

みんなで歌おう 奏でよう



旭市小学校音楽会

市内15の小学校児童588人による音楽会が開催され、息の合った吹奏楽や合唱などが披露されました。練習を重ねた各学校の特色ある発表に、満員の会場からは多くの拍手が送られました。
(11月7日/東総文化会館)

トピックス

広報あさひで振り返る2018年 2
「漏水かな」と思ったら 3
年末・年始の市役所などの
休業についてお知らせします 4

広報あさひで振り返る

2018年

今年も残すところ半月となりました。皆さんにとって、どんな年だったでしょうか？ここでは広報あさひで紹介した出来事を中心に一年を振り返ります。



飯岡の海をバックに迫力ある砂像が並ぶ(7月)

1月	▶ 消防出初式…新春に地域の防火・防災への思い新たに(6日) ▶ 成人式…新成人566人をお祝い(7日)
2月	▶ 第29回旭市飯岡しおさいマラソン大会…3,135人のランナーが潮風と声援を受けて駆け抜ける(4日)②
3月	▶ 東日本大震災七周年千葉県・旭市合同追悼式…記憶を風化させることなく後世に伝えていく(11日) ▶ 旭市学校のあり方検討委員会が提言書を提出…将来を展望した学校のあり方を検討(16日) ▶ 旭市シニアプロモーションホームページ「あったか！旭」開設…地域の魅力を発信(29日)
4月	▶ 袋公園桜まつり…春の一大イベント歌やダンスに笑顔咲く(7日)
5月	▶ 津波から命を守る築山が完成…未来に伝える震災の教訓(22日)
6月	▶ 旭市消防操法大会…消防団員が練習の成果を披露(3日) ▶ 飯岡灯台が「恋する灯台」に認定…千葉県初の認定(19日)
7月	▶ 2020オリ・パラ聖火リレーへの要望書を提出…旭市など4市1町が千葉県知事へ(4日) ▶ あさひ砂の彫刻美術展2018が開催…3年ぶりに海岸での開催(14日～21日)① ▶ 海岸堤防壁画アートが完成…希望、笑顔、未来をテーマにみんなで描いた竜王絵巻(29日) ▶ 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2018が開催…地域を盛り上げ30回(29日)
8月	▶ 第64回旭市七夕市民まつり…華やかに勇壮に(6日、7日) ▶ 佐藤ほのさんが空手で日本一に…大会の結果を市長に報告(29日)
9月	▶ 旭市総合防災訓練…大規模災害から命を守れ(2日) ▶ 世界ジュニア卓球選手権男女日本代表選手最終選考会…日本卓球協会宮崎強化本部長の卓球指導会も開催(14日～16日)③
10月	▶ 第9回旭市民体育祭が開催…矢指小学校区が総合優勝(7日) ▶ 二中の佐藤葵唯さんが日本新記録で優勝…ジュニアオリンピック陸上競技大会4×100mリレー千葉県代表チーム(14日) ▶ 旭市産業まつり2018が開催…実りの秋の祭典(11日)④
11月	▶ ゆるキャラ®グランプリ2018…あさピーが県内1位、全国で14位に(18日) ▶ 新庁舎の実施設設計概要がまとまる…未来の旭市をつくる拠点として(19日)
12月	▶ スターライト☆ファンタジー2018…イルミネーションで彩る光の祭典(3日～31日)



声援を受けてスタートする選手たち(2月)



日本トップクラスの試合が行われた(9月)



旭の美りを求めてにぎわう会場(11月)



