

広報あさひ

# Asahi

2020  
3/1  
No.353

このまちが  
もっと好きになる

## 安全運転宣言

シニアはゆっくり走ります

この女性が手にするマークは  
高齢運転者標識(高齢者マーク)です。  
車を運転する70歳以上の人が車の前後  
に設置し、高齢ドライバーが安全に通  
行できるよう配慮することを、周囲の  
ドライバーに伝えるものです。



特集 高齢ドライバーの安全運転

あなたの笑顔が続くまちに

(P 2~P 9)

### トピックス

- 4月1日から変わります  
コミュニティバスの運行内容……………10
- 東日本大震災追悼式を開催……………11
- 加入区分が変わったときは  
国民年金の届け出をしましょう……………14



# あなたの笑顔が続くまちに

警察庁が発表した統計資料によると、昨年千葉県は都道府県別の交通事故による死者数が、全国ワースト1位になってしまいました。平成26年から昨年までの6年間の統計でも、千葉県は全国ワースト5位以内に位置しています。

悲惨な事故をなくすために、私たちには何ができるのでしょうか。

## 急速な発展を遂げた日本の交通事情

近年の日本の交通事情は目覚ましく発展しています。より効率的に人や物を運ぶため自動車が広く普及し、これに伴う道路整備などが進められてきました。

そのような中、昭和45年には交通事故死者数が1万6、765人を記録し、昭和23年の統計開始以降、最多となりました。その後さまざま交通安全対策などが行われ、令和元年には死者数が3、215人に





年別交通事故死者数 単位：人

	全 国	千葉県	旭 市
昭和23年	3,848	—	—
昭和33年	8,248	151	7
昭和43年	14,256	511	23
昭和53年	8,783	322	12
昭和63年	10,344	456	6
平成10年	9,214	404	6
平成20年	5,209	225	4
平成30年	3,532	186	4
令和元年	3,215	172	6

〈出典〉全国：警察庁「平成30年中の交通事故の発生状況」 千葉県・旭市：旭警察署 ※平成10年以前の旭市の人数には、干潟地域の数値が含まれません。

まで減少しています。

## 車社会の新たな課題

交通事故による死者数は減少していますが、高齢社会を迎え新たな課題も見えてきています。

警察庁が発表した統計資料によると、平成30年には全国で約8、230万人が自動車の運転免許を保有していて、その内65歳以上の高齢者が22・6%を占めています。年々その割合は増加傾向にあり、団塊の世代が75歳以上になる令和7年ころには、高齢ドライバーが最も多くなるといわれています。

最近では高齢ドライバーによる重大な事故が、テレビや新聞などで大きく取り上げられています。同乗者や歩行者として巻き込まれる事故も多く、高齢者による事故が全国的に注目されています。この問題は、いづれ高齢者となる若い世代にとっても、無関係な話ではありません。

私たちの生活を快適にしてくれる車ですが、もし運転操作を誤れば走る凶器にもなってしまいます。高齢者が車をいつまでも安全に運転するためには、どのようなことに気を付ける必要があるのでしょうか。そして悲惨な事故をなくすために、私たちはこれからどのように車と付き合っていけばよいのでしょうか。

## 市内の現状と警察署の取り組み

## 悲惨な交通事故をなくそう



昨年千葉県交通事故死亡者数が、全国ワースト1位になったことを受け、事故による犠牲者を減らすことが、千葉県警察の急務となっています。

## 市内での交通事故の現状とその特徴

平成30年中の千葉県内での交通事故件数は1万7、374件で、186人が亡くなっています。その内65歳以上の高齢者は97人で、全体の52%を占めています。市内では171件の人身事故が発生していて、4人が亡くなり、その内3人が高齢者です。昨年中も市内では、5人の高齢者が死亡する事故が発生し、高齢者の割合が高い傾向にあります。

市内で起きた交通事故の発生状況についてくわしく見てみると、事故の約6割が旭市民によるもので、自宅から近い場所できているのが特徴です。その

多くは通勤や買い物など、普段走り慣れている道路での事故が多い状況です。

市内では交差点での事故が多く、全体の約53%を占めています。これは県全体での割合よりも高く、旭市における事故の特徴ともいえそうです。事故を起こしたときの違反の内容は、信号無視の割合が高く、一時停止と合わせる、その割合は県全体の2倍にもなります。

旭市は公共交通機関が少ないため、高齢者の免許保有率が高く、自動車の保有率も高い状況にあります。車と歩行者による事故に比べ、車同士の事故が多いのも特徴です。

一方で市内の免許の返納者数は増加傾向にあります。テレビ



インタビュー

みんなでつくる交通安全のまち

旭警察署  
永山朋之交通課長

旭警察署では、高齢者が安全に運転できるようさまざまな取り組みを行っていますが、さらに交通事故を減らすには、より安全に運転できる環境や、車がなくても生活ができる環境を整えていく必要があると思います。そのためには、警察や行政だけでなく、社会全体で対策を考えていかなければなりません。市民と警察と市が手を取り合って、交通安全のまちをつくっていく必要があります。



交通安全を呼び掛ける啓発活動

旭警察署では交差点での事故を減らすため、交差点での取り締まりなどを強化しています。まち中で取り締まりをしている姿を見てもらうことで、危険運転を抑制して事故防止につながるようにしているそうです。

また高齢者への積極的な啓発活動にも力を入れています。反射神経テストなどを体験しても

交通事故をなくす旭警察署の取り組み

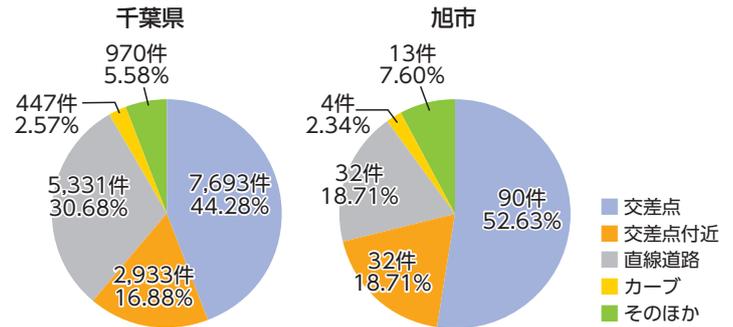


街頭で行われた反射神経テスト

や新聞で報道される、高齢ドライバーによる重大事故のニュースが、少なからず影響しているのかもしれない。

らうことで、加齢による体の衰えに気付いてもらえるよう活動しています。今後は安全運転サポートカーの試乗体験など、交通安全の意識を高めてもらえる取り組みも計画しています。

平成30年道路形状別事故件数



車を運転する高齢者122人に聞きました

1. どのくらいの頻度で車を運転しますか

	人	割合
ほぼ毎日	96	78.7%
週に数回	19	15.6%
月に数回	3	2.5%
ほとんどしない	0	0.0%
全くしない	4	3.3%
合計	122	100.0%

2. 運転に自信がありますか

	人	割合
非常にある	18	14.8%
まあまあある	85	69.7%
あまりない	18	14.8%
ない	0	0.0%
未回答	1	0.8%
合計	122	100.0%

3. 運転していてヒヤリとした経験はありますか

	人	割合
はい	95	77.9%
いいえ	23	18.9%
未回答	4	3.3%
合計	122	100.0%

皆さんヒヤリとした経験があるんですね

旭市市民生活課  
交通安全対策担当 増田彩

4. ヒヤリとしたことはどのようなことですか

	人	割合
注意散漫	25	20.5%
信号や車、歩行者が見づらい	24	19.7%
追突しそうになった	20	16.4%
右左折時の歩行者や自転車との接触	14	11.5%
ウインカーの出し忘れ	7	5.7%
ハンドルの操作ミス	5	4.1%
ペダルの踏み間違え	4	3.3%
その他	17	13.9%
未回答	6	4.9%
合計	122	100.0%

