くらしの インフォメーション

ワイド

問：問い合わせ
申：申し込み

今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期
納期限は3月2日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。

あさひ健康福祉 センター

利用しませんか

あさひ健康福祉センターは、風呂やトレーニングルームなどが利用できます。パークゴルフ場や海もすぐ近くにあり、一日を楽しく過ごせる施設です。

施設の内

風呂／広々とした浴槽で入浴できます。

和室／入浴後の休憩、囲碁や将棋も利用できます。

多目的ホール／ステージのある広間で、カラオケや演芸などに利用できます。

トレーニングルーム／健康運動指導士が個別に運動プログラムを作成します。毎週火・木・土・日曜日に開催し、おおむね

65歳以上の人が利用できます。
利用料金／●高校生以下…150円 ●大人…300円 ●会員…月額3,000円
※団体での利用は、割引になる場合があります。事前に問い合わせてください。

利用時間／午前10時～午後5時(トレーニングルームは午後4時まで)
休館日／●毎週月曜日、年末年始

男女共同参画週間
62・0686

あさひ健康福祉センター(☎62・0686) キャッチフレーズを募集

全ての人が性別にかかわらず、自分らしい人生を実現するため、社会全体で考えていくきつ

かけとなる、キャッチフレーズを募集します。
応募資格／誰でも応募できますが、作品は未発表で自作のものに限りま

期限／2月28日(金)

応募方法／男女共同参画局ホームページ(<http://www.gender.go.jp/public/week/week.htm>)の応募フォームに、必要事項を入力し応募してください。

03・5253・2111
利用しませんか

生ごみ処理機等 購入補助金

家庭から排出される生ごみの減量化を図るために、電動生ごみ処理機や生ごみ堆肥化容器の購入に、補助金が交付されます。

対象／市内に住所がある世帯主
要件／●世帯全員が市税に滞納がないこと ●市内の販売店で購入したもの

※堆肥化容器は容量が100ℓ以上でふた付きのもの。

補助額／●電動生ごみ処理機…購入額の2分の1以内で2万円まで、1世帯1基まで ●生ご

み堆肥化容器…購入額の2分の1以内で3,000円まで、1世帯2基まで
※予算がなくなり次第終了します。

5328
見学しませんか

春季総合消防訓練

もしものときに備えて、春季総合消防訓練が行われます。

日時／2月9日(日) 午前9時30分～11時

場所／海上支所
内容／初期消火、火災防衛、救急・救助訓練

57
2月中に手続きを

国民年金保険料を 口座振替で前納

保険料を口座振替で前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも、さらに保険料が割引になります。2月中に金融機関や郵便局で申し込んでください。

すでに口座振替で前納している人は、再度の申し込みは必要

ありません。振替方法を変更する場合は変更手続きが必要です。
手続きに必要なもの
●年金手帳(基礎年金番号の分かるもの)
●預金通帳
●預金通帳届け出印

注意事項

●半額免除などに該当する一部納付の人は、割引なしの毎月納付になります。

●保険料と年間割引額は毎年変動します。

8・54・1442、市保険年金課高齢者医療年金班(☎62・5332)

口座振替で前納した場合の国民年金保険料

振替方法	口座引落日	年間保険料	年間割引額
毎月	翌月末日	196,920円	割引なし
毎月(早割)	当月末日	196,320円	600円
6か月前納	4月末日・10月末日	194,680円	2,240円
1年前納	4月末日	192,790円	4,130円
2年前納	4月末日	379,640円	15,760円

※令和元年度(月額16,410円)と2年度(月額16,540円)の保険料で計算。2年前納の年間保険料と年間割引額は、2年間の合計額です。

申請は済みましたが

年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乘せして支給される制度です。

対象者には日本年金機構から、令和元年9月以降に案内が届いています。届いていない人でも、世帯構成などが変更になったときなど、受給できる場合があるので問い合わせてください。

活用しよう ジェネリック医薬品 希望カード

ジェネリック医薬品とは、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品のことです。

ジェネリック医薬品を利用することで、医療費などの節減につながります。

この医薬品への変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、医師または薬剤師に相談してください。

カードは保険年金課や各支所で配布しています。

● 保険年金課 国民健康保険班 (☎62・5331)

2月3日(月)から運用開始

緊急通報システム Net119

音声による119番通報が困難な、聴覚・音声・言語機能などに障害のある人が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、消防に119番通報を行えるシステムです。

通報はちば消防共同指令センターで受信します。利用するには事前の登録が必要です。詳しい内容や申請書は、市ホームページで確認できます。

届きます

ごみの収集カレンダー

令和2年度のごみの収集カレンダーが、区を通じて各戸に届きます。区や自治会に加入して

いない人は、環境課や市民生活課、各支所住民室で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

● 環境課環境政策班 (☎62・5328)

手続きは3月中に

軽自動車の 廃車などの手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車や譲渡など、所有状況に変更があった場合は、必ず3月中に手続きをしてください。手続きしない場合は、引き続き課税されます。

● 国・県 原動機付自転車・小型特殊自動車：市税務課課税班 (☎62・5321) ● 二輪車(125CC超)：関東運輸局千葉運輸支局 (☎050・5540・2022) ● 軽自動車(三輪以上)：軽自動車検査協会 (☎050・3816・3114)

一人一人が正しい理解を 大麻の誤った情報に 注意

大麻は世界で最も乱用されている薬物です。「大麻は身体へ

の悪影響がない」などの誤った情報が流れています。幻覚作用、記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こす、違法な薬物です。

● 昨年の検挙人数は3,700人を超え、2年連続で過去最高を更新しました。大麻の乱用者が青少年を中心に拡大し、深刻な問題となっています。

● 2月は県薬物乱用防止広報強化月間です。一人一人が薬物の危険性を正しく理解し、若者が薬物に手を出さない社会環境をつくりましょう。

薬物の相談機関

● 県健康福祉部薬務課 (☎043・223・2620) ● 県精神保健福祉センター (☎338)

● 043・263・3892 ● 海匠健康福祉センター (☎0479・22・0206) ● 県警ヤング・テレホン (☎0120・783497) ● 旭警察署 (☎64・0110)

● 県健康福祉部薬務課 (☎043・223・2620)

募集しています

鯉のぼりの寄付

毎年、袋公園桜まつりの開催に合わせて、袋ため池に鯉のぼりを揚げています。家庭に使用していない鯉のぼりがある場合は、連絡してください。

● 国商工観光課観光班 (☎62・5338)

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めると
熱が逃げにくくなるよ!

ぼくは安全エシちゃん

関東電気保安協会
KDH
<https://www.kdh.or.jp/>