

3月3日(日)は旭市津波避難訓練

災害時の行動力を身に付けよう

東日本大震災から間もなく8年が経過します。

この震災を教訓として、大津波の襲来を想定した訓練を実施します。
いざというとき、慌てずに適切な行動がとれるよう、
家族や近所の人たちとそろって訓練に参加しましょう。

緊急地震速報を聞いたなら 身を守る行動を

緊急地震速報を聞いたなら、姿勢を低くして頭を守り、揺れが

収まるまで2分程度じっとして
から、避難を開始してください。

中央病院付属看護専門学校、津波
避難タワー
●富浦地区
富浦小、一中、かんぱの宿旭、
津波避難タワー

●そのほか
豊畑小、中央小、二中、海上
公民館

※荒天中止(中止の場合は、午
前7時30分に防災行政無線で
放送します)

対象地区
別表のとおりですが、地区外
の人でも参加できます。

主な訓練内容

●避難訓練

①シェイクアウト訓練…防災行
政無線の緊急地震速報を聞き
たら、直ちに姿勢を低くして
頭を守り、揺れが収まるまで
2分程度じっとし、地震から
身を守る行動をとる。

●三川地区
三川小、三川地先の高台、津
波避難タワー
●矢指地区
矢指小、日の出山公園、旭中

②津波避難訓練…地震による大

津波警報が防災行政無線から
放送されたら、30分以内に近
くの避難場所に避難する。

●救命・救急訓練

自動体外式除細動器(AED)
の使い方、応急処置などを学ぶ。

●食料供給訓練

備蓄食料の配給を行う。

※救命・救急訓練と食料供給訓
練は、飯岡小・三川小・矢指
小・富浦小・飯岡中で実施し
ます。

自主防災組織をつくり 参加しましょう

大規模災害発生時には、消防
などの公的防災機関による救助
が困難になるため、自主防災組

織などによる自助・共助がとて
も重要です。

●自主防災組織とは

自分たちのまちは自分たちで
守るという意識に基づき、地域
住民が自主的に防災活動を行う
組織で、主に区や自治会などの
規模で結成し運営を行うもの。

●市からの補助金

自主防災組織を結成すると、
主催する研修会や防災訓練、防
災用資機材などの購入、防災
リーダーなどの人材育成の活動
に補助金が交付されます。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311

【別表】旭市津波避難訓練対象地区一覧

小学校区	地区名
飯岡地区	永井岡・東町・西上町・西下町・横根東 浜・本町・川端町・小網町・広網町・大 崎町・八軒町・並木町・飯岡岡・行内・ 平松岡・平松浜・横根岡・横根西浜・萩 園(萩園住宅含む)・双葉町
三川地区	曾根・目那・犬林・上宿・後・下宿・浜・ 県営飯岡団地
矢指地区	十日市場浜・椎名内岡・椎名内東町・椎 名内仲町・椎名内西町・東足洗・西足洗 岡・西足洗浜・野中・足川岡・足川浜
富浦地区	仁玉岡・仁玉浜・中谷里岡・中谷里浜・ 川向・神宮寺岡・神宮寺浜・井戸野浜・ 駒込浜
豊畑地区	井戸野上通り・井戸野中通り・井戸野下 通り・泉川・駒込岡・大塚原
中央地区	十日市場岡

※10mの津波が襲来した場合に、予想される市内の浸水範
囲に含まれる地区とその周辺を想定しています。