

広報あさひ

Asahi

2018

12/1

No.323

このまちが
もっと好きになる

豆力士 のこったのこった



黒虎相撲

袋区にある太田神社で11月3日、秋季例大祭が行われ黒虎相撲が奉納されました。黒虎相撲は1780年に始まったとされる伝統行事で、この日は小学生の男女29人による奉納相撲と勝ち抜き戦が行われました。会場には力が入った取組に歓声を上げる見物客の姿がありました。

(11月3日／太田神社)

トピックス

- ヘルプマークを知っていますか? 2
- 12月は「税の滞納整理強化月間」 3
- あさピーサポーターズ
会員&協力店を募集 4

ヘルプマークを知っていますか？

援助が必要な人のためのマークです



外見からは分らなくても

あなたの援助が必要な人がいます。

このマークを見掛けたら、

電車やバスで席を譲る、

困っているようであれば声を掛けるなど、

思いやりのある行動を取りましょう。

配布・問い合わせ先

社会福祉課障害福祉班

☎ 62・53351

他にもあります 援助を必要とする人のマーク

街中には障害者を支援するためのさまざまなマークがあります。

それぞれの正しい意味を理解して、誰もが住みよいまちを目指しましょう。

障害者のための国際シンボルマーク		ほじょ犬マーク	
	障害のある人が利用できる建物や施設であることを表した、世界共通のマークです。		盲導犬などの補助犬と一緒に入れる、施設や店舗を示すマークです。
耳マーク		オストメイトマーク	
	聴覚障害のある人が携帯するマークです。筆談をするなどの配慮をしましょう。		人口ぼうこうや人口こう門を使用している人のための、設備のあるトイレを示すマークです。
盲人のための国際シンボルマーク		ハート・プラスマーク	
	視覚障害のある人に配慮した建物や、設備に付けられる世界共通のマークです。		心臓や呼吸器など、外見では分りにくい体の内部に障害のあることを表すマークです。
身体障害者標識		聴覚障害者標識	
	肢体不自由のため、運転免許に条件がある人の車に表示するマークです。		聴覚障害のため、運転免許に条件がある人の車に表示するマークです。

税は私たちの暮らしを支える貴重な財源です

12月は「税の滞納整理強化月間」

市では毎年12月を税の滞納整理強化月間として、税金の納期内納付を勧め、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

納税は国民の義務

納税は国民の義務として、憲法第30条に定められています。



税金を納期内納付し、滞納しないようにしましょう。納付には口座振替が便利です。期限までに納付されない場合は、延滞金

が加算されます。

暮らしを支える大切な財源

市税は所得や資産の状況に応じて、公平に負担するものです。市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税などがあり、豊かで安心できる暮らしを確保するための大切な財源です。

滞納は税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになり、道路や公園の整備、福祉、教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に必要な公共サービス

ビスを妨げることとなります。

健康を守る

国民健康保険税(国保税)

国保税は病気やけがをしたときの医療費や、出産一時金などの給付に使われ、私たちの健康を守るための貴重な財源です。

国保税を納めない人がいると、国民健康保険の財源が乏しくなり、皆さんが負担する国保税の税率に影響が出ます。

国保税を滞納すると

滞納者は通常の保険証の代わりに、有効期間の短い短期被保険者証が交付されます。1年以上滞納した場合は、保険証の代わりに被保険者資格証明書が交

付されます。被保険者資格証明書で医療機関などにかかると、医療費はいったん全額自己負担になります。

滞納処分の実施

税金を納期限までに納付しないと、督促状や催告書を発送するほか、自動音声による電話催告を行います。相談もなく納付

しない場合や、納税誓約を守らない場合などは滞納処分を行います。

滞納処分では、給与、預貯金、生命保険、売掛金、所得税還付金などのほか、居所などの搜索で自動車や動産などを差し押さえます。

納付が困難なときは相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、必ず納期限までに相談してください。

問い合わせ先

●市税・国保税の納付
税務課収税班
☎ 62・5322

●国保保険証の交付
保険年金課国民健康保険班
☎ 62・5331

滞納処分件数(平成30年11月現在)

種別	滞納処分件数
給与差し押さえ	231
預貯金差し押さえ	55
生命保険差し押さえ	60
年金差し押さえ	7
その他差し押さえ	6
搜索	2
合計	361

※上記のうち、5,451万円を滞納税に充てました。



あさピーサポーターズ会員の特典

あさピーを応援〜あさピーサポーターズ会員〜

応援内容／ ●あさピーや市の魅力を発信

特典／ ●特製メンバーズカードの発行 ●あさピー特製ストラップとゆるキャラトレーディングカードの贈呈 ●協力店からのサービス ●あさピー活動状況などのメール配信

会員を応援〜あさピーサポーターズ協力店〜

対象／市内の事業所

※協力店は市ホームページで紹介するほか、事業所に表示するステッカーを配布します。

協力方法の例／協力店であさピーサポーターズ会員がメンバーズカードを提示した場合に、

あさピーサポーターズ会員&協力店を募集

みんなであさピーを応援しよう

日本一住みよいまちは旭市かもしれないことを、全国にPRするために活動するあさピー。そんなあさピーを応援してくれるあさピーサポーターズの会員と協力店を募集しています。