定期的なチェックで早期対応を

「漏水かな」と思ったら

最近「水道の使用水量が増えているが、

水道管の漏水ではないか」との相談が増えています。

漏水はわずかな量でも次第に多くなり、

料金も高額になります。

定期的なチェックをして早期に見つけましょう。

兆候をチェックしよう

●特に理由がないのに、使用水量が増えている。

●蛇口をよく閉めたにもかかわらず、水が垂れている。

●水を使っていないのに、蛇口などに耳を当てると「シュー」と音がする。

●水道管を埋めてある付近の地面や壁面などが湿っている。

●給湯設備などの配管から水が流れ出ている。

●水を使っていないのに、宅内から側溝などに排水している。

●水洗トイレの水を流しているのに、水が流れている。

漏水していたら

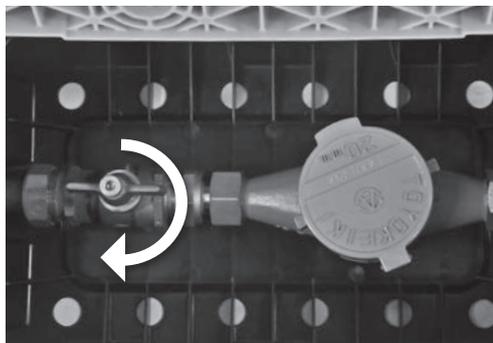
応急処置として、メーターボックス内の止水栓を右に回し、

水を止めます(写真①参照)。

【蛇口から漏水していたら】

旭市指定給水装置工事事業者

写真①



右へ止まるまで回す

に修理を依頼してください。

※旭市指定給水装置工事事業者

は問い合わせるか、市ホームページで確認できます。

【水洗トイレや給湯設備などから漏水していたら】

器具に止水栓があれば、水を止めることができます。

器具の修理や交換は、取り付けた業者か旭市指定給水装置工事業者に依頼してください。

【第一止水栓から宅内側の配管で漏水していたら】

旭市指定給水装置工事事業者

に修理を依頼してください。費用は利用者の負担になります。

※第一止水栓とは、道路(本管)側から宅内に向かって最初の

止水栓のこと。第一止水栓から外側で漏水している場合は、

水道課に連絡してください。

料金はどうなるの？

家庭の給水装置(水道管)は皆さんの財産であり、自分で管理

する必要があります。もし漏水で通常より請求が高額になって

も、原則として水道メーターで計量した水量に対する料金は、

支払わなければなりません。

ただし、次の全ての条件(①と②)を満たす場合は、一部減額となることがあります。

①地下や壁内、床下の漏水で、

地表や外観からは確認できず、流水音などもないなど、発見

することが困難な場合。

②漏水発見後、速やかに旭市指定給水装置工事業者に連絡し、漏水の修理をした、もしくは

修理を依頼しているなど、適切な管理を行っている場合。

※右記の条件を満たしても、次の場合は対象になりません。

●給水装置を損傷させた。

●無届けで給水装置を改造した。

●市の指定を受けていない工業者が修理した。

●井戸水の配管を水道に切り替えて使用している。

●漏水を発見した日から2か月以内に申請していない。

問い合わせ先

旭市水道お客様センター

☎ 63・8881

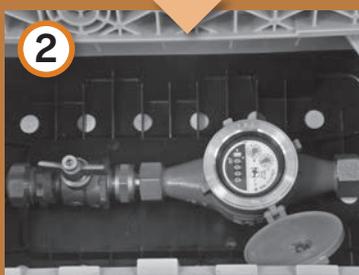
水道課工務班

☎ 63・8882

漏水の発見方法



1 家の蛇口を全て閉め、トイレや給湯設備などで水を使用していないことを確認します。



2 メーターボックスを開け、メーターのふたを開けます。



3 パイロットが少しでも回っていれば、どこかで漏水しています。指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