# 加齢による運転能力の変化に注意



## 認知機能検査

下の検査をやってみましょう。この検査は75歳以上の人が車の免許を更新する場合に事前に受ける、認知機能検査の一例です。

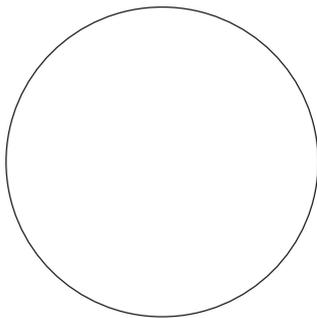
### 例題① 時間の見当識

以下の質問に答えてください。

質問	回答
今年は何年ですか？	年
今月は何月ですか？	月
今日は何日ですか？	日
今日は何曜日ですか？	曜日
今は何時何分ですか？	時 分

### 例題② 時計描画

時計の文字盤を描いてください。下の円の中に数字を全部書き込み、3時35分になるように時計の針を描いてください。



〈出典〉警視庁ホームページ「認知機能検査について」を参考で作成。



70歳以上のドライバーは、免許の更新時に高齢者講習を受講することが義務付けられています。

教習所などで行われる高齢者講習では、講義や実際に車を運転してもらい、安全運転の指導が行われています。

## こんな運転は危険です

人は年を重ねるに連れて、視力や反射神経が低下していきま  
す。認知機能の低下から判断力  
が低下することもあります。多  
くの高齢者は自分の体の衰えに  
気付き、注意しながら運転して  
いますが、軽微な交通違反から  
事故につながってしまう場合が  
あります。

運転に集中すると、信号や標  
識に意識がいかず見落としてし  
まうことや、見えていても認識  
できていないことがあります。  
駐車場では車を停めることに意  
識が集中してしまい、周囲の障  
害物や歩行者に目が届かないこ

ともあるようです。

長年の運転による慣れが、危  
険な事故につながる場合もあり  
ます。講習の実車指導では、一  
時停止が曖昧な高齢者が多く、  
自己流の交通ルールができてし  
まっている人も多く見られます。  
また急いで運転していたり、  
周囲から急かされたりすると気  
持ちが焦り、交差点での左右確  
認などがおろそかになって、運  
転操作を誤ることもあるよう  
です。

走り慣れた道だから大丈夫だ  
ろうと運転するのではなく、危  
険かもしれないと常に注意深く  
運転をすることが、事故防止に  
つながります。

# 免許更新と返納制度

70歳以上のドライバーは免許更新の6か月前から、教習所などで高齢者講習を受けることが義務付けられています。高齢者講習はドライバーの身体機能の変化や、今の自分の状態を客観的に知るための講習です。

## 70歳から74歳のドライバーの免許更新

70歳以上のドライバーが運転免許証を更新するときは、座学や実車講習などを行う高齢者講習を、教習所などで受講する必要があります。

## 75歳以上の人の免許更新

70歳以上が受講する高齢者講習のほか、認知機能検査を行い、その結果に応じた実車指導や個別指導を受講します。

認知機能検査の結果によっては医師の診断が必要になり、認知症と診断されると免許の更新ができなくなります。

この検査は高齢ドライバーが自分の認知機能の状況を理解し、その後の安全運転に生かしてもらうためのものです。

## 運転に不安を感じたら

運転免許センターなどでは、運転適性相談窓口を開設しています。今までのように運転できなくなったり、家族の運転に不安を感じるようになったりしたら相談しましょう。

## 運転経歴証明書

運転経歴証明書は、過去の運転経歴を証明するものです。免許を更新しなかった場合や自主返納した場合に、警察署などに申請することで受け取ることができます。発行後の住所変更にも対応し、身分証明書として生涯使うことができます。

公共交通機関などで運転経歴証明書を提示すると、利用料金の割引を受けられる場合があります。

## あなたの生活どうですか

### 免許を返納した人 公共交通などを使って上手に生活



吉村功さん  
(77歳・倉橋)

75歳で免許を返納しました。車を運転できないと、生活するには不便ですが仕方がないですね。用事があるときは、自転車や徒歩で出掛けているので、足腰が丈夫になりました。運転経歴証明書を持っているので、タクシー料金が1割減で利用でき助かっています。高齢の人は、自分の運転を過信しないで気を付けてください。

### 運転を確認して続ける安全運転 高齢者講習を受講した人



宮應重俊さん  
(81歳・鍋木)

車はほぼ毎日運転しています。スピードを抑え、対向車に注意しながら運転しています。また家族と一緒に乗ってもらい安全を確認してもらったり、夜間の運転は控えたりしています。高齢者講習を受けるのは3回目です。実車講習では自分の運転を再確認することができました。これからも自信を持って運転できると感じました。

## インタビュー



東洋自動車教習所 永井統教官

## 高齢者が安全に運転するためのポイント

交差点や見通しの悪い場所での左右確認は、意識して行いましょう。目だけを動かして確認するのではなく、顔をしっかり確認したい方向に向けることが大切です。見たつもりが一番危険です。

道路の環境に合わせて車のスピードを調整することも大切です。狭い道路などでは、スピードを抑えることで、対向車との接触や歩行者の飛び出しによる事故、標識や信号の見落としを防ぐことができます。

一方、幹線道路などの広い道路では必要以上にスピードを落として運転すると、後ろの車から「あおり運転」を受ける可能性があります。危険を感じたら道路脇に自分の車を停めて、後ろの車に道を譲るなどの対応をすると良いでしょう。

高齢者講習は運転能力を確認する場です。高齢者には交通ルールや自身の運転の癖などを再確認してもらい、安全に長く車に乗ってほしいです。

# 一人一人の行動が大切な命を守る

# 事故をなくして安全なまちに

高齢者による交通事故が大きく取り上げられる中、  
 事故の検証などにより、その原因や傾向が明らかとなってきました。  
 高齢者の事故を減らすさまざまな取り組みが行われ、  
 免許返納者の生活を支える社会づくりも議論されています。  
 自分の運転能力を再確認して、事故のない安全なまちにしましょう。

## 安全に長く 車に乗るために

私たちは運転免許を取得してから、自分の運転能力について客観的に確認する機会がありませんでした。高齢者による事故を防ぐため、免許の更新時に高齢者を対象とした高齢者講習が始まり、認知機能検査や実車講習などが行われています。

運転能力を再確認する機会ができ、運転の癖や自己流の交通ルールを見直すことで、安全に車に乗り続けられるようになり

ました。

自動車の安全運転サポート技術も向上し、上手に利用すればより安全に運転することができ  
 ます。自動ブレーキなどの機能を持つ車だけを運転できる、限定条件付きの免許の創設も検討されています。

## 不安を感じたら 返納という選択も

免許を返納するということはとても難しい選択です。車を手放すと、生活が成り立たないと考える人も多いでしょう。公共

交通機関の重要性が高まる中、市ではデマンド交通の導入や、コミュニティバスの見直しなど、高齢者の移動手段を確保する取り組みをしています。公共交通機関の活用は、車の維持費に比べて安くなる場合も多く、車を持たない人を経済的にも支えます。

不安を抱えながらの運転は、いつか事故を起こすかもしれません。というリスクを負っています。もし運転に不安を感じたら、免許の返納も選択肢の一つとして考えてみませんか。



