

お知らせ

旭中央病院 市民健康講座

日時／12月9日(土) 午後2時～4時
場所／旭中央病院3号館5階大講堂
内容／●そけいヘルニアってなんだろう ●皮膚がんと紫外線
費用／無料 ※事前申込不要
問い合わせ先／旭中央病院医療連携室 (☎63-8111 内線3160)

水道メーターの交換に ご協力ください

計量法により定められた使用期間(8年)が満了となる水道メーター(量水器)の交換を干潟地域で行います。該当する家庭や事業所等へ市の「指定給水装置工事事業者」が伺いますので、交換作業にご協力ください。(交換費用は無料です。)
作業日／12月5日(火)～22日(金)
問い合わせ先／水道課工務班 (☎63-8882)

歳末たすけあい運動に ご協力を

今年も「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい運動が始まりました。ご協力いただいた募金は、一人でも多くの方に明るいお正月を迎えていただくために活用されます。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

問い合わせ先／旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

思春期保健講演会

日時／12月7日(木) 午後2時～3時30分
場所／飯岡保健センター
内容／「思春期のこころの理解とかわり方」
講師／橘川清人さん(精神科医)
対象／思春期の子ども(小学校中学年～中学生)をもつ保護者等
申し込み・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

特設人権相談所を開設 12月4日～10日は人権週間

日時／12月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後3時
場所／千葉地方法務局匝瑳支局
問い合わせ先／千葉地方法務局匝瑳支局 (☎0479-72-0334)

旭郵便局「年金相談会」

日時／12月21日(木) 午前9時～午後4時 ※予約制
場所／旭郵便局
予約・問い合わせ先／旭郵便局貯金保険課 (☎62-1080)

今月の納期

- ◆固定資産税 第4期
- ◆国民健康保険税 第7期
- ◆介護保険料 第7期

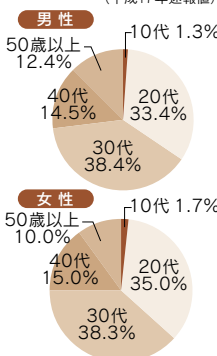
納期限は12月25日(月)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

関係ないと思っていないませんか？
エイズ

「エイズ」。あなたは、「自分には関係ない」と思い込んでいませんか？
今、若い人達の間で、性行為による感染が急増しています。
感染しても症状が出るまでに10年もかかってしまうため、感染に気が付かない人がたくさんいて、お互いに意識しないまま感染が広がっているのです。

年代別 HIV感染者割合 (平成17年速報値)



●エイズってどんな病気？

エイズとは、HIVというウイルスに感染することによって、体の抵抗力(免疫)が弱くなる病気です。免疫が低下すると、普段なら何でもない弱い細菌やカビに感染したり、悪性腫瘍ができたりします。

●どうしたら感染するの？

HIVは、感染した人の「血液」「精液」「膣分泌液」に多く含まれています。感染の経路は主に3つです。

①性行為による感染

感染原因の7割以上を占めています。無防備な性行為は避け、最初から最後までコンドームを使用するこ

とが大切です。

②血液を介しての感染

薬物常習者などに見られる注射器の回し打ちやHIVが混入した血液の輸血などで感染します。

③母子感染

妊娠中や出産時、さらに授乳時の母乳を介してお母さんから赤ちゃんへ感染します。

●感染が心配なときは？

まず、検査を受けることが大切です。検査は、ウイルスそのものではなく、ウイルスに対して体がつくる抗体の有無を採血で調べます。抗体ができるまでには時間がかかるため、感染の機会があったと思われる時期から、3か月以上経ってから検査を受けます。

***保健所では無料・匿名でエイズの相談・検査を行っています**

〈検査受付〉

第1・3火曜日 午後1時～1時30分

〈場所・問い合わせ先〉

海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206・海匠保健所)

あなたと愛する人のため、感染が心配になったときには、検査に行きましょう。

〔健康管理課 保健師〕