年末・年始の市役所などの休業についてお知らせします

○印…通常どおり △印…一部業務のみ取り扱い ×印…休み

施設名	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
市役所本庁 ☎ 62-1212 (代表)	○	△※1	△※1	△※1	△※1	△※1	△※1	○
海上支所 ☎ 55-3111	○	×	×	×	×	×	×	○
飯岡支所 ☎ 57-3111								
干潟支所 ☎ 68-2111								
旭中央病院 ☎ 63-8111 (代表)	○	○	○	○	○	○	○	○
旭中央病院附属飯岡診療所 ☎ 57-2307	○	×	×	×	×	×	×	○
滝郷診療所 ☎ 55-3017	○	×	×	×	×	×	×	○
旭市保健センター ☎ 63-8766	○	×	×	×	×	×	×	○
飯岡保健センター ☎ 57-3113	○	×	×	×	×	×	×	○
海上健康増進センター ☎ 55-5553	×	×	×	×	×	×	×	×
いいおかけんこうセンター ☎ 57-5525	×	×	×	×	×	×	×	×
あさひ健康福祉センター ☎ 62-0686	○	×	×	×	×	×	×	○
飯岡福祉センター ☎ 57-5577 (社会福祉協議会本所)	△※2	×	×	×	×	×	×	△※2
旭市防災資料館 ☎ 57-6712	○	×	×	×	×	×	×	○
青年の家 ☎ 63-1525	○※3	×	×	×	×	×	×	○
市図書館 ☎ 62-2560	○※3	×	×	×	×	×	×	○
市民会館 ☎ 62-6581	○※3	×	×	×	×	×	×	○
第二市民会館 ☎ 63-8755	○※3	×	×	×	×	×	×	○
海上公民館 ☎ 55-2566	○※3	×	×	×	×	×	×	○
いいおかユートピアセンター ☎ 57-6060	○※3	×	×	×	×	×	×	○
干潟公民館 ☎ 68-3111	○※3	×	×	×	×	×	×	○
海上ふれあい館 ☎ 55-2566 (海上公民館)	○	×	×	×	×	×	×	○
大原幽学記念館 ☎ 68-4933	×	×	×	×	×	×	×	×
総合体育館 ☎ 64-1101	×	×	×	×	×	×	×	×
スポーツの森公園野球場・庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
市卓球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
文化の杜公園庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
海上コミュニティ野球場・海上野球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
飯岡体育館・野球場・庭球場・いいおかふれあいスポーツ公園 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
干潟さくら台野球場・庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×
あさひパークゴルフ場 ☎ 62-8989	○	○	○	×	×	○	○	○
長熊釣堀センター ☎ 68-4602	○	○	○	×	×	○	○	○
海上キャンプ場 ☎ 55-5250	○	×	×	×	×	×	×	○
【ごみの収集】旭市クリーンセンター ☎ 62-0955	○※4	○※4	×	×	×	×	△※5	○※4
【火葬】みたま苑 旭 ☎ 64-0409	○	○	○	×	×	○	○	○
【し尿の処理】東総衛生組合 ☎ 62-0794	○	×	×	×	×	×	×	○

※1 出生・死亡・婚姻・離婚などの戸籍届け出を日直で取り扱います。

※2 浴室・ふれあい広間は休館。

※3 午前9時から午後5時まで。

※4 直接ごみを持ち込む場合は、午前8時30分から午後4時まで(正午から午後1時まででは搬入できません)。

※5 ごみステーションの収集のみ(クリーンセンターへの搬入はできません)。

混雑解消に協力を

ごみは早めに搬入しましょう！

毎年年末はクリーンセンターへのごみの搬入が多くなる時期です。特に12月22日(土)、24日(月・振休)～29日(土)は大変な混雑が予想されます。直接ごみを搬入する場合は、混雑を避け早めに搬入しましょう。

問い合わせ先

旭市クリーンセンター(☎62-0955)、環境課環境政策班(☎62-5328)

地域子ども教室

地域住民を指導者に子どもたちと交流

地域子ども教室は学校や公民館などを利用し、地域の住民を指導者として物事を習い、さまざまなことを経験・体験する場です。子どもたちの放課後や週末における居場所づくりの場であり、地域の交流の場でもあります。次代を担う子どもたちが、心豊かで健やかにたくましく成長することを目的に開催しています。

各教室の開催回数はさまざまで、今年度は全部で22の教室が開催されています。

ものづくり科学教室でロボットの完成に歓喜

ものづくり科学教室は東総工業高等学校の協力により、子どもたちにもものづくりの楽しさを体験してもらい、科

学に興味と関心を持ってもらおうと、小学校高学年を対象に開催しています。

学校では習わないハンダごてを使い、電子部品を組み立て、動くロボットを作ります。初めて使うハンダごてに戸惑う子どもたちも、先生の丁寧な指導で次第に使いこなせるようになります。ハンダが上手く付いていなかったり、違う所に部品を付けてしまったりするとロボットは動きません。ロボットが完成すると、ちゃんと動くかどうか動作確認をします。参加者全員がドキドキしながら自分のロボットを見守り、ロボットが正しく動いたときは大きな声で喜んでいきます。

科学に興味や関心があり、チャレンジしてみたいと思う人は参加してみませんか。



ハンダ付けの指導を受ける児童



線を感じて走るロボットが完成

あさひ輝いた人々

第4回

和算(今の数学)の天才

はなか あんせい
花香 安精 (1783~1842年)



顕彰碑

花香安精は和算を学んだ人として、研究者の間でよく知られています。和算とは江戸時代に発達した日本独自の数学です。明治時代になると西洋から数学が入ってきて、和算はあまり取り上げられなくなりましたが、現在も植木算、鶴亀算などの名前で児童生徒が学んでいます。

