



## 大きく育て ぼくらの木



### 旭市保安林植樹会

枯れてしまった海辺の松林を再生させようと、地元子ども会など約40人による植樹会が行われました。子どもたちは用意された200本の松の苗木を植え終えると「大きく成長して、もしも津波が来たときにまちを守ってくれる木になってほしい」と話しました。  
(2月24日/中谷里)

### トピックス

- 新型コロナウイルス感染症対策  
一人一人ができる対策で感染症を  
予防しよう…………… 2
- 犬の登録と狂犬病予防注射…………… 4



# 一人一人ができる対策で 感染症を予防しよう

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためには、市民一人一人の行動が非常に重要です。新型コロナウイルスの特徴を知り、必要な対応をとりましょう。

## 新型コロナウイルス感染症とは

症状／ウイルス性の風邪の一種で、感染すると発熱や息苦しさが1週間程度続きます。強いだるさを訴える人が多い一方で、軽症で済む場合もあります。重症度／高齢者や基礎疾患がある人は、重症化する危険性が高くなります。

## 感染経路

●飛沫感染・感染者の咳やくしゃみ、つばに含まれるウイルスを、ほかの人が口や鼻などから吸い込む ●接触感染・感染者が咳などを手で押さえ、その後触ったものをほかの人が間接的に触ることで、粘膜を通じてウイルスが体内に入る

## 私たちにできること

●手洗いと咳エチケットを徹底

しましょう

●風邪などの症状がある場合はマスクを着用し、会社を休むなど外出を控えましょう

●多くの人が集まる場所や、イベントに行くことは控えましょう

## 新型コロナウイルスの相談と受診の目安

発熱などの風邪症状がある場合は、毎日体温を測定しましょう。新型コロナウイルスの感染が疑われる症状のある場合や、感染の不安がある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

〈帰国者・接触者相談センター〉相談の目安／①風邪の症状や、

37.5℃以上の発熱が4日以上

続く ②強いだるさや息苦しきがある

※高齢者や妊婦、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを使用している人で、①②いずれかの症状が2日以上続く場合は相談してください。

## 相談窓口

●月～金曜日 午前9時～午後5時・海匠健康福祉センター(☎0479・72・1281) ●土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時・千葉県庁(☎043・223・2989)

●午前9時～午後5時・千葉県コールセンター(☎043・223・2640)

※海匠健康福祉センターに開設時間外に電話をすると、コールセンターにつながります。

## 問い合わせ先

健康管理課予防班

☎63・8766

## 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ市主催イベント等の開催に関する基本方針

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市では「市主催イベント等の開催に関する基本方針」を定めています。

### イベント開催の基準

市が主催するイベントなどは、以下の内容を基準に開催の中止などを決定しています。各種団体で行うイベントなどについても、以下の基準を参考に開催の検討や予防対策を行い、感染拡大を防ぎましょう。

- 屋内で行われる不特定の30人以上が参加するもの、屋外で行われる不特定の100人以上が参加するもの
- 医療従事者や消防職員など、救命救急に携わる人が参加するもの
- バスなどの狭い密閉空間での一定時間の滞在があるもの
- 飲食を提供するものや、濃厚接触の可能性が高いもの
- 参加者の体調チェックや手指消毒剤の設置、小まめな換気などの感染予防対策ができないもの

### 開催を中止する主なイベント(3月6日現在)

中止するイベント・期日／●第14回チャリティ合同美術

展：3月15日(日) ●海上キャンプ場フェスタ：3月22日(日) ●第15回スプリングコンサート：3月29日(日) ●袋公園桜まつり演芸&子どもゲーム大会：4月4日(土) ※現在開催を予定しているイベントも、状況により中止になる場合があります。

### 公共施設の臨時休館(3月6日現在)

施設名／●飯岡福祉センター(一般入浴施設、カラオケ) ●あさひ健康福祉センター ●海上健康増進センター ●いいおかけんこうセンター ●総合体育館 ●飯岡体育館 ●市内小中学校体育施設の開放学校 ●青年の家体育館 ●第二市民会館軽運動場 ●海上キャンプ場体育館