協力店のポイントの増量やワンドリンクサービスなどを行う。申し込み方法／バーコードを読み取ると申し込みや、応募条件などのくわしい内容を見ることができます。



問い合わせ先

あさピーサポーターズ事務局
(企画政策課政策推進班内)

☎ 62・5382

「ゆるキャラ®グランプリ2018」応援ありがとう

8月から3か月間開催されたゆるキャラ®グランプリ2018で、あさピーは昨年より順位を伸ばし、大健闘しました。これからも旭市のイメージアップに向けて頑張ります。

順位／全国14位、千葉県内1位
得票数／48,255票

都市計画ってなんだろう？ 最終回

旭を暮らしやすいまちに

暮らしやすいまちづくりをする上で、都市計画は重要な役割を持ちます。都市計画によるまちづくりをするためには、都市計画区域に指定されることが必要です。

都市計画区域を旭市全域に指定する必要性

人口減少や少子高齢化は全国的な問題になっていますが、旭市も例外ではありません。しかし市内では世帯数と住宅棟数は増加傾向にあり、小規模の住宅地が広範囲にわたって点在するようになってきています。都市計画によるルールの適用を受けないと、まとまりのないまち並みが形成されてしまい、生活しにくい環境になってしまう可能性があります。そのため都市計画区域を市内全域に拡大することが必要です。

都市計画に興味を持ってまちづくりに参加しよう

都市計画は市議会議員や住民代表などで構成する都市計



画審議会で決定されますが、決定の前には公聴会や皆さんの意見を反映する機会もあります。都市計画について市のホームページや出前講座で学ぶこともできますので、将来のまちづくりについて一緒に考えてみましょう。

☎ 都市整備課都市計画班 (☎62-5355)

叙勲受章者

平成30年秋の叙勲と第31回危険業務従事者叙勲が発表され、本市から4名の方が受章の榮譽を受けられました。

瑞宝双光章

[第31回危険業務従事者叙勲]



(警察功勞)

市原好雄さん 71歳(後草)

昭和41年に千葉県警察官に奉職し、以来42年余にわたり主に刑事警察業務に従事されました。佐原警察署長や刑事部参事官などを歴任され、多くの事件を解決し住民の安全と財産の保全に尽力されました。

瑞宝单光章

[第31回危険業務従事者叙勲]



(警察功勞)

長谷川潔さん 72歳(野中)

昭和40年に千葉県警察官に奉職し、以来42年余にわたり職務に精励されました。主に地域警察業務に従事し、地域の治安維持に努め、住民の安全と財産の保全に尽力されました。

瑞宝单光章

[第31回危険業務従事者叙勲]



(消防功勞)

伊藤勝義さん 66歳(新町)

昭和48年に山武郡市広域行政組合消防吏員に奉職し、以来40年余にわたり消防士として尽力されました。消防職や団員の指導育成と資質の向上に尽力するなど、住民の生命、財産の保護に貢献されました。

瑞宝单光章

[秋の叙勲]



(消防功勞)

嶋井達雄さん 66歳(椎名内)

昭和59年に飯岡町消防団員を拝命し、以来30年余にわたり消防団活動に尽力されました。平成15年に飯岡町消防副団長となり、強い指導力と責任感により住民の財産や人命の保護、団員の指導育成に貢献されました。

12月17日(月)から申し込みを開始

平成31年度

放課後児童(学童)クラブ加入者

放課後児童クラブでは、仕事などの理由で保護者が日中不在になる児童を預かり、遊びと生活の場を提供しています。

- 対象／小学校1～3年生で、下校後、就労などで保護者などがない家庭の児童
- ※募集人数に満たない場合は、4年生以上も加入できます。
- 〔募集する児童クラブ〕
- 中央第1～4児童クラブ …… 160人
 - 琴田児童クラブ …… 40人
 - 干潟第1～2児童クラブ …… 80人
 - 富浦第1～2児童クラブ …… 55人
 - 矢指児童クラブ …… 40人
 - 共和児童クラブ …… 40人
 - 豊畑児童クラブ …… 30人
 - 鶴巻児童クラブ …… 30人
 - 滝郷児童クラブ …… 20人
 - 嚶鳴第1・2児童クラブ …… 80人
 - 三川第1～2児童クラブ …… 60人
 - 飯岡児童クラブ …… 30人
 - 中和児童クラブ …… 20人
 - 萬歳児童クラブ …… 20人
 - 古城児童クラブ …… 30人
- 申込期間／12月17日(月)～平成31年1月11日(金)
- 申し込み方法／各児童クラブや保育所、認定こども園、幼稚園、学校教育課で配布している申込書に必要事項を記入し、提出先に申し込んでください。
- 提出先／●初めて利用する人…学校教育課 ●現在利用している人…入所している児童クラブ
- 申し込み・問い合わせ先
学校教育課学務班
☎ 55・5724

くらしの インフォメーション

ワイド

問：問い合わせ
申：申し込み

今月の納期

- ◆固定資産税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第7期
 - ◆介護保険料 第7期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第6期
- 納期限は12月25日(火)
※国民年金保険料は毎月納付です。

