

Asahi

広報あさひ

2019
1/15
No.326

このまちが
もっと好きになる

栄光をつかめ



第14回旭市民駅伝大会

東総運動場陸上競技場をメイン会場に、旭市民駅伝大会が開催され、小学生の部から一般の部まで99チームが参加。優勝を目指し、仲間へたすきをつなぐ選手の姿がありました。
(12月16日/東総運動場)

トピックス

「市県民税の申告」と「所得税の確定申告」… 2
証明書のコンビニ交付が始まります…… 4
緊急情報の伝達試験を実施…………… 7

受け付けは2月18日(月)から3月15日(金)まで

「市県民税の申告」と「所得税の確定申告」

税金の申告時期まであと1か月。準備は済みましたか？
申告の受け付けは別表のとおりで、
住んでいる地域にかかわらずどの場所でも行えます。

申告が必要な人

〈市県民税の申告〉

今年の1月1日現在市内に住んでいて、平成30年中(1～12月)に事業、不動産、利子、配当、給与、雑、譲渡、一時、山林などの所得があった人。
収入が無くても申告を

無収入の人は、申告書の「前年中所得のなかった方の記入欄」に記入し、提出してください。各種証明書の交付や、国民健康保険税の軽減などに必要です。

税務署に所得税の確定申告書を提出した人、給与所得だけで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人、年金所得だけで、年金保険者から市

役所に年金支払報告書が提出された人は、市県民税の申告は必要ありません。

〈所得税の確定申告〉

●事業や不動産、年金などの所得がある人で、所得が基礎控除(38万円)とそのほかの所得控除の合計額を超える人
●給与収入が2,000万円を超える人
●給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える人
※20万円以下でも市県民税の申告は必要です。

●2か所以上から給与を受けている人
●同族会社の役員などで、その会社などから給与所得のほか、貸付金の利子や不動産の使用料の支払いを受けている人

年金所得者の申告手続き
公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は必要ありませんが、所得税の還付を受けるには確定申告書の提出が必要です。各種控除を追加するときや公的年金以外の所得があるときは、市県民税の申告書の提出が必要です。
復興特別所得税の記入漏れに注意

2037年までの各年の申告では、所得税と併せて「復興特別所得税」の申告や納付が必要です。記入漏れのないように注意しましょう。

マイナンバーを記載

申告手続きなどにはマイナン

【別表】申告の期間と場所

受付時間／午前8時30分～午後4時(相談は5時まで)

◆2月

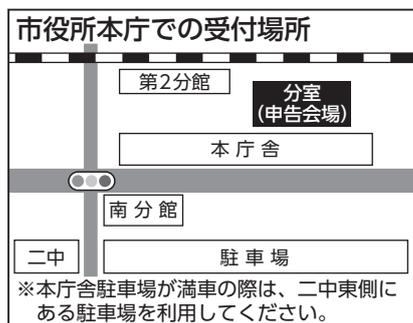
○印…受付日

場所	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
市役所本庁分室	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○
海上支所1階特設会場	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
飯岡支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○
干潟支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◆3月

場所	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
市役所本庁分室	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○
海上支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飯岡支所1階特設会場	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
干潟支所1階特設会場	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-

※給与所得者や年金所得者の還付申告に限り、2月15日(金)から市役所本庁分室で受け付けます。



専門家が疑問を解決 「税の無料申告相談」

◆所得税と復興特別所得税・消費税・事業税・住民税申告書作成相談会

土地や建物、株式などの譲渡所得があるなど、相談内容が複雑な人への申告書作成のアドバイスも行います。

期 日	場 所
2月12日(火)、13日(水)	市役所本庁分室

◆税理士による無料申告相談会

小規模事業者、給与所得者、年金受給者が対象。22日(金)は相続税、贈与税の相談が中心です。

期 日	場 所
2月12日(火)、13日(水)	市役所本庁分室
2月22日(金)	第二市民会館

〈共通事項〉

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

給与支払報告書・源泉徴収票は 1月31日(木)までに提出を

給料、賃金などの支払者は、1月31日までに「給与支払報告書(市区町村提出用)」を作成し、受給者の住所地の市区町村に提出してください。同時に作成された「源泉徴収票(受給者交付用)」を全ての受給者に交付し、給与支払金額が一定額以上のものは、税務署にも提出してください。