天明3(1783)年(天明2年生まれともいわれています)萬歳村関戸の高木長兵衛の次男として生まれ、後に花香家に養子に行きました。幼名を雄助といい、通称伝右衛門、椿園と号しました。幼い頃から和算に興味を持ち、点竄術(高校などで学習する代数学のこと)を藤田嘉言に、天文学を石坂常堅に学びました。

安精は和算に関して多くの本を書き、東大社、龍福寺、

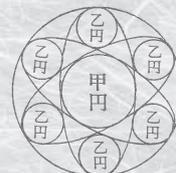
芝山仁王尊など、寺や神社にある算額(和算の問題を書いて神社に奉納した絵馬のこと)について解説をしています。自身も香取神宮に算額を奉納しました。龍福寺には、安精の門人たちが算額(縦1.3m、横3.0m)を奉納(現在は大原幽学記念館に展示)しました。

安精の書いた本は、花香文庫として千葉県立中央図書館に寄贈され「房総数学文庫」という名前に改められ、千葉県指定有形文化財になっています。香取神宮に奉納された算額は「側円3個が交わっているとき大(甲)円1個と小(乙)円6個が右下図のようにあり、甲円の直径が568寸であるとき、乙円の直径はいくらか」という問題です。旭市出身でこのような難しい和算を考え、解説した人がいるとは驚きです。

安精は天保13(1842)年に亡くなりました。墓と顕彰碑は萬歳東福寺にあり、市の指定文化財になっています。



龍福寺の算額



千葉県の算学より引用

男女共同参画について考える 「笑って学ぼう落語にみる男と女」

日時／平成31年1月6日(日) 午後2時～4時

場所／銚子市保健福祉センター

内容／●講演「笑う門には福来る！」(落語家：柳家三之助さん) ●寸劇

定員／200人

費用／無料

申し込み方法／郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を電話かファクス、メールで知らせてください。

※2歳から就学前までの子どもの無料託児を希望する場合は、12月20日(木)までに申し込んでください。

☎千葉県男女共同参画センター(☎043-420-8411、FAX043-420-8581、✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp)



済みましたか 狂犬病の予防接種

犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律で定められた飼い主の義務です。済んでいない場合は、獣医科医院で注射を受け、環境課で注射済票の交付手続きをしましょう。

費用／550円(注射済票交付手数料)

持ち物／畜犬登録指導個票 ※獣医師が注射済みであることを証明するものでも可。

☎環境課環境美化班(☎62-5329)

専門の社会保険労務士が対応 「障害年金の無料個別相談会」

障害年金の受給要件や申請手続きについて相談に応じます。

日時／12月18日(火)、平成31年1月15日(火) 午後1時30分～4時30分
※要事前申し込み

場所／成田商工会議所(成田市)

対象／障害のある人やその近親者

定員／10人

☎NPO法人みんなでサポートちば(☎070-1541-7661)

一人で悩まず無料で相談を 「労災職業病なんでも相談会」

日時／平成31年1月26日(土) 午後1時～4時

場所／成田市中央公民館

☎千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)

お正月の準備に 門松カードを配布しています

区長を通じて、正月用の門松カードを各家庭に無料で配布しています。市役所本庁受付と各支所住民室でも配布しています。

☎農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

市税の休日納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：12月23日(日・祝) 午前8時30分～午後0時30分

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

93

冬物衣類、履物などの「詐欺・模倣品サイト」に注意

インターネット通販サイトなどでダウンジャケットやブーツなど、冬物の衣類や履物を購入する時期に併せて「詐欺・模倣品サイト」が多くなる傾向があります。これに関連したトラブルが冬季に集中して発生し、消費者庁が注意を呼び掛けています。

【事例1】

インターネット通販でブランドブーツを注文したが、実際に届いた商品は明らかに偽物で、品質も粗悪な物だった。サイト内に連絡先はなく、記載の住所から場所を調べると全く関係ない施設だった。

【事例2】

SNSの広告で「在庫処分80%OFF」となっていたダウンジャケットを発見した。サイト内もしっかりした作りになっていたため、迷わずクレジットカードで購入したが、2週間たっても商品が到着しない。連絡を取ろうとサイト内を調べたが連絡先の記載がなく、翌月クレジットカード会社からの請求だけがきた。

こんなサイトは注意が必要

- 日本語の字体や文章表現がおかしい。(海外サイトで運営されている詐欺サイトの可能性がある)
- 事業者への連絡先の記載がない。
- 問い合わせ先がフリーメールや専用フォームしかない。



