

広報あさひ

# Asahi

2018  
10/15  
No.320

このまちが  
もっと好きになる



## 仲間と一緒に 勝利を目指せ



### 中学校体育祭

市内の中学校5校で体育祭が開催されました。二中では体育祭恒例の騎馬戦が行われ、紅白に分かれた3年生男子が勇ましい掛け声とともに出陣すると、敵味方入り乱れて互いの鉢巻を取り合いました。(9月16日/二中)

### トピックス

- 土砂災害から身を守ろう…………… 2
- 「健康体力づくりフェスティバル」  
参加者募集…………… 3
- 枝類は適切に処理しましょう…………… 4

# 日ごろの備えで

# 土砂災害から身を守る

台風や集中豪雨による土砂災害が全国的に多発しています。

土砂災害はひとたび発生すれば、

道路の寸断や建物被害だけでなく、人命に関わる危険性があります。

災害から生命を守るため、日ごろから備えることが大切です。

## 土砂災害に備える

### 危険な場所を確認

土砂災害の危険がある場所は、

土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域などに指定されています。自分の家の近くに、土砂災害の危険があるか確認しておきましょう。

### 土砂災害警戒情報に注意

土砂災害警戒情報とは、大雨で土砂災害の発生危険度が高まったとき、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や、住民の自主避難の参考になるよう、千葉県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。市町村単位で発表され、報道機関や防災行政無線などを通じて皆さんに伝えられます。安全な場所に早めの避難を土砂災害警戒情報が発表され

たら、早めに安全な場所へ避難しましょう。どうしても避難が難しい場合は、崖から一番遠い場所や家の2階など、より安全な場所に避難しましょう。防災情報や避難所開設情報、避難勧告などを防災行政無線で伝えますので、情報に注意しましょう。

### 前兆現象に注意

次のような現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。すぐに安全な場所へ避難し、市役所に通報してください。

- 斜面にひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 斜面から水が湧き出る

### ●土砂災害危険箇所など

県内の土砂災害危険箇所などを、ちば情報マップ内の防災情報で確認できます。



### ●土砂災害ハザードマップ

市内の土砂災害警戒区域や特別警戒区域などのほか、これから区域に指定される予定の場所も確認できます。



- 井戸の水が濁る
- 地鳴りがする
- ※ 1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上の降雨量があると注意が必要です。

### 避難に関する情報に注意

市から発令する避難の情報を知り、自らの身を守りましょう。

避難準備・高齢者等避難開始／避難準備を呼び掛けるとともに、高齢者や障害者などの避難行動要支援者に、早めの避難開始を

求めるもの。

避難勧告／被害が予想される地域の住民に、避難を勧めるもの。避難指示(緊急)／避難勧告よりも強く避難を求めるもの。急を要する場合、人的被害が出る危険性が非常に高まった場合に発令します。ただちに避難行動を開始してください。

### 問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

## 11月1日(木)

## 緊急地震速報の訓練を実施

11月5日は「津波防災の日」です。これに先立ちJアラート(全国瞬時警報システム)を活用した全国的な訓練を実施します。緊急地震速報を見聞きしてから、短い時間で強い揺れが来ます。慌てずに身を守るなど適切な行動を取る訓練をしましょう。

### 緊急地震速報訓練

日時／11月1日(木) 午前10時ころ

緊急地震速報の伝達方法／防災行政無線、防災メール、ホームページ、ツイッターなど

※防災メールを受信するには登録が必要です。

### Jアラートとは

地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から発信される緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に国民に情報伝達するシステムです。市ではこの情報を防災行政無線や防災メール、エリアメールなどで発信します。

軽スポーツで爽やかな汗を流そう！

# 「健康体力づくりフェスティバル」

## 参加者募集

スポーツを通じて健康増進と交流を図ろうと、健康体力づくりフェスティバルを開催します。仲間と一緒に楽しみながら、体を動かしてみませんか。

### 日時

11月18日(日) 午前8時30分受

### 場所

旭スポーツの森公園

### 種目など

● グラウンドゴルフ(一般の部)  
● ミニバレーボール(小学生)..  
1チーム4~6人  
※低学年を中心とした出場チーム数が多数の場合は、低学年の部も考慮する。

小学生の部)・・1チーム3人  
※雨天中止

### 申込期限

10月31日(水)

### 申し込み方法

総合体育館にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※小学生の部は、学校を通じて申し込んでください。