教習所での実車講習



## 車がなくても大丈夫 暮らしを支えるさまざまなサービス

市では車を運転しなくなった人が、車がないことで生活に困らないよう、公共交通機関の充実を図っています。

### 身近な公共交通

現在市内では公共の交通機関として、民間が運営する鉄道や高速バス、路線バス、タクシーのほか、市が運営するコミュニティバスが運行しています。

市では公共交通機関をより利用しやすくするため、コミュニティバスの見直し、デマンド交通の導入を進めています。

### コミュニティバスの見直し

コミュニティバスは多くの人を決まった時間に、決まった場所へ効率的に輸送することができます。市の中心部と地域を結ぶ交通機関として、移動のニーズが高い時間帯や

行き先に合わせたダイヤ設定、利用者の増加が見込める地域への運行ルートの変更を行い、4月1日から新たな内容で運行します。

### デマンド交通の導入

バスが運行していない地域や、バス停まで歩くことが難しい人の交通手段を確保するため、4月1日からデマンド交通を導入します。

デマンド交通は乗り合い型のタクシーです。自宅からあらかじめ定められた市内の目的地まで運行し、きめ細かいニーズに対応します。

### 免許返納者に対する割引

民間の路線バスやタクシーは、運転経歴証明書を提示することで、運賃の割引を受けられます。コミュニティバスとデマンド交通は、4月1日から割引を始めます。

### 取材を終えて

皆さんは高齢運転者標識を知っていましたか。

このマークは高齢者が運転していることを、周囲の車などに知らせるためのものです。高齢ドライバーが車に設置することで、周囲はこの車が安全に通行できるように、配慮しなければならなくなるそうです。

経験豊富なベテランドライバーが、このようなマークを付けるのは面倒だと考える人もいるかもしれませんが、自分の安全を確保するという意味で、積極的に利用してほしいと思います。

そして少しでも運転に不安を感じたのなら、周囲や家族を思いやり、運転しない決断をする勇氣も大切です。

この配慮や思いやりという考え方は、高齢ドライバーに限らず交通安全を考える上で、一番大切なことだと思います。

交通ルールやマナーを守ることはもちろん、常に周囲に気を配り、優しさや思いやりを持って行動することが、交通事故のない、安全なまちづくりにつながるのではないのでしょうか。

# 4月1日から変わります

## コミュニティバスの運行内容

より利用しやすく、持続可能な公共交通とするため、運賃と運行ルートが変わります。  
くわしくは3月中旬に配布する「総合公共交通マップ」で確認できます。

### 運行ルートが変更

運行ルートは「東西線」「旭南ルート」「海上ルート」「干潟ルート」の4路線に変わります。

### ●東西線(新設)・1日17便

干潟駅～旭中央病院～永井岡～防衛庁入口間を運行します。飯岡地区ルートは東西線に統合されます。

### ●旭南ルート・1日5便

干潟駅～健康福祉センター～旭駅を往復運行します。午前と午後の各1便は市役所通りに乗り入れ、道の駅に向かう循環運行を行います。

### ●海上ルート・1日8便

総堀線を運行するルートとなり、滝郷地区に加えて、倉橋地区発着のルートを新設します。岩井～旭中央病院と、倉橋駅～旭中央病院を往復運行します。

### ●干潟ルート・1日7便

干潟駅～ひかた市民センター(干潟支所)～旭中央病院の間を

### 【別表】

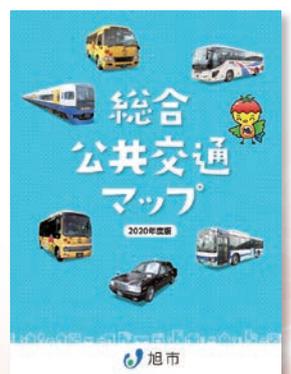
基本運賃	200円
未就学児	無料
小学生	100円
75歳以上 ※後期高齢者医療被保険者証を提示	100円
運転免許返納者 ※運転経歴証明書を提示	100円
障害者 ※障害者手帳(身体・療育・精神)を提示	100円

運賃が別表のとおり変わり、回数券と1日乗車券の販売が始まります。

〈販売額〉  
●回数券…2,000円(100円券22枚の計2,200円分)  
●1日乗車券…400円(小学生・75歳以上・運転免許返納者・障害者は200円)

### 運賃の改定と回数券・1日乗車券の販売

往復運行します。  
**総合公共交通マップを利用しませんか**



市内の公共交通の運行情報をまとめた総合公共交通マップが、3月中旬に各区を通じて配布されるほか、市内の公共施設にも設置されます。

### 〈掲載情報〉

コミュニティバス、路線バス、デマンド交通、高速バス、タクシー、鉄道

申し込み・問い合わせ先

企画政策課企画調整班

☎62・5307

### デマンド交通の利用には事前登録を

4月1日から乗り合い型タクシーでのデマンド交通の運行が始まります。利用するには事前に登録が必要です。企画政策課で申請してください。

# 東日本大震災追悼式を開催

東日本大震災における犠牲者の方々を追悼するため

「東日本大震災九周年 千葉県・旭市合同追悼式」を

開催します。

日時／3月11日(水) 午後2時30分

分

場所／いいおかユートピアセン

ター2階 潮騒ホール

対象／どなたでも参列できます。

駐車場／一般参列者は、会場南

側にある海岸駐車場に駐車してください。

そのほか／無宗教形式で行います。葬儀ではありませんので、供花や供物、香典などは辞退します。服装は礼服・平服のいずれでも結構です。

「一斉黙とうへの参加を」

当日は地震発生時刻と同じ午後2時46分から1分間、防災行政無線で黙とうを呼びかけるサイレンを、市内一斉に放送します。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311



市民団体が行う震災の継承イベントも開催

## 3.11を継承する集い2020

日時／3月11日(水) 午前10時～午後6時

場所／旭市防災資料館、いいおか潮騒ホテル駐車場

内容／黙とう(午後2時40分、午後5時20分)、献花、豚汁の無料配布(先着200人)、県立旭農業高等学校による花苗の販売、ギターライブ、三味線と民謡、模擬店など  
※荒天の場合は、野外イベントが中止となります。



館内ではライブなどが行われる

風船に鎮魂の祈りを込める

問い合わせ先

3.11を継承する集い2020実行委員会・戸井(☎090-3513-2246)

## 暮らしをもっと便利に

# マイナンバーカードを作いませんか

マイナンバーカードは公的な身分証明書などとして利用できます。住民票や印鑑登録証明書、戸籍証明書などのコンビニ交付サービスを利用する場合も必要となります。

こんなに便利なマイナンバーカード

●公的な身分証明書として

マイナンバーカードは顔写真付きの公的な身分証明書として、金融機関での口座開設やレンタルビデオ店の会員登録、郵便局での郵便物受け取りなどに利用できます。

●マイナンバーと本人確認

年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚で手続きできます。

●コンビニで住民票などの証明書を取得

全国のコンビニエンスストアなどで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書などが取得できます。



マイナンバーカードを作るには

- ①通知カードに同封された申請書に顔写真を貼り、地方公共団体情報システム機構に郵送します。申請に対応している証明用写真機やスマートフォン、パソコンからも申請できます。申請書に書かれた氏名、住所などに変更がある場合は再発行手続きを行うので、運転免許証などの本人確認書類を持参し、市民生活課か各支所住民室に来てください。
- ②約1か月後、市役所から自宅に交付通知が届きます。
- ③届いた交付通知、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持って、祝日を除く月曜から金曜日の午後4時45分までに、市民生活課に来てください。

問い合わせ先

市民生活課管理班(☎62-5325)

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-950178)