※イベント開催状況や公共施設の休館状況などは、市ホームページで最新の情報を見ることができます。



### 基本方針に関する問い合わせ先

健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

☞ 知っていますか ☞

# 正しい手洗いと咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症予防の基本は、手洗いと咳エチケットです。  
正しい手洗いや、マスクの着用を含む咳エチケットを守って感染を防ぎましょう。

## 正しい手の洗い方



1 流水でよく手をぬらし、せっけんをつけて手のひらをよくこする



2 手の甲を伸ばすようにこする



3 指先と爪の間を念入りにこする



4 指の間を洗う



5 親指と手のひらをねじり洗いする



6 手首も忘れずに洗う

洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭いて乾かす。

## 咳エチケット



× 何もせずに咳やくしゃみをする



× 咳やくしゃみを手で押さえる



○ マスクを着用する(口、鼻を覆う)



○ ティッシュやハンカチで口、鼻を覆う



○ 袖で口、鼻を覆う

## 新型コロナウイルスについて ネット上の誤った情報に注意しましょう

インターネット上には、新型コロナウイルス感染症についてさまざまな情報が流れています。中には事実と異なる情報もあるので、厚生労働省や千葉県などが発信する情報を参考に行動するようにしましょう。

下のQRコードから正しい手洗いの仕方と、マスクの着け方の動画を見ることができます。



正しい手洗いの仕方



マスクの正しい着け方

出典：政府インターネットテレビ

忘れないで

# 犬の登録と 狂犬病予防注射



生後91日以上経過した犬を飼うには、狂犬病予防法により、登録(生涯に一度と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

## 市内の各所で 登録と注射を実施

日程表(別表)のとおり実施します。手数料は各会場で徴収しますので、釣り銭のないように準備してください。

手数料／1匹当たり3,500円(注射手数料2,950円と注射済票交付手数料550円)  
※新規登録には、別に登録手数料3,000円がかかります。

## 集合注射に 行けなかった人は

動物病院で狂犬病予防注射を

受けてから、環境課で登録と注射済票の交付手続きをしてください。

持ち物／狂犬病予防注射済証、手数料

## 登録内容に 変更があった人は

飼い主や住所を変更した場合や、登録済みの飼いが死亡した場合等は、環境課に届け出てください。

申し込み・問い合わせ先

環境課環境美化班

☎ 62・5329

【別表】令和2年度犬の登録・狂犬病予防注射の日程

日時		会場		日時		会場	
4/14 (火)	9:30~10:15	岩井青年館	後草東徳寺	4/21 (火)	9:30~10:15	コミュニティセンター(萬力)	関戸ふれあいセンター
	10:40~11:25	旧JA滝郷支店	蛇園区民館		10:40~11:25	干潟区民会館(干潟公園前)	ふれあいセンター(入野)
4/15 (水)	9:30~10:15	広原西区青年館	三川浜区民館	4/22 (水)	9:30~10:15	旧JA豊畑出張所	
	10:40~11:25	倉橋宝寿院	目那区民館		10:40~11:25	神宮寺中央青年館(晩古)	旭スポーツの森公園
4/16 (木)	9:30~10:15	塙農村協同館	曾根区民館	4/23 (木)	9:30~10:15	十日市場青年館	網戸農村協同館
	10:40~11:25	平松岡青年館	海匠漁協旧市場		10:40~11:25	中谷里浜区コミュニティセンター	東琴田集会所
4/17 (金)	9:30~10:15	溝原集会所	西7・8区集会所	4/24 (金)	9:30~10:15	JA矢指支店	
	10:40~11:25	萬歳地区多目的研修センター(櫻井)	西11区協同館		10:40~11:25	足川浜区集会所	中谷里岡青年館
4/18 (土)	13:30~15:20	市役所本庁		4/25 (土)	9:30~11:20	ひかた市民センター(干潟支所)	
4/19 (日)	13:30~15:20	海上支所			13:00~14:50	飯岡支所	
4/20 (月)	9:30~10:15	JA共和支店		4/26 (日)	13:30~15:20 市役所本庁		
	10:40~11:25	江ヶ崎コミュニティセンター	加納院(袋)				

