

ぼく、手あらい
じょうずだよ！



しっかり手洗いで感染予防

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、手洗いや咳エチケットなどを徹底しましょう。感染症に関する最新の情報は、市ホームページやFacebook、Twitterなどでお知らせしています。

※関連ページ2～5ページ

トピックス

一人一人の意識で
新型コロナウイルス感染症を予防しよう… 2
第2期旭市総合戦略を策定しました…… 6
国民健康保険(国保)への届け出は
済み了吗か? …………… 7

一人一人の意識で

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

新型コロナウイルスの感染を予防するためには

手洗いやマスクの着用など継続した予防対策が必要です。

感染の疑いがある場合は、相談窓口にご相談するほか

自宅では適切な対応をとりましょう。

感染の症状や疑いがある場合は

次のいずれかの症状がある場合や感染が疑われる場合は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

● 37・5℃以上の発熱が4日以上続いている

● 強いだるさや息苦しさがある

※ 感染した場合の症状として、嗅覚障害や味覚障害も報告されています。

感染が疑われる場合の家庭での八つの注意点

感染した人や感染が疑われる人が家庭内にいる場合、次の八つの点に注意しましょう。

① 部屋を分けましょう

居住場所は個室にし、食事や寝る場所も分けましょう。

部屋を分けられない場合は、

少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりして分けるようにしましょう。トイレや浴室など共有スペースの利用は、最小限にしましょう。

② 感染者の世話は限られた人が行いましょう

心臓や肺、腎臓に持病のある人、糖尿病や免疫が低下した人、妊婦などが感染者の世話をすることは避けましょう。

③ マスクを着けましょう

飛沫による感染を防ぐためマスクを着用し、使用したマスクは、ほかの部屋に持ち出さないようにしましょう。マスクの表面には触れないようにし、外す

場合はゴムやひもをつまむようにしましょう。

④ 小まめに手を洗いましょう

食事の前後やマスクを外した後などに手を洗い、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で顔を触らないようにしましょう。

⑤ 換気をしましょう

定期的に部屋の換気をしましょう。共有部分やほかの部屋も換気をしましょう。

⑥ 手で触れる共有部分は消毒しましょう

ドアの取っ手などは、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従い薄めて使用してください。目安となる濃度は0・05%で、漂白剤の濃度が6%の場合は、水3リットルに対して漂白剤が25ミリリットルです。

⑦ 汚れた衣服、シーツなどは洗濯しましょう

汚れた衣服やシーツなどを感じる場合は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯して完全に乾かす。

⑧ ゴミは密閉して捨てましょう

使用済みのマスクや鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。

感染者の家族への対応

感染者の家族には保健所からスプレー式の消毒用アルコールが配布されます。

問い合わせ先

健康管理課予防班

☎ 63・8766

新型コロナウイルス感染症相談窓口

● 帰国者・接触者相談センター(月～金曜日 午前9時～午後5時)

☎ 0479-72-1281 (八日市場地域保健センター内)

● 千葉県コールセンター(毎日24時間対応)

☎ 0570-200613

● 厚生労働省コールセンター(毎日 午前9時～午後9時)

☎ 0120-565653

新型コロナウイルス感染症に関する人権に配慮しましょう

新型コロナウイルス感染症に関連した情報で、特定の人や医療従事者とその家族などの人権侵害につながるかもしれない、正しい情報に基づき冷静な対応をしましょう。差別やいじめなどを受けた場合は、一人で悩まず相談してください。

人権相談窓口

● みんなの人権110番(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

☎ 0570-003110

● 子どもの人権110番(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

☎ 0120-007110

● 外国語人権相談ダイヤル(月～金曜日 午前9時～午後5時)

☎ 0570-090911



市民の皆様へ

市長 明智 忠直

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市民の皆様には大変ご不便をおかけし、不安な毎日を過ごされていることと思います。

全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大する中、市内においても新型コロナウイルスの感染者が複数人確認されています。感染された方には県や専門家の指導により適切な措置が行われており、一日も早くご回復されるよう祈っております。

市では市民の皆様の生命と健康の安全を確保するため、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、さまざまな感染防止策を講じているところであります。