### 申し込み・問い合わせ先

体育振興課体育振興班(総合体育館内)

☎ 64・1132



## 高校生ランナーの熱い走りに声援を

# 「千葉県高等学校駅伝競走大会」が開催

千葉県高等学校駅伝競走大会が、東総運動場から干潟工業団地間の折り返しコースで開催されます。皆さんの声援で高校生たちの熱い走りを盛り上げましょう。

この大会の男女優勝校は、京都市都大路で開催される「全国高等学校駅伝競走大会」に、上位6校は埼玉県熊谷市で開催される「関東高等学校駅伝競走大会」に出場します。

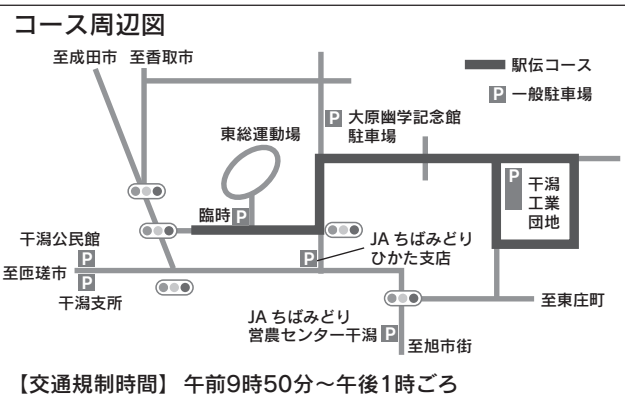
日時/10月27日(土) 午前9時~(開会式)

※雨天決行

スタート/●女子:午前10時 ●男子:午前10時10分

場所/東総運動場陸上競技場とその周辺道路

駐車場/J A ちばみどりひかた支店・営農センター干潟、干潟支所、干潟公民館、大原幽学記念館駐車場、干潟工業団地臨時駐車場(朝日工業)、東総運動場入口西側臨時駐車場



### 問い合わせ先

千葉県高等学校体育連盟陸上専門部・藤原  
(☎0479-25-0311・銚子市立銚子高等学校内)

## 防災行政無線の戸別受信機を貸し出します

市では防災情報などを知らせる手段として、希望者に戸別受信機を貸し出しています。1世帯につき1台を無償で貸し出します。いざというときに備えて戸別受信機の確認をしておきましょう。

### こんなときは

無線が聞こえにくい／●アンテナをいっぱい伸ばす  
●大きめの窓の近くや家電製品から離れた場所に、戸別受信機の設置場所を変える ●電源スイッチを一旦切ってから再度入れる

### 戸別受信機から電池の容量が無くなった合図があった／

●乾電池ぶたを開け、アルカリの単1電池2本を交換する  
●電源スイッチを一旦切ってから再度入れる  
※停電時に受信できるよう、定期的に乾電池の確認や交換をしてください。

### 戸別受信機の電源表示ランプ

正常時には緑色のランプが点灯し、放送時にはオレンジ色に点灯します。異常がある場合には、赤色ランプの点灯や点滅で知らせます。

オレンジ色の点滅／放送を受信できていない

緑色と赤色の交互点滅／電池の消耗や電池が入っていない

赤色の点灯／電源プラグが抜けていて電池で動いている

ランプが点灯していない／電源スイッチが入っていない

か、電源プラグが抜けて電池が消耗している

### 問い合わせ先

総務課地域安全班(☎62-5311)

## 環境を守るために 枝類は適切に処理しましょう

ごみや植木などの刈り込んだ枝を庭先などで燃やす野焼きは禁止されています。野焼きは有害物質ダイオキシンが発生するだけでなく、煙や悪臭で近隣に悪影響を及ぼします。ごみは正しく分別し、枝類は太さごとに決められた長さに切って処分しましょう。

### クリーンセンターに直接搬入できる枝類の大きさ

- 直径10cm未満は長さ1m以下
- 直径10から20cm未満は長さ50cm以下
- 直径20cm以上は長さ15cm程度で人が持てる大きさ

### 枝類をゴミステーションに出す場合

枝類は直径9cm以下で長さ60cm以下に切り、人が持てる程度の大きさにひもでまとめ、可燃ごみの袋(大)を1袋付けてください。ゴミステーションに1回に出せるのは、1世帯2袋分までです。