# くらしのインフォメーション

ワイド

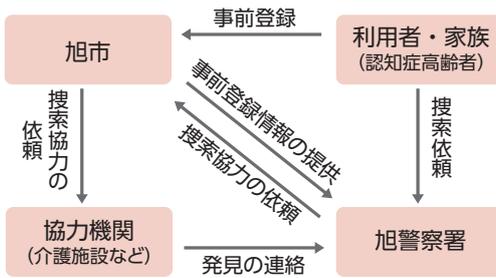
☎…問い合わせ  
☎…申し込み

## 認知症高齢者を見守る

### 認知症高齢者等SOSネットワークに登録を

市では関係機関と連携し、認知症などにより行方不明になる可能性がある人を、日ごろから地域で見守り、行方不明になった場合に発見活動を開始する、ネットワークづくりを展開しています。

## SOSネットワークのイメージ



もしものときに備え、事前に登録をしませんか。

登録の方法／高齢者福祉課の窓口で直接申し込んでください。

持ち物／印鑑

☎ 国高高齢者福祉課高齢者班 (☎62・5350)

### 助成方法が変わります 高校生からの子ども医療費

子ども医療費は、18歳になる年の年度末までが助成対象ですが、高校生になると中学3年生まで発行されていた、子ども医療費の受給券は使えません。

高校生からは医療機関の窓口でいったん医療費を支払い、子育て支援課で払い戻しの手続きをしてください。

くわしくは対象の保護者に届く書類で確認できます。

☎ 国子育て支援課子育て支援班 (☎62・8012)

### 返還不要な給付型奨学金 旭市育英資金の希望者を募集

募集人数／●高校生…8人程度  
●大学生など(大学、短大、高専、専修、各種学校)…13人程度

給付条件／●特に優れた資質があり、経済的な理由で修学困難な人 ●校長や学長の推薦があり、身元確実な保証人がいること ●家族の年収が審査基準の収入基準額以下であること

給付予定月額／●高校生…9,900円 ●大学生など…14,400円

募集期間／3月2日(月)～25日(水) 申し込み方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

☎ 国学校教育課学務班 (☎55・5724)

### 就学費用に困ったら 義務教育の「就学援助費」

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などの一部が就学援助費として支給されます。

対象／市内に住所がある小中学

校の児童生徒で、生活保護かこれに準ずる程度に生活が困窮している家庭

申し込み方法／小中学校か学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて各学校に提出してください。

☎ 国学校教育課学務班 (☎55・5724)

### 年に1回は行いましょう

#### 浄化槽の法定検査

浄化槽が正しく機能し、放流水の水質が適切かを確認するため、毎年1回の法定検査が義務付けられています。

浄化槽設置後に案内が届かない場合や、毎年検査を行っている場合は、指定検査機関に問い合わせてください。

指定検査機関／公益社団法人千葉県浄化槽検査センター (☎043・246・6283)

☎ 国千葉県環境生活部水質保全課浄化槽班 (☎043・223・3813)

### 引っ越しのときは忘れずに

#### し尿の

#### くみ取り手続き

引っ越しなどで、新たにくみ

取り式のトイレを利用する人や利用しなくなる人は、し尿のくみ取りの手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届け出だけでは、自動的に加入や取り消しとはならないので、必ず手続きしましょう。

手続きを忘れると、くみ取り作業の手配に時間がかかったり、転居後も今までどおりくみ取りが行われ、料金が発生したりする場合があります。

☎ 国東総衛生組合事務局 (☎62・0794)

### 有効期限が変わります

#### 国民健康保険保険証

4月から使用する、新しい国民健康保険の保険証が3月に届きます。届いたら内容を確認してください。今回から保険証の有効期限が7月31日に変更され、8月から使用する保険証は7月中に届きます。

国民健康保険税に滞納がある人は、税務課で納付相談後に更新します。有効期限の切れた保険証は、保険年金課に返却してください。

☎ 国保険年金課国民健康保険班 (☎62・5331)

新たに実施します

## 自動音声による がん検診申し込み案内

令和元年に初めて胃がん検診対象年齢の40歳になった、昭和54年4月1日から昭和55年3月31日生まれの人で、胃がん検診を受診しなかった人に、自動音声による受診申し込みの案内を行います。

発信専用番号／0479・85・5090

閩健康管理課予防班(☎63・8766)

## イヌマキを枯らす害虫 ケブカトラカミキリ

注意してください

イヌマキやナギの害虫である、ケブカトラカミキリの被害が市内でも多発しています。

この虫はカミキリムシの一種で、成虫の体長は1cm程度です。幼虫が樹皮の下を食害すると、樹木の一部または全体の葉が黄色くなり、数年で枯れてしまいます。

被害を受けた木は、直径3mm程度の穴が確認できます。

成虫の発生時期である4月から5月中の農薬散布や、被害を



市内で見られるマキの堀

受けた木の伐採をして、被害の拡大を防ぎましょう。

閩海匠農業事務所改良普及課(☎62・0334)

## 台帳への登録に協力を ひとり暮らしの 高齢者世帯

市では市内に住んでいる高齢者世帯の皆さんが、安心して日常生活を送ることができるようにと台帳を作成し、見守り活動や安否確認、緊急時の連絡などに活用しています。

対象者／75歳以上の高齢者のみの世帯(体調に不安があり見守りが必要な人は、65歳以上の人も登録できます)

登録方法／●住んでいる地区の

民生委員が自宅を訪問し、健康状態や緊急連絡先などの台帳を作成 ●本人、家族が高齢者福祉課窓口で台帳を作成(本人、家族の了承のもと民生委員に連絡します)

情報の提供先／地区担当民生委員、市の関係部署、警察、地域包括支援センターに提供され、安否確認などのために使用されます。

閩閩高齢者福祉課高齢者班(☎62・5350)

## もしもの事故に備え 自転車保険に 入りましょう

自転車の利用者は、自転車事故の賠償に備えた保険の加入に努めることとされています。

保険の種類や契約内容によって補償の対象が異なるので、内容を確認して加入しましょう。

個人賠償責任保険／自転車保険、自動車任意保険、傷害保険、火災保険など

TSマーク付帯保険／自転車安全整備店で購入か点検した「TSマーク」が貼られた自転車に付いている保険

閩市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

## いざというときのために知っておこう

### 災害が発生したらむやみに移動せず、落ち着いた行動を

職場や学校など、自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などで負傷する恐れがあるほか、救助・救急活動の妨げにもなります。

#### 災害が起こったら

- まずは身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう。
- 災害用伝言サービスなどを利用して、家族の安否などを確かめましょう。
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう。

#### 日ごろから準備をしておこう

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう。
- 職場などにスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておきましょう。

- 安否確認の方法や集合場所、帰宅経路の状況を家族で話し合っておきましょう。
- 帰宅途中にある、コンビニやガソリンスタンドの場所を確認しておきましょう。千葉県ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を結んでいて、水道水やトイレ、交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。

#### 問い合わせ先

総務課地域安全班(☎62-5311)



## 加入区分が変わったときは

# 国民年金の届け出をしましょう

就職や退職、結婚などで国民年金の加入区分が変わった場合、届け出が必要です。

20歳になった人には日本年金機構から、国民年金に加入したことを知らせる通知が届きます。

### 国民年金の種類と役割

国民年金は老後の生活資金となる老齢年金のほか、心身に障害がある人のための障害年金、働き手を亡くしたときに家族が受給する遺族年金など、その加入者や家族の生活を支えるための制度です。