マイナンバーカード

申請しよう

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスに利用できます。通知カードに同封されている交付申請書を使い、郵送、パソコンやスマートフォン、申請機能がある証明写真機から申請できます。

●来年2月開始のコンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。
●住民基本台帳カードの利用は、有効期間満了日までとなりません。マイナンバーカードの申請から発行まで、約1か月を

要することから、確定申告などで電子証明書を利用する場合は早めに申請しましょう。
●市民生活課管理班(☎62・5325)

義務教育費用を支援

新入学児童生徒学用品費等の入学前申請

平成31年度の新入学予定者に就学援助として、入学に必要なランドセル、かばん、制服などの購入費に充てる「新入学児童生徒学用品費等」を入学前に支給します。希望する人は早めにご手続きしてください。

●支給対象／市内に住所がある小学校の入学予定者で、生活保護に準じる程度に生活が困難している家庭
●支給額／●小学校入学予定者…

取り組もう

家庭での省エネ

千葉県では、家庭での省エネを応援するキャンペーン「我が家のCO2CO2(コツコツ)スマート大作戦2018・冬」を実施します。

県が配布するミツションシートを参考に、家庭の省エネに取り組んで、1か月分の電気・ガス・水道使用量を報告すると、毎月抽選で賞品が当たります。
●取り組み月／12月、平成31年1月、2月
※報告はキャンペーンチラシを参考に実施月の翌月15日まで。

冬の交通安全運動

12月10日(月)～19日(水)

「その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり」をスローガンに、冬の交通安全運動を実施します。年末は飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。交通ルールを守り、正しい交通安全を実践して交通事故防止を徹底しましょう。

運動の重点目標／①飲酒運転の根絶 ②子どもと高齢者の交通事故防止 ③自転車の安全利用の推進(特に「ちばサイクルール」の周知徹底) ④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用徹底

年末のクリーンセンター

混雑緩和に協力を

毎年12月はクリーンセンターへのごみの搬入が多くなります。特に12月22日(土)、24日(月・振休)～29日(土)は大変混雑し、周辺道路の渋滞が予想されます。

年末の大掃除などは早めに済ませ、ごみの処分は近くのごみステーションも利用しましょう。直接搬入できるごみは、引っ越しなどによる一時多量ごみや、ベッド・家具類、商店などの可燃ごみ・資源ごみなどです。これらのごみ以外は、ごみステーションを利用してください。

●年末受け付け／12月29日(土)まで
※日曜日を除く。
●搬入時間／午前8時30分～正午、午後1時～4時

〔手数料〕
※1回当たり(10kgごと)
●可燃ごみ、不燃ごみ／100kg未満：1000円 ●100kg以上：1500円
●資源ごみ／100円
●園クリーンセンター(☎62・0955)

禁止されています

資源ごみの抜き取り

ごみステーションに出された新聞や雑誌などの資源ごみを、収集前に無断で持ち去る「抜き取り」に関する情報が、毎年年末になると多く寄せられます。

ごみステーションに出された

資源ごみの所有権は市にあるため、抜き取り行為は禁止されています。見つけたら時間、場所、車のナンバーなどを環境課に連絡してください。

環境課環境政策班(☎62・5328)

応援しよう

第14回旭市民駅伝大会

小学生から大人まで、たくさんのチームが出場します。力いっぱい走る選手を応援しましょう。

日時/12月16日(日) 午前8時20分(開会式)

※雨天決行

コース/東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする折り返しコース
スタート/●小学生の部:午前

9時 ●中学・高校・一般の部:午前10時10分

駐車場/東総運動場入口西側臨時駐車場、干潟支所、干潟公民館、中和小、干潟中、大原幽学記念館駐車場、ちばみどり農協ひかた支店

※午前8時50分から正午まで、東総運動場周辺道路で交通規制が行われます。

旭市民駅伝大会事務局(☎641132・体育振興課体育振興班内)

12月4日(火)~10日(月)

人権週間

12月10日は「世界人権デー」。この日を最終日とする一週間は「人権週間」です。いじめや家庭問題、差別、嫌がらせなどで悩んでいませんか。

市では人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設しますので、気軽に相談してください。相談は無料で、予約の必要もありません。秘密は固く守られます。

特設人権相談

日時/12月11日(火) 午後1時30分~3時30分

場所/市役所本庁
※千葉地方法務局匝瑳支局では、

電話での相談(☎72・0334)を行っています。

旭市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

旭市出合いコンシェルジュ

平成生まれ限定 カップリングパーティー

103人の会員が結婚した旭市出合いコンシェルジュが、平成最後の年にちなみ、平成生まれ限定の恋活イベントを開催します。同世代同士、共通の話題を楽しみながらすてきな出会いを見つけませんか。

有名テーマパークのペアチ

ケットが当たるゲームがあるほか、女性参加者にはメイクレッスンが無料で受けられる特典もあります。

日時/平成31年1月27日(日) 午後2時~5時

場所/市内のカフェ

※参加者に後日案内します。

対象/平成元年以降に生まれた

独身の人

※男性は会員に限る。

定員/24人(男女各12人)