※旭スポーツの森公園は、公園内野球場北側に受付を設けます。



## 食のスペシャリスト 栄養教諭による食育出前授業

市には栄養教諭が4人います。栄養教諭とは平成17年にできた資格制度で、学校給食の管理に併せ、児童生徒への食に関する指導やそれらの連携、調整を行う「食」の専門家です。

市では平成27年から、栄養教諭による食育出前授業を実施しています。栄養教諭が学級担任や教科担任、養護教諭などと協力し、学校と連携しながら食に関する指導に取り組んでいます。今回、矢指小で行われた食育出前授業の様子を紹介します。

### 給食献立を考えよう

6年生の家庭科の授業では「給食の献立に採用されるメニューを作成しよう」という課題で、子どもたちは1食分の献立作成を行いました。作成に当たっては「栄養のバランス」「彩り」「地産地消」「季節感」などに加え「生ものは使わない」「予算の範囲内」といった、給食ならではの規則も考慮する必要があります。献立を作成することは、給食を作る人たちの思いを知り、感謝の心を育むきっかけにもなります。

### だし博士になろう

5年生の家庭科の授業では、子どもたちが二つの具がないみそ汁を飲み比べて、五感を働かせながら味や香り

の違いを探りました。

給食用のだしを納入している業者から、かつお節や昆布、煮干しの加工法、だしの取り方の説明を受けました。続かつお節を削る実演や3種類のだしの試飲では、削りたてのかつお節の香りやおいしさに感動の声が上がりました。

授業参観中の保護者にもだしを試飲してもらおうと「家庭でもかつお節を使用してみたい」との感想が聞かれました。



だしについて発表する



だしの試飲

出前授業後は子どもたちの給食の食べ方に変化が表れ、1杯のみそ汁を丁寧に味わったり、残さず食べようとしたりと、食を楽しむ姿が見られました。

食べることは生きる上で不可欠なものです。親子で食を楽しむ体験を積み重ねることで、子どもたちの食に関する正しい知識や望ましい食習慣の定着が期待されます。

今後も市では栄養教諭と協力しながら、子どもたちの心身の健康のため、食育を積極的に推進していきます。

## あさひ輝いた人々 第19回

### 干潟八万石の排水に 執念を燃やした人

いわせ ためきち  
岩瀬 為吉 (1881~1948年)



岩瀬為吉は新川の川底の土砂を取り除く浚渫と、干潟八万石低湿地の排水問題や耕地整理に精力的に取り組みました。

明治14(1881)年、岩瀬利右衛門の子として生まれました。岩瀬家は干潟耕地の最大の土地所有者であり、小作人を使い農場を営んでいました。しかし琴田地区や清滝、萬歳の沖は干潟八万石の中でも最もくぼ地にあり、昔から排水に悩まされていました。

明治38(1905)年、39(1906)年に2年連続で水害が起こり、岩瀬家の収穫は全くないという状態になってしまいました。明治40(1907)年に千葉県知事へ新川改修の願いを出しましたが、うまくいきませんでした。その

後、新川を浚渫し水はけを良くしたいと思う上流の村々と、水を確保したい下流の村との問題が続いていきます。

政治の力で問題解決を図ろうと、大正8(1919)年に海上、匝瑳、香取の三郡を地盤に愛国農民党を組織し、千葉県議会議員となりました。大正9(1920)年に干潟水害予防組合を立ち上げ、農林省の補助金で新川の改修工事を行いました。

昭和7(1932)年には耕地整理組合をつくり、当座の資金を立て替え、耕地整理を始めました。この耕地整理により、二毛作も可能な美田へと生まれ変わり、大規模な岩瀬農場ができあがりました。