青色申告をする事業主で、専従者給与を支払った人や臨時の従業員に賃金などを支払った人も同様です。

確定申告などの際に必要な 公的年金の源泉徴収票を発送中

1月中旬から順次発送されている「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告などの際に必要ですので、届いたら大切に保管してください。

2か所以上に提出の必要があるなど再交付が必要な場合は、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)で受け付けています。※050から始まる電話からは(☎03-6700-1165)へ。

受付時間／●月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで) ●第2土曜日：午前9時30分～午後4時

くわしくは佐原年金事務所(☎0478-54-1442)へ。

中学生の「税についての作文」 「税の標語」 市内から4人が入選

受賞者(敬称略)

作文／●銚子税務署長賞：椎名夏美(海上中・3年)

●旭市長賞：柴田真実(干潟中・3年) ●千葉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞：伊藤彩弥香(海上中・3年)

標語／●全国間税会総連合会入選：伊藤彩弥香(海上中・3年) ●千葉県間税会連合会会長賞：石毛律輝(二中・3年)

バーの記載と、本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。
本人確認書類提示の例
例1…マイナンバーカード(個人番号カード)のみ
例2…通知カード+運転免許証、健康保険証など

申告のときに必要なもの

①申告書と印鑑、マイナンバーカードなどの本人を確認できる書類

②給与所得者は、源泉徴収票または給与支払証明書

③営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿や固定資産税土地家屋課税証

明書など

④医療費、社会保険料、国民年金保険料、寄付金、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や証明書など

⑤前年に確定申告をした人は、確定申告書の控え

申告書の発送

各申告書は2月上旬までに発送します。市県民税の申告書は、扶養家族として申請のあった人には届かないので、平成30年中に28万円以上所得のあった人は、市税務課に問い合わせてください。

申告の混雑解消に 協力を

●経費や医療費などは、集計を済ませてきてください。済んでいないと、集計が終わるまで順番を待つことがあります。
●相談の必要がない人は、郵送や電子申告(e・Tax)を利用しましょう。

〈税務署や税理士などへ〉

次の人は、銚子税務署や青色申告会で申告するか、税理士に依頼してください。

①青色申告の人
②事業、不動産所得がある白色申告者で、収入金額合計が1、

000万円以上の人

③土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、配当所得、山林所得のある人

④雑損控除を受ける人

⑤そのほか複雑な案件

〈銚子税務署申告書作成・相談会〉

源泉徴収票などの書類のほか、印鑑、筆記用具、計算器具を持参してください。

期間／2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日を除く。

受付時間／午前8時30分～午後4時

場所／銚子商工会館1階(銚子市三軒町19・4)

〈インターネットでe・Tax〉
国税庁のホームページで、所得税の確定申告や収支計算書などが作成できます。作成した申告データは、e・Taxで管轄の税務署に送信することができます。送信には電子証明書や、ICカードリーダーなどが必要です。