※応募者多数の場合は抽選。

費用/男性3,000円、女性

1,500円(飲食代込み)

申込期限/12月26日(水)

最少催行人数/20人(男女各10人)

申し込み方法/タイトルを「0127申込」とし「住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、携帯番号」をメールで知らせてください。

旭市民生活課市民生活支援班内) ☒de ai-con@city.asahi.chiba.jp



健康づくりやシェイプアップに役立てよう

総合体育館に 新たな機器が仲間入り

スポーツ振興くじ助成事業により、総合体育館のトレーニングルームに2種類の機器を新たに設置しました。どちらも車いすで利用することもできます。

機器の概要/●T Aロウ:

背中を鍛える

●ブラボーコンパクト:

ケーブルを引いて上半身・

下半身の筋肉を鍛える

トレーニングルーム使用

料/●一般:月2,000円、

1時間200円 ●高校生:月1,000円、1時間100円

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。



T Aロウ



ブラボーコンパクト

問い合わせ先

体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)



旭市のさまざまな情報を
Facebookで公開しています。
旭市 フェイスブック 検索



あさひ 見聞録

けん ぶん ろく

第10回向太陽杯パークゴルフ大会

県内外から大勢の人が参加

パークゴルフを通して交流を図るとともに、市の特産品をPRしようと10月24日と25日の二日間にわたり、あさひパークゴルフ場で向太陽杯パークゴルフ大会が開催されました。10回目となった今回の記念大会は、全国から154人が参加し腕を競い合いました。閉会式で旭の特産品などが手渡されると、笑顔で持ち帰る参加者の姿がありました。入賞者は次のとおり(敬称略)。

男性の部／優勝：浪川勝男(三川) 2位：椎名康治(蛇園) 3位：小林利男(三川)
女性の部／優勝：椎名光恵(蛇園) 2位：浪川敏子(三川) 3位：吉永安子(船橋市)



①



④



③



②

①出場者全員による記念撮影 ②みんなが見守る中でのティーショット ③遠くに見える刑部岬をバックにナイスショット ④男女入賞者の皆さん

10月
28日

11月
3日

ヘラブナ釣りで 晩秋を楽しむ



絶好の釣り日和(長熊釣堀センター)

恒例の秋のヘラブナ釣り大会が、袋東ため池と長熊釣堀センターで開催されました。会場には市内外から多くの釣り人が訪れ、互いに腕を競い合いました。各優勝者は以下のとおりです(敬称略)。

袋東ため池／増田秀夫(匠瑛市)
長熊釣堀センター／菅野大興(香取市)

10月
28日

地域の魅力を発信 VILLAGE vo. 9が開催

地域の魅力を知ってもらおうと、地元の若き経営者たちによるイベントが袋公園で開催。会場では食べ物や雑貨などの販売、ステージでのダンスなどが行われました。各ブースには行列が絶えず、ハロウィーンにちなんで子どもたちにお菓子が配られるなど、会場は多くの笑顔に包まれました。



お菓子をもらい笑顔の子どもたち

10月
16日

犯罪の無いまちを目指し 映像提供の協定を締結



協定書を手に明智市長(中)と羽賀署長(右)

市民生活の安全安心確保のため、市が設置する防犯カメラや公用車に搭載したドライブレコーダーの映像情報を、旭警察署の犯罪捜査や交通事故捜査などに活用する協定を結びました。市の防犯カメラは169台、公用車のドライブレコーダーは107台となり、今後の防犯対策などに役立てます。

旭市中学校合同文化祭

永遠に続け5校の絆

同じ市内で学ぶ中学生同士の絆を深めようと、市内5校による合同文化祭が11月1日、東総文化会館で開催されました。

今年のテーマは「旭の絆 永遠に続け 道を彩る 5色の輝き」。各学校による合唱や演奏、ダンスなどの発表が行われると、会場を埋め尽くした中学生から大きな歓声と拍手が送られました。最後は参加した中学生全員で合唱が行われ、互いに絆を深め合いました。



中学生たちの歌声がホールに響く



椅子に座って手軽に体操

あさピー☆きらり体操全体大会

いつまでも元気で明るく健康に

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らせるように考案されたあさピー☆きらり体操。その全体大会が11月6日、総合体育館で開催されました。

普段は地元集会所などの「通いの場」で活動する市内17団体140人が参加し、交流や情報交換が行われました。体操のほか、旭中央病院リハビリテーション科や健康サポート薬局の講演も行われ、運動や食事に気を使うのはもちろん、外に出て社会と関わることの重要性も訴えました。

11月6日 夫婦の歴史を振り返り 50周年を笑顔で迎える

結婚50周年を祝う旭市合同金婚式が開かれ、市内59組の夫婦が出席しました。式では市長や来賓から祝いの言葉や記念品が贈られ、昭和、平成と二つの時代を共に歩んできた参加者を祝福しました。祝宴では舞踊やお囃子などが披露され、祝いの場を盛り上げました。