為吉はますます農業に力を入れ、農業経営報や田植えの心得を住民に配ったり、天気予報などの情報を与えたりと、先頭に立って農業指導を行いました。

為吉は個人の利益よりも、自分の住んでいる琴田地区のために生涯をささげた人でした。大正道路脇に顕彰碑が建てられています。



岩瀬為吉顕彰碑

## スキルアップに活用してみませんか ハロートレーニング

ハロートレーニングは希望する仕事に就くために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

**訓練コース**／事務実務、IT、製造、介護、デザイン、住宅リフォーム、システム開発、CADなど

**費用**／無料 ※テキスト代と検定受験料、学卒者向けコースは有料。

**☎** 〇四七九-二二-七四〇六

## 干潟公民館が ひかた市民センターに 引っ越します

干潟公民館は4月1日(水)にオープンする、ひかた市民センターに引っ越すため休館します。

**休館期間**／3月24日(火)～31日(火)  
**☎** 〇五五-二五五六

## 働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会

**日時**／3月27日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

**場所**／第二市民会館

**対象**／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

**☎** 〇四七六-二四-七八八〇

## 市外からの移住者を支援 旭市定住促進奨励金

市外から転入し、定住するための住宅を取得するなど交付要件に該当した場合に、定住促進奨励金を受け取ることができます。

**奨励金**／基礎額30万円 ※加算要件に該当すると、最大で150万円の奨励金を受け取ることができます。

**申し込み方法**／企画政策課の窓口や、市ホームページから取得できる申請書に記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

**☎** 〇四六二-五三二

## 住民票など証明書の発行には 休日窓口やコンビニ交付を活用しよう

4月は住所異動の手続きなどで窓口が混雑します。証明書の取得には休日窓口などを活用しましょう。

### 休日窓口で受け取り

毎月第2・4日曜日は一部の証明書を受け取ることができます。

### 電話予約で交付申し込み

住民票の写しの交付を平日に電話で申し込むと、土・日曜日、祝日に市役所本庁で受け取ることができます。

### コンビニ交付サービスを利用

マイナンバーカードを利用して、コンビニで証明書を受け取ることができます。

※取得できる証明書は、市民生活課に問い合わせてください。

**☎** 〇四六二-五三二六

## 市役所本庁税務課で開設 休日納税窓口

**日時**／3月22日(日) 午前8時30分～正午

**☎** 〇四六二-五三二二

## 消費生活センター

### ほっと通信 108

## 新型コロナウイルスに便乗した悪徳商法に注意

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した、個人情報の不正取得や勧誘に関する相談が多く寄せられていて、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

### 【事例1】

「新型コロナウイルス感染予防のためマスクを無料送付する。確認をお願いします」といった内容のURLが付いたメールがスマートフォンに届いた。

### 【事例2】

突然自宅を訪問してきた業者から「新型コロナウイルスの影響で中国の経済がガタガタになっている。金の相場が上がることは間違いない。今申し込みれば高騰する前の金額で金を買う枠が当たるかもしれないから、すぐに申し込んだほうが良い」と勧誘された。

### 【事例3】

厚生労働省の職員を名乗った人から電話で「費用を肩代わりするので検査を受けるように」と言われ、個人情報を聞き出されそうになった。

### アドバイス

○心当たりのない送信元から怪しいメールなどが届いても、連絡をしないようにしましょう。これはマスクの入手が困難な状況に便乗し「マスクを無料で送付する」などと消費者の関心を引き、メッセージ内のURLに



アクセスさせ、個人情報を取得する手口です。

- 実在する事業者名などが記載されている場合でも、メール内の番号に電話をしたり、URLにアクセスしたりせず、不安に思ったら事業者のホームページや問い合わせ窓口に確認しましょう。
- 投資の勧誘などで、話に少しでも怪しいと思う点がある場合は、契約を結ばないようにしましょう。
- トラブルにあった場合は消費生活センターに相談してください。