問い合わせ先

●所得税の確定申告

銚子税務署

☎0479・22・1571

●市県民税の申告

市税務課課税班

☎62・5321

証明書のコンビニ交付が始まります

平成31年2月からマイナンバーカードを利用して、

全国のコンビニエンスストアなどで、

住民票の写しなどの各種証明書が取得できる

「証明書コンビニ交付サービス」が始まります。

利用できる人

次の全てにあてはまる人が利用できます。

- ① 旭市に住民登録がある。
- ② 利用者証明用電子証明書を格納した、マイナンバーカードを持っている。

③ 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の照合ができる。

※ 戸籍(全部・個人)事項証明書と戸籍の附票の写しは、旭市以外に住民登録がある人でも、事前にインターネット端末やキオスク端末で、利用者登録



利用できる店舗

すると取得できます。利用登録申請は、申請から完了まで1週間程度かかります。

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなど、キオスク端末が設置されている店舗で利用できます。

利用できる時間

午前6時30分から午後11時まで利用できます。毎年12月29日から1月3日までの年末年始と、機器のメンテナンス日は利用できません。

問い合わせ先

市民生活課管理班

☎ 62-5325

取得できる証明書の種類

証明書の種類	注意事項	手数料
住民票の写し	○ マイナンバー、住民票コードは記載できません。	1通 300円
住民票記載事項証明書	○ 氏名や住所変更の履歴、備考欄は記載できません。 ○ 転出した人や亡くなった人の除票は取得できません。 ○ 同一世帯に転出予定者が含まれる場合は、世帯員全ての取得はできません。 ○ 任意様式での住民票記載事項証明書は発行できません。	
印鑑登録証明書	○ 事前に印鑑登録をしている本人のみ取得できます。	
戸籍(全部・個人)事項証明書	○ 除籍や改製原戸籍などは取得できません。	1通 450円
戸籍の附票の写し(全部・一部)	○ 戸籍の届出をした場合、証明書が取得できるまで一定の期間を要します。	1通 300円

マイナンバーカードを作ろう

申請するには

申請書を郵送するか、パソコン、スマートフォン、申請に対応している証明写真機などからも手続きができます。申請から受け取りまで約1か月かかるので、早めに手続きしましょう。

持って便利なマイナンバーカード

● 公的な身分証明書として

マイナンバーカードは顔写真付きの公的な身分証明書として、口座開設やレンタルビデオ店の会員登録、郵便局での郵便物受け取りなどに利用できます。

● マイナンバーの提示が1枚で

年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、マイナンバーカード1枚で手続きができます。

問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-950178)、市民生活課管理班(☎62-5325)

成人式につながる絆計画 中学校合同文化祭

～旭の絆 永遠に続け 道を彩る 5色の輝き～

市内中学校の3年生が東総文化会館大ホールに集い、毎年11月に中学校合同文化祭が開催されます。生徒から募集されたスローガンの下で各校、特長を生かした発表が披露されています。

第1部では各校の代表クラスの合唱発表が行われ、心一つにした素晴らしい歌声が響きます。第2部は団結と伝統を生かしたオリジナルの発表です。

今年度は海上中が箏の演奏、飯岡中・二中が全員合唱、一中がスーパーダンス、干潟中は演舞ソーラン節をそれぞれ披露し、会場は大きな拍手に包まれました。幕あいでは地域自慢の紹介コーナーが設けられ、ふるさと旭を実感する機会になりました。

この行事は新旭市の誕生に伴い、平成18年に中学生による「新しいまちづくりの提案」が募集され、生徒の発案で始まったものです。各校の代表生徒により実行委員会を組織して、夏休みから準備を進め、当日の運営まで生徒が主体となって行われています。



実行委員による司会(左)と代表クラスの合唱発表(右)



干潟中伝統のソーラン節の演舞

市内の中学校3年生全員が同じ空間で、同じ目的を持って集うこの貴重な体験を、将来の成人式につなげ、成人した喜びを同じ仲間に分ち合うための「絆計画」も併せて進められています。合同文化祭では成人式を見据え、夢の発表や成人式準備委員の紹介が行われます。

平成最後となった今年の成人式でも実行委員の手により、中学生時代の思い出や感動の日々をたどる企画が催されました。これからの成人式でも、合同文化祭を経験した子どもたちが成長した姿で再会します。

あさひ輝いた人々

第5回

幽学の活動を支えた 門人

はやし いへえ
林 伊兵衛 (1794~1870年)