笑顔で金婚を迎える

11月1日 行方不明者を無事発見 消防団員に感謝状が贈呈



前列左から宮内中隊長、若林団員、大久保団員

市内で発生した行方不明者の捜索で無事に行方不明者を発見したとして、市消防団第4中隊第3分団第3部(三川浜区)の消防団員が、旭警察署長から感謝状を贈呈されました。捜索を行った団員は、「地元の住民からの情報が発見につながった。無事に見つかった良かった」と話していました。

10月31日 夢から目標に 決意を新たに看護の道へ

今年の4月に旭中央病院附属看護専門学校に入学した看護学生60人が、本格的な実習のスタートを前に戴帽式に臨みました。看護師の象徴であるナースキャップを与えられた学生は「心のこもった看護を実践し、くじけそうになったら今日の戴帽式を忘れずに頑張っていきたい」と決意を語りました。



ろうそくを手に医療への献心を誓う



健康ワンポイントアドバイス

ヒートショックに気を付けましょう

入浴は身体を清潔に保つだけでなく、リラックス効果も期待できる重要な生活習慣の一つです。寒い冬には、温かい風呂で体を温めたいと思う人も多いと思いますが、ヒートショックへの注意が必要です。

ヒートショックなどによる入浴中の死亡事故は、全国で年間約17,000人に上り、そのうち高齢者は14,000人と大多数を占めています。

ヒートショックとは

寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、血管が急激に縮み血圧が上昇します。この状態で熱い湯に入ると、血管が広がり血圧が急降下します。この急激な血圧の変化で意識がなくなり、転倒や溺れてしまう危険があります。また血圧の変動は心臓に負担を掛け、心筋梗塞、脳梗塞などにもつながります。

高齢者が多いのはなぜ

高齢者は血管の老化により血圧変動が起こりやすく、温度差への適応力も低下しているため、危険性が高



なります。

ヒートショックを防ぐポイント

- 入浴前に家族に声を掛ける
- 明るいうちに入浴する
- 湯温は41℃以下に設定する
- 浴槽に入る前に掛け湯をして体を慣らす
- 入浴時間は10分以内にする
- 血圧が下がりやすい食後や飲酒後の入浴を控える
- 脱衣所を暖かくしておく
- 浴槽のふたを開けるなど、湯気で浴室を暖めておく
- 入浴前後には十分な水分を補給する

【高齢者福祉課保健師】

旭中央病院便り  vol. 76

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 ☎63-8111・代表

年末年始の診療案内

12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで休診となります。救急外来は通常通り診療を行います。

院外処方せんの使用期限は、発行日も含めて4日間なので注意してください。

12月8日に市民健康講座を開催

誰でも無料で参加でき、事前の申し込みも不要です。

日時/12月8日(土) 午後2時～4時

場所/本館3階しおさいホール

内容/●講演1「インフルエンザと肺炎から身を守るために」(感染症センター長：古川恵一医師) ●講演2「女性の不正性器出血～その原因と検査方法についてお話します～」(産婦人科主任部長：小林康祐医師)

「旭中央病院附属看護専門学校生」を募集

平成31年4月入学の看護学生を募集します。

募集人員/●1次：約10～20人 ●2次：若干名

受験資格/●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●平成31年3月高等学校を卒業見込みの人

試験科目/国語(古文・漢文除く)、コミュニケーション英語I、数学I、面接

願書受付期間/●1次：12月18日(火)～平成31年1月11日(金) ●2次：平成31年1月23日(水)～2月6日(水)

試験日/●1次：平成31年1月18日(金)、19日(土) ●2次：平成31年2月15日(金)、16日(土)

がんの経験者に仲間として相談できます
「ピア・サポーターズサロン ちば」

がん経験者であるピア・サポーターが、仲間として患者や家族の悩みを聞き体験を話します。参加費や事前申し込みは不要で、途中の入退室もできます。

日時/12月17日(月) 午前10時～午後3時

場所/2号館1階医療連携福祉相談室



親と子の健康づくり 場所・固飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	12月7日(金) 12月17日(月)	12:50~13:10 平成30年7月16日~8月2日生 平成30年8月3日~27日生
	1歳6か月児健康診査	12月5日(水) 12月12日(水)	12:50~13:10 平成29年4月27日~5月15日生 平成29年5月16日~6月13日生
	2歳児歯科健康診査	12月6日(木) 12月20日(木)	9:00~9:20 平成28年6月6日~23日生 平成28年6月24日~7月13日生
	3歳児健康診査	12月14日(金)	12:50~13:10 平成27年5月28日~6月18日生
	相談	母乳相談 ※申込制	12月18日(火)
教室	離乳食教室 ※申込制	12月11日(火)	9:30~9:45 平成30年7月~8月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)
	両親学級	12月4日(火) 12月19日(水)	9:00~9:15 お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	12月4日(火)	9:15~9:30 平成30年8月21日~10月31日生まれの第1子と保護者 内容:ベビーマッサージや育児の情報交換など



健康インフォメーション

健康づくりのきっかけに 「あさひ健康応援ポイント」

健康診断の受診やスポーツ大会への参加など、健康に対する取り組みを行うと、抽選で景品が当たります。

対象/市内在住の20歳以上の成人

期間/3月1日(木)~平成31年2月28日(木)

応募期限/平成31年3月5日(火)

