

一人一人ができる対策で 感染症を予防しよう

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためには、市民一人一人の行動が非常に重要です。新型コロナウイルスの特徴を知り、必要な対応をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症とは

症状／ウイルス性の風邪の一種で、感染すると発熱や息苦しさが1週間程度続きます。強いだるさを訴える人が多い一方で、軽症で済む場合もあります。重症度／高齢者や基礎疾患がある人は、重症化する危険性が高くなります。

感染経路

●飛沫感染・感染者の咳やくしゃみ、つばに含まれるウイルスを、ほかの人が口や鼻などから吸い込む ●接触感染・感染者が咳などを手で押さえ、その後触ったものをほかの人が間接的に触ることで、粘膜を通じてウイルスが体内に入る

私たちにできること

●手洗いと咳エチケットを徹底

しましょう

●風邪などの症状がある場合はマスクを着用し、会社を休むなど外出を控えましょう

●多くの人が集まる場所や、イベントに行くことは控えましょう

新型コロナウイルスの相談と受診の目安

発熱などの風邪症状がある場合は、毎日体温を測定しましょう。新型コロナウイルスの感染が疑われる症状のある場合や、感染の不安がある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

〈帰国者・接触者相談センター〉相談の目安／①風邪の症状や、

37・5℃以上の発熱が4日以上

続く ②強いだるさや息苦しきがある

※高齢者や妊婦、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを使用している人で、①②いずれかの症状が2日以上続く場合は相談してください。

相談窓口

●月～金曜日 午前9時～午後5時・海匠健康福祉センター(☎0479・72・1281) ●土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時・千葉県庁(☎043・223・2989)

●午前9時～午後5時・千葉県コールセンター(☎043・223・2640)

※海匠健康福祉センターに開設時間外に電話をすると、コールセンターにつながります。

問い合わせ先

健康管理課予防班

☎63・8766

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ市主催イベント等の開催に関する基本方針

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市では「市主催イベント等の開催に関する基本方針」を定めています。

イベント開催の基準

市が主催するイベントなどは、以下の内容を基準に開催の中止などを決定しています。各種団体で行うイベントなどについても、以下の基準を参考に開催の検討や予防対策を行い、感染拡大を防ぎましょう。

- 屋内で行われる不特定の30人以上が参加するもの、屋外で行われる不特定の100人以上が参加するもの
- 医療従事者や消防職員など、救命救急に携わる人が参加するもの
- バスなどの狭い密閉空間での一定時間の滞在があるもの
- 飲食を提供するものや、濃厚接触の可能性が高いもの
- 参加者の体調チェックや手指消毒剤の設置、小まめな換気などの感染予防対策ができないもの

開催を中止する主なイベント(3月6日現在)

中止するイベント・期日／●第14回チャリティ合同美術

展：3月15日(日) ●海上キャンプ場フェスタ：3月22日(日) ●第15回スプリングコンサート：3月29日(日) ●袋公園桜まつり演芸&子どもゲーム大会：4月4日(土) ※現在開催を予定しているイベントも、状況により中止になる場合があります。

公共施設の臨時休館(3月6日現在)

施設名／●飯岡福祉センター(一般入浴施設、カラオケ) ●あさひ健康福祉センター ●海上健康増進センター ●いいおかけんこうセンター ●総合体育館 ●飯岡体育館 ●市内小中学校体育施設の開放学校 ●青年の家体育館 ●第二市民会館軽運動場 ●海上キャンプ場体育館

※イベント開催状況や公共施設の休館状況などは、市ホームページで最新の情報を見ることができます。



基本方針に関する問い合わせ先

健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

知っていますか

正しい手洗いと咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症予防の基本は、手洗いと咳エチケットです。
正しい手洗いや、マスクの着用を含む咳エチケットを守って感染を防ぎましょう。

正しい手の洗い方



1 流水でよく手をぬらし、せっけんをつけて手のひらをよくこする



2 手の甲を伸ばすようにこする



3 指先と爪の間を念入りにこする



4 指の間を洗う



5 親指と手のひらをねじり洗いする



6 手首も忘れずに洗う

洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭いて乾かす。

咳エチケット



× 何もせずに咳やくしゃみをする



× 咳やくしゃみを手で押さえる



○ マスクを着用する(口、鼻を覆う)



○ ティッシュやハンカチで口、鼻を覆う



○ 袖で口、鼻を覆う

新型コロナウイルスについて ネット上の誤った情報に注意しましょう

インターネット上には、新型コロナウイルス感染症についてさまざまな情報が流れています。中には事実と異なる情報もあるので、厚生労働省や千葉県などが発信する情報を参考に行動するようにしましょう。

下のQRコードから正しい手洗いの仕方と、マスクの着け方の動画を見ることができます。



正しい手洗いの仕方



マスクの正しい着け方

出典：政府インターネットテレビ