伊兵衛の書

幽学門人の書

林伊兵衛は農村指導者として活躍した大原幽学の高弟で、幽学とともに先祖株組合を立ち上げるなど、地域のために尽くした人物です。

寛政6(1794)年に海上郡十日市場村に生まれました。数十か村の取りまとめを行う村役人の一つ、割元名主を務めた力のある地主で、農業のほか醸造、漁業、呉服商、雑貨商、質屋を営み、イワシの豊漁にも恵まれ一代で財を成しました。娘婿に幽学門人の諸徳持村の菅谷幸左衛門を迎えたことから、自らも幽学の下で学ぶようになり、やがて幽学の活動を支える中心的な門人となりました。

伊兵衛の入門は天保10(1839)年、45歳の時です。学

びの道においては貧富の区別なく扱われることに感激し、それまでの実業一筋の暮らしから離れ、華美で広大な家屋も取りやめ、家業の農業に専念し、質素儉約に努めるようになりました。幽学による先祖株組合の結成に当たっては、土地を失った農民の再起のために無利子で資金を貸し出し、十日市場村の組合設立に当たっても中心となって力を尽くしました。組合の結成のほかにも、私財を惜しむことなく親類や貧しい人々の面倒も見るようになり、この熱意は周囲の村にも影響を与え、悪い行いをする者が改まったほどと伝えられています。伊兵衛は明治3(1870)年に亡くなりました。

大原幽学遺跡史跡公園には、幽学の指導を受けて建てられた母屋が移築、復元されています。



県指定有形文化財の旧林家住宅

催し物

Events

さまざまな催しを開催 「海上キャンプ場フェスタ」

日時／2月10日(日) 午前10時～午後4時

場所／海上キャンプ場

内容／よしもと芸人「もぐもぐピーナッツ」によるコント、フリーマーケット、フラダンス、ギターライブ、翔乃流舞踊、出店など

入場料／無料

☎海上キャンプ場(☎55-5250)

きれいな旭をつくろう 「第14回旭市環境衛生大会」

日時／2月2日(土) 午後2時～4時

場所／東総文化会館小ホール

内容／地域環境美化功労者、環境保全と美化の推進に関する啓発ポスター・標語入選者の表彰、地球温暖化防止についての講演

☎きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

お知らせ

Information

インターネット公有財産売却システムで市有地を売却します

所在地／萬歳字太田町場1796番1、1797番1(宅地525.23㎡)

参加申込期限／2月1日(金)

※申し込み方法など詳しい内容は、市ホームページで見ることができます。

☎行政改革推進課資産経営班(☎62-5366)

くらしのセミナー 「健康食品との上手な付き合い方」

健康食品と薬の違いなどについて学ぶことができます。

日時／2月7日(木) 午後1時30分～

場所／青年の家大研修室

講師／一般社団法人日本臨床栄養協会：三橋清治さん

定員／40人

費用／無料

☎旭市消費生活センター(☎62-5874)

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／1月21日(月) 午前9時30分

受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バジ代)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

風しんの予防接種費用を一部助成します

妊娠を希望する人とそのパートナーに、予防接種の費用を助成します。

対象／平成30年12月25日以降に千葉県風しん抗体検査を受診し、抗体価が低い人

☎健康管理課予防班(☎63-8766)

市税の休日納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：1月27日(日) 午前8時30分～午後0時30分

〈場所〉

税務課

☎旭市消費生活センター(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

94

ドライブレコーダーの映像を定期的に確認しましょう

ドライブレコーダーは自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転時の映像を録画するものです。事故やあおり運転などの映像記録が、後の処理に役立てられる事例も多く見受けられています。

最近ではスマートフォンやカーナビなどと連動する機能のほか、安全運転支援といった機能があるタイプなども販売され、目的に応じて選択できる幅が広がっています。販売台数が増加する一方、ドライブレコーダーに関する相談も増加しているため事例を紹介します。