応募用紙、応募箱設置場所/旭市役所本庁、旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館ほか

応募方法/500ポイント以上たまったら、専用の応募箱に投函するか、郵送、ファクスで応募してください。

固☎289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課庶務企画班(☎63-8766・FAX64-1618)

ファットレス教室参加者募集 ~あさひ健康応援ポイント対象~

日時/12月6日(木) 午前10時~11時30分 ※受け付けは午前9時45分から。

場所/飯岡保健センター

対象/市内在住で、1時間30分程度の運動ができる35歳以上の人。

内容/運動実技「リズムカルにからだを動かそう」

費用/無料

持ち物/運動しやすい服装、運動靴、タオル、筆記用具、水分補給用の水など

申し込み方法/旭市保健センター窓口か、電話で申し込んでください。

固☎健康管理課予防班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
12月28日(金)	旭中央病院	13:00~16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

固☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 固旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	12月19日(水)	13:15~13:45	生後12か月未満

※11月に中断していたBCGワクチンの予防接種について、今回から新しいワクチンで再開します。

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成24年4月2日~25年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※1,000円を助成(12月末まで)
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(月)~平成31年4月1日(月)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成31年3月31日(日)までです。

人口減少と 少子高齢化社会

市長 明智忠直



少子高齢化による人口減少対策は今、地方自治体にとって大きな課題となっております。国の地方創生という大きなテーマの中、自治体ではさまざまな政策、施策に取り組んでいるところでもあります。

旭市としては少子化対策として、子育て支援を重点的に進めているところでもあります。出産祝い金、子ども医療費の高校生などまでの費用助成、第3子の給食費や保育料などの無料化、不妊治療への助成等々。12月議会には小中学校の全教室にエアコンの設置費を盛り込んだ、補正予算を提案したところでもあります。

人口減少対策としては定住促進奨励金の拡大、住宅リフォームの助成、出会いコンシェルジュなど婚活の促進、健康増進のための種々の取り組み、そして今旭市で大きな取り組みであります産業、医療、福祉の連携により、元気な高齢者と子育て世代が定住できる生涯活躍のまちづくり

など、さまざまな角度から推進しているところでもあります。しかし何といても若い人が旭市に魅力を感じ、住んでみたい、住み続けたいと思ってもらえるまちづくりを行うことが、重要だと考えております。魅力ある企業や商業施設の誘致、観光やレジャー、食の郷旭の充実、これらを実践し多方面にわたって発信していかなければなりません。

そんな中ではありますすがうれしい出来事がありました。広報あさひ15日号に掲載している「毎月の人のごき」で、人口が4人増えたことでもあります。出生も53人、転入が転出よりも27人多かったとありました。一時的かもしれませんが人口減少にブレーキがかかったことも事実だと思えます。人口減少が進めば地方交付税の減少、消費経済の落ち込みなど、多くの問題が発生します。市民みんなで旭の良さを再認識し、外へも発信していけたらと思います。

市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時

土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／20日(木)、23日(日・祝)、25日(火)、29日(土)、30日(日)、毎週月曜日

岡市図書館 ☎62-2560 <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

今月のおすすめ

たかまのほら うまやどの み こ かみばなし
「高天原 - 厩戸皇子の神話」

周防柳 著
(集英社)



蘇我馬子から国史編さんを命じられた厩戸皇子は、言い伝えから神話を作り始める。その過程で隠された秘密を知ることになり……。

「ドライブインまほろば」

遠田潤子 著
(祥伝社)



旧道沿いにあるドライブインで、謎の幼いきょうだいに同居を許した店主の比奈子。大切なものを失った彼らに救いは訪れるのか。

新着図書

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ● 古鏡のひみつ (新井悟) | ● 一緒にお墓に入ろう (江上剛) |
| ● 光秀からの遺言 (明智憲三郎) | ● ドアを開けたら (大崎梢) |
| ● 古典歳時記 (吉海直人) | ● 僕は金になる (桂望実) |
| ● キリンの一撃 (レオ・グラッセ) | ● 思い出が消えないうちに (川口俊和) |
| ● 大人の汁めしかけめし(市瀬悦子) | ● 到達不能極 (斉藤詠一) |
| ● 君は玉音放送を聞いたか(秋山久) | ● 銀河食堂の夜 (さだまさし) |
| ● 神田松之丞講談入門(神田松之丞) | ● アンドロメダの猫 (朱川湊人) |
| ● 小説は君のためにある (藤谷治) | ● 噴煙姉妹 (名梁和泉) |
| ● ことことこーこ (阿川佐和子) | ● 大名絵師写楽 (野口卓) |
| ● ゆっくり十まで (新井素子) | ● 影ぞ恋しき (葉室麟) |
| ● インド倶楽部の謎 (有栖川有栖) | ● ある男 (平野啓一郎) |
| ● 緑の花と赤い芝生 (伊藤朱里) | ● 愛なき世界 (三浦しをん) |
| ● 光の人 (今井彰) | ● 星のなまえ (高橋順子) |
| ● 大和維新 (植松三十里) | |

おはなしの時間

日時／12月13日(木)、27日(木)