市民の皆様には感染者やその家族について、個人の詮索や誹

謗中傷、差別などのないよう努めていただき、国や県、市が発信する正確な情報に基づいて冷静な対応をお願いいたします。

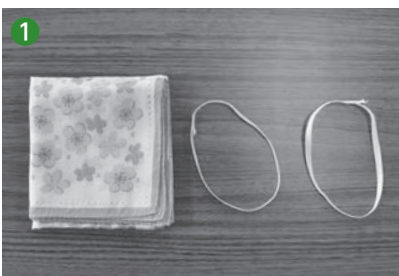
千葉県に緊急事態宣言が発令され、市も今が感染拡大を食い止める正念場であると考えております。この難局を市民の皆様と共に乗り越えるためにも、不要不急の外出や「換気の悪い密閉空間」「多くの人が集まる密集場所」「近距离で会話が行われる密接場面」という三つの条件を避けていただいた上で、手洗いや咳エチケットの励行を心掛けていただきたいと思います。

市といたしましても関係機関との連携をさらに強化し、感染拡大防止に取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

簡単 すぐに作れる

ハンカチマスクの作り方

使い捨てマスクがない場合は手作りマスクやガーゼマスクなどで口を塞ぐことで、くしゃみや咳による飛沫を防ぐことができます。



用意するもの
ハンカチかバンダナ
ゴムか伸縮包帯など



ハンカチを半分に折る



さらに半分に折る



顔の大きさに合わせてハンカチの両側にゴムを通す



ゴムの部分から内側に折り、片方を織り込んだ部分に入れる



試着して口と鼻を覆えるように調節する

企業の資金繰りを支援するセーフティネット資金

売り上げの減少などで影響を受けている中小企業者が、低利で長期固定の借入れができる、千葉県の融資制度です。

セーフティネット(一般枠)

対象／最近1か月間の売上高が直近3年間のいずれかの同期と比べ3%以上減少し、その後2か月も同様の見込みの事業所

金利／1.1～1.7% (保証料率は0.4～1.85%)

融資限度額／8,000万円

セーフティネット資金(危機関連保証枠)

突発的な災害が発生した場合、一般枠や市町村認定枠とは別枠で事業所に融資される制度です。

対象／新型コロナウイルスの影響により最近1か月間の売上高が前年同月と比べ15%以上減少し、その後2か月も同様の見込みの事業所

金利／1.0～1.4% (保証料率は0.75%)

融資限度額／8,000万円

申込期限／令和3年1月31日(日)

セーフティネット保証4号(市町村認定枠)

突発的な災害により売上高などが減少し、経営の安定に支障が生じている事業所に融資される制度です。

対象／最近1か月間の売上高が前年同月と比べ20%以上減少し、その後2か月も同様の見込みの事業所

金利／1.0～1.4% (保証料率は0.75%)

融資限度額／8,000万円

申込期限／6月1日(月)

セーフティネット保証5号(市町村認定枠)

3か月ごとに指定される業種で、業績が悪化し経営の安定に支障が生じている事業所に融資される制度です。

対象／最近1か月間の売上高が前年同月と比べ5%以上減少し、その後2か月も同様の見込みである事業所

金利／1.0～1.4% (保証料率は0.75%)

融資限度額／8,000万円

問千葉県経営支援課(☎043-223-2707)、市商工観光課
商工労政班(☎62-5874)

商工組合中央金庫の危機対応融資

新型コロナウイルス感染症の影響により、業績が悪化している事業所に特別な貸し付けが行われます。

対象／最近1か月の売上高が前年または前々年の同月と比べて、5%以上減少している事業所

融資限度額／3億円

金利／1.11% (当初3年間は0.21%)

※融資残額1億円以内かつ当初3年間分については、全額利子補給制度があります。

申し込み方法／商工組合中央金庫ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、郵送してください。

相談窓口／商工組合中央金庫相談窓口(☎0120-542711)

☎☎〒260-0028 千葉市中央区新町3-13 商工組合中央金庫千葉支店(☎043-248-2345)

農林漁業者への融資制度 農林漁業セーフティネット資金

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営状況が悪化している場合に融資限度額が引き上げされます。

対象／認定農業者、主業農林漁業者、認定新規就農者、集落営農組織

融資限度額／1,200万円

※簿記記帳を行っている場合には融資限度額に関わらず、年間経営費の12分の12か、粗収益の12分の12に相当する額のいずれか低い額まで融資。

金利／0.1%

※貸付当初5年間は利子補給制度があります。

償還期限／10年以内

問日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業(☎043-238-8501)