### 問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

## 健全な財政運営とサービス向上を目指して

# 平成29年度 行政改革の進捗状況

市では「旭市行政改革アクションプラン 第3次(平成27年度～平成31年度)」に基づき、行政改革に取り組んでいます。

歳入の増加や経費削減の取り組みによって、平成29年度の財政効果額は7億206万円になりました。

### 昨年度の主な取り組み

第3次定員適正化計画に基づく職員数の抑制／退職者数などに考慮しながら新規採用者数を抑制し、職員数が13人減少しました。

市税などの収納率の向上／収納率の向上と滞納額の縮減を目指し、口座振替の推進や夜間・休日納付窓口を実施したほか、滞納処分を強化しました。

ふるさと納税の推進／旭市ふるさと応援寄付を926件、3,232万円受納しました。

土地の有益な処分／インターネット公売などを活用し、市が保有する2,324.59㎡の未利用地を売却しました。

公立保育所・学校の再編／在り方検討委員会を開催し、適正な規模や配置について報告書が提出されました。

### 平成29年度の進捗状況

区分	項目数	比率(%)
取り組みを完了した	5	6.6
順調に進んでいる	41	54.0
おおむね順調に進んでいる	27	35.5
停滞している	3	3.9
実施が困難となった	0	0
合計	76	100.0

※くわしい内容は市ホームページで公開しているほか、行政改革推進課でも見ることができます。

### 問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

## 茅野市の児童と交流を深める

旭市と長野県茅野市は、昭和49年から姉妹都市として40年以上もの間、交流を深めています。

姉妹都市の児童同士が交流を深めるため、平成23年度から「旭市・茅野市児童交流事業～山と海をつなぐプロジェクト～」を行っています。隔年で旭市と茅野市を交互に訪れており、今年度は7月31日から8月2日までの2泊3日の日程で、中央小・琴田小・干潟小の5年生33人が市の代表として茅野市を訪問しました。

### 縄文文化にふれる貴重な体験

尖石縄文考古館では、縄文式土器でも年代によって違いが見られることや、茅野市から出土した二つの国宝土偶「縄文のビーナス」と「仮面の女神」の特徴をくわしく聞くことができました。自然の森では土鈴作りを体験しました。粘土を使って丁寧な形を作る作業に取り組みました。まだ歴史のくわしい勉強をしていない5年生の児童たちは、この見学や体験を通して縄文時代への興味や関心が大いに高まったと思います。

### 自然の雄大さに感動

北八ヶ岳では、私たちを八ヶ岳連峰の山々が出迎えてくれました。ロープウエーの山頂駅から続く坪庭散策路は標高2,200m以上あるにもかかわらず、ちょっと歩いただけで汗ばむほどのいい天気でした。溶岩が固まりごつごつとした岩肌に注意をしながら歩きました。そして

遠くを見渡すと、日本アルプスの山々が連なっていました。どこまでも続く山々と青い空を見上げながら、海とは違った自然の雄大さを感じることができました。



北八ヶ岳展望台で記念撮影

### 仲間との触れ合いで友好関係を築く

茅野市リーダーズクラブとの交流活動では、初めて出会う茅野市の友だちに、最初は戸惑いを感じていましたが、ウォークラリーやダンス練習、夕食のカレー作りを行う中で、親しく話す友だちが一人、また一人と増えていきました。夕闇が迫る中で始まったキャンプファイアでは、まさしく夜空を焦がすほどの大きな炎のゆらめきを前に、仲良くなった友だちと一緒に心を通わせてダンスを踊りました。今後も両市の児童が互いの歴史、文化、自然に触れ合うとともに、交流を通して親睦と友情を深め、姉妹都市として一層の友好関係を築いていくことができればと思います。今回参加した児童33人の経験が、その一助となることを確信しています。

## あさひ輝いた人々

第2回

### つばきのうらみ 椿海干拓の 功労者

てつぎゅう  
鉄牛 (1628~1700年)



鉄牛は椿海干拓に際し、江戸幕府と三元締(辻内刑部左衛門、野田市郎右衛門、栗本源左衛門3人の呼称で、現場監督のような人々)のパイプ役になり、工事を完成させ、干潟八万石の基を築いた功労者といわれています。寛永5(1628)年長門国(今の山口県)で生まれ、15歳で出家し慧覚と号し、明暦元(1655)年隠元に学んで、黄檗宗の僧侶となりました。

