もっと知りたい 学びたい！ をサポート

出前講座を利用しませんか

市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で開催しています。地区での会合やイベントなどで利用してみませんか。

市の取り組みを気軽に学ぼう まちづくり出前講座

市では皆さんの希望により、集会所などに職員が出向いて、市の事業についての話や、実技指導などを行う出前講座を実施しています。

申し込みできる人

市内に在住か在勤、在学している10人以上で構成された団体、グループなど。

時間と会場

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。会場は原則市内とし、申し込みをする人が手配してください。

出前講座のメニュー

健康、福祉、環境に関することなど、59種類のメニューを用意しています。

主なメニュー／●市政（13講座）●健康・保健・福祉（13講座）●生活・環境（18講座）●都市・建設（4講座）●教育・学校（7講座）●消防・救命（3講座）●そのほか（1講座）

※くわしくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

申し込み方法

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までに直接持参するか、ファクス、メールで申し込んでください。

申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先
市民生活課市民生活支援班
☎62-5396
FAX 62-5855
✉shimin-seikatsu@city.asahi.lg.jp

専門医や看護師が解説 健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが、皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防などに関することを、分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

申し込みできる人

10人以上が参加する、自治会やグループの集会など。

事業所や施設などの依頼は対象になりません。

時間と会場

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。土・日曜日、祝日を希望する場合は問い合わせてください。

会場は申し込みをする人が手配してください。

出前講座のメニュー

がんの予防や生活習慣病に関することなど、健康管理に役立つ67種類のメニューから選べます。

主なメニュー／●がんの予防と治療法（12講座）●生活習慣と関わりの深い病気（14講座）●性別や加齢による病気（9講座）●いざという時のために（4講座）●感染症やそのほかの病気（8講座）●介護やケアのアドバイス（10講座）●子育てのヒント（3講座）●食事に関するアドバイス（3講座）●そのほか（4講座）

※くわしくは旭中央病院ホームページで確認するか、問い合わせてください。

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までに、ファクスか郵送で申し込んでください。

申込書は病院ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先
〒289-2511
旭市イの1326
旭中央病院広報患者相談課広報係
☎63-8111・代表
FAX 62-7690