小規模事業者経営改善資金融資

商工会の支援や認定を受けた事業者は無担保、無保証人で融資する制度です。

対象／最近1か月の売上高が前年または前々年の同月と比べて、5%以上減少している小規模事業者

融資限度額／通常融資2,000万円と、上記に該当する場合は別枠で1,000万円

金利／1.21% (当初3年間は0.31%)

☎☎旭市商工会(☎62-1348)

事業者や農林漁業者の経営などに関する相談先

問い合わせ先

●事業者の経営相談

市商工観光課商工労政班(☎62-5874)

旭市商工会(☎62-1348)

千葉県信用保証協会(☎043-221-8111)

千葉県産業振興センター(☎043-299-2907)

●農林漁業者の資金についての相談

日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業

(☎043-238-8501)

新型コロナウイルスに関連する情報を 市ホームページなどで発信しています

新型コロナウイルスの感染予防対策や市内の感染発生状況などの情報を、市ホームページやFacebookなどで発信しています。



市ホームページ
新型コロナウイルス
関連情報



市公式
Facebook



市公式防災
Twitter

各種支援情報を紹介します

新型コロナウイルス感染症による事業者への影響を緩和し、事業者を支援するため各種支援情報を紹介します。

小学校休業等対応助成・支援金

小学校などの臨時休業で、保護者である労働者や個人事業者が休業した場合に支援が受けられます。

有給休暇を取得させた事業主が対象

「小学校休業等対応助成金」

新型コロナウイルス感染症の影響による小学校などの臨時休業により、保護者である労働者が休暇を取った場合に、その労働者に対し年次有給休暇とは別に、有給休暇を取得させた事業主に助成金が支給されます。

対象／事業者

補助内容／対象労働者 1 人当たり日額8,330円を上限に、支払った賃金総額

個人事業者の休業を支援

「小学校休業等対応支援金」

新型コロナウイルス感染症の影響による小学校などの臨時休業により、契約した仕事ができなくなった、個人で仕事をする保護者に支援金が支給されます。

対象／委託を受けて個人で仕事をする人

補助内容／1 日当たり4,100円

〈共通事項〉

申し込み方法／厚生労働省ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、特定記録郵便で申し込んでください。

☎ 100-8228 東京都千代田区大手町2-6-2 6階662 執務室 学校等休業助成金・支援金受付センター(☎0120-603999)

雇用調整助成金

事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業や教育訓練、出向を行い雇用の維持を図った場合に、休業手当や賃金などの一部が助成されます。

対象／雇用保険適用事業所

補助率など／対象労働者 1 人当たり日額8,330円を上限に、大企業は3分の2、中小企業は5分の4を補助

※教育訓練を行った場合は、1 人当たり日額1,200円を加算。

申し込み方法／厚生労働省ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎ 千葉労働局職業対策課(☎043-221-4393)

時間外労働等改善助成金

テレワークコース

新型コロナウイルス感染症対策として、テレワークを新規導入するための費用に助成金が支給されます。

対象／中小企業

対象経費／テレワーク用通信機器の導入費、運用費など

補助率／対象経費の2分の1以内で、100万円まで

申し込み期限／5月29日(金)

☎ テレワーク相談センター(☎0120-916479)

日本政策金融公庫の新型コロナウイルス感染症特別貸付

新型コロナウイルス感染症の影響により、業績が悪化している事業所に特別な貸し付けが行われます。

新型コロナウイルス感染症特別貸付(国民生活事業)

対象／最近1か月の売上高が前年または前々年の同月と比べて、5%以上減少している事業所

融資限度額／6,000万円

金利／1.36%(当初3年間は0.46%)

※融資残額3,000万円以内かつ当初3年間分については、全額利子補給制度があります。

相談窓口／日本政策金融公庫千葉支店国民生活事業(☎043-241-0078)

新型コロナウイルス感染症特別貸付(中小企業事業)

対象／最近1か月の売上高が前年または前々年の同月と比

べて、5%以上減少している事業所

融資限度額／3億円

金利／1.11%(当初3年間は0.21%)

※融資残額1億円以内かつ当初3年間分については、全額利子補給制度があります。

相談窓口／日本政策金融公庫千葉支店中小企業事業(☎043-243-7121)