**☎** 〇四六三-七二七二・相談直通電話(〇四六二-八〇一九)



# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## お知らせ Information

### 航空科学博物館 4月のイベント

企画展「NARITAをつなげるエアライン」

日時／4月1日(水)～5月24日(日)  
午前10時～午後5時

場所／航空科学博物館体験館

飛行機工作教室

日時／4月29日(水・祝) 午後1時～2時30分

場所／航空科学博物館体験館ホール

対象／小学生以上

定員／40人

費用／300円(材料費)

申し込み方法／当日午前10時から1階受付で申し込んでください。

〈共通事項〉

入館料／4歳から小学生200円、中学生・高校生300円、大人700円

問航空科学博物館(☎78-0557)

### 対象者を拡大 4月1日(水)から 交付する福祉タクシー利用券

重度の障害がある人に、タクシー料金の一部を助成する利用券を交付します。令和2年度から、精神障害者保健福祉手帳1級の人でも対象になります。

市役所本庁での申請

受付開始日／3月31日(火)

受付場所／社会福祉課

各支所でも申請できます

受付開始日／3月24日(火)

交付場所／申請手続きを行った支所  
※各支所では4月1日以降に交付。

〈共通事項〉

対象／●身体障害者手帳1・2級の人  
●3級のうち視覚障害・下肢障害・体幹機能障害の人 ●療育手帳㉠・㉡の1・㉢の2・Aの1・Aの2の人

●精神障害者保健福祉手帳1級の人  
持ち物／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか  
※交付できる枚数には1か月当たりの上限があります。

問社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

### 4月から受付日が変わります 農地法に基づく許可申請手続き

4月以降の受付日／毎月16日～20日  
※土・日曜日、祝日を除く。

場所／農業委員会事務局

問農業委員会事務局農地庶務班(☎74-7187)

### はり・きゅう・マッサージ等 施設利用券の交付開始

市役所本庁での申請

受付開始日／3月31日(火)

受付場所／高齢者福祉課

交付方法／受付日に交付

各支所でも申請できます

受付開始日／3月24日(火)

交付方法／本人に郵送

〈共通事項〉

対象／市内に居住し、住民登録のある70歳以上の人

申請に必要な物／印鑑

問高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

### 参加してみませんか 「幽学の里で米づくり交流事業」

大原幽学ゆかりの水田で、豊かな自然を感じながら、米づくりを体験してみませんか。

期日・内容／5月4日(月・祝)：田植え ●7月4日(土)：生き物調査、草取り ●9月5日(土)：稲刈り ●10月3日(土)：収穫祭

場所／大原幽学遺跡史跡公園

定員／60家族

料金／1家族6人まで6,000円

申込期限／4月15日(水) ※定員になり次第締め切り。

問旭市都市農漁村交流協議会事務局(☎74-3671・農水産課振興班)

### 定期的な水質検査で 安全な水を届けます

水道水を安心して利用してもらうため、旭市水道水質検査計画を作成し、水質検査を行っています。検査計画や結果は、市ホームページで見ることができます。

問水道課工務班(☎63-8882)

### 道路で小動物の死骸を 見つけたら

道路で犬や猫などの死骸を見つけたときは、道路管理者などに連絡してください。飼い主が見つけた場合は、ペット葬儀業者に依頼するなど適切な対応をしましょう。

問国・県道の場合／千葉県海匠土木事務所管理課(☎72-1101)、市道の場合／●月～金曜日：市環境課(☎62-5329) ●土・日曜日、祝日：市役所代表(☎62-1212)

### 間近でSLを見学しませんか 中央児童遊園の展示庫を開放

日時／4月5日(日)、11日(土)、12日(日) 午前9時～正午

場所／中央児童遊園

問商工観光課観光班(☎62-5338)

### 捨て犬・猫を増やさないために 犬猫の不妊・去勢手術補助金

補助額／1匹当たり3,000円 ※当該年度、1世帯2匹まで。

持ち物／領収書、通帳、印鑑(スタンプレ式を除く)

申込期限／手術後6か月以内

問環境課環境美化班(☎62-5329)