### 加入区分

**第1号被保険者**／自営業者、学生、フリーアルバイター、無職の人など

**第2号被保険者**／厚生年金保険や共済組合に加入している会社員など

**第3号被保険者**／第2号被保険者に扶養されている、20歳以上60歳未満の配偶者

届け出が必要なとき	異動の内容	届け出先
60歳未満の人が退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号→第1号 (第3号に該当する場合を除く)	保険年金課
厚生年金保険などに加入している配偶者の扶養になっている人で、 ・配偶者が ①退職したとき ②65歳になったとき ③死亡したとき ・配偶者の扶養から外れたとき ・配偶者と離婚したとき	第3号→第1号	
就職したとき	第1・3号→第2号	勤務先
配偶者の扶養に入るとき	第1・2号→第3号	配偶者の勤務先

### 問い合わせ先

保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

## 道路に張り出している樹木などは伐採しましょう

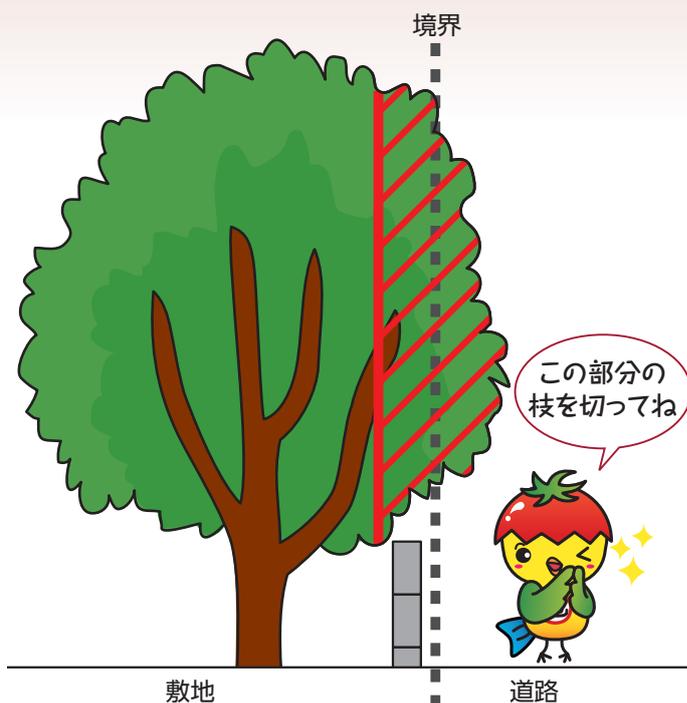
道路などに樹木や竹が張り出していると、交通の妨げになりとても危険です。樹木などの張り出しが原因の事故は、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、境界の内側まで伐採しましょう。

### 作業をするときは

- 電線や電話線がある場所の作業は危険を伴います。事前に最寄りの東京電力またはN T Tに連絡し、立ち合いの下で行ってください。
- 通行する車両や歩行者の安全を確保し、樹木からの転落に注意しましょう。

### 問い合わせ先

県海匠土木事務所管理課(☎72-1101)、市建設課管理班(☎57-1191)





# あさひ 見聞録

第31回旭市飯岡しおさいマラソン大会

## 潮風を感じ 聖火の道を駆け抜ける

晴天に恵まれた2月2日、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催。市内外から2,984人のランナーが参加し、ハーフマラソンや親子2kmなど5部門25種目で競い合いました。

ハーフマラソンなどでは、コースの一部に東京2020オリンピック聖火リレーが行われる予定の区間も含まれ、沿道からの声援に力強く手を振り返すランナーの姿がありました。



種目別 8位以内(市内在住者)

※敬称略

種目	順位	氏名	タイム	
2km 市内親子	1	加瀬康博・健太郎	07' 18"	
	2	西村昌記・翼沙	08' 10"	
	3	豊嶋陽介・陸斗	08' 11"	
	4	吉田昭太・太一	08' 12"	
	5	石毛康弘・皓士郎	08' 20"	
	6	吉田拓美・虹虎丸	08' 24"	
	7	吉田直矢・海吏	08' 36"	
	8	浜城和彦・祐介	08' 39"	
3km 男子 小学生	1	加瀬唯翔	10' 12"	
	3	宮内駿汰	10' 13"	
	4	高橋佳汰	10' 16"	
	6	石毛翔麻	10' 19"	
	7	平野航大	10' 33"	
	女子 小学生	8	水野佑香	11' 23"
		5	佐々木青空	16' 58"
男子 39歳以下	1	加瀬智也	15' 48"	
	8	花澤歩武	18' 09"	
	7	安倍英郎	19' 17"	
5km 女子 40歳以上	4	高森理央	19' 07"	
	6	加瀬未唯	19' 51"	
	8	花岡愛美	20' 12"	
	2	深澤弥生	21' 58"	
	5	江波戸智恵	22' 43"	
	8	加瀬美恵子	24' 12"	
	10km 男子 29歳以下	3	高尾啓太郎	32' 32"
		5	平野亮	33' 33"
8		仲森義之	43' 37"	
女子 39歳以下		5	古家明美	48' 49"
	1	宮内幸恵	43' 30"	
ハーフマラソン 男子 29歳以下	2	畑上陸	1° 09' 07"	
	4	中原陸斗	1° 10' 41"	
	8	伊藤毅	1° 26' 09"	
	女子 39歳以下	3	鈴木彩菜	1° 34' 40"
		8	稲葉沙椰之	1° 43' 57"
		1	神田知恵子	1° 38' 37"

※全記録を大会ホームページ(<http://www.shiosai-marathon.jp/>)で見ることができます。



①号砲とともにスタートする選手 ②沿道からの声援に応える ③親子の部ではゴールを目前に泣き出す子も ④笑顔で手を振る仮装ランナー

旭農高生 食育活動支援事業

# 小学生と旭農高生がじゃがいも料理で交流



①

食のありがたさや食べ物の大さを学んでもらおうと、古城小で1月30日、県立旭農業高等学校の生徒による食育交流事業が開催されました。この日は古城小の3、4年生40人が調理に挑戦。メニューは東京2020オリンピックで旭市がドイツのホストタウンになったことにちなみ、ジャーマンポテトを作りました。材料には小学生と高校生と一緒に収穫したジャガイモや、高校で飼育された豚を使ったベーコンなどが使われ、参加した高校生は「料理を食べて少しでも農業や食に興味を持ってもらいたい」と話しました。

- ① 出来上がった料理を頬張る子どもたち
- ② 高校生を手本にジャガイモの皮むきに挑戦
- ③ 旭の農業や調理手順を学ぶ



③



②

2月 旭産の食材で作る料理  
1日 パンフレットを作成



配布を行った児童たち

旭市が全国屈指の農業産出額を誇ることを、市外の人にも知ってもらおうと、中央小6年の児童が旭市産の食材を使った料理を考案し、作り方を掲載したパンフレットを作成しました。この日、道の駅季節里あさひで来場者に配布されたほか、市内の宿泊施設にも設置されています。

1月 犯罪や非行のない社会へ  
22日 作文コンテストが開催

犯罪や非行のない地域社会を目指す「社会を明るくする運動」の理解を深めようと、小中学生を対象に作文コンテストが開催。市内730点の応募の中から、花澤悠実さん(一中・1年)が千葉県推進委員会佳作を、柴山靖章さん(三川小・6年)が旭市推進委員会委員長賞(旭市長賞)をそれぞれ受賞しました。



受賞した花澤さん(右)と柴山さん(左)

1月 地域の活性化に向けて  
22日 市内企業が交流



講演を行った浜野さん

市内の企業が異業種との交流を通して、事業の新たな可能性を探ることを目的として、旭市地域振興交流会がヒューマンプラザ黄鶴で開催されました。会では浜野製作所代表取締役CEOの浜野慶一さんによる講演会も行われ、これまでの経験や会社の経営方針などを語りました。

明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール

## 子どもたちが1票の重みを訴える

1票の重要性や公正な選挙の啓発を呼び掛ける「明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール」の表彰式が2月10日、千葉市で行われました。最優秀賞、優秀賞の受賞者は次のとおり。 ※敬称略