〈共通事項〉

申し込み方法／日本政策金融公庫のホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、郵送してください。

☎ 〒260-0028 千葉市中央区新町1000 センシティタワー 日本政策金融公庫千葉支店

第2期旭市総合戦略を策定しました

市では将来人口の目標を掲げ、人口減少対策、雇用の促進、経済の活性化などに対応し、将来にわたって持続可能なまちづくりを目指すために、施策の基本的方向性や事業を示した「第2期旭市総合戦略」を策定しました。第2期旭市総合戦略は、別途作成していた「旭市国土強靱化地域計画」と「行政改革アクションプラン」を、全国で初めて一体化させたものです。計画期間は令和2年度から6年度までの5年間です。

「旭市総合戦略」の全体概要

将来人口の目標
48,000人(令和42年)

将来都市像

郷土愛からつなぐ未来 ず〜っと大好きなまち旭
～三郷の実現から発展へ～

三郷：「医療・福祉の郷」
「食の郷」「交流の郷」

基本目標

- ① 魅力ある雇用を創出し、安心して働けるまちづくり
- ② 結婚・出産・子育ての希望がかない、誰もが生きがいを持てるまちづくり
- ③ ひとの定着・還流・移住の流れをつくり、人々が集うまちづくり
- ④ 将来にわたって元気な地域をつくり、安全・安心で暮らしやすいまちづくり

重点戦略

重点施策

- ①地産振興プロジェクト
- ②子宝育成プロジェクト
- ③故郷創出プロジェクト
- ④安心形成プロジェクト

生涯活躍のまち・あさひ形成事業

基本施策

基本目標① 4 施策

基本目標② 10施策

基本目標③ 10施策

基本目標④ 10施策

合計34施策

旭市の計画体系

旭市総合戦略

旭市国土強靱化地域計画
行政改革アクションプラン

尊重

継承

補完・連携

新市建設計画

旭市復興計画

定住自立圏構想

指針・連携

都市計画など

環境基本計画など

健康増進計画など

生涯学習推進計画など

農業振興地域整備計画など

公共施設等総合管理計画など

この計画の全文は市ホームページのほか、市役所本庁、各支所などの市の施設で見ることができます。

4月中旬に各区長を通じて、第2期旭市総合戦略(概要版)を配布します。

問い合わせ先

企画政策課企画調整班(☎62-5307)

就職や退職した人などの変更手続きと保険給付の申請

国民健康保険(国保)への 届け出は済みましたか？

就職して職場の社会保険に加入した人や、
退職して職場の社会保険をやめた人は、
14日以内に国民健康保険の変更手続きが必要です。
自動的に変更されることはありませんので、必ず手続きしましょう。

変更手続きが必要な人(別表1)

社会保険に加入した人／今まで
国保に加入していた場合は、国



保から脱退する手続きを行います。
国保と社会保険の両方の保険
証を持って、手続きしてください。

社会保険をやめた人／国保へ加
入する手続きを行います。社会
保険の資格喪失日が分かるもの
(健康保険資格喪失連絡票)を
持って、手続きしてください。

そのほか／国保に加入している
人でも、子どもが生まれたとき
や、転出入するときなどは届け
出が必要です。忘れずに手続き
してください。

国保の保険給付(別表2)

病気やケガなどで受診したと

き、その医療費などが一部負担
で済みます。

医療費の自己負担額が高額に
なったときや出産したとき、加
入している人が亡くなったとき
など、別表2に該当する場合は
申請することで、給付を受ける
ことができます。

届け出や申請はどこにするの

別表1の届け出は保険年金課、
各支所で受け付けています。別
表2の給付申請は、保険年金課
のみの受け付けです。

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5331

【別表2】国保の保険給付

保険給付	支給要件	申請期間
高額療養費	1か月に支払った医療費の自己負担額が高額になり、自己負担限度額を超えた場合	診療月の翌月1日から起算して2年間
高額介護合算療養費	医療保険と介護保険の1年分の自己負担額を合算し、限度額を超えた場合	該当年度7月31日の翌日から起算して2年間
出産育児一時金	出産した場合	出産日の翌日から起算して2年間
妊産婦付加金	妊産婦が母子手帳の交付を受けた月から、出産した翌月までに保険診療を受けた場合	診療を受けた日の翌日から起算して2年間
葬祭費	国民健康保険に加入していた人が亡くなった場合 ※葬儀の施主に支給。	葬儀を行った日の翌日から起算して2年間