### 交通ルールとマナーを守って 目指そう「交通安全県ちば」

千葉県は令和元年中の交通事故死者数が172人に上り、全国ワースト1位でした。交通事故は夕暮れ時や夜間、明け方の道路横断中に多く発生しています。歩行者は明るい服装や反射材を身に着けましょう。横断歩道では歩行者が優先です。ドライバーは交通ルールを再認識して、思いやりのある運転をしましょう。

問旭警察署(☎64-0110)

### 中止します 4月4日(土)

#### 袋公園桜まつりイベント

4月4日に開催を予定していた袋公園桜まつり演芸&こどもゲーム大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

問商工観光課観光班(☎62-5338)

みんなが主役!

# な か ま サークル仲間 vol.48

## サークルデータ

活動場所/仁玉コミュニティ広場  
活動日/土・日曜日、祝日  
午前8時30分～午後5時

## 野球を通して成長する「十日市場タイガース」

十日市場タイガースは、小学校3年生から6年生まで20人が所属する少年野球チームです。子どもたちの健全育成を目的に発足し、35年以上活動しています。

チームでは選手たちの心の成長を重視して活動しています。チーム一丸となって試合に臨むことを意識しているため、ミスをしてほかの選手がカバーすることができて、まとまりのあるチームになってきました。仲間を思いやり、大切に思う気持ちが育っています。

選手のやる気を引き出すことにも力を入れています。野球が楽しいと感じ、考えてプレーするようになると、もっと野球が楽しくなります。さらに目標ができると選手はどんどん成長していきます。楽しい練習や競い合う練習を行



一つのプレーに全員が集中する

うことで、やる気を引き出せるような環境をつくっています。選手は自分が成長していることに気が付きにくいので、監督やコーチなど周りの大人が気付かせてあげるようにしています。自身の成長が分かるとプレーに自信が付き、さらなる成長につながります。

チームはみんな明るく、学年に関係なく仲がよいです。小学校の休み時間のような楽しい雰囲気の中で練習しているので、興味がある人は遊びに来てみませんか。



おいしく食べよう  
**旭産** 簡単・ヘルシーレシピ

サツマイモはイモ類の中で食物繊維の含有量が一番多く、水溶性と不溶性の両方が含まれています。水溶性はコレステロールが体内に吸収されるのを防ぐ効果があり、不溶性は腸壁を刺激するため、便秘解消の効果があります。

### VOL.122 さつまいもと豚肉の甘辛炒め

1人分の栄養価 エネルギー179kcal、塩分1.6g



#### 材料 (4人分)

- サツマイモ……………300g
- 豚もも薄切り肉……………100g
- インゲンマメ……………70g
- 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………大さじ2
- A 片栗粉……………小さじ1
- 顆粒和風だし… 小さじ1/2
- 水……………大さじ3
- サラダ油……………小さじ1

#### 作り方

- ①サツマイモはよく洗い、皮付きのまま厚さ1cmの斜め薄切りにした後、1cm幅の棒状にする。水に3～4分さらした後、4～5分電子レンジで加熱する。豚肉は一口大に切る。
- ②インゲンマメはサツマイモと同じ長さに切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ③ボウルにAの調味料を入れて、よく混ぜ合わせる。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を炒める。次にサツマイモと③の調味料をかき混ぜながら入れ、炒め煮する。サツマイモが柔らかくなった後、インゲンマメを加えて一煮立ちさせる。
- ⑤器に盛り付け、好みで七味唐辛子などを振りかける。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766・健康管理課 予防班内)

#### データシート

火災		交通事故		人のうごき		[3月1日現在]		
[2月]	令和2年の累計	[2月]	令和2年の累計	[2月の移動]		人口	前月比	
建物火災	2件 (2件)	事故件数	115件 (287件)	転入	121人	出生	31人	▲62人
その他の火災	1件 (1件)	死亡者数	0人 (1人)	転出	150人	死亡	64人	▲32人
						女	33,002人	▲30人
						世帯数	26,306世帯	(+4世帯)