啓発ポスター最優秀賞／●小学校1年生の部：宮内葵唯(三川小) 啓発ポスター優秀賞／●小学校6年生の部：石毛星成(中央小) ●中学校1年生の部：杉原佑奈(二中) ●中学校2年生の部：八本梨楓(海上中) ●中学校3年生の部：品村風怜(二中) 啓発標語優秀賞／小学校の部：大橋衛介さん(古城小・3年)



左から宮内さん、石毛さん、杉原さん、八本さん、品村さん、大橋さん



右から渡辺さん、松崎さん、石橋さん、佐藤莉杏さん、赤柏さん、佐藤月埜さんの作品

第15回旭市子ども書き初め展

## 子どもたちの力作が展示

市内子ども会の芸術文化活動を推進しようと毎年開催される書き初め展。今年は28子ども会とその保護者などから267点の作品が寄せられ、1月19日から24日まで市民会館で展示されました。

1月25日には表彰式が行われ、受賞者に賞状が授与されたほか、出品者全員に参加賞が贈られました。特別賞の受賞者は次のとおり。 ※敬称略、( )は子ども会名。

市長賞／渡辺愛(六区北部) 市議会議長賞／松崎亮輔(袋西部) 教育長賞／石橋実桜(琴田) 文化協会会長賞／佐藤莉杏(新川) 青少年相談員会長賞／赤柏虹光(十日市場第一) 市子連会長賞／佐藤月埜(江ヶ崎)

2月15日 防災教育の拠点がリニューアルオープン

震災の記憶を後世に伝える旭市防災資料館が、リニューアルオープンしました。パネルなどの展示方法を一新し、すっきりとした空間に迫力ある演出が展開されています。この日訪れた来館者は「旭市の被災の状況がよく分かった。震災を忘れてはいけないと思う」と話しました。



管理人から説明を受ける来館者

2月10日 食を使ったまちづくりを考える



ワークショップで議論を深める

旭市観光まちづくり交流会がヒューマンプラザ黄鶴で開催。株式会社JTBの門脇伊知郎さんによる「勝浦タンメン」の事例を踏まえた、食による観光コンテンツづくりについての講演が行われました。参加者によるワークショップでは、旭市の誇る食を使ったアイデアが話し合われました。

2月8日 県内外から剣士が集結 旭タッチヤング剣道大会

剣道を通して青少年の規範意識や自制心などを育むことを目的に、第23回旭タッチヤング剣道大会が総合体育館で開催。県内外の小中学生や高校生が、六つの部門に分かれて出場しました。選手は大きな掛け声を上げながら、力強い踏み込みで竹刀を振りかざし、真剣勝負を繰り広げました。



息をのむ真剣勝負

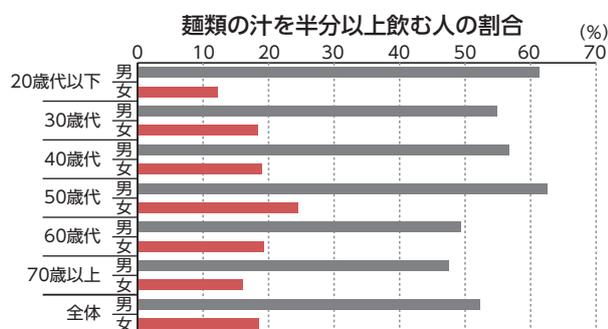


## 健康ワンポイントアドバイス

## 「あなたは麺類の汁を飲みますか？」 今日から減塩を始めよう

市のがん検診や国保特定健診、母子各種健診・教室などの来所者3,582人に「麺類の汁を半分以上飲むことが多いですか」というアンケートを実施しました。

麺類の汁を半分以上飲む人の割合は、女性が18.5%に対し男性が52.3%と高く、男性のほうが全ての年代で高い結果となりました。特に男性の20歳代以下が61.3%、50歳代が62.6%と高く、塩分の過剰摂取に注意しなければならないことが分かります。



### 減塩で生活習慣病を予防

食塩の過剰摂取は高血圧の大きな要因です。高血圧を放置すると、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす原因にもなります。

日本人の食事摂取基準2015年版では、成人の1日当たりの塩分摂取量の目安は、男性1日8g未満、女性7g未満になっています。

一般的にラーメン1杯の塩分は約7g、インスタント麺でも約5gあります。ラーメン1杯で、一日に取ってよいとされる塩分量の大半を摂取してしまうので、汁を残すことが減塩の第一歩になります。

あなたも今日から減塩に取り組んでみませんか。

【健康管理課管理栄養士】

## 旭中央病院便り vol. 91

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

圃旭中央病院(☎63-8111・代表)

### 積極的に進めています 障害がある人の採用

当院では多くの障害者が自身の個性や長所を生かし、幅広い部署で活躍しています。

「患者の役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という前向きな思いを持っている人は応募してみませんか。勤務時間の調整や通院との両立などもできます。くわしくは総務人事課に問い合わせてください。

### 空いた時間に活動しませんか 院内ボランティアを募集

病院を訪れる患者やその家族が、院内で少しでも安心して快適に過ごせるよう、ボランティア活動をしてくれる人を募集しています。

自分のペースで、都合のいい日に活動できます。報酬はありませんが、年に1度の健康診断を無料で受けられます。興味のある人は総務人事課に問い合わせてください。

**活動内容**／●病院内の案内 ●車椅子の移乗援助 ●受け付け援助 ●視覚障害者の案内・援助 ●雨天時の傘の取り扱い援助 ●花壇の手入れ ●草取り ●患者図書室受付 など

**時間**／午前8時30分から午後5時15分の間で2時間以上 ※土・日曜日、祝日を含む。

### 受診のときは 「お薬手帳」を持参しましょう

お薬手帳は自分が使っている薬の名前、量、使用方法、アレルギーや副作用などを記録できる手帳です。

市販薬や処方された薬の全てを一冊の手帳にまとめて記録し、受診のときに持参しましょう。複数の医療機関や薬局を利用している場合に、医師や歯科医師、薬剤師は、薬の飲み合わせや重複処方、副作用などを確認することができます。



## 親と子の健康づくり 場所・圃飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	3月16日(月)	12:50~13:10 令和元年10月28日~11月26日生
	1歳6か月児健康診査	3月11日(水)	12:50~13:10 平成30年 8月12日~31日生
	2歳児歯科健康診査	3月 5日(木)	9:00~ 9:20 平成29年 9月16日~30日生
	3歳児健康診査	3月13日(金) 3月25日(水)	12:50~13:10 平成28年 8月27日~ 9月 9日生 平成28年 9月10日~30日生
相談	母乳相談 ※申込制	3月17日(火)	9:00~ 9:15 助産師の講話、授乳方法の指導など
	歯科相談	3月19日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	育児相談	3月24日(火)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室	離乳食教室 ※申込制	3月 6日(金)	9:30~ 9:45 令和元年10月~11月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)
	両親学級	3月18日(水)	9:00~ 9:15 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	3月23日(月)	9:15~ 9:30 令和元年11月1日~令和2年1月10日生まれの第1子と保護者 内容:遊びの紹介やミニ救急法など



## 健康インフォメーション

### 一人一人ができる感染症対策を心掛けましょう

新型コロナウイルスを含む国内での感染症に対し、一人一人ができる対策として、手洗いやマスクの着用を含む「咳エチケット\*」など、普段からの対策が重要です。

- 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、小まめに手を洗いましょう。
- 普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。
- 乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つようにしましょう。
- くしゃみや咳が出るときは、ほかの人にうつさないためにマスクを着用し、咳エチケットを心掛けましょう。