※該当する世帯の世帯主に、支給勧奨通知が届きます。葬祭費は死亡の届け出をする時に案内されます。

【別表1】変更手続きが必要な人

区 分	内 容	必要なもの
国保に入るとき	会社の保険をやめたとき	健康保険資格喪失連絡票
	転入してきたとき	転入手続きのときに申し出をしてください。
	子どもが生まれたとき	父母の保険証
国保をやめるとき	転出するとき	保険証 ※転出手続きのときに申し出をしてください。
	会社の保険に入ったとき	会社の保険証と旭市の保険証
	死亡したとき	保険証 ※窓口で喪失の申し出をしてください。
そのほか	保険証の紛失、汚損により再交付を受けるとき	届け出する人の本人確認ができるもの(運転免許証など)
	修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、在学証明書

人間ドック費用の一部が助成されます

国民健康保険(国保)や後期高齢者医療保険に加入する人が、市と契約する医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部が助成されます。



助成の対象は

いずれの保険に加入している場合も、全ての要件に該当する市民が対象です。

〈国保に加入している人〉

- 40歳以上である。
- 国保税を完納している世帯である。

〈後期高齢者医療保険に加入している人〉

- 後期高齢者医療保険料を完納している。

〈共通事項〉

- 市の特定健康診査などを受けていない。
- 検査に支障がある治療を受けていない。
- 病院から市への検査結果の提供を承諾できる。

受検できる医療機関は

別表のとおりです。後期高齢者医療保険に加入している人は、東庄病院では受検できません。
医療機関への予約後1週間以内に申請を

助成を受けるには、次の手順で申請してください。

〈申請から受検の流れ〉

- ① 別表にある医療機関に予約をする。
- ② 予約後1週間以内に、保険証を持参の上、保険年金課または各支所で申請する。
- ③ 審査後に郵送される利用承認書と保険証を持参の上、人間ドックを受け、自己負担額を支払う。

問い合わせ先

● 国保に加入する人

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

● 後期高齢者医療保険に加入する人

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5882

【別表】人間ドック料金と助成額一覧

医療機関名	コース	費用総額	市助成額	自己負担分
旭中央病院 ☎62-3822	1泊2日	67,100円	30,000円	37,100円
	1日(男性)	42,834円	29,990円	12,844円
	1日(女性)	45,034円	30,000円	15,034円
島田総合病院 ☎0479-22-0063	1泊2日	64,900円	30,000円	34,900円
	通院2日	59,400円	30,000円	29,400円
	1日	42,900円	30,000円	12,900円
東庄病院(国保のみ) 受診日70歳未満の人 ☎0478-86-1177	1泊2日	77,000円	30,000円	47,000円
	1日	44,000円	30,000円	14,000円
匠瑤市民病院 ☎72-1525	1日	予約などの詳細は問い合わせてください。		

※国保・後期高齢者医療保険共通で助成は年度1回限り。(脳ドック、PET検査などのオプションは自己負担)

第2期 旭市の教育に関する大綱を策定

平成28年4月に策定した教育大綱が、令和2年3月をもって終了することから、総合教育会議で協議し、新たに「第2期旭市の教育に関する大綱」を策定しました。

今回は基本理念を中心に策定の概要を紹介します。

策定に関する会議の開催状況

第1回総合教育会議／令和元年10月31日

第2回総合教育会議／令和2年2月17日

第2期旭市の教育に関する大綱の概要

●大綱の期間

令和2年度～令和6年度

●基本理念

～旭に学び、育ち、旭を誇りに思うひとづくり～

現代は新しい知識・情報・技術が、社会のあらゆる分野での活動の基盤として飛躍的に重要性を増しています。

また家族形態、地域との関わりも大きく変わり、価値観やライフスタイルの多様化などが一段と進んでいます。このような変化の激しい時代を担う子どもたちに必要な能力こそが「生きる力」です。「生きる力」の3つの要素である確かな学力、豊かな心、健やかな体の知・徳・体をバランスよく育てる教育が、将来を担う子どもたちにとって必要です。

