



健康ワンポイントアドバイス

あなたの献血でつなぐ命
届けよう命のプレゼント

なぜ献血は必要なのでしょう

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。

輸血に必要な血液を医療機関に安定して届けるためには、絶えず誰かの献血が必要です。

血液は足りているの？

国内で一日当たり、約3千人が輸血を受けているといわれています。献血者数は季節によって変動するため、一時的に血液が不足することがあり、血液型の偏りが生じることもあります。冬場から春先にかけては、風邪で体調を崩す人が多いことなどから、特に献血者が減少する時期になります。

献血している人の多くは50歳未満の人ですが、その中で若い人の献血者数が減少しています。献血者が減少する季節を迎え、特に若い人は積極的に献血をしましょう。

なぜ400ml献血が必要なのでしょう

一人一人の血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っていています。このため同型であっても、一人に複数の血液を合わせて輸血するほど、発熱や発疹などの副作用が発生する可能性が高くなります。400ml献血や成分献血は、献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、輸血の安全性の向上につながります。

献血基準とは何ですか

献血には献血をする人の健康を守るためや、輸血を受ける人をウイルスなどの感染から守るために、さまざまな基準が設けられています。

献血は医師の問診、血圧の測定、血液検査などを行い、基準を満たした場合に献血を行うことができます。希望した人には、生化学検査成績(7項目)や、血球計数検査成績(8項目)を通知しています。

くわしい内容は、千葉県赤十字血液センターのホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/>)で見ることができます。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り vol. 89

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年始の診療案内

1月1日(水・祝)～5日(日)までは休診となります。6日(月)から通常診療を開始します。救急外来は通常通り診療を行います。

旭中央病院附属看護専門学校生を募集中

募集人数／●1次：約10～20人 ●2次：若干名
願書受付期間／●1次：1月9日(木)まで ●2次：1月22日(水)～2月5日(水)
試験日／●1次：1月17日(金)、18日(土) ●2次：2月14日(金)、15日(土)
受験資格／●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●3月に高等学校を卒業見込みの人
試験科目／国語(古文・漢文除く)、コミュニケーション

英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接

ドクターカーの運用を開始しました

令和元年11月1日から、香取海匝地域では初めてとなるドクターカーを導入しました。

ドクターカーは消防機関からの出動要請により、医師や看護師を乗せた当院の救急車を救急現場に派遣し、病院到着前から治療を開始します。重症な外傷や疾患に対して、今までより早く治療を開始することが可能となり、救命率向上につながることが期待されます。当面の出動時間は、平日の午前9時から午後5時までです。

消防の要請で出動するもので、皆さんが直接要請することはできません。





親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	1月17日(金)	12:50~13:10 令和元年8月27日~9月17日生
	1歳6か月児健康診査	1月8日(水)	12:50~13:10 平成30年6月11日~7月5日生
	2歳児歯科健康診査	1月23日(木)	9:00~9:20 平成29年7月18日~8月4日生
	3歳児健康診査	1月10日(金)	12:50~13:10 平成28年6月26日~7月14日生
		1月29日(水)	12:50~13:10 平成28年7月15日~8月5日生
相談	母乳相談 ※申込制	1月14日(火)	9:00~9:15 助産師の講話、授乳方法の指導など
	歯科相談	1月16日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	育児相談	1月21日(火)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室	両親学級	1月15日(水)	9:00~9:15 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	1月22日(水)	9:15~9:30 令和元年8月21日~10月31日生まれの第1子と保護者 内容: 遊びの紹介やミニ救急法など
	離乳食教室 ※申込制	1月24日(金)	9:30~9:45 令和元年8月~9月生 内容: 離乳食の進め方(講話、調理実習)



健康インフォメーション

高齢者肺炎球菌の予防接種は済みましたか

令和元年度に助成対象となる人(右表参照)は、平成31年4月に予診票が届いています。対象の人でまだ接種していない人は、事前に医療機関へ予約し、早めに接種しましょう。

肺炎球菌ワクチンとは

- 肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
- 全ての肺炎が予防できるわけではありません。規則正しい生活や口腔ケア、うがい、手洗い、マスク、禁煙など日常生活での感染症予防も大切です。

岡健康管理課予防班(☎63-8766)

令和2年度がん検診などの新規申し込みを受け付けています

対象／●胃がん・肺がん・大腸がん：40歳以上の人 ●乳がん：30歳以上の人 ●子宮頸がん：20歳以上の人 ●前立腺がん：50歳以上の人 ●ピロリ菌検査：40~70歳の5歳刻みで旭市の胃がん検診を受診する人 ●骨粗しょう症：20~70歳の5歳刻みの人 ●歯周病：40~70歳の10歳刻みの人 ●肝炎ウイルス：40歳以上で過去に検査を受けたことがない人
※対象年齢は全て令和3年3月31日現在の年齢です。



申し込み方法／旭市保健センター・飯岡保健センター窓口、ファクス、電子申請

岡健康管理課予防班(☎63-8766・FAX64-1618)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
1月26日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00~11:45 13:00~16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	1月17日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児の肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12~24か月未満 2期：平成25年4月2日~26年4月1日生
日本脳炎	1期：生後6~90か月未満 2期：9~13歳未満 特例対象：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性 ※今年度にクーポン券が届いているのは、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性です。
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成31年4月2日(火)~4月1日(水)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(火)までです。