午後4時30分～5時

幼児向きの絵本の
読み聞かせ

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	12月17日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	12月10日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 3日(月)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		12月25日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 17日(月)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	12月11日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		12月25日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	12月 5日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-5577
		12月12日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		12月19日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病など)、アルコール専門相談	12月 3日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	八日市場地域保健センター ☎72-1281
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センターハニカム☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
			旭市社会福祉協議会	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	12月 8日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	不動産登記、法律問題、債務整理の相談など	12月 8日(土) 午後1時～5時 ※6日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士桜井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	12月18日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～4時)	銚子商工会館2階 小会議室	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

面接のマナーやポイントを学ぶ 「面接の基本セミナー」を開催

日時／12月4日(火) 午後0時50分～3時 ※要事前申し込み
 場所／横芝光町文化会館 2階学習室
 内容／講義、面接の実践練習
 対象／15歳～44歳までの就職を希望する人
 定員／20人
 費用／無料
 持ち物／筆記用具
 岡商工観光課商工労政班(☎62-5874)

農業用ハウスなどの再建、修繕を支援

平成30年の台風24号で被災した、農業用施設などの修繕や撤去にかかる費用を支援します。くわしい内容は農水産課に問い合わせてください。
 岡農水産課振興班(☎68-1175)

調査に協力を「旭市子ども・子育て支援に関するアンケート」

市では子育てについてのニーズを把握し、第2期子ども・子育て支援事業計画を策定するためアンケート調査を行います。調査票が郵送で届きますので、協力してください。
 期間／12月11日(火)～26日(水)
 対象／就学前児童や小学生がいる世帯
 岡子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

生きがいとやりがいを見つけよう シルバー人材センター入会説明会

日時／毎月第3水曜日 午後1時30分～
 場所／旭市シルバー人材センター
 対象／市内在住で健康で働く意欲がある60歳以上の人
 岡旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／12月19日(水) 午前10時～午後5時 ※要事前予約
 場所／第二市民会館
 対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者
 岡岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
 ●夜間納税窓口：12月10日(月) 午後8時まで
 ●休日納税窓口：12月23日(日・祝) 午前8時30分～午後0時30分
 〈場所〉
 税務課
 岡税務課収税班(☎62-5322)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

12月の休館日 10日、17日、25日、29日～31日

東総オペラ・ガラコンサート

エジプトとエチオピア、二つの国に引き裂かれた男女の悲しい恋を描いたオペラ「アイダ」のハイライトシーンを公演します。

日時／12月23日(日・祝) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

出演／●指揮：小崎雅弘 ●ソリスト：西本真子、石橋佳子、前川健生、清水良一 ●ピアノ：小笠寺美樹

●トランペット：小貫誉、川村大 ●合唱：ちば県民合唱団

入場料／2,500円 ※全席自由、未就学児の入場はできません。

岡東総文化会館(64-2001)

第14回あさひ寄席

毎年恒例のあさひ寄席を開催します。多彩な出演者が会場に笑いを届けます。

日時／平成31年2月11日(月・祝) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

出演／春風亭昇太、マギー司郎、柳家花緑、三増紋之助、桂竹千代ほか

入場料／一般3,000円、65歳以上2,500円 ※全席指定
 チケット発売日／12月6日(木) 午前10時～ ※チケット発売初日に限り、1人4枚まで。

チケット販売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1階)

※電話での予約は12月7日(金)から生涯学習課と東総文化会館(☎64-2001)で行います。車椅子の利用者は事前に生涯学習課に連絡してください。未就学児の入場はできません。

岡生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



海上公民館

12月の休館日 3日、10日、17日、23日～25日、29日～31日

絵本の読み聞かせ会

日時／12月15日(土) 午前10時～10時30分

子ども映画会

日時／12月15日(土) 午前10時30分～11時

対象／未就学児童向け

上映作品／ももたろう、かちかちやま、うらしまたろう、かもとりごんべえ

岡海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

きずな会・墨絵クラブ 作品展

期間／12月1日(土)～15日(土)

切り絵クラブ 作品展

期間／12月16日(日)～28日(金)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。
 岡海上ふれあい館(☎55-5115)

くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

平和と国民の生活を守る 自衛官候補生

自衛官候補生の対象年齢が変わり、随時募集しています。

対象／18歳以上33歳未満の人

試験日／受付時に案内あり

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

手作りで楽しいお正月 「お正月向け講座」

和紙人形の干支作り

日時／12月12日(水) 午後1時30分～3時30分

費用／1,000円(材料費)

お正月料理

日時／12月20日(木) 午前10時～午後1時

費用／1,000円(材料費)

お正月用生け花

日時／12月27日(木) 午後6時30分～8時30分

費用／2,000円(材料費)

〈共通事項〉

場所／第二市民会館

対象／20歳以上の人

定員／15人(先着順)

申し込み方法／第二市民会館に直接、費用を添えて申し込んでください。

☎第二市民会館(☎63-8755)

冬休み子ども消費生活講座 「おこづかいのはなし」

日時／12月22日(土) 午後1時30分～

場所／青年の家

対象／市内の小学校2～4年生

定員／25人程度

内容／講演「上手なおこづかいの使い方」、貯金箱作り、クイズなど

費用／無料

申込期限／12月17日(月)