このほかにも禁煙や適度な運動など、自分に合った予防対策を心掛けましょう。

\*咳エチケットとは、ティッシュなどで鼻と口を覆う、とっさのときは袖や上着の内側で覆う、周囲の人からなるべく離れるなど。

圃健康管理課予防班(☎63-8766)

### 献血に協力を!

期日	場所	受付時間
3月10日(火)	海上保健センター	13:00~16:00
3月15日(日)	ショッピングセンターサンモール	10:00~11:45 13:00~16:00
3月30日(月)	飯岡保健センター	10:00~11:45 13:00~16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

圃健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



## 予防接種 圃旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	3月11日(水)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児の肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成25年4月2日~26年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※今年度にクーポン券が届いているのは、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性。
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成31年4月2日(火)~4月1日(水)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(火)までです。

## 暖冬と暮らし

市長 明智忠直



令和最初の年末年始は、例年になく暖かい日々が続きました。2月3日には市内各地の神社やお寺で、節分の豆まきが行われました。いつもですと震えるような寒さのイメージでありましたが、今年は大変暖かく、多くの方々が軽装で参加した豆まき風景でありました。しおさいマラソン大会などの行事も、あまり寒さを感じることなく参加できたと思います。こうして考えてみると、暖冬は私たちの生活には、暖房費の軽減や体調の管理などで、非常に楽なように思えます。特に高齢者にとっては、しのぎやすい冬であったと実感していることと思います。

考えざるを得ません。先日のニュースで南極大陸の気温が50年で約3度上昇し、観測史上最も高い20度を超えたと報道されました。気温の上昇で南極大陸の氷が解ければ海面が上昇する恐れがあり、海抜0m地帯や陸地はどうなってしまうのかと深刻に考えてしまいます。暖冬の影響はさまざまな形で、じわじわと地球をむしばんでいくのではないかと危惧するところがあります。温暖化は生活には良いことがあるのかも知れませんが、冬季観光や衣食住などに影響が出るほか、地球にすむ全ての動植物にも影響が出てしまいます。寒い季節は寒くなってしまうと思います。地球温暖化に対応するため何をしなければならぬのか、一人一人が真剣に考える時ではないでしょうか。今を生きる私たちが環境について学び、行動していくことが、地球の未来を守るために必要なことではないかと思えます。

## 市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時  
土・日曜日…午前9時～午後5時  
今月の休館日／1日(日)～3日(火)、19日(木)、20日(金・祝)、毎週月曜日  
岡市図書館 ☎62-2560 <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

### 今月のおすすめ

#### 「イマジン？」



有川ひろ 著  
(幻冬舎)

憧れの映像制作スタッフになった良助は、慣れない仕事に戸惑いながらも、想像力を働かせて現場を動き回り成長していく。

#### 「山岳捜査」



笹本稜平 著  
(小学館)

長野県警山岳救助隊の桑崎は、登山途中に不審な3人組を発見する。その現場に向かうと、完全凍結された絞殺死体が横たわり……。

### 新着図書

- 認知症になってもひとりで暮らせる (協同福祉会)
- モノのはじまりを知る事典 (木村茂光)
- 時代考証家のきもの指南 (山田順子)
- 若い読者に贈る美しい生物学講義 (更科功)
- グレタ たったひとりのストライキ (マレーナ・エルンマン)
- 首里城 (沖縄タイムス社)
- 宇宙から帰ってきた日本人 (稲泉連)
- 千葉のトリセツ (昭文社)
- キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア (長澤浄美)
- 梅と水仙 (植松三十里)
- 紙鑑定士の事件ファイル (歌田年)
- 国道食堂 (小路幸也)
- 凧どもえ (辻原登)
- インタビューズ (堂場瞬一)
- 騒がしい楽園 (中山七里)
- 奈落 (古市憲寿)
- 今日もお疲れさま (群ようこ)
- 毒牙 (吉川永青)
- 72歳、妻を亡くして三年目 (西田輝夫)
- 毎朝ちがう風景があった (椎名誠)

### おはなしの時間

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／3月12日(木)、26日(木)  
午後4時30分～5時  
場所／市民会館2階和室

# 相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	3月16日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(同一内容での相談は1回限り)。	3月9日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 2日(月)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		3月23日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 16日(月)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	3月10日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	3月4日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		3月11日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		3月18日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		3月25日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センターハニカム☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	3月19日(木) 午前9時15分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
			旭市社会福祉協議会	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	3月21日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	不動産登記、法律問題、債務整理の相談など	3月14日(土) 午後1時～5時 ※12日(木)までに電話予約。	市民会館2階	司法書士林事務所 ☎63-5602
税理士会	税務全般にわたる相談	3月17日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～4時)	銚子商工会館2階 小会議室	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

## パイロットを目指す君へ 「パイロットのおはなし」

日時／3月15日(日) 午後1時～  
場所／航空科学博物館体験館  
費用／入館料(4歳から小学生200円、  
中学生・高校生300円、大人700円)  
☎航空科学博物館(☎78-0557)

## 千葉県中小企業復旧支援補助金 申請説明会

令和元年台風15号からの一連の  
災害で、被害を受けた中小企業を対  
象に、復旧支援補助金の申請説明会  
を開催します。

日時／3月23日(月) 午後3時～  
5時  
場所／旭市商工会館3階大研修室  
定員／50人  
申込期限／3月13日(金)  
☎旭市商工会(☎62-1348)

## 社会保険労務士が対応 「障害年金の相談会」

日時／3月17日(火) 午後1時30分  
～4時30分  
場所／成田商工会議所(成田市)  
定員／10人  
費用／無料  
☎NPO法人みんなでサポートちば  
(☎070-1541-7661)

## 返し切れない借金で悩んでいませんか? 千葉財務事務所が無料相談窓口

カードローンや過払い金などの借金  
について、専門の相談員が解決に結び  
付くアドバイスや情報提供をします。  
日時／月～金曜日 午前8時30分～  
正午、午後1時～4時30分  
相談窓口／多重債務相談(☎043-251-  
7830)  
☎関東財務局千葉財務事務所理財課(☎  
043-251-7830)

## 海上キャンプ場 令和2年度の利用申込抽選会

日時／3月8日(日) 午前10時～正午  
場所／海上キャンプ場体育館  
対象／利用団体の代表者  
抽選予約期間／4月1日(水)～令和3  
年3月31日(水)  
※通常の予約は3月10日(火)から受  
け付け開始。  
☎海上キャンプ場(☎55-5250)

## 市税の夜間・休日納税窓口

夜間納税窓口  
日時／3月10日(火) 午後8時まで  
場所／税務課  
休日納税窓口  
日時／3月22日(日) 午前8時30分  
～正午  
場所／税務課  
☎税務課収税班(☎62-5322)

## 文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。

### 東総文化会館

3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

#### 第15回スプリングコンサート

あさひ少年少女合唱団恒例の春のコンサートです。特  
別出演者を交え、2部構成で開催します。

日時／3月29日(日) 開演：午後1時30分  
特別出演／●ピアノ：實川飛鳥 ●バリトン：大津康平



春の訪れを告げる合唱団の歌声

☎生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

### いいおかユートピアセンター

3月の休館日 2日、9日、16日、20日、23日、30日

#### 第14回合同美術展

旭市文化協会会員と公民館などの主催講座の受講生に  
よる、作品展示を行います。

日時／3月14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時  
展示内容／絵画、押し花、書道、写真、陶芸など  
☎生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