【事例1】

当て逃げ事故に遭い、警察からドライブレコーダーの映像提供を求められたが、数か月前から作動しておらず事故映像が録画されていなかった。

【事例2】

事故などのときに役立つと思い、ドライブレコーダーを購入した。その後交通事故に遭い、映像を確認しようとしたが、取り付け後2週間分の映像しか残っていなかった。

【事例3】

ドライブレコーダーの記録を確認しようと、SDカードを抜き取りパソコンで再生したが、全く録画されていなかった。



消費者へのアドバイス

- ドライブレコーダーで記録した映像は定期的に確認しましょう。
- SDカードは定期的にフォーマットして使用するほか、消耗品なので定期的に交換しましょう。
- SDカードの定期的なフォーマットが不要なものや、起動時にSDカードをチェックする機能を搭載しているドライブレコーダーもあります。目的や使用方法に応じて製品を選択しましょう。
- 製品トラブルなどがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

旭の米粉を使ってピザ作り 「グルテンフリー料理教室」

日時／2月16日(土) 午後1時15分～4時30分

場所／いいおかユートピアセンター

対象／市内在住・在勤の20歳以上の人
定員／20人

費用／1,000円

申込期限／2月6日(水)

☎問旭市まちおこし産品推進協議会(☎68-1175・農水産課振興班内)

本場の唐辛子を使って作る 「おいしいキムチ作り」

日時／2月21日(木) 午前10時～午後1時

場所／第二市民会館

対象／20歳以上の人

定員／20人

費用／1,000円(材料費)

申し込み方法／第二市民会館に材料費を添えて直接申し込んでください。

☎問第二市民会館(☎63-8755)

臨時職員

学校図書館司書

対象／図書館司書の資格を持ち、公立図書館などでの実務経験がある人、または児童生徒の読書活動について専門知識や経験がある人

募集人数／若干名

業務内容／市内の小中学校図書館の環境整備や蔵書管理、カウンター業務など

雇用期間／4月1日(月)～2020年3月31日(火) ※土・日曜日、祝日を除く。

勤務時間／午前8時30分～午後4時30分

賃金／時給950円～1,300円

提出書類／履歴書(写真添付)

申し込み方法／提出書類を学校教育課に持参するか郵送してください。

申込期限／2月12日(火)

選定方法／面接

☎問〒289-2604 旭市高生1番地 学校教育課指導班(☎55-5726)

素敵なパートナーを見つけよう 「旭市出会いコンシェルジュ」

会員になって出会いの場を広げよう

104人が結婚に結び付いた旭市出会いコンシェルジュの会員になって、出会いの場を広げてみませんか。会員は年10回開催されるイベントに、優先して参加することができます。

「カクテルパーティー」参加者

日時／2月8日(金) 午後6時30分～9時

場所／市内 ※参加者に後日案内あり。

対象／20歳～45歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／男女各15人 ※定員を超えた場合は抽選。

費用／男性3,000円、女性1,000円

申込期限／1月21日(月)

申し込み方法／タイトルを「0208申込」とし、住所、氏名、性別、生年月日(年齢)、携帯番号をメールで知らせてください。

☎問旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・☎deai-con@city.asahi.chiba.jp・市民生活課市民生活支援班内)

3月以降に採用の臨時職員 介護認定調査員

内勤調査員

業務内容／介護認定調査

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。

賃金／日給9,600円

外勤調査員

業務内容／月10件程度の介護認定調査

賃金／1件当たり4,000円

〈共通事項〉

資格／看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

提出書類／履歴書(写真添付)、資格証の写し、自動車運転免許証の写し

申込期限／1月25日(金)

申し込み方法／提出書類を高齢者福祉課に直接持参してください。

選考方法／面接

☎問高齢者福祉課介護保険班(☎62-5398)

譲ってください 使われていないこいのぼり

4月に開催する袋公園桜まつりに合わせて、袋のため池にこいのぼりを揚げています。家庭で使われていないこいのぼりがあったら、譲ってください。☎問商工観光課観光班(☎62-5338)

乳製品などを使った料理教室 「生涯骨太クッキング」

日時／2月15日(金) 午前10時～

場所／旭市保健センター

対象／市内在住の20歳以上の人

定員／20人

費用／500円

☎問旭市保健推進員協議会事務局(☎63-8766・健康管理課予防班内)