旭市は豊かな自然の恵み、地域に受け継がれる歴史・文化・伝統、そして、多くの先人のたゆめぬ努力によって築かれたまちです。これらの財産や可能性を、将来にわたってさらに生かしていく必要があります。この素晴らしい郷土に生まれ、育ち、教育を受ける全ての子どもたちに、ふるさと旭を愛し、誇りに思うことができる教育を進めることが大切です。

また市民が生涯学習やスポーツ等を通じて、心身の健康や生きがいを感じることが出来る環境を整え、人と地域の交流につながるまちづくりを進めます。

そして旭で学んだ子どもたちが、未来の旭を担ってくれることを、さらにわが国の発展に貢献し、世界に向けてはばたいてくれることを期待し、5つの重点目標を定めて教育活動を推進します。

●重点目標

- (1) ふるさと旭に誇りをもち、郷土と世界に目を向けてはばたく人を育みます
- (2) 社会の変化に対応できる確かな学力と生涯にわたり自ら学ぶ姿勢を身に付けた人を育みます
- (3) 豊かな人間性や道徳心をもった思いやりのある人を育みます
- (4) 健やかでたくましく活力あふれる人を育みます
- (5) 学校、家庭、地域が一体となり、まち全体で子どもたちを守り育てる体制づくりを進めます

※大綱の全文は、市ホームページで見ることができます。

あさひ輝いた人々 第20回

旭中央病院創立の 功労者

鈴木 三九一 (1884～1970年)



鈴木三九一は旭町と嚶鳴村の一部、矢指村、富浦村、豊畑村、共和村の5村を合併し、旧旭市を誕生させたほか、旭中央病院の開設に力を尽くしました。今の旭市の礎を築いた人といえます。

明治17(1884)年に生まれ、旭町議会議員を経て昭和22(1947)年に旭町長に就任しました。昭和29(1954)年には市制施行を成し遂げ、初代の旭市長となりました。

三九一の最大の功績は、旭中央病院創立に努力したことが挙げられます。旭には大きな病院がなかったので、住民たちは大きなけがや重い病気の際には、遠くの病院まで行かなければなりません。三九一は近くの町村にも協力を呼び掛け、旭町をはじめ2町7村の町村

長を集め、国保病院を建設する同意を得ました。

しかし当時は大きな病院ができることを賛成する人ばかりではなく、さまざまな困難に遭いました。その困難を努力と誠意で乗り越え、昭和26(1951)年に旭病院組合を設立しました。三九一は初代管理者となり、病院開設に尽力しました。

最も大変だったのは院長と医師の確保でした。新しい病院をつくる大変さと、都会から離れた場所に来てくれる医師はなく苦労しましたが、ようやく千葉県知事などの助けにより東京大学の諸橋芳夫先生を紹介され、何度お願いした結果、引き受けてもらいました。

三九一の諦めない努力、諸橋芳夫院長の情熱、これらがなかったら旭中央病院はなく、この辺りは医療後進地域になっていたかもしれません。昭和45(1970)年にその功績によって、旧旭市名誉市民第1号になりました。



鈴木三九一(右)と横田清蔵(左)

保険年金課や各支所で配布 「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費などの節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、医師または薬剤師に相談しましょう。
☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

返し切れない借金で悩んでいませんか? 千葉財務事務所が無料相談窓口

カードローンや過払い金などの借金について、専門の相談員が解決に結び付くアドバイスや情報を提供します。
日時／月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
相談窓口／多重債務相談(☎043-251-7830)
☎関東財務局千葉財務事務所理財課(☎043-251-7830)

専門の社会保険労務士が対応 「障害年金の個別相談会」

障害年金の受給要件や申請手続きについて相談に応じます。
日時／4月21日(火) 午後1時30分～4時30分
場所／成田商工会議所(成田市)
対象／障害のある人やその近親者
定員／10人
費用／無料
☎NPO法人みんなでサポートちば(☎070-1541-7661)

働くことに悩みを抱えている人へ 無料相談会

本人や家族だけでは解決が難しい、仕事の悩みを相談してみませんか。
日時／4月24日(金) 午前10時～午後4時 ※要事前予約
場所／第二市民会館
対象／15歳以上50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族
☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の休日納税窓口

日時／4月26日(日) 午前8時30分～正午
場所／税務課
☎税務課収税班(☎62-5322)