### 海上公民館

3月の休館日 2日、9日、16日、20日、23日、30日

#### 絵本の読み聞かせ会

日時／3月14日(土) 午前10時～10時30分

#### 子ども映画会

日時／3月14日(土) 午前10時30分～11時30分

対象／未就学児童向け

上映作品／3びきの子ぶた、ブレーメンの音楽隊、アラ  
ジンと魔法のランプ、たから島

☎海上公民館(☎55-2566)

### 海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

#### 南隆一 絵画・造形展

期間／3月1日(日)～14日(土)

#### クラフト同好会 作品展

期間／3月15日(日)～28日(土)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎海上ふれあい館(☎55-5115)

### まちかどギャラリー「銀座」

#### あさひフォトクラブ 写真作品の展示

期間／3月16日(月)～22日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

☎あさひフォトクラブ(☎62-3379)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせ  
は、商工観光課商工労政班(☎62-5874)へ。



# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

## 募集

Recruitment

### 国家を守る公務員 自衛官

私たちの国の平和と安全を維持し、国民の生命や財産、領土を守る自衛官になりませんか。

#### 自衛隊幹部候補生(一般)

対象／●大卒程度試験：22歳以上26歳未満の人(大学を卒業・卒業見込みの20歳以上22歳未満の人、修士課程修了・修了見込みの28歳未満の人も可) ●院卒者試験：修士課程修了・修了見込みの20歳以上28歳未満の人  
試験日／5月9日(土)、10日(日)

申込期間／3月1日(日)～5月1日(金)

#### 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)

対象／専門の大学を卒業・卒業見込みの20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の人。

試験日／5月9日(土)

申込期間／3月1日(日)～5月1日(金)

#### 一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満の人

試験日／5月23日(土)

申込期間／3月1日(日)～5月15日(金)

#### 〈共通事項〉

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

㊦自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

### 科学工作を楽しもう

#### 旭少年少女発明クラブ第38期生

簡単な工作から創造的な作品へと、ものづくりの喜びを体験しませんか。  
日時／●開始式：4月12日(日) 午前9時～ ●活動日：毎週日曜日 午前9時～11時30分 ※年間37回開催、第4日曜日を除く。

場所／旭少年少女発明クラブ工作室(青年の家体育館隣)

対象／小学校3年生～中学校2年生

定員／35人

費用／年額6,000円(保険料など)

申込期限／3月27日(金)

㊦青年の家(☎63-1525)

### 採用試験が行われます 国家公務員

人事院は令和2年度に次の採用試験を行います。

総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間／3月27日(金)～4月6日(月)

第1次試験日／4月26日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間／4月3日(金)～15日(水)

第1次試験日／6月14日(日)

一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間／6月22日(月)～7月1日(水)

第1次試験日／9月6日(日)

〈共通事項〉

申し込み方法／人事院のホームページ(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)から申し込んでください。

㊦人事院関東事務局(☎048-740-2006)

### 出演者や出店者を募集

#### 「海上キャンプ場フェスタ」

日時／3月22日(日) 午前10時～午後3時

場所／海上キャンプ場

募集内容／ダンスや演奏、演劇の発表、フリーマーケット

フリーマーケット出店料／500円

㊦海上キャンプ場(☎55-5250)

### 春を探しに行きませんか

#### 東庄県民の森イベント

芝桜ウォーク

日時／4月11日(土) 午前9時30分～11時30分

場所／東庄県民の森

定員／20人程度

費用／300円(飲み物代、保険料)

持ち物／飲み物、タオル、帽子など

タケノコ収穫体験

日時／4月12日(日) 午前9時30分～11時

場所／東庄県民の森

定員／10組

費用／700円

持ち物／くわやスコップ、軍手など

㊦東庄県民の森(☎0478-87-0393)

## お知らせ

Information

### 使用期限は3月31日(火)まで プレミアム付商品券

所得の低い人や子育て世帯が購入することができる、プレミアム付商品券の使用期限が迫っています。期限を過ぎてしまうと、商品券の使用ができなくなるので、期限までに使用しましょう。

㊦旭市商工会(☎62-1348)

### 農業集落排水事業の窓口が変更 4月1日(水)から下水道課に

旭地域の江ヶ崎地区と琴田地区の一部では、生活排水の処理を農業集落排水事業で行っています。4月1日から使用料や工事などの窓口は、農水産課から下水道課に変わります。

㊦●3月まで：農水産課農業基盤整備班(☎74-3660) ●4月から：下水道課管理班(☎62-5357)

### 契約トラブルや悪質商法に対応 「週末・出張消費生活センター」

日時／3月14日(土) 午前9時～午後4時

場所／干潟公民館

㊦旭市消費生活センター(☎63-7272)

### マイナンバーカードの 休日交付窓口

日時／3月8日(日) 午前8時30分～正午

場所／市民生活課

㊦市民生活課管理班(☎62-5325)

### 3月31日(火)で閉館 飯岡歴史民俗資料館

市内の文化財などを集約するため、飯岡歴史民俗資料館の民俗資料は、ひかた市民センターに移転します。飯岡助五郎の関係資料は、いいおかユートピアセンター1階の図書コーナーに展示します。

㊦生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

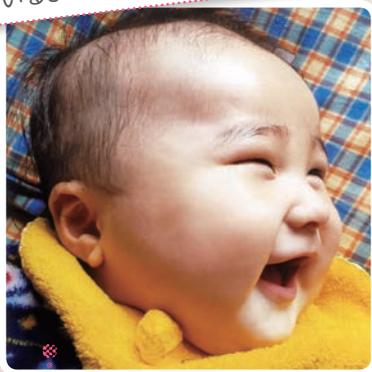
イキイキ

# あさひっ子

## “イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、旭市子育て支援センターハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

お兄ちゃんたちと毎日楽しく過ごしているよ！笑顔が可愛いね♥



みなと  
**湊斗くん**  
令和元年8月6日生  
〔二〕

あきと  
**晃人くん**

平成30年11月30日生  
〔鎌数〕



お肉が大好きな食いしん坊。  
いっぱい食べておっきくなあれ♪

けんかもするけど仲よし姉妹です



りこ  
**梨心ちゃん**(左)  
平成27年4月5日生  
あこ  
**彩心ちゃん**(右)  
平成29年9月27日生  
〔新町〕

## あさピーが行く！

47



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



みんな、  
がんばってね！

### 2月2日(日) 天気晴れ

旭市飯岡しおさいマラソン大会に参加したよ。潮風とともに疾走するランナーはとってもカッコよくて、ぼくも寒さを忘れて応援したんだ！完走したランナーはみんな、すがすがしい顔をしていたね♪

### あさピー活動予定

大原幽米づくり交流体験事業PR in 道の駅季楽里あさひ2020  
3月15日(日) 道の駅季楽里あさひ

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。  
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさピー

検索

## 3月 暮らしのカレンダー

1日(日) 旭市津波避難訓練(午前9時～ 市内沿岸地域ほか)

水神社えいたいおおみかぐら永代大御神楽

11日(水) 東日本大震災九周年 千葉県・旭市合同追悼式(午後2時30分～ いいおかユートピアセンター)

20日(金) 春分の日

熊野神社の神楽

27日(金) 鎌数伊勢大神宮の神楽(～28日(土))

## 編集こぼれ話

今回の特集では高齢者の安全運転について、たくさんの方に取材をさせていただきました。中でも私の印象に残っているのは、表紙で高齢者マークを手に笑顔を見せてくれた方です。今は仕事があるため車を手放せないそうですが、次回は免許を更新しないそうです。車がなくなったら買い物はどうするのですかと尋ねると「家族に乗せてってもらいます」と笑顔で話してくれました。家族の支えがあればこそその前向きな考え方に、この人はこれからもすてきな笑顔で人生を歩まれるのではないかと感じました。(哲)