



# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## 募集

Recruitment

### 水道業務の検針員

**応募対象**／市内在住で、原動機付自転車や自動車の持ち込みができ、心身共に健康な人

**業務内容**／隔月の16日から25日の間で、各戸の水道メーターを検針する業務

**賃金**／1検針当たり50円～80円

※検針地域によって変動。

**募集人数**／若干名

**提出書類**／履歴書(写真添付)

**申し込み方法**／提出書類を旭市水道お客様センターに直接持参するか、郵送してください。

☎☎〒289-2504 旭市二の2791 旭市水道お客様センター(☎63-8881)

### バランスの良い食事作りなどを学ぶ「ヘルシー料理教室」

**日時**／10月19日(金) 午前9時30分～午後0時30分

**場所**／旭市保健センター

**内容**／ヘルシーでも満足できる食事作りのコツや、生活習慣病予防についての講話、調理実習(メイン料理、副菜、デザートなど)

**対象**／市内在住の20歳以上の人

**定員**／20人程度

**費用**／200円

**持ち物**／エプロン、三角巾、ハンドタオル、電卓、普段使用している茶わん

**申し込み期限**／10月12日(金)

☎☎健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター)

### カツサンドを作ってみよう「男の料理教室」

**日時**／10月18日(木) 午前9時30分～午後1時

**場所**／いいおかユートピアセンター

**対象**／市内在住の男性

**定員**／20人程度

**費用**／500円(材料費、保険料)

**持ち物**／エプロン、三角巾、タオル

☎☎旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

### 県立旭高等技術専門校 平成31年度普通入校生

**対象**／高等学校を卒業(見込みを含む)した人 ※NC機械加工科は、高等学校卒業者と同等以上の学力があると認められる、おおむね45歳未満の人。

**定員**／●NC機械加工科：8人 ●自動車整備科：10人

**申込期間**／10月2日(火)～30日(火)

**選考日**／11月8日(木)

**合格発表**／11月15日(木)

※施設の見学もできます。

☎☎県立旭高等技術専門校(☎62-2508)

### あなたの経験を生かしませんか 旭市シルバー人材センター会員

草刈りや植木の刈り込みのほか、食事の介助や外出の付き添い、家の清掃などの仕事もあります。

**対象**／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎☎旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

## 催し物

Events

### 地域社会の交流を図る「ロザリオ福祉まつり」

**日時**／9月30日(日) 午前10時～午後2時

**場所**／社会福祉法人ロザリオの聖母会

**内容**／椎名佐千子歌謡ショー、ふれあい動物園、模擬店など

☎☎社会福祉法人ロザリオの聖母会(☎60-0600)

### 「第31回千葉県吹奏楽祭～文化でつなぐ千葉のちから～」

県内の各地区連盟が推薦する7団体と、東部地区の20団体が吹奏楽で競演します。

**日時**／9月30日(日) 午前10時～午後4時

**場所**／東総文化会館

**入場料**／無料

☎☎千葉県東部地区吹奏楽連盟(☎090-5193-0143・小川)

## お知らせ

Information

### 心の病気について家族で学ぶ「こころの健康・家族教室」

**日時**／10月3日(水) 午後2時～4時30分

**場所**／第二市民会館

**内容**／講演「共に学び考える精神科の療養」(藤田病院医師：畑達記さん、藤田病院精神保健福祉士：小川幸子さん)

**対象**／心の不調や障害の人とその家族

**定員**／30人(先着順)

**費用**／無料

☎☎八日市場地域保健センター(☎72-1281)

### 働くことに悩みを抱えている若者へ無料相談会を開催

**日時**／9月28日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

**場所**／第二市民会館

**対象**／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

### 指定給水装置工事事業者が訪問水道メーターの交換に協力を

該当する家庭や事業所などの水道メーターを交換します。

**対象地域**／海上地域、干潟地域

**作業期間**／10月1日(月)～25日(木)

**費用**／無料

☎☎水道課工務班(☎63-8882)

