支部	氏 名	担当地区
中央支部	神原とも子	網戸区	豊畑千潟支部	石橋貞子	井戸野上通り区	海上支部	高上美子	後草区、高見台団地自治会
	佐藤修子			渡辺澄子	川口区		浅野由紀江	
	鎌形喜美子			小林美津江	泉川区		浪川由貴子	
	菅谷みさ子	川口たい子		駒込岡区、大塚原区	伊藤照子		琴田区、沖区	
	高橋和子	向後洋子		千潟区	崎山喜代美			
	三上泰子	新田区		築山美代子	千潟南区	飯岡支部	齊藤恵子	上永井区、南町区、永井岡区
	白石和子			田中加津子	川口二区		佐久間渚	横根東浜区、本町区
	遠藤宏美			恒松敬子	八軒町区		向後裕子	川端町区、小網町区、広網町区
	柳明美	宮崎明美		神西区			佐賀井真知子	大崎町区、八軒町区、並木町区
	大沼洋子	椎名京子					小沼敦子	
	鶴殿静枝	十日市場岡区			本橋悦子		齊藤貞子	飯岡岡区
	林芳子		堀井緑	菅生智美	塙東町区、塙西町区、塙新町区			
	林洋子		石橋芳子	新町上町区、新町仲町区	大森幸子		行内区、平松浜区	
	三浦京子	宿天神区	嶋田浩子	新町下町第一区	渡辺清江		平松岡区	
	井田みどり		宮崎啓子	新町下町第二区	伊藤良子		横根岡区	
	実川恵子		向後広子	小川区	宮嶋弘美		横根西浜区、萩園区、双葉町区	
	石毛のぶ子	新川区	大松睦美	溜下区	有田悦子		目那区	
	若梅のぶ子		鈴木和子	宮本区	加藤金松			
	来栖ゆき枝		馬場若衆内区	林則子	谷町場区、元締区	加瀬とし子	犬林区	
	飯島輝	米本勝子		岩瀬和子				
	田村千鶴子	袋区		石毛とし子		西琴田区	大久保芳枝	上宿区、後区、下宿区
深堀幸子	早川京子		東琴田区、中琴田区	加瀬泉	浜区、県営飯岡団地区			
矢指富浦支部	宇野由美子		椎名内岡区、足川岡区、足川浜区、十日市場浜区	齊藤かつ子	江ヶ崎区	千潟支部	菅谷利江	萬歳1区、櫻井区
	平野敏子	椎名内仲町区、椎名内西町区	斉藤悦子	江ヶ崎西町区	花香直美		萬歳2区、萬歳3区	
	椎名文子	東足洗区	吉野栄子		小林松代		萬歳4区、関戸区	
	高野幸子	西足洗岡区	島田知子	見広区、大間手区	鈴木初枝		溝原区	
	伊藤洋子	西足洗浜区、椎名内東町区	嶋田美恵子		倉橋区		木内恵子	中1区、中2区、中11区
	尾形文子	野中区	吉岡清美		蛇園区		堀江志律子	中3区、中4上区、中4下区
	加瀬登志江	仁玉岡区	加瀬敏江	山崎加代子			中5区、中6区	
	鈴木佐代子	仁玉浜区、川向区	渡邊正子	菅谷千恵子			中7区、中8区	
	林美恵子	中谷里岡区	渡邊洋子	清滝区	高木ヨネ		松沢区、中10区	
	高橋富美子	中谷里浜区	平野千恵子	幾世区	林寛子		西1区、西5区、西6区	
	小川千里	神宮寺岡区	木内美枝子	松ヶ谷区	山田乃里子		西3区、西11区	
	平野裕美		遠藤由紀子	岩井区	越川和美		西7区、西8区	
	平野明子		越川かつ江	広原東区	飯田正代		西13区、西14区、西15区	
	宮内愛子	平野みとり	広原仲区	内田弘子			西16区、西17区、西18区	
	豊畑千潟支部	加瀬清子	穴倉鈴子				高生区	瀬畑溶子
川上幸枝		小倉恵子	菅生真理子				広原西区	
小林君江		浪川美佐子	浪川美佐子	広原南区				



健康的でおいしいレシピを紹介



産業まつりで啓発活動



高齢者に運動を指導