平和と国民の生活を守る 自衛官

予備自衛官補(一般公募)

対象／18歳以上34歳未満の人

予備自衛官補(技能公募)

対象／18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設などの国家資格を有する人(資格により53歳～55歳未満)

〈共通事項〉

試験日／4月20日(土)～24日(水)の指定する1日

申込期限／4月12日(金)

申込方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

☎問自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

緊急情報の伝達試験を実施

地震や津波などの災害時に、国から届く緊急情報が確実に伝わるよう、情報伝達の試験を行います。

日時／1月25日(金) 午前11時ころ

伝達方法／●市内全域：防災行政無線、防災メール ●沿岸地域：高性能スピーカー、津波標識、小中学校の校内放送など ※防災メールの受信には事前に登録が必要です。

☎問総務課地域安全班(☎62-5311)

みんなが主役!

な か ま サークル仲間 vol.34

サークルデータ

活動場所／海上野球場
活動日／毎週土・日曜日、祝日
午前9時～午後5時

一つ一つのプレーを大切に「海上マリンキッズ」

海上マリンキッズは野球を通して、礼儀正しくあいさつができる子どもを育てようと、結成されたスポーツ少年団です。以前は海上地域の各地区に野球チームがありましたが、海上地域で一つのチームになり、現在は小学校1年生から6年生まで25人が活動しています。

チームワークを大事にしながら、選手一人一人が試合で結果を残せるように頑張っています。練習方法を常に見直し、限られた時間の中で効率の良い練習ができるよう心掛けています。柔軟体操にも時間をかけ、けがを防止することも大切にしています。

今年度は県大会に3度出場し、公式戦を重ねるたびに成長する選手の姿がありました。一つミスで試合に負けて



しまった経験から、一つ一つのプレーの大切さも学びました。次の大会ではそのチームとの再戦で雪辱を果たし、優勝することができました。

野球以外にも駅伝大会に参加したりバーベキューなどをしたりして、チームみんなで楽しく活動しています。

初心者でもレベルに合わせた個別練習もしています。野球を始めてみたい人や、興味がある人は見学に来てみませんか。



守備練習に励む



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.108

とがらしごぼうの炊き込みご飯

1人分の栄養価 エネルギー292kcal、塩分0.9g

毎年年末から年始にかけて作られている地域の伝統料理「とがらしごぼう」には、唐辛子やみそ、ゴボウなどが入っています。ゴボウは食物繊維が豊富で便通を良くしてくれる働きがあるほか、抗酸化成分のポリフェノールも多く含んでいます。

作り方

- ①マッシュルームはスライス、シシトウはへたを取って細かく輪切り、ニンジンも千切りにする。
- ②湯に和風だしを入れ、よく混ぜて溶かしておく。
- ③炊飯器の釜に米、②のだし汁、規定の目盛りより若干少なめの水を入れて、とがらしごぼうを加えて混ぜ合わせる。
- ④③の上に①をのせて炊飯し、炊き上がったら全体を混ぜる。

岡旭市保健推進員協議会 (☎63-8766・健康管理課 予防班内)



材料 (4人分)

- 米…………… 2合
- 和風だし…………… 大さじ1弱
- 湯…………… 100cc
- 水…………… 250cc
- とがらしごぼう…………… 12g
- マッシュルーム…………… 4～5個
- シシトウ…………… 6～7本
- ニンジン…………… 中1/4本

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【1月1日現在】		
【12月】	平成30年の累計	【12月】	平成30年の累計	【12月の移動】			前月比	
建物火災	3件 (17件)	事故件数	192件 (1,938件)	転入	137人	出生	28人	人口 65,810人 (▲29人)
その他の火災	0件 (6件)	死亡者数	0人 (4人)	転出	102人	死亡	92人	男 32,449人 (▲8人)
								女 33,361人 (▲21人)
								世帯数 26,107世帯 (+24世帯)