椿海は辻内刑部左衛門が排水路や資金難の問題で一度失敗し、再び江戸幕府の開発許可を願いましたが、なかなか許可になりませんでした。そこで辻内は、江戸幕府老中稲葉正則の信頼が厚い、江戸瑞聖寺の鉄牛に力を貸してくれるようお願いしました。鉄牛が力を尽くした

おかげで椿海干拓は再び許可され、椿海の水を排水することで見事な水田となりました。

その後、人々が移り住み18の村ができましたが、それに連れて、村人のよりどころとしての寺や神社が必要になってきました。そのため3つの神社と5つの寺ができましたが、そのうち3つの寺は黄檗宗の寺(鎌数村広徳寺・小南村福聚寺・春海村修福寺)であり、椿海干拓に尽力した鉄牛の力の大きさが分かります。

元禄12(1699)年鉄牛は福聚寺に住まいを移し、干拓地を見守りながら、元禄13(1700)年に亡くなりました。



鉄牛墓の堂

### 認定こども園うなかみ幼稚園

#### 「一緒にあそぼう教室」

日時／10月24日(水) 午前10時～  
場所／うなかみ幼稚園ホール  
内容／工作「かぼちゃバックを作ろう」  
費用／無料  
☎うなかみ幼稚園(☎55-2643)

### 認定こども園いいおか幼稚園

#### 「親子芋掘り体験」

日時／10月27日(土) 午前9時30分～11時  
場所／いいおか幼稚園  
対象／未就園児とその保護者  
費用／無料  
持ち物／飲み物、着替え、長靴など  
☎いいおか幼稚園(☎57-3332)

### あなたの募金が役立てられます 「赤い羽根募金」に協力を

皆さんからの募金は、手助けを必要とする人たちのための福祉活動に役立てられます。  
実施期間／12月31日(月)まで  
☎旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

### 海上キャンプ場

#### まき火で作る「野外料理教室」

野外で薫製料理やリゾット、デザート作り挑戦してみませんか。  
日時／11月18日(日) 午前10時～午後3時  
場所／海上キャンプ場  
費用／大人1,500円、小学生以下1,000円  
定員／25人(先着順)  
☎海上キャンプ場(☎55-5250)

### 簡単な料理作りとゲームで楽しむ 「楽しい収穫祭」

日時／11月3日(土・祝) 午前9時30分から受け付け開始  
場所／海上キャンプ場  
対象者／小学校2～5年生 ※保護者の同伴が必要。  
費用／50円(食材費、保険代)  
持ち物／軍手、エプロン、バンダナなど  
申込期限／10月27日(土)  
☎ボーイスカウト旭第1団(☎090-7630-8247・三塚)

### 旭幼稚園

#### 「2歳児親子サークル」

日時／10月29日(月) 午前9時30分受け付け開始  
場所／旭幼稚園ホール  
費用／500円(年間、バジ代)  
☎旭幼稚園(☎62-0788)

### 市税の休日納税窓口

〈日時〉  
●休日納税窓口：10月28日(日) 午前8時30分～午後0時30分  
〈場所〉  
税務課  
☎税務課収税班(☎62-5322)

### あさひ健康福祉センター 臨時休館します

向太陽杯パークゴルフ大会開催のため、臨時で休館します。  
休館日／10月24日(水)、25日(木)  
☎あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

## 消費生活センター

# ほっと通信

91

## 成年年齢引き下げによる消費者被害拡大に注意

「成年年齢の引き下げ等に関する法案」が国会で成立し、2022年4月1日から成年年齢は20歳から18歳になります。このことで心配されるのが、18歳、19歳の若年者から未成年契約の取り消しなどができる「未成年者取消権」がなくなることです。若年者を狙った悪質業者のターゲットとなり、消費者トラブルの増加が予想されます。

### 【想定1】

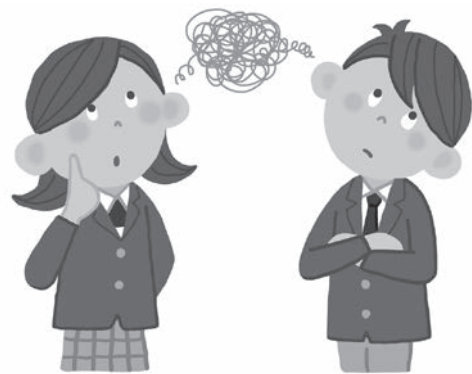
マルチ商法などは広く早く拡散することが業者の狙いですが、高校生などの学生は学校で同級生と毎日会うため、絶好のターゲットになることが予想されます。

