

歯周病検診が始まります

「歯を失うのは、年だから仕方がない……」と思いませんか。

歯周病を放っておくと歯を失うだけでなく、全身の健康にも大きな影響を及ぼします。

生涯を通じて健康で豊かな生活を送るために、1本でも多くの歯を残しておきたいものです。

市では歯周病検診を実施しています。

痛くなつてからではなく、歯や口の健康を守るために、この機会に検診を受けましょう。

期間／4月1日(月)～7月31日(水)

場所／市内指定歯科医院(別表)

内容／歯と歯肉の検査、歯科保健指導

費用／無料

対象／40歳・50歳・60歳・70歳

の人(昭和54年・44年・34年・

24年の4月1日から翌年3月31

日以前生まれの人)

※歯周病で治療中の人は除く。

申し込み方法／7月24日(水)まで

に飯岡保健センターや、旭市保健

センターの窓口で申し込んで

ください。

※土・日曜日、祝日を除く。

※飯岡保健センターは電話でも

受け付けます。

受診方法／申し込み後に受診券

が届くので、別表の市内指定歯

科医院を予約してください。予

約日には、受診券を持って受診

しましょう。

問い合わせ先

健康管理課支援班(飯岡保健センター内)

☎ 57・3113

【別表】市内指定歯科医院一覧 (50音順)

歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
伊藤歯科クリニック	63-6699
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北總矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
宮負歯科医院	68-4457
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまぎ歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	60-1401
渡辺歯科医院	62-0030

歯周病を「ちょっと深掘り」

歯周病の原因である歯垢は、歯の表面に作られたバイオフィームというバリア構造をもつ細菌の集団です。歯周病が進むと深い歯周ポケットができます。歯周ポケット内のバイオフィームの大半は、酸素を嫌う細菌(嫌気性細菌)でできています。

バイオフィームって何

バイオフィームは細菌がマンションのように階層になって作られ、歯周病の原因となる細菌は、主にこのバイオフィームの内部で生活しています。

バイオフィームの層が厚くなると、その内部には酸素が届かず、嫌気性細菌が住みやすい環境となります。嫌気性細菌は体を構成するタンパク質を破壊し、歯肉の腫れなどの炎症を引き起こしたり、体を守る白血球を攻撃する有害物質を出したりします。これらが原因で、歯を支えている歯肉や骨が破壊されていきます。

バイオフィームの表面は強力なバリアとなるので、細菌に対する免疫反応や抗生物質などによる、外部からの



攻撃を受けにくくなります。

バイオフィームを除去しよう

バイオフィームは歯の表面に強く付着していて、うがいでは取り除くことができません。まずは毎日の歯磨きをしっかりとすることが大切です。そして歯周ポケット内のバイオフィームは、かかりつけの歯科医院で定期的にクリーニングをし、取り除いてもらいましょう。

【旭市歯科医師会】