堆肥の生産者と消費者をつなぐ 千葉県堆肥利用促進ネットワーク

堆肥を生産する畜産農家と利用する農家が堆肥を円滑に取引できるよう、千葉県堆肥利用促進ネットワークでマッチングサービスを行っています。
堆肥を販売したい畜産農家は
事前の登録が必要です。登録の募集は4～5月に行い、登録できる堆肥には要件や基準があります。
堆肥を利用したい農家は
堆肥の生産者や成分を千葉県のホームページで見ることができ、希望する堆肥を効率よく探せます。
☎海匠農業事務所企画振興課(☎62-0156)



消費生活センター

ほっと通信 109

和解金を名目にした請求手口に注意

債権回収業者を名乗る者から、身に覚えのない契約の未納料金や損害金の和解に関する電話があり、その後、弁護士を名乗る者から連絡が来るといった、新手の架空請求の手口が発生しています。過去に結んだ契約の未納料金や、損害金が発生しているなどと言われても、身に覚えがなければ無視しましょう。

【事例】

債権回収業者を名乗る者から電話があり、相手は自分の名前、電話番号、メールアドレスを知っていた。「あなたは3年前、オンライン投資塾に入会している。人数限定の塾であなたのために1枠空けていたのに、不参加だったので運営事業者に対して350万円の損害が発生している」と言われた。心当たりはなかったが、過去に同様の情報商材を購入したことはあり「アクセス履歴がある」とも言われたため、誤って入会したのかもしれないと思った。「裁判になる前に和解する場合は、運営事業者が加入する損害保険会社に申請するので、供託金35万円を支払うように。申請が認められれば、供託金は30日以内に返還される」と言われたので和解を承諾した。すると今度は運営事業者を名乗る者から電話があり「くわしい和解内容は弁護士からメールを送る。その後また連絡する」と言われた。直後に弁護士を名乗る者から、



和解証明書が添付されたメールが届いたが、証明書の内容を見て詐欺だと気付いた。

アドバイス

- 利用した覚えがない場合は無視しましょう。
- 届いたメールなどの証拠は保管しましょう。
- 裁判所からの支払督促や少額訴訟の呼出状と思われる場合は、書類の真偽の判断は難しいので、そのまま放置せず消費生活センターに相談しましょう。裁判所の管轄地域・連絡先については、裁判所のホームページでも確認できます。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

子育て支援課 会計年度任用職員 (一般事務)

募集人数／2人

業務内容／児童手当現況届の受け付け、パソコンへのデータ入力作業など
期間／5月18日(月)～10月2日(金)
賃金／時給952円 ※社会保険・雇用保険加入、通勤手当あり。

申込期限／4月24日(金)

申し込み方法／子育て支援課か、市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、直接持参するか郵送してください。

選考方法／書類審査後に面接を実施
☎☎〒289-2595 旭市二の1920 子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

学校教育課 会計年度任用職員 (小学校教諭補助員)

応募資格／教員免許を有する人

業務内容／●小学校学級担任の補助として児童の指導

勤務時間／週20時間以内

賃金／時給1,309円

申し込み方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、直接持参するか郵送してください。

選考方法／書類審査後に面接を実施
☎☎〒289-2604 旭市高生1 学校教育課学務班(☎55-5724)

感染症予防に

口腔ケアで免疫力を高めよう

感染症を予防するためには手洗いやうがいに加え、免疫力を高めておくことも重要です。口の中が不衛生になると口腔内細菌が増殖し、ウイルスが粘膜から体に侵入しやすくなります。歯みがきや入れ歯の手入れなど、毎日の口腔ケアをしっかりと行いましょう。食事はよくかんで食べることを心掛けて、免疫力を高めましょう。
㊟健康管理課支援班(☎57-3113)

基礎からしっかり 「初級テニス教室(前期)」

日時／5月16日～7月11日の土曜日(全8回) 午前9時～10時30分
場所／旭文化の杜公園テニスコート
対象／18歳以上の人 ※高校生を除く。

定員／15人 ※定員を超えた場合は、初めての人を優先。

持ち物／硬式用テニスラケット、運動のできる服装、タオル、飲み物

費用／1,850円 ※65歳以上の人は1,200円。

申込期間／4月17日(金)午前10時～23日(木)午後5時

申し込み方法／総合体育館にある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

㊟㊟体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

高齢者福祉課 会計年度任用職員 (介護認定調査員)