- 支払い方法が銀行振り込みだけになっている。
- 利用規約などにおかしな表現や不当な記載がある。
- サイト内のリンクが適切に機能しない。

アドバイス

- サーバー情報を調べられるサイトで、当該サイトのサーバー情報を確認しましょう。
 - インターネットで当該サイトに関するトラブル情報を確認しましょう。
 - 購入する前にサイト運営者に事前に問い合わせ、返信内容を確認しましょう。
 - トラブルにあった場合にはすぐに消費生活センターに相談しましょう。
- ☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

催し物

Events

旭・学び助成金(旭3S)支援コンサート 「Happiness of Asahi V」

日時／12月16日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分
場所／東総文化会館大ホール
出演／干潟小音楽部、二中吹奏楽部、飯岡中吹奏楽部、県立旭農業高等学校吹奏楽部
内容／各小中学校、高等学校の単独ステージと合同演奏
入場料／無料
問二中・新堀(☎62-0049)

航空科学博物館 新春の催し

1番機と初日の出をみよう

新年に成田国際空港へ飛来する飛行機と初日の出を見てみませんか。

日時／平成31年1月1日(火・祝)
午前5時
場所／航空科学博物館5階展望展示室
折り紙飛行機工作教室

期日／平成31年1月2日(水)～4日(金)

時間／午後1時～2時30分

場所／航空科学博物館1階多目的ホール

定員／55人(先着順)

〈共通事項〉

費用／入館料(4歳から小学生200円、中学生・高校生300円、大人500円)

問航空科学博物館(☎78-0557)

県立成東高等学校吹奏楽部 「チャリティーコンサート」

コンサートの第1部はクラシック曲、第2部ではポップス曲を演奏します。

日時／平成31年1月14日(月・祝)
●第1部 開場：午後0時30分 開演：午後1時 ●第2部 開場：午後5時30分 開演：午後6時

場所・チケット販売所／成東文化会館のぎくプラザ(山武市)

入場料／350円 ※前売り券300円
問県立成東高等学校・阿部(☎0475-82-3171)

お知らせ

Information

平成30年度 第3回危険物取扱者試験

期日／平成31年3月17日(日)
場所／敬愛大学稲毛キャンパス(千葉市稲毛区)

試験種類／乙種第4類

申込期間／●電子申請：平成31年1月12日(土)～2月2日(土) ●持参・郵送：平成31年1月15日(火)～2月5日(火)消印有効 ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／消防本部、消防署、海上・飯岡・干潟分署にある受験願書に必要事項を記入し、一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部に郵送するか持参してください。※一般財団法人消防試験研究センターのホームページからも申し込みます。

☎問〒260-0843 千葉市中央区末広2-14-1 一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(☎043-268-0381) ※消防本部予防課危険物班(☎63-5356)は問い合わせのみ。

返し切れない借金で悩んでいませんか？ 千葉財務事務所が無料相談窓口を開設

カードローンや過払い金などの借金について、専門の相談員が解決に結びつくアドバイスや情報提供をします。

日時／月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ※祝日、12月29日(土)から平成31年1月3日(木)を除く。

相談窓口／多重債務相談(☎043-251-7830)

問関東財務局千葉財務事務所理財課(☎043-251-7830)

うなかみ幼稚園 「一緒にあそぼう教室」

日時／平成31年1月19日(土) 午後1時30分～

場所／うなかみ幼稚園ホール

対象／未就園児とその保護者

内容／形合わせ「だれのおしり」

費用／無料

☎問うなかみ幼稚園(☎55-2643)

県立東部図書館歴史講座 広辞苑の編者の生涯を追う

日時／平成31年1月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／県立東部図書館3階研修室

内容／講演「広辞苑の父 新村出博士の生涯～佐原で学んだ少年時代から辞書編纂に携わるまで～」(新村出記念財団 重山文庫囁託：新村恭さん)

定員／80人

費用／無料

申し込み方法／県立東部図書館の窓口か電話、ファクス、メールで申し込みください。

☎問県立東部図書館(☎62-7070、FAX 62-7466、✉elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp)

償却資産の申告は 平成31年1月31日(木)までに

企業や個人で工場、商店、農業、サービス業など事業を営んでいる人が、事業のために保有している構築物、機械、備品、車両(自動車税・軽自動車税の対象となるものは除く)や太陽光発電設備など減価償却できる資産には、土地や家屋と同様に固定資産税がかかります。前年に申告のあった人には申告書用紙を送付していますが、新たに事業を始めた人や12月中に申告書が届いていない人は、問い合わせてください。