### 【想定2】

現状で若年者に多い消費者トラブルの内容は、インターネット関連サービスに関するもので、容易に契約できることが理由とされます。成年年齢の引き下げで、インターネットを通じて親の同意なく契約ができる若年者が増え「ビジネス企業塾」「副業」「サプリの定期購入」などの被害者や、オンラインゲームへの高額課金などがますます増えると予想されます。

### 【事例3】

18歳や19歳でもクレジット契約が可能になり、返済資力のない若年者によるショッピングの利用や、高額借入



れなどによる自己破産件数の増加などが懸念されます。

### 今後の対策

これらの想定について、現在は20歳以下であれば民法に定められている「未成年者取消権」で救済できますが、今後は18歳や19歳には適用されないため、消費者被害件数の増加が予想されます。

学校の授業などで成人が持つ責任の重要性を十分に指導することや、家庭での教育が重要です。消費生活センターでは、若年者への啓発について今後も定期的を実施していきます。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## 募集

Recruitment

### 基礎からしっかり 「初級テニス教室(後期)」

日時/11月3日～平成31年1月12日の土曜日(全10回) 午前9時～10時30分

場所/旭文化の杜公園テニスコート  
対象/18歳以上の人 ※高校生を除く。

定員/15人 ※初めての人を優先。

持ち物/硬式用テニスラケット、運動のできる服装、タオル、飲み物

費用/1,850円 ※65歳以上は1,200円。

申込期間/10月16日(火)午前10時～22日(月)午後5時

申し込み方法/総合体育館にある申込書に、必要事項を記入し申し込んでください。

☎問 体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

### 打ちたての味を楽しもう 「手打ちそばとつゆ作り」

日時/11月14日(水) 午前10時～午後3時

場所/第二市民会館

対象/市内在住・在勤の成人

定員/24人程度 ※初めての人を優先。

費用/500円(材料費)

☎問 第二市民会館(☎63-8755)

### バランスのよい食事づくりを学ぶ 「男性のための料理教室」

日時/11月22日(木) 午前10時～午後1時

場所/旭市保健センター

内容/食事バランスのポイントや生活習慣病予防についての講義、調理実習(メイン料理、副菜、デザート)など

対象/市内在住の成人男性

定員/20人程度

費用/500円

持ち物/エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具など

☎問 旭市保健推進協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

## 平和と国民の生活を守る 自衛官

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

対象/中学校卒業(見込みを含む)した17歳未満で、成績優秀により学校長が推薦する人

申込期間/11月1日(木)～30日(金)

試験日/平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

対象/中学校卒業(見込みを含む)した17歳未満の人

申込期間/11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

試験日/平成31年1月19日(土)

申込方法/自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

☎問 自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

## 催し物

Events

### 日ごろの成果を発表 「青年の家登録団体フェスティバル」

日時/10月21日(日) 午前9時～

場所/青年の家体育館

内容/公開演技、作品展示など

☎問 生涯学習課社会教育施設班(☎55-2566・海上公民館内)

### 県立飯高特別支援学校 「第4回樹望祭」

日時/10月27日(土) 午前9時30分～午後2時25分

場所/県立飯高特別支援学校(匝瑳市)

内容/作業学習製品の展示や販売など  
☎問 県立飯高特別支援学校(☎70-5001)

### 県立銚子特別支援学校 「第34回銚洋祭」

日時/10月27日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ※荒天時は翌日に延期。

場所/県立銚子特別支援学校(銚子市)

内容/幼児、児童、生徒による作品展示や発表、作業製品の販売など

☎問 県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

## お知らせ

Information

### 叙勲・褒章などを受けた人は 11月6日(火)までに連絡を

市では毎年、叙勲・褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。

対象/平成29年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人や団体

☎問 総務課庶務行政班(☎62-5310)

### 「平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金」を受け付けています

募金箱設置期間/平成31年1月7日(月)まで ※募金箱撤去後は、平成31年3月28日(木)まで社会福祉課で受け付けます。

設置場所/本庁総合受け付けカウンター、社会福祉課、各支所住民室、市民会館、第二市民会館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、総合体育館

※くわしい内容は市ホームページで確認できます。

☎問 社会福祉課社会班(☎62-5317)