### 防災士の資格取得を支援する補助金を支給します

この補助金を活用することで、千葉科学大学の防災士養成講座が6,000円で受講できます。

**対象**／市内在住の人

**申込期限**／10月5日(金)

**防災士養成講座**

**期日**／12月15日(土)、16日(日)

**場所**／千葉科学大学(銚子市)

☎☎旭市防災士・サービス介助士ネットワーク(☎57-5376・高橋)

## 「赤十字防災ボランティア一般説明会」と「救急法基礎講習会」

防災について学び、赤十字防災ボランティアに登録しませんか。救急法の基礎講習会も開催します。

### 赤十字防災ボランティア一般説明会

時間／午前10時～正午

内容／防災ボランティアの活動について、防災食作りの実習など

費用／無料

### 救急法基礎講習会

時間／午後0時50分～5時

内容／救急法基礎講習

費用／1,500円 ※赤十字防災ボランティア登録講義を受け、赤十字に登録した人は750円。

### 〈共通事項〉

期日／10月14日(日)

場所／いいおかユートピアセンター

申込期限／10月7日(日)

申し込み方法／任意の用紙に希望する講習会名と氏名、電話番号を書いてファクスしてください。

☎赤十字防災ボランティア第4ブロック・鈴木(☎62-2576・FAX62-2576)

## 不安や悩みを解決 「心臓ペースメーカー勉強会」

日時／10月21日(日) 午前11時～午後1時

場所／船橋市西部公民館3階講堂

内容／講演「心臓ペースメーカーに関わる話題」(千葉県済生会習志野病院長：小林智さん)、質疑応答

対象／心臓ペースメーカーを装着している人や予定している人、その家族

参加費／1,000円

申込期限／10月7日(日)

☎日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部事務局(☎043-263-7744・FAX043-263-7744)

## 県立飯高特別支援学校 「第2回学校公開」

日時／10月17日(水) 午前9時30分～11時30分

場所／県立飯高特別支援学校(匝瑳市)

内容／学校施設と授業の公開

申込期限／10月5日(金)

☎県立飯高特別支援学校(☎70-5001・FAX70-5123)

## 健診を受けて 生活習慣病を予防しよう

生活習慣病の予防には定期的な健康チェックが大切です。「国民健康保険(国保)特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」の実施期間は、9月30日(日)までです。健診は通院している人も受けられますので、受診していない人は、早めに受診しましょう。

対象／●国保特定健康診査：35～74歳の国保加入者 ●後期高齢者健康診査：75歳以上の人、65歳以上で一定の障害のある人

費用／無料

☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)

## 市税の休日納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：9月23日(日・祝) 午前8時30分～午後0時30分

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

## 消費生活センター

# ほっと通信

90

## 光回線サービスの勧誘トラブルに注意

平成27年からNTT東日本と西日本が光回線サービスの卸売りを開始したことで、さまざまな事業者が参入しています。この新規参入事業者はプロバイダーや携帯電話などの独自サービスを組み合わせ、さまざまな料金や形態で販売しています。

新規参入事業者間の競争が激しくなる中、全国の消費生活センターなどに契約トラブルに関する問い合わせが数多く寄せられています。

### 【事例1】

契約内容の見直しを勧める電話があり、現在契約している事業者だと思い契約したら、別事業者との契約に変わってしまった。解約したいが連絡先が分からない。

### 【事例2】

「光回線にしなければならない」といった説明を受けたため契約してしまった。

### 【事例3】

料金が安くなると言われて契約したが、説明のなかったオプション契約になっていて以前より高額な請求を受けた。

### 【事例4】

スマートフォンの説明を聞きに行ったのに、光回線への変更手続きが行われていた。



### アドバイス

- 現在の契約内容を確認し、よく把握しておきましょう。
- 勧誘された事業者名やサービス名、連絡先など、契約内容を確認しましょう。
- 現在の契約内容と十分比較した上で検討しましょう。
- 契約後にキャンセルしたいと感じた場合には、すぐに事業者申し出ましょう。
- トラブルがあった場合には、消費生活センターに相談しましょう。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)