電子申告で手軽に申告

地方税電子申告システム(eLTAX)を利用すると、自宅や会社のパソコンからでも、インターネットで償却資産申告書の提出ができます。くわしい内容は、地方税ポータルシステムのホームページで確認できます。

被災した人は

東日本大震災で滅失・損壊した償却資産に代わるものを取得・改良した場合は、減免の対象となります。被害を受けたことのできる書類などを、申告書に添えて提出してください。

対象／平成31年1月1日現在、市内に事業用の償却資産がある会社や個人

提出場所／税務課、各支所住民室

☎問税務課資産税班(☎62-5323)

みんなが主役!

なかま サークル仲間 vol.33

サークルデータ

活動場所/第二市民会館

活動日/毎週水曜日

午前9時30分~11時30分

楽しく汗をかきストレス発散「卓友会」

市内の卓球好き19人が毎週集まって活動している卓友会は、市の卓球教室に参加していたメンバーがその後もサークルとして続けたいと、約15年前に立ち上げた団体です。指導する人はいませんが、仲間内で楽しく活動しています。

60歳を過ぎてから新たに始めた人が多く、若いときに少し卓球の経験があり、このサークルで再開した人もいます。卓球がうまくなりたいという人から、とにかくみんなでわいわい楽しみたいという人まで、幅広いレベルのメンバーがそれぞれに目標を持ち、一緒に活動しています。

健康のためには家の中にこもらずに、外に出て汗をかくたり、人と会って話しをして笑い合ったりすることが大事



だと思います。卓球はあまり無理をしなくても楽しめ、怪我をすることも少ないので高齢者にもぴったりのスポーツです。個人ではなかなか運動できませんが、みんなと集まって楽しく体を動かせるので、ストレス発散にもつながります。

元気に長く続けることを大切に、毎週楽しみに活動しています。興味を持った人や、卓球をやってみたいと思っている人は見学に来てみませんか。



和やかな雰囲気ですラリーを交わす



おいしく食べよう

旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.107 きのこのポットスープ

1人分の栄養価 エネルギー399kcal、塩分1.9g

温かいスープがおいしく感じられる季節になりました。キノコには食物繊維やビタミンDが多く含まれていて、牛乳もカルシウム補給には欠かせない食品です。

作り方

- ①シタケ、マッシュルームは2~3mmにスライス、シメジはほぐし、ベーコンは5mm幅に切っておく。
 - ②耐熱容器にバターと小麦粉を入れ、600Wのレンジで1分20秒加熱。レンジから取り出し、泡立て器でよく混ぜ合わせる。牛乳を少しずつ加えてさらに混ぜ、塩、こしょうで味を調える。
 - ③再びレンジで2分半加熱し取り出す。混ぜた後、1分加熱して取り出し混ぜる作業を2回繰り返す。
 - ④厚手の鍋にオリーブ油を熱し①を炒める。水300cc、固形コンソメ、③を加え、かき混ぜながら煮込む。煮立ったら弱火にし、塩、こしょうで味を調え粗熱を取る。
 - ⑤④のスープを耐熱のカップに注ぎ、縁の周りに薄く溶き卵を塗る。2等分にして麺棒で伸ばしたパイシートをカップにかぶせ、表面にも溶き卵を塗る。
 - ⑥200℃に予熱したオーブンで10分程焼き上げる。
- 岡旭市保健推進員協議会 (☎63-8766・健康管理課 予防班内)



材料 (4人分)

- バター…………… 30g
- 小麦粉…………… 30g
- 牛乳…………… 400cc
- 塩、こしょう…………… 少々
- オリーブ油…………… 大さじ1
- 薄切りベーコン…………… 1枚
- シタケ、マッシュルーム、シメジ…………… 合わせて200g
- 固形コンソメ…………… 1個
- 冷凍パイシート…………… 2枚
- 卵…………… 1個

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[12月1日現在]	
[11月]	平成30年の累計	[11月]	平成30年の累計	[11月の移動]		人口	前月比
建物火災	3件 (12件)	事故件数	140件 (1,746件)	転入	135人	65,839人	(▲16人)
その他の火災	2件 (6件)	死亡者数	0人 (4人)	出生	35人	男	32,457人
				転出	109人	女	33,382人
				死亡	77人	世帯数	26,083世帯 (+34世帯)