募集人数／1人

業務内容／介護認定調査

勤務時間／午前8時30分～午後5時

賃金／時給1,306円

雇用期間／令和3年3月31日(水)まで
資格／看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

提出書類／履歴書(写真添付)、専門資格証の写し、自動車運転免許証の写し

申込期限／定員に達するまで随時募集
申し込み方法／提出書類を高齢者福祉課に直接持参してください。

選考方法／書類審査、面接

㊟㊟高齢者福祉課介護保険班(☎62-5398)

お知らせ

Information

困り事はありませんか アイヌの人の電話相談窓口

相談窓口／☎0120-771208

窓口開設日時／月～金曜日 午前9時～午後5時

㊟公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

入札への参加には事前の登録を 「旭市競争入札参加資格者名簿」

令和2年度に市が行う入札への参加を希望する場合は、事前登録をしてください。

受付期間／4月16日(木)～令和3年3月31日(水)

※登録方法は市ホームページや「ちば電子調達システム」のホームページ(<https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/>)で見ることができます。

㊟千葉県電子自治体共同運営協議会サポートデスク(☎043-441-5551)

調査に協力を 労働力調査を実施します

この調査は、国の経済政策や雇用対策の基礎資料を作成することを目的に実施されます。総務省が発表する完全失業率の基にもなっています。調査対象の地域には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員が訪問します。調査に協力してください。

期間／8月まで

対象／高生地区の一部の世帯

㊟千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

無断でハマグリやナガラミなどを採らないで

市内の海岸には、海匠漁業協同組合の漁業権が設定されています。組合ではハマグリなどの資源管理に努めています。貝を許可なく採ることは、漁業権を侵害する法令違反です。
㊟海匠漁業協同組合(☎57-3202)、銚子水産事務所(☎0479-22-8397)、市農水産課振興班(☎74-3671)



資源管理されているナガラミ

三つの「密」を避けて流行を阻止しよう

①換気の悪い 密閉空間



②多数が集まる 密集場所



③間近で会話が 行われる 密接場面



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、クラスター（集団感染）の発生を防止することが重要です。

この三つの条件がそろった場所では、クラスターが発生する危険性が高まります。一人一人が十分に注意して行動し、このような場所を避けましょう。

問い合わせ先

健康管理課予防班（☎63-8766）



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

独特の食感のある長イモのねばねば成分はムチンといい、粘膜を介した感染症予防の作用があります。粘膜の保護作用もあり、胃腸が荒れるのを抑えます。

VOL.123 長芋はさみの豚の照り焼き

1人分の栄養価 エネルギー209kcal、塩分1.1g



材料（4人分）

長イモ……………120g
豚ロース薄切り肉……………8枚
片栗粉……………適量
砂糖……………小さじ1
しょうゆ…大さじ1と1/2
みりん……………大さじ1と1/2
酒……………大さじ2
サラダ油……………小さじ1
モヤシ……………200g
青菜……………4株
塩、こしょう……………少々
ごま油……………小さじ1
白炒りごま……………小さじ1強

作り方

- ①長イモは皮をむき、スライサーなどで薄めの輪切りにする。
- ②まな板に片栗粉を振り、豚肉を縦長に置く。手前に長イモをのせ、上からも肉に片栗粉を振って、押えながら巻いていく。
- ③フライパンを熱してサラダ油を入れ、中火で片面を焼き、色が変わってきたら裏返して、裏面に焼き色が付くまで焼く。
- ④Aの調味料を回し入れ、フライパンを前後にゆすりながら照りが出るまで絡める。
- ⑤付け合わせのモヤシは熱湯でさっとゆで、水気を切って塩、こしょう、ごま油で和える。青菜はゆでる。
- ⑥皿に盛り付け、白炒りごまを振る。

園旭市保健推進員協議会（☎63-8766・健康管理課予防班内）

データシート

火災

【3月】 令和2年の累計
建物火災 0件（2件）
その他の火災 0件（1件）

交通事故

【3月】 令和2年の累計
事故件数 128件（415件）
死亡者数 0人（1人）

人のうごき

【3月の移動】
転入 297人 出生 30人
転出 450人 死亡 71人

【4月1日現在】

人口 64,989人（▲194人）
男 32,101人（▲80人）
女 32,888人（▲114人）
世帯数 26,329世帯（+23世帯）