### PCB(ポリ塩化ビフェニル)を 使用した安定器について調査を実施

県では一部の業務用や施設用の蛍光灯器具に含まれる、PCBについて郵送でアンケート調査を行います。

調査対象/昭和52年3月以前に建てられた事業用建物の所有者

☎問 県環境生活部廃棄物指導課(☎043-223-4344)

### 不良の市指定ごみ袋を回収します

市指定のごみ袋に、規格よりサイズが小さい製品が見つかります。サイズが小さいごみ袋や、裁断の不良で破けているなどの製品があった場合は、良品と交換しますので問い合わせてください。

☎問 環境課環境政策班(☎62-5328)、クリーンセンター(☎62-0955)

みんなが主役!

# な か ま サークル仲間 vol.31

**サークルデータ**  
活動場所/海上公民館  
活動日/毎週金曜日  
午後2時~4時

## 体の内側から健康に「和気太極拳同好会」

**和**気太極拳同好会は10年以上続く同好会で、現在は先生を含め12人が所属しています。発表会には参加していませんが、名前の通り和気あいあいとした雰囲気、心のゆとりと健康のために楽しみながら活動しています。

太極拳は心身の総合的なバランスを整える働きがあるといわれています。音楽に合わせ、ゆったりとした動きの中で自然な腹式呼吸をするのが特徴で、体の内側から健康になり精神が穏やかになります。終わった後は頭も体もすっきりして、リフレッシュした気持ちで1週間を過ごすことができます。

年齢を問わず楽しめるのもいいところ。自分のペースで無理をせず、長く続けることができます。続けて



いくうちに足腰が丈夫になり、姿勢や体調も良くなりました。同じ趣味を持つ仲間として、休憩時間のおしゃべりも楽しみの一つです。

「健康のため」「ボケの防止に」「台湾の公園でやっているのを見掛けて始めたいと思った」など、始めたきっかけはそれぞれですが、みんな週に1度の活動を楽しみに集まっています。一緒に活動してくれるメンバーも募集していますので、興味を持った人は見学に来てみませんか。



ゆったりとした動きで心身を整える



おいしく食べよう  
**旭産** 簡単・ヘルシーレシピ

### VOL.105 3種のキノコの春巻き

1人分の栄養価 エネルギー320kcal、塩分0.8g

旭市は全国有数のマッシュルームの産地です。キノコにはカルシウムの吸収や骨への定着をサポートするビタミンD、食物繊維が豊富に含まれています。それぞれのキノコの歯ごたえも味わって食べましょう。

#### 作り方

- ①マッシュルームはスライス、エノキダケは根元を切り1/3、チンゲンサイは1cm幅、マイタケは食べやすい大きさに切る。ショウガはすりおろし、汁をとっておく。
- ②ボウルにひき肉、こしょう、ショウガ汁を加え混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②のひき肉を加えて炒め、色が変わってきたらキノコ類と半量のチンゲンサイを加えさらに炒め、塩、麺つゆで味付けする。同量の水で溶いた片栗粉を回し入れてとろみを付け冷ます。
- ④③の具を8等分し、春巻きの皮の上ののせて両端を折り畳みながら巻き、水で溶いた小麦粉で巻き終わりの部分を留める。
- ⑤170℃に熱した油で両面がきつね色になるまで揚げる。
- ⑥付け合わせにミニトマトなどを盛り付ける。

旭市保健推進員協議会 ☎63-8766 ・健康管理課予防班内)



#### 材料 (4人分)

- 豚ひき肉……………100g
- こしょう……………少々
- ショウガ……………1片
- マッシュルーム……………160g
- エノキダケ……………150g
- マイタケ……………100g
- チンゲンサイ……………120g
- 麺つゆ(ストレート) 大さじ2
- 片栗粉……………大さじ2
- 春巻きの皮……………8枚
- 小麦粉……………少量
- ミニトマト……………8個

#### データシート

火災		交通事故		人のうごき		[10月1日現在]		
[9月]	平成30年の累計	[9月]	平成30年の累計	[9月の移動]			前月比	
建物火災	1件 (7件)	事故件数	124件(1,447件)	転入	110人	出生	31人	人口 65,851人 (▲79人)
その他の火災	0件 (4件)	死亡者数	1人 (4人)	転出	154人	死亡	66人	男 32,438人 (▲43人)
								女 33,413人 (▲36人)
								世帯数 26,015世帯 (▲21世帯)