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

海上キャンプ場

新年に向けて「ミニ門松作り教室」

日時／12月23日(日・祝) 午前9時～11時

場所／海上キャンプ場

定員／10人(先着順)

費用／2,500円(材料費)

持ち物／軍手、花ばさみ

☎海上キャンプ場(☎55-5250)

リズムに合わせて

初心者向け「エアロビクス教室」

日時／平成31年1月11日～3月15日の毎週金曜日(全10回) 午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で2時間程度の運動ができる人 ※高校生を除く。

定員／50人 ※定員を超えた場合は抽選。

費用／1,850円(保険料)

持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込期間／12月7日(金)午前10時～13日(木)午後5時

申し込み方法／総合体育館にある申込書に、必要事項を記入し申し込んでください。

☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

お知らせ

Information

企業誘致条例に基づく奨励措置で 製造業などを応援します

市では平成30年中に工場用の建物やその付属施設、機械などの新設・拡充を行った場合に、固定資産税の課税を免除しています。

基本要件／●従業員数30人以上の製造業など ●投下固定資産総額3,000万円以上

免除期間／5年間

申請期間／平成31年1月4日(金)～31日(木)

※申請前に相談してください。

☎商工観光課商工労政班(☎62-5874)

ハローワーク銚子

60歳以上の人を対象に就職面接会

日時／12月14日(金) 午後2時～3時30分

場所／ハローワーク銚子3階会議室(銚子市)

☎ハローワーク銚子求人部門(☎0479-22-7406)

活用してみませんか

「旭市農産物直売館」

旭市農産物直売館を貸し出しますので、農林水産物を販売してみませんか。

応募資格／市内在住の人や市内の会社

使用条件／農林水産物の販売業務

所在地／琴田1064番(49.58m)

直売館使用料／要相談

募集期限／平成31年2月28日(木)

☎農水産課振興班(☎68-1175)

12月初旬に届きます

ジェネリック医薬品差額通知

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費の節減につながります。国民健康保険被保険者で、200円以上の削減効果がある場合に差額通知が届きます。

☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

道の駅季楽里あさひ通信

旭市はカボチャの生産量が全国トップクラスで、季楽里あさひでも生産者こだわりの品が並んでいます。カボチャはベータカロテン、ビタミンCなどの栄養成分を豊富に含み、冬至に食べると風邪をひかないといわれています。

☎道の駅季楽里あさひ(☎62-0888)



食べ頃のカボチャが並び

イキイキ

あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

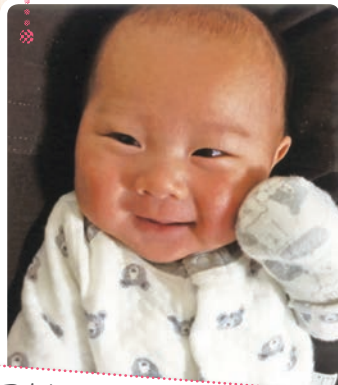
掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、旭市子育て支援センターハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

将来の夢はプリンセスになること



さき
紗希ちゃん(中)
平成25年12月26日生
あき
亜紀ちゃん(左)
平成27年9月10日生
ゆき
結喜ちゃん(右)
平成29年2月16日生
(井戸野)

とうま
冬真くん
平成30年1月29日生
(川口)



いつも優しいここねお姉ちゃんが大好きなんだ♡

アンパンマンとミニーが大好き♡
弟にもとっても優しいよ



ここね
心音ちゃん
平成28年5月8日生
(川口)

あさビーが行く! ③2



ぼくの名前は「あさビー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



ランナーと
ハイタッチ!

10月21日(日) 天気晴れ

今年で4回目の開催となる、ちばアクアラインマラソン大会。ご当地キャラクター応援団として参加してきたよ。ランナーみんなの力強い走りを見て、逆にぼくが元気をもらっちゃったかも!

あさビー活動予定

成田空港クリスマスフェスティバル
8日(土) 成田空港第2ターミナルビル前中央広場
スターライト☆フェスタ
16日(日) 海上公民館前

あさビーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさビー

検索

12月 暮らしのカレンダー

3日(月) スターライト☆ファンタジー2018(~12月31日(月) 海上公民館前、海上支所前)

4日(火) 人権週間(~10日(月))

10日(月) 冬の交通安全運動(~19日(水))

16日(日) 第14回旭市駅伝大会(開会式:午前8時20分~ 東総運動場)

スターライト☆フェスタ(午後2時~ 海上公民館前)

23日(日) 天皇誕生日

28日(金) 市役所仕事納め

編集こぼれ話

レトロな木製の棧橋が海へと延びる、最近人気の撮影スポットとなった南房総市の原岡棧橋に行ってきました。棧橋越しに見える夕日や富士山の幻想的な景色を求め、カメラを持った大勢の観光客でにぎわっていました。千葉県内はもちろん、旭市にも人気の撮影スポットがたくさんあります。私たち広報チームもSNSなどで市内のすてきな風景を紹介していますので、インスタグラムなどを利用している人はぜひ「#旭市」や「#あったか旭」などで検索してみてください。(M)