



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

筋力アップで健康づくり あさひ健康福祉センター

日時／火・木・土・日曜日 午前10時～午後4時

場所／あさひ健康福祉センター

対象／65歳以上の人

内容／健康運動指導士による筋力トレーニングの指導

費用／●1日利用：300円 ●月会員：1か月当たり3,000円

㊟あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

催し物

Events

真夏の音楽の祭典 「第15回市民音楽祭」

日時／8月4日(日) 午前10時～

場所／東総文化会館

内容／ピアノや合唱、マンドリン、ロックなど、さまざまなジャンルの音楽愛好者による演奏

入場料／無料

園生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

300人のフラダンサーが集結 「あさひフラフェスティバル」

日時／7月21日(日) 午前10時～

場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～

入場料／無料

園あさひスピリット実行委員会・柴田(☎090-4372-7009)

無料の野外ヨガイベント 「YOGAMUDRA ASAHI inパークヨガ」

期日／7月20日(土)

時間／●サンセットヨガ：午後5時30分～6時30分 ●ナイトヨガ：午後7時～8時

場所／海上コミュニティ運動公園

定員／50人程度

持ち物／動きやすい服装、バスタオルかヨガマット、飲み物、タオルなど
園ヨガムドラ旭実行委員会・坂本(☎080-4133-5060)

お知らせ

Information

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

犬のしつけ方教室(基礎講座)

日時／8月7日(水) 午前10時～正午 ※要事前予約

定員／20人 ※飼い犬は同伴不可。

費用／無料

犬のしつけ方教室(実技講座)

日時／8月7日(水) 午後1時～3時
※要事前予約

定員／10人

費用／3,240円

パピークラス

日時／8月21日(水)、9月18日(水)
午前10時～正午

費用／無料

成犬・成猫の一般譲渡会

日時／7月28日(日)、8月17日(土)、
9月5日(木)、28日(土) 受け付け：
午前9時～9時30分

費用／無料

飼い主さがしの会

期日／8月3日(土)、9月7日(土)

※要事前予約

時間／●犬猫が欲しい人：午前9時受け付け開始 ●犬猫をあげたい人：午前9時30分受け付け開始

〈共通事項〉

場所／千葉県動物愛護センター(富里市)

㊟園動物愛護センター(☎0476-93-5711)

認知症サポーターになろう

「オレンジ・カフェかがやき」

子どもから大人まで認知症を正しく理解し、みんなに優しい地域をつくりませんか。

開設日時／8月27日(火) 午後1時30分～3時30分

場所／旭オールドエイジセンター

認知症サポーター講習会

時間／午後2時～3時

費用／100円(飲料、茶菓子代含む)

園公益財団法人旭オールドエイジセンター(☎63-8827)

60歳以上の働きたい人へ 就職面接会を開催

日時／7月19日(金) 午後2時～4時

場所／ハローワーク銚子3階会議室(銚子市)

対象／60歳以上の求職者

㊟ハローワーク銚子求人・特別援助部門(☎0479-22-7406)

インターネット公有財産売却システムで市の財産を売却します

不動産(土地)

所在地／萬歳字太田町場1796番地1、1797番地1、1797番地6(宅地539.89㎡)

動産(自動車)

車種・年式／小型貨物(2トンダンプ)、平成15年式

参加申込期間／7月17日(水)～8月1日(木)

※申し込み方法などくわしい内容は、7月17日から市ホームページで見ることができます。

園行政改革推進課資産経営班(☎62-5366)

婚活イベント

「ワインパーティー」

ワインを飲みながら、リラックスして婚活しませんか。

日時／8月21日(水) 午後6時30分～9時

場所／旭市内 ※参加者に後日案内。

対象／20～45歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／16人 ※応募者多数の場合は抽選。応募者数が少ない場合は、中止になることがあります。

参加費／男性4,000円、女性2,000円

申込期限／7月31日(水)

申し込み方法／タイトルを「0821申込」とし、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、携帯番号をメールで知らせてください。

㊟園旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・✉deai-con@city.asahi.chiba.jp・市民生活課市民生活支援班内)

認定こども園いいおか幼稚園 「ひよこ教室」

日時／7月25日(木) 午前9時30分～11時

場所／いいおか幼稚園

対象／未就園児とその保護者

内容／2歳児の英語教室

費用／無料

持ち物／上履き、飲み物、着替え

☎いいおか幼稚園(☎57-3332)

保険年金課や各支所で配布 「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費などの節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、医師か薬剤師に相談しましょう。ジェネリック医薬品がない治療薬もあります。
☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／7月26日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

ご存じですか？ 中小企業の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる退職金制度です。国による掛け金の一部助成があり、パートタイマーや家族従業員も加入できるなど、従業員の福祉を向上させることができます。

くわしくは、中退共のホームページで見ることができます。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

旭市シルバー人材センター 「入会説明会」

日時／毎月第3水曜日 午後1時30分～

場所／旭市シルバー人材センター

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

旭中央病院周辺地域 都市計画用途地域変更の説明会

「生涯活躍のまち・あさひ形成事業」予定地周辺の用途地域変更について、説明会を開催します。

日時／7月25日(木) 午後6時30分～

場所／旭市商工会館3階大研修室

☎都市整備課都市計画班(☎62-5355)

市税の休日納税窓口

日時／7月28日(日) 午前8時30分～正午

場所／税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信 100

「アポ電」詐欺に注意しましょう

家族や実在する企業を名乗り、家族構成や資産状況などの個人情報聞き出すアポイントメント電話、いわゆる「アポ電」が多くなっています。アポ電をきっかけとした、振り込み詐欺や還付金詐欺などの被害が発生しています。さらには強盗事件にアポ電が関わっているケースもあり、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

【事例1】

市役所の職員を名乗る者から電話があり「還付金があるので、手続きのため取引銀行と口座番号を教えてください。還付金の対象者であるか判断するため、残高が50万円以上あるかを確認したい」と言われた。取引銀行を伝えたところ「銀行から案内の連絡があるので待つように」と言われ、電話が切れてしまった。

【事例2】

テレビ局の職員を名乗る者から電話があり「一人暮らしですか」と聞かれた。「家族と暮らしている」と答えたところ、電話が切れてしまった。

【事例3】

息子を名乗る電話に出たところ「気管支炎で精密検査が必要になった」などと話しながら何度も咳き込んでいた。夫に電話を変えると途端に切れてしまった。



アドバイス

- 知らない番号からの電話に出るときは、慎重に対応しましょう。着信番号通知や録音機能を活用しましょう。
- 会話から個人情報が知られてしまうので、家族構成や資産状況を聞かれたら、すぐに電話を切りましょう。家族を名乗る電話も、一度切ってからかけ直すことでトラブルを避けられます。
- 疑問を感じたりトラブルがあったりした場合は、消費生活センターに相談しましょう。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)