



## 親と子の健康づくり 場所・圃飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	4月15日(月)	12:50~13:10	平成30年11月21日~12月15日生
		4月22日(月)		平成30年12月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	4月10日(水)	12:50~13:10	平成29年 9月 1日~20日生
	2歳児歯科健康診査	4月 4日(木)	9:00~ 9:20	平成28年10月 1日~20日生
		4月25日(木)		平成28年10月21日~11月11日生
	3歳児健康診査	4月 5日(金)	12:50~13:10	平成27年10月 1日~22日生
4月17日(水)		平成27年10月23日~11月 5日生		
相談	育児相談	4月12日(金)	9:00~10:00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	母乳相談 ※申込制	4月23日(火)	9:00~ 9:15	助産師の講話、授乳方法の指導など
教室	両親学級	4月19日(金)	9:00~ 9:15	妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、栄養(調理実習)
	離乳食教室 ※申込制	4月24日(水)	9:30~ 9:45	平成30年11月~12月生 内容: 離乳食の進め方(講話、調理実習)



## 健康インフォメーション

### あさひ健康応援ポイント 公開抽選会を開催しました

3月18日にあさひ健康応援ポイント公開抽選会を開催しました。結果は以下のとおりです。

応募総数/1,076通

主な当選者/●A賞(折りたたみ自転車): 崎山初枝さん(江ヶ崎)

※ほか、B賞(ハンドブレンダー)、C賞「テーマパークチケット」、D賞「血圧計」、E賞「塩分測定器」、F賞「食品詰め合わせ」、G賞「道の駅お買い物券」に計104人が当選しています。



抽選の様子



賞品を受け取る当選者

圃健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

### 滝郷診療所の診療日・受付時間

診療日/月・火・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く。

受付時間/午前8時30分~11時30分、午後1時30分~4時30分

科目/内科、小児科(1歳以上)、特定健康診査、予防接種

圃滝郷診療所(☎55-3017)



## 予防接種 圃旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所: 旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	4月12日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所: 各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期: 生後12~24か月未満 2期: 平成25年4月2日~26年4月1日生
日本脳炎	1期: 生後6~90か月未満 2期: 9~13歳未満 特例対象: 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(火)~2020年4月1日(水)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は2020年3月31日(火)までです。



## 健康ワンポイントアドバイス

母子健康手帳の受け取りは  
飯岡保健センターに一本化します

妊婦やその家族が安心して相談できる体制を整備し、妊娠期からの支援を充実するため、4月1日から母子健康手帳の受け取りは、母子保健を担当している飯岡保健センターに一本化します。

飯岡保健センターで受け取ることができない人は、健康管理課支援班(☎57-3113)に相談してください。

## 母子健康手帳は母と子の大切な記録です

母子健康手帳は妊娠出産の記録だけではなく、産まれてくる子どもの健康診断や、予防接種などの情報が詰まった大事な記録です。病院で妊娠していると言われたら、できるだけ早い時期に届け出をしましょう。

母子健康手帳と一緒に、妊娠期の健診助成券14枚と乳児期の健診助成券1枚、車に貼って使えるマタニティマークも受け取れます。

## とても大切な妊婦健診

母親のお腹の中では、赤ちゃんがすくすくと育っています。そして自身の体もどんどん変化していきます。



妊婦健診は赤ちゃんが順調に育っているのか、母親の体に問題がないかなど、定期的に確認するための貴重な機会です。自覚症状がなく順調に見えてもトラブルが隠れていることもあります。

安心して妊娠から出産を迎えるためにも、妊婦健診は必ず受診し、お腹の中の赤ちゃんの育ち具合や、妊婦自身の健康状態をチェックしてもらいましょう。出血や腹痛などを感じた場合は、健診日以外でも受診しましょう。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り  vol. 80

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

## 2019年のゴールデンウィーク診療体制

2019年のゴールデンウィークは10連休です。この間の当院の診療体制は、次のとおりになります。

## ゴールデンウィークの診療体制

日程	診療体制
4月27日(土)	休診
28日(日)	
29日(月・祝)	
30日(火・休)	内科、小児科、耳鼻咽喉科のみ診療
5月1日(水・祝)	休診
2日(木・休)	通常診療
3日(金・祝)	休診
4日(土・祝)	
5日(日・祝)	
6日(月・振休)	

- 4月30日(火・休)は内科、小児科、耳鼻咽喉科のみ診療を行います。
- 5月2日(木・休)は通常診療を行います。
- 救急外来は期間中も通常どおり診療します。

## 診療案内

## ～よくある質問と回答～

## 初診外来の受付時間は

平日午前7時45分から11時です。すでに診察カードがある人は、自動受付機が午前6時30分から利用できます。救急外来は24時間365日診療を行っています。

## 自動精算機稼働時間は

午前7時から午後8時です。一部を除き、土・日曜日、祝日も利用できます。

## 外来での薬の受け取り方は

外来での薬の処方是一部薬剤を除き院外処方で行っています。院外処方箋の使用期限は発行日を含めて4日間です。例えば5月2日(木・休)に処方箋が発行された場合、使用期限は5月5日(日・祝)になります。薬はなるべく発行日当日に受け取りましょう。