



親と子の健康づくり 場所・圃飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	1月25日(金)	12:50~13:10 平成30年 8月28日~ 9月19日生
	1歳6か月児健康診査	1月 9日(水)	12:50~13:10 平成29年 6月14日~ 7月 3日生
	2歳児歯科健康診査	1月24日(木)	9:00~ 9:20 平成28年 7月14日~30日生
	3歳児健康診査	1月11日(金)	12:50~13:10
1月30日(水)		平成27年 7月13日~ 8月 3日生	
相談	歯科相談	1月17日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	母乳相談 ※申込制	1月18日(金)	9:00~ 9:15 助産師の講話、授乳方法の指導など
	育児相談	1月18日(金)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室	子育て学級	1月16日(水)	9:15~ 9:30 平成30年8月21日~10月31日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介やミニ救急法など
	離乳食教室 ※申込制	1月22日(火)	9:30~ 9:45 平成30年8月~9月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)



健康インフォメーション

高齢者肺炎球菌の予防接種は済みましたか

平成30年度に助成対象となる人(右表参照)は、平成30年5月に予診票が届いています。助成期間は3月31日(日)までです。

対象の人でまだ接種していない人は、事前に医療機関へ予約し、早めに接種しましょう。

肺炎球菌ワクチンとは

- 肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
- 全ての肺炎が予防できる訳ではありません。規則正しい生活やうがい、手洗い、マスクなど日常生活での感染症予防も大切です。

圃健康管理課予防班(☎63-8766)

特定不妊治療費を助成します

助成対象／体外受精と顕微授精に要する費用の一部
助成条件／●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている ●夫と妻が申請日の1年以上前から市内に住所があり居住している ●夫と妻が申請日において市税の滞納がない ●法律上の婚姻をしている
助成額／不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1 ※年度当たり10万円を上限。

圃健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を！

期日	場所	受付時間
1月11日(金)	干潟支所	13:30~16:00
1月23日(水)	旭中央病院	13:00~16:00
1月27日(日)	ショッピングセンター	10:00~11:45
	サンモール	13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

圃健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 圃旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	1月18日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【定期個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12~24か月未満 2期：平成24年4月2日~25年4月1日生
日本脳炎	1期：生後6~90か月未満 2期：9~13歳未満 特例対象：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成30年4月2日(月)~4月1日(月)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は3月31日(日)までです。



健康ワンポイントアドバイス

子どものイヤイヤ期を乗り切ろう

誰にでもやってくるイヤイヤ期

1歳代後半から2歳ころは、かんしゃくやイヤイヤに手を焼く場面が増えます。これは自我の芽生えによるもので、成長に必要な過程です。言葉が未熟なため本当にイヤでないことも、イヤという言葉を使って大人の反応を見ることもあります。

このころは歩行ができるようになり、行動できる世界が広がる時期です。つまづくなどの痛い経験を通し、安全な身のこなしを学びます。安全な環境を用意し、止めるばかりでなく、いろいろな経験をさせてあげましょう。人生で一番多くの言葉を身に付ける時期でもあります。「これでなくちゃ嫌」など、子どもなりのこだわりも強くなります。やりたいことを他のことと区別し、思い入れを持てることも成長の証です。失敗や成功の経験は、その後の自立につながります。

どう対応すればいいの？

○言葉で伝えられないもどかしさを、イヤと言う言葉

で表現していると理解する。

- 「できるようになったね」「上手になったよ」とたくさん励ましの言葉を掛ける。
- できて当たり前のこともほめる。
- 感情的に叱らず、伝えることを意識する。
- 安全のため危ない物を片付けておく。

子どもの気持ちを切り替えるポイント

●子どものイヤに寄り添う

子どもにとってイヤと思っている気持ちが全てです。「イヤだよ」と寄り添うと落ち着くことがあります。

●選択肢を提案して選ばせる

あれもこれもイヤだというときは、二つ同時に示し「○と□どっちがいい？」と聞きます。自分で選んだ満足も手伝い、切り替えやすくなります。

●親子で気持ちを切り替える

どうしてもないときは「親子で外に出て環境を変える」「水を飲んで一息つく」など、互いに気持ちを切り替えるきっかけづくりをしましょう。時には親が諦めるという切り替えも必要です。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り  vol. 77

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

年始の診療案内

1月1日(火・祝)から3日(木)まで休診となり、4日(金)から通常診療を開始します。救急外来は通常通り診療を行っています。

1月1日 (火・祝)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
休診			通常診療

旭中央病院附属看護専門学校生を募集中

看護師を目指してみませんか。病院附属看護専門学校では、4月入学の看護学生を募集しています。

募集人員／●1次：約10～20人 ●2次：若干名

受験資格／●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●3月に高等学校を卒業見込みの人

試験科目／国語(古文・漢文除く)、コミュニケーション英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接

願書受付期間／●1次：1月11日(金)まで ●2次：1月23日(水)～2月6日(水)

試験日／●1次：1月18日(金)、19日(土) ●2次：2月15日(金)、16日(土)

病院でボランティアをしませんか

病院を訪れる患者や家族に少しでも安心して快適に過ごしてもらえよう、院内でボランティア活動をしてくれる人を募集しています。

活動内容／●院内の案内 ●車椅子の移乗援助 ●花壇の手入れなど

活動時間／月～金曜日の午前8時30分から11時30分のうち2時間以上。

※報酬はありませんが、年に一度の健康診断を無料で受けられます。くわしくは総務人